

## わが家の健康診断書

日付

私たちが「人間ドック」を受診したり、自動車に定期整備点検が必要なように、住宅についても点検が必須です。点検の結果、少しでも不具合があった場合は、早めに修繕工事を実施しましょう。また、不安があった場合は専門家に相談しましょう。

さあ、ご自分の家の自主点検をしてください。まず、外回りの排水と外壁から点検しましょう。そして内部の水廻りや換気扇などの設備、床下、小屋裏の手順です。自分で対処できない場合は(---- ) 欄にチェックを入れてください。

排水(汚水・雨水)を点検しましょう。排水がたまっていたり、ヌメリやヘドロはありますか？

- |                           |    |   |      |      |                          |
|---------------------------|----|---|------|------|--------------------------|
| フタの位置が分りますか？              | 分る | ・ | 分らない | ---- | <input type="checkbox"/> |
| フタを開け、ヌメリ・ヘドロありますか？       | ない | ・ | ある   | ---- | <input type="checkbox"/> |
| 柵に穴が開いていたり、隣地へ水漏れしていませんか？ | ない | ・ | ある   | ---- | <input type="checkbox"/> |

基礎の割れ、外壁の目地・浮き、塗装、雨樋、屋根を確認しましょう。

- 基礎コンクリートの割れがありますか？(表面のモルタル仕上げの浮きは問題はありますが、基礎コンクリートの割れは補修が必要です)
- ない ・ ある ----

- 外壁、雨水が入ると木材を腐らせます。隙間を確認しましょう。
- 外壁の浮きがありますか？
- ない ・ ある ----
- 外壁のコーキングの切れはありますか？
- ない ・ ある ----

- 外壁と屋根の塗装について確認しましょう。太陽の光で劣化してきます。
- 外壁の色落ちや、手で触って白くなりませんか？
- ない ・ ある ----
- 屋根瓦が白くなったり苔が生えていませんか？
- ない ・ ある ----
- 庇の木部のペンキのはがれはありますか？
- ない ・ ある ----

- 雨樋から水があふれたり、水漏れはありますか？
- ない ・ ある ----

- 換気フードに目詰まりはありますか？
- ない ・ ある ----

室内の水廻りと床下の点検です。

- キッチン・洗面・トイレなどで水漏れはありますか？
- ない ・ ある ----

- 床下の確認をしましょう。収納庫を開け確認ください。出来れば床下に入り確認したいところです。
- 床下に水漏れはありますか？
- ない ・ ある ----
- 断熱材は落ちていませんか？
- ない ・ ある ----
- 湿気はありますか？
- ない ・ ある ----

- 5年おきの白蟻工事をされていない方は、しっかり確認してください。
- シロアリに不安はありますか？
- ない ・ ある ----

換気扇やエアコンを点検しましょう。

- 換気扇にフィルターのある場合、埃はありますか？
- ない ・ ある ----
- 台所の換気扇の掃除は出来ていますか？
- いる ・ いない ----
- エアコンの中をみて、埃や黒い点はありますか？
- ない ・ ある ----

続いて屋根の中を確認します。天井の点検口から見てください。

- 鳥やコウモリなどが入り込んでいませんか？
- ない ・ ある ----
- 断熱材の浮きはありますか？
- ない ・ ある ----

また、次の点で不安や相談依頼がある場合はチェックを入れてください。

- 耐震(耐震診断について) 、設備について(水道 ・電気 ・インターネットなど ・ガス   
防犯 、補修の方法 、住宅の総合点検 、その他(  )

如何でしたか、(---- ) 欄にチェックがあったり、家に不安がある場合や修理の仕方が分からない場合は、次頁をご利用ください。

住所 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

## 維持管理(メンテナンス)の心得

ご自分の財産としての家です。ご自分で管理して下さい。  
売買契約に基づき保証期間の範囲であれば住宅会社に、請負工事であれば施工工務店に進言し補修をして下さい。保証期間を超えた場合や保証範囲外のことは、ご自分で補修されるか、補修業者(お金がかかります)に連絡して直してもらってください。維持管理には、費用がかかります。不思議とお金のいる時はかさなり、ついつい家にお金がかかれなくなります。放置することで徐々にむしばまれていきます。費用をかけ適切な維持管理を行ってください。だいたい月一万円程度の費用がかかります。家に対する貯金をされるのが賢明です。

- 年一回、住宅の自主点検をしているか
- 保証期間以内か、概ね2年です。(→住宅会社に連絡)  
基礎・構造躯体 10年  
雨漏り※・シロアリ 5年
- 自分で補修できる
- 施工業者に依頼
- 月一万円の貯金をしているか  
(※ 平成12年4月1日以後の住宅、住宅の品質確保の促進等に関する法律で雨漏り10年)

## 専門家への相談

まずは、ご相談ください。  
前項で(---- )にチェックが入った方や家の点検や修理を必要とされる方は、「わが家の健康診断書」をFAXし連絡をとっていただくか、電話連絡をして良好な維持管理をされることをお勧めします。

連絡先 ハートフルセンター住宅事業部

 **0120-682-851** 月～金(土日・祝除く)  
9:00～17:00

**FAX: 052-682-8609**



**ハートフルセンター 住宅事業部**

(財)愛知県労働者福祉基金協会