はたらく仲間　みんなの幸せ

Joy Heart

ジョイハート

春号
2018.5
vol.112

ハートフルセンターからお届けする 働く人と家族みんなのコミュニケーション・メディア
お持ち帰り頂き、ご家族みなさんでお読みください

花に癒やされる毎日

Contents

特　　集	花のある暮らし	1
旅　　行	旅のウラ話（ホテル・旅館編）	3
住　　宅	マイホーム!と思ったら（資金計画1）	5
ブライダル	続・海外ウエディングの魅力	7
パーティー	6月～8月案内	8
サービス①	健康育児&介護相談	9
サービス②	葬儀後の手続き、チケット	11
読者のページ①	相談ボイス	13
読者のページ②	読者の広場、クロスワードパズル	14
愛知労福協	友の会会長あいさつ	15

(一財) 愛知県労働者福祉基金協会
ハートフルセンター

特集

花のある暮らし



花のある日々で安らぎと癒やしを



花の美しさは、人をやさしい気持ちにしてくれます。「花のある暮らし」で安らぎの毎日を。5月13日は母の日。花を贈るとやさしさが届きます。

人は昔から花を愛してきました。古代エジプトの壁画にも花束が描かれているといわれ、時代を問わず、さまざまな花が人々を魅了してきました。また現代では、花で心を癒やすフラワーセラピーも行われています。

見るだけで気持ちを柔らかにしてくれる花。暮らしの中に取り入れると、気分を一新することができます。

花束・アレンジメント 華やかな花

花を飾ると言って、まず思いつくのは花束です。花瓶に入れるだけで、素敵な気分になります。また一輪挿しもかわいいものです。カーネーションやバラ、チューリップなどは、一輪だけでも見栄えがします。



チューリップの花束

オアシス（吸水スポンジ）に生花を挿して作るフラワーアレンジメントは花瓶が不要と便利な上、華やかな雰囲気になります。生花店でアレンジの講座が開かれることもあります。



春の花のフラワーアレンジメント

長期間保存できる花

自然の花に少し手を加えたものとして、プリザーブドフラワー、レンデフロールなどがあります。

プリザーブドフラワーは、枯れない美しさが魅力です。これは生花から水分と色を抜き、花に着色液を吸わせて色づけしたものです。きちんと管理すれば5年以上、美しさが保たれます。

レンデフロールはボトルフラワーとも呼ばれ、生花をその色のまま乾燥させてガラスなどの容器に密封したもの。密封保存しているので10年以上、保存できます。

直射日光や乾燥にも注意を

室内に花を飾るときは、場所に注意しましょう。生花は直射日光や風が当たらない場所を選びます。またエアコンによる乾燥にも注意が必要です。

花粉や匂いに敏感な方は、レンデフロールなどケースに入ったものがお勧めです。花は汚れにくく、お手入れも簡単です。

廊下の隅や、玄関の下駄箱の上などに花が飾られていると、新鮮な雰囲気をつくりだすことができます。花と共に過ごして、ゆとりと癒やしを体感しましょう。



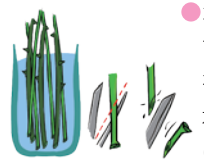
レンデフロール



プリザーブドフラワー

切り花を長持ちさせるには

- こまめに水を取り替える。
- 生花店で延命剤を買って水に入れる。
- 切り口を酢につける、また水に漂白剤や砂糖を入れる方法もある。
- 水揚げをよくする「水切り」を行う。茎を水中で斜めに切る（1〜2センチ程度）。これにより花が多くの水を吸えるようになる。



ハートフル会員のための結婚相談センターです

『えにし』のお相手探しをサポート
のお見合いで
ご結婚相手をご紹介

入会金（登録料を含む）
- 男性 50,000円（税別）
- 女性 40,000円（税別）

※年会費、月会費、成婚料ともに無料



ハートフルカード会員特典
入会金1,000円OFF

お見合いでご結婚相手をご紹介します。
ハートフル会員のための結婚相談センターです。

お申込み・お問合せは
ハートフルセンター「えにし」 0120-4666-32

ハートフルセンターの
婚礼引出物



・贈る側が選ぶギフト 50最大%OFF
・贈られた側が選ぶギフト
カタログギフト 最大25%OFF

心に届く贈り物

ご婚礼引出物宅配サービス

引出物をご出席いただいた方の
ご自宅へ直接お届けするサービスです

○引出物の宅配をお知らせする宅配カードをご用意しています

お申込み・お問合せは
ハートフルセンターサポート本部 0120-3344-01

お花のご注文はハートフルセンターへ

生活の中に春を呼び込みませんか。
様々なタイプのお花、注文できます。
お問い合わせください。

全国へ発送可能です!
お客様は申込書に記入して
ハートフルセンターへFAXするだけ。
提携生花店に取り次ぎ手配します。
各種用途向けお花対応可能。

申込書はホームページからダウンロード
ハートフルフラワーサービス 検索

お申込はこちらから FAX052-684-0311 お問合せ 0120-101-810



ホテル・旅館の「あのこと・このこと」聞いてみました

旅に出かけると、ホテルや旅館などの施設や交通機関を利用しますが、旅行者側からは見えない部分があります。そんな「ホテル・旅館のウラ話」を紹介します。



▲ホテル竹島　展望大浴場▶

旅行者側の知らない内容を調査

ホテルや旅館はお客様に喜んでいただくため、さまざまなサービスを提供していますが、旅行者の知らないこともたくさんあります。例えば「必要経費は?」「料理内容は誰が決めるの?」「仲居さんはお休みがあるの?」など、気になる点を調べてみました。今回は、三河蒲郡地区を代表して蒲郡温泉「ホテル竹島」にご協力をいただきました。

ホテル竹島で聞いた「ウラ話」

必要経費はどうなの?

意外にかかるリネン費

宿泊客が一泊したとき、ホテル側にとって最低限必要な経費には、電気・ガスなど光熱費のほか、リネン費があります。これはタオル・シーツ類の取り替え、歯ブラシやトイレットペーパーなどの消耗品をはじめ、箸（おてもと）や紙ナプキン、おしぼりなどのサービス品も含まれます。リネン費には一人平均2,200円必要と言われています。



リネン類

料理は誰が決めるの?

営業課長と料理長で提案

基本となる夕食料理は半年ごとに見直しています。営業課長と料理長が提案した料理を社長が決定します。また年に4回、料理モニターによる試食会を実施し、味付け・品数・鮮度・季節感・雰囲気・郷土色・盛り付けなどを分析して、より良い料理づくりを目指しています。

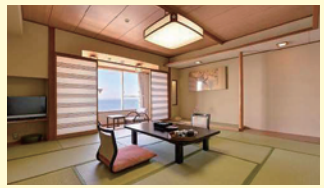


海の幸をふんだんに使った料理

仲居さんは大変?

きっちりした労働条件で働いています

仲居さんの仕事は、早朝から深夜まで、準備や片付けなどで大変だと思われがちです。しかしホテル竹島では、有休も含め安心の労働条件が整っています。その上で早番・中番・遅番と分けた勤務になっています。ただ、予約状況などに合わせて不定期勤務になる場合もあり、大変な部分もあるようです。



仲居さんが支える居心地の良さ

さらなる「おもてなし」へ

ホテル竹島では従業員が、蒲郡市観光協会や商工会議所主催の接客マナー講習に参加しています。ホテル近くの竹島は観光地のため、四季の見どころ、パワースポットのいわれ、そして隣接する竹島水族館の新情報など、蒲郡を楽しんでいただく情報を従業員はしっかり学習しています。また、3カ月に1回は館内の観葉植物や絵画を入れ替えて、おもてなしの雰囲気づくりに努めています。



ホテル竹島から見える「竹島」

こぼれ話　あなたもホテルマンになれるかも?

一般的な客室コントロールについて

宿泊施設の基本スタイルは、客室の稼働率を上げることが最優先です。例えば和室12畳の客室に2名で宿泊するよりも5名で宿泊したほうが儲かるということです。また空気を泊めるより一人でも利用していただくことです。

次に支配人が考えることはシングルルームに泊まる1名利用を1円でも高く販売することです。さらに取消や減員を見込んで最大客室数の20%近くオーバーセールスをして一旦宿泊者数を確保するのが一般的です。つまり平均2割は取消や変更があるということです。

会議と宿泊の手配はハートフルセンターにお任せください



写真はイメージです

【利用の多い宿泊施設（一部）】

エリア	宿泊施設名
名古屋市内	サイプレスガーデンホテル 名古屋金山ホテル 名古屋クラウンホテル ホテルマイステイズ名古屋栄
蒲郡周辺	ホテル竹島、松風園、海陽閣 ホテルたつき、ホテル明山荘
知多周辺	花乃丸
長良川周辺	ホテルパーク
その他	ホテルプラザ勝川、のとや 岡崎ニューグランドホテル

※名古屋市内のホテル、蒲郡・知多半島の温泉旅行も見積交渉!

旅行なんでも相談
電話 FAX メール 対応
旅行のことなら何でも聞いてみよう
■旅行窓口／morikawa@yado-net.jp

パンフレット商品は割引で利用しよう
●近畿日本ツーリスト
●名鉄観光サービス
●日本旅行
最大4%OFF

ハートフル宿予約センター　TEL 052-339-4822　FAX 052-339-4821
営 月～金 9:00～18:00／土 9:00～13:00
休 日・祝日・12/31～1/3

〒460-0012 名古屋市中区千代田3-11-12　モモセビル3F（宿ネットワークサービス内）愛知県知事登録旅行業第3-953（一社）全国旅行業協会会員

©ROKIN
夢応援団
家族の夢をしっかりサポート!
東海ろうきん
笑顔あふれる豊かな暮らしづくり
生活応援運動
保証料0円
カーライフローン
詳しくはこちら!
ご利用いただける方、適用金利、融資条件等、詳しくは東海ろうきん窓口までお問い合わせください。
◎審査の結果等によっては、ご利用いただけない場合もございますので、予めご了承ください。
東海ろうきん お客さまセンター
0120-226616
平日9:00～18:00（土・日・祝日除く）
東海ろうきん 検索
健全・安心・貢献 東海ろうきん

ハートフルな住まいづくり

今こそマイホーム!と思ったら

【資金計画その1】

総費用の25%は本体工事費以外

そろそろマイホームをと思っても、初めての経験だと分からないことが多いもの。そこで「家造り」の注意点やノウハウを紹介します。初回は建築費用の検討と自己資金についてです。

しっかりした予算立てから

家を手に入れるには、しっかりした予算を立てることが重要です。「なんとかなるさ」と踏み切ってしまうと、住宅ローンの返済時に大変なことになりかねません。

[図1]に示すように、マイホームを持つ場合は、まず、どんな家に住みたいかをイメージするところから始めますが、希望の家の形が決まってきたら予算立てをします。一戸建て住宅の場合で考えてみましょう。

見逃しがちな別途費用

家造りに必要な費用は、[図2]のように多くの内容があります。広告などで「坪単価50万円」などと見る機会がありますが、この価格は本体工事費のみです。

これ以外に別途工事費や設計費、そして諸費用が必要になります。別途工事費は意外に多く必要で、総費用の20%ぐらいと言われています。また設計費は設計士に依頼する場合にかかり、本体工事費と別途工事費を合わせた建築工事費の10～15%ほどが一般的です。

諸費用も[図2]のような内容で、こちらも総費用の5%以上は見ておく必要があります。

このほか家屋の建て替えの場合だと解体費用が必要です。また土地を購入する場合は、その費用も必要になります。

[図1] 家ができるまで

家造りのイメージづくり
↓
予算を立てる
↓
業者を選ぶ
↓
資金借入の検討
↓
工事業者との契約
↓
住宅ローンの申し込み
↓
着工（着手金支払い）
↓
上棟（中間金支払い）
↓
完成・入居
↓
登記（残金支払い）
↓
住宅ローン実行

住まいに関する多彩なニーズにお応えします

分譲事業
マンション（アイルシティ）

戸建（アイルホーム）


賃貸事業
岡崎センタービル

ライフハイツ刈谷


リフォーム事業
増改築
インテリア改装
外装改修
外構工事

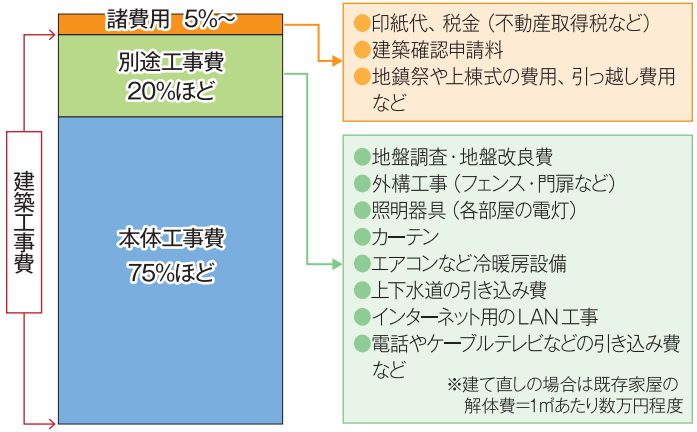
住まいの健康診断・耐震診断・耐震改善・省エネ住宅
シロアリ対策から、お住まいのお掃除までご提案

住宅事業部 0120-682-851



自己資金は30%確保したい

家造りは大きな金額になりますので、ほとんどの場合、住宅ローンを利用することになりますが、全額ローンという訳にはいきません。自己資金として、[図3]のように総費用の30%程度は用意したいものです。支払いは、着工、中間、完成と3回に分ける場合が多く、その他諸費用の支払いが必要ですので、自己資金に余裕が必要です。自己資金が多いと、返済金額を減らすことができる点もポイントです。



[図2] 家造りの費用比率と主な内容 一例

※ 国税庁『住宅取得等資金の贈与税の非課税』のあらまし』より（国税庁ホームページ参照=https://www.nta.go.jp/）

[図3]
総費用に対する自己資金の比率

親からの援助は最大1,200万円まで非課税

自己資金は自分の貯金が基本ですが、親からの贈与も受けられます。年間110万円までなら贈与税の申告対象になりません。また2020年3月までに契約された分なら一般住宅で700万円、省エネルギーや耐震・免震などの基準を満たしていれば1,200万円まで贈与税が非課税です(※)。

親から借りる場合は、借用書を作るなど諸条件をクリアすれば贈与にあたらない場合があります。詳細は税理士等にご相談を。

住宅相談 住宅事業部

Q 廊下の床がプカプカするようになってきました。床が抜けてしまいそうです。補強すればいいでしょうか？

A 床材を解体してみたら下地材がボロボロでシロアリ被害によるものでした。表面には表れていない下地部分でもシロアリ被害が確認されました。放っておくと被害が広がってしまいます。被害が拡大してからの修繕工事は大変な手間と費用がかかるものです。早期発見が大事です。羽アリを目にしたらすでに危険信号。早速ご連絡ください。暖かくなる春から夏にかけてシロアリの活動も活発になります。住まいの健康をお考えなら、ぜひ定期診断をお勧めします。


床材が浮いている


下地もシロアリ被害でボロボロ

おすすめのハネムーン教えて!

ブライダル塾

続・海外ウエディングの魅力



前回はハネムーン人気5位の「グアム」を紹介しました。今回は4位の「オーストラリア」について紹介します。

気候は?

オーストラリアは南半球にあるので日本とは季節が真反対。また大陸であるため、さまざまな気候が混在。訪問する都市によって異なる気候が楽しめます。

旅行日数は?

1都市滞在なら5日間でも可能ですが、2都市なら7日間、3都市なら8日間以上滞在すると、充実の旅行を楽しめます。都市によって、リゾートから砂漠、古い街並みが残る都市など、さまざまな雰囲気を楽しむことができます。

費用の目安

出発時期や泊まるホテルのランク、航空会社などにもよりますが、2人で約45~100万円ほどです。日数や滞在都市などで費用は変動しますが、オーストラリアは非常に大きな国なので、都市間の移動はほぼ飛行機。そのため1都市滞在よりも2都市、3都市滞在の方が費用が高くなります。ただ、組み合わせによっては、リーズナブルに複数都市の滞在が可能な場合もあります。

人気の都市

まずは行きたい都市を選ぶことから始めます。次の観光スポットが人気です。

●ゴールドコースト=サーファーズパラダイスをはじめとする白砂のビーチが続くオーストラリア最大のビーチリゾート。ドリームワールドなど、テーマパークが多い都市。



●ケアンズ=日本から最も近く、2つの世界遺産(グレートバリアリーフと湿潤熱帯雨林)の玄関口。



●エアーズロック=世界最大級の一枚岩<エアーズロック>がそびえる砂漠の中のリゾート都市です。エアーズロックは登山できる日が限られるため、登れるかどうかはその日にしか分かりませんが、ぜひ一度トライしてみたい名所。



●シドニー=世界遺産のオペラハウスがあり、郊外にはユーカリの水蒸気で青く覆われたマウンテンがあります。歴史的な建物とレストランやカフェが融合した魅力ある街。



ハネムーン・海外挙式が決まったら ハネムーンセンターへ

最大 パッケージツアー 6%割引



お2人合計で 数万円も節約できることも

パッケージツアーを徹底比較 ベストプランをご提案

完全予約制の 無料相談会に参加

お忙しい方の味方 やりとりはメール・電話OK!

無料相談会開催 完全予約制

一般の旅行代理店は接客時間が15分程度ですが海外旅行・挙式が初めての方には1時間ほどでご不安な点を丁寧にご説明いたします。

4/1(日)・8(日)・15(日)・22(日) 5/13(日)・20(日)・27(日)
6/3(日)・10(日)・17(日)・24(日)

開催時間▶10:00~17:00(日曜のみ)
開催場所▶名古屋市中区錦3-11-31 錦GIビル8F
地下鉄東山線・鶴舞線 伏見駅伏見地下街出入口 徒歩約5分

ハートフルハネムーンセンター

受付時間/月~金 9:30~17:30 E-mail/kinoshita@jnas.jp

専用TEL 052-228-7412

申込先着順!

ハートフル出会いパーティー

気になるお相手とじっくり話しましょ!!

6月~8月までのパーティーのご案内



パーティー情報を随時更新中!

ハートフルパーティー 検索

6月 6月10日(日) 募集中!

会場	ホテルアソシア豊橋
人数	男性・女性 各16名
会費	男性7,000円 女性3,000円
参加条件	男性(独身) 30~43歳くらい (男性は東三河の労働組合のある企業勤務の方) 女性(独身) 28~40歳くらい

※男性は労福協東三河支部にて募集します。
※女性のみの募集となります。

7月 7月22日(日) 募集中!

会場	名鉄トヨタホテル
人数	男性・女性 各18名
会費	男性6,000円 女性4,000円
参加条件	男性(独身) 30~43歳くらい (男性は豊田地区の労働組合のある企業勤務の方) 女性(独身) 28~43歳くらい

※男性は労福協豊田支部にて募集します。
※女性のみの募集となります。

8月 8月25日(土) 6月より募集開始!

集合・解散	キャッスルプラザ
人数	男性・女性 各18名
会費	男性6,000円 女性4,000円
参加条件	男性(独身) 25~35歳 (男性は名古屋市北部の労働組合のある企業勤務の方) 女性(独身) 25~35歳

※男性は労福協名古屋北支部にて募集します。
※女性のみの募集となります。



安心して参加いただける出会いパーティーです!



登録無料

ハートフルセンター主催の「ハートフルパーティー」は、毎月1回、有名ホテルやレストランを会場に開催。数多くのカップルが誕生しています。
プライバシーはもちろん、しっかりガード。和やかな雰囲気の中、自己アピールできます。参加される男性は、労働組合のある企業に勤務されている方、またはハートフルカード会員の方です。安心してご参加ください。(女性はどなたでも参加可能です。)

ハッピーブライダルモバメル会員募集中!

ハートフルセンター・ブライダルinのモバメル会員に登録するとパーティーの開催案内を定期的に配信。独身の方ならどなたでも登録OK!

ハートフルカード & ガイドブックをはじめてご参加の方にプレゼント

詳しい開催内容とお申し込みは、ホームページをご覧ください。





健康育児相談 通信

保健同人社 電話相談室より

Q 5歳の息子が嘘をつくようになり、困っています。（30代女性）

A 叱る前に、お子さんの思いを理解して

自分の子供が嘘をつくようになると、困惑するのは自然なことです。その一方で、正常な発達の証しともいえます。お子さんが嘘をつく状況を理解することから始めてみましょう。

おもちゃを壊したとき「お母さんに怒られる」と感じてつく嘘は、自分を守るため。こんな場合は「嘘をつかれるとお母さんは悲しい、悪いことをしても、本当のことを話して謝ってくれたほうがうれしい」と伝えてみてはどうでしょうか。また親がかまってくれないときに「頭が痛い」などと言って注意を引こうとすることがあります。そんなときは「さびしかったのね。お母さんは、いつもそばにいるからね」とやさしく声をかけ、安心させてあげましょう。

多くの場合、子どもの嘘に悪意はなく、何らかのメッセージが込められています。なぜ嘘をついたのか、お子さんの思いを理解してあげることが大切です。そして、お子さんが嘘をつくような環境をつくっていなかったか、親自身の言動を見直してみましょう。そのうえで、「嘘をつくと、人を傷つけたり、自分の信用をなくしたりしてしまう」と、しっかりと教えることが重要です。

ハートフル健康育児相談ダイヤル



ご自分や家族の健康、また子育てについての不安や心配事にお答えします。平日休日を問わず24時間対応の無料電話相談です。



0120-591-199

ご相談内容ベスト10

①育児の悩み
②気になる症状
③婦人科、泌尿器科
④健康の維持・増進
⑤歯、痔などを含む消化器
⑥目、耳、歯など神経系の病気
⑦妊娠、出産
⑧整形外科の病気
⑨皮膚科の病気
⑩心の病気





介護相談 通信

保健同人社 電話相談室より

Q 80歳の実家の父親が病気で倒れ、介護が必要に。自宅から実家は遠く、頻繁に行くこともできません。実家の近くにいる兄弟は、あまり協力的ではありません。今後どうしたらいいでしょうか。（40代男性）

A ご相談者様の物理的負担や心理的葛藤が大きくなりすぎず、ご家族の実情に合ったサポートをお父様にして差し上げられるようにするために、まずは、お住まいの自治体で介護保険を担当している課へ問い合わせましょう。要介護認定の申請を行い、お父様の希望する介護の方法を確認、ご家族の希望も踏まえ、自宅での介護か、施設での介護か、具体的な今後の方向性を一緒に考えます。施設入所・居宅介護のどちらの場合も、ケアプランを作成する専門家（ケアマネージャー）と相談しながら具体的な方法を決めることができます。ご家族は愛情と責任感から負担を抱え込みがちですが、地域のサポート資源を活用することで、介護する側・される側の双方にとってメリットになると考えましょう。

介護は家族だけで対応していくには限界があります。ご自身だけで辛い気持ちを抱え込まず、地域のサポート機関に助けを求め、気持ちの負担や不安を少しでも和らげられるよう、介護制度を上手に利用しましょう。

ハートフル介護相談ダイヤル



仕事と介護の両立や、離れて暮らす高齢のご家族のことなど、介護についての不安や心配事にお答えします。平日休日を問わず24時間対応の無料電話相談です。



0120-241-721

ご相談例

- 介護サービスを受けるには
- 介護保険制度の説明
- 地域包括支援センターの役割
- ケアマネージャーの役割
- ケアの仕方・介護用品について
- 介護者の心の悩み



葬儀の知識



葬儀後の手続きについて

葬儀が営まれた後には、亡くなられた方の社会的手続きや供養のことなど、やるべきことがたくさんでてきます。今回は、年金等の手続きについてまとめてみました。

1.年金の手続き

故人の方が厚生年金や国民年金を受給していた場合、14日以内に停止手続きをとる必要があります。年金受給者が亡くなった場合、亡くなった月分までの年金は、未支給年金として生計を同じくしていた遺族が受け取ることができます。

停止の手続きが遅れると、通常どおり振り込まれてしまい、後で返還が必要となりますので、すみやかに手続きを行いましょう。

2.遺族年金の手続きについて

遺族年金請求権の消滅はありませんが、請求時効は5年という規定があるため、遡って請求できるのは5年間分のみです。詳細については、年金事務所や役所の国民年金課で確認するとよいでしょう。

3.葬祭費および埋葬料の請求

(1)国民健康保険加入者の場合

被保険者が死亡した場合、葬祭費給付金制度により、葬祭費として3万円~7万円の費用が支給されます。

(2)健康保険加入者の場合

被保険者本人またはその被扶養者が死亡した場合、埋葬料給付金制度により、埋葬料として上限5万円までが支給されます。

申請期間は、いずれも2年間です。

4.故人の預貯金について

金融機関では預金者の死亡を知った時点で、口座が閉鎖され引き出し・引き落としができなくなります。これは預金が法的に「遺産」となり相続財産になるからです。

取引が停止された預貯金を引き出すには、故人の除籍謄本、相続人全員の印鑑証明、遺産分割協議書を添えて、金融機関で手続きをする必要があります。

相続税について

相続税のかからない範囲

①平成27年1月1日より相続税が以下のように改定になり、基礎控除額が下がりました。

基礎控除額＝3,000万円と600万円に相続人の数を乗じた額

(例)相続人が妻と子供2人の場合の基礎控除額

3,000万円+600万円×3人=4,800万円

②生命保険や死亡退職金の非課税限度額

それぞれ500万円×相続人の数

③その他

配偶者の税額軽減や小規模宅地の特例など相続税の減額措置があります。(申告が必要)

ご先祖様供養
墓石や樹木葬をご検討の方
お電話ください
特別価格 35%OFF
墓石はハートフルセンター
サポート本部の直営商品です!
良質の石材をお値打ちにご提供します。
宗旨宗派を問わない
墓地をご紹介します

心に届く贈り物
贈る側が選ぶギフト 最大50%OFF
贈られた側が選ぶギフト 25%OFF カタログギフト
お香典返し5つの無料特典
①香典帳の整理・名簿作成 ②ご挨拶状作成サービス
③全国宅配無料(一部有料) ④各種お礼カード同封
⑤手提げ袋付
まずはカタログを請求ください

詳細はHPまたはお電話にてお気軽にお問合せください
ハートフルセンターサポート本部
0120-3344-01

相続手続き支援サービス
土地・建物の名義変更等
事前相談(費用無料)
●概算見積り ●相続割合
●登記方法 ●概算相続税
専門手続き(提携実費)
●土地・建物の名義変更(司法書士)
●遺産分割調停(弁護士)
●相続税申告(税理士)

ハートフル・チケットサービス 電話受付
チケットぴあ
受付期間 5月8日(火)~11日(金)10:00~15:00 TEL 052-937-4800

シルク・ドゥ・ソレイユ『ダイハツ キュリオス』名古屋公演

会場 名古屋ビッグトップ(ナゴヤドーム北)

日時

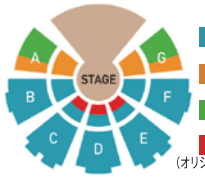
11月	12月
24日(土)16:00開演	10日(月)12:00開演
12月	13日(木)19:00開演
2日(日)15:30開演	19日(水)19:00開演
5日(水)19:00開演	21日(金)19:00開演
7日(金)15:00開演	23日(日)16:00開演

料金

席種	平日公演		土日祝公演	
	一般価格	割引価格	一般価格	割引価格
SS席	¥12,500	¥8,500	¥13,500	¥11,500
A席	¥10,000	¥7,000	¥11,000	¥ 9,000
S席	¥ 6,500	¥5,000	¥ 7,500	¥ 6,500



Photo : Martin Girard, Pierre Manning / shootstudio.ca © 2014 Cirque du Soleil



※ グループチケット、SS 席オリジナル特典付チケットのお取扱いはございません。
※ 演出上、演目によっては一瞬照明が眩しく感じる座席がございます。
※ 演出機材により、舞台の一部が見づらい席がございます。
※ 都合により公演の内容を一部変更する場合がございます。
※ 3歳以上有料、3歳未満は保護者膝上であれば無料。但し、座席が必要な場合はチケットをお求めいただきます。

大切な人を思う心と行く末の安心のために
葬祭ウェル
もしも…の時にお電話ください。
24時間年中無休
0120-810-119
最大25%割引

◆ハートフル 提携割引 葬儀社一覧

愛知県	平安会館(名古屋地区)	東海葬儀	チタソー	花泉	愛知県	田原十方舎
	平安会館(尾張地区)	中京葬儀	CSK葬祭	花正		天野十方舎
	ティア	スズソウ	梅定	セレモニーホールサンロード		平野葬祭
	三輪本店(紫雲殿)	帝都典礼	法輪	梅本	岐阜県	アスピカホール
	東海典礼	日本セレモニー	はんだセレモニー	澤村		不破葬祭
	名古屋葬典社	伊藤葬具	セレモニー飛鳥エガミ葬祭部	文十鳳凰殿		メモワール
	中日典礼	木村屋(シオン)	具田商店	平安会館(三河地区)		双葉葬祭
	中日本葬儀社	セレモニー鳳凰殿	メグリアセレモニーホール	泗水葬祭		橋本葬祭
	西田葬儀社	橋本屋葬具店	フューネ	蒲郡葬具		可茂葬祭
	田中葬具店(守山)	こーえん津島	トキワ葬祭	小坂井葬祭		アサノセレモニー
	白川会館	田中葬具店(津島)	岡崎葬儀	豊橋葬具霊柩(トヨソー)	三重県	ほくせい
	名港葬儀花店	みのり式典	ファミーユ	天国典礼		ふじや本店
	しろとり斎場	JAやすらぎセンター	花権	エコー葬祭		みやた

ご相談ボイスより

基本手当の受給期間延長

佐藤文子
プランニング技能士
一級ファイナンシャル
特定社会保険労務士

Q 最近、自分の病気のため退職しました。半年は働くことができませんが、回復したら仕事を探したいと思います。何かやっておくことはありますか？

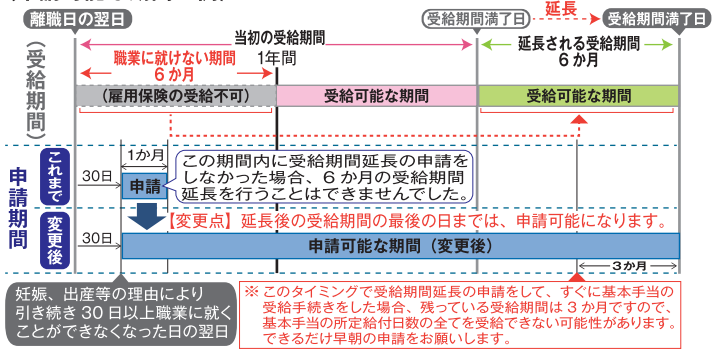
A 病気で働けない場合、ハローワークで「基本手当の受給期間の延長」を申請することをおすすめします。

そもそも、退職した後で次の仕事を探す間は、ハローワークで失業の認定を受け、基本手当を受給することができます。「働きたいけれど仕事が見つからない」場合（これを「失業」といいます）も、病気などで仕事ができないときは基本手当は受給できません。仕事が見つかっても仕事ができる状態にないからです。

基本手当は離職後1年間のうちに失業していた日数分（限度があり、「所定給付日数」といいます）を4週間ごとに区切って受け取ります。所定給付日数は、勤続年数、年齢、離職理由によって異なりますが、仮に150日の人が完治に6か月間かかる場合、ハローワークに申し出をすることにより、1年の受給期間を1年6か月に延長することができます。申出期間は離職の日から30日以上働けなかった日の翌日以降30日という縛りがありましたが、昨年4月から延長期間の末日までに変更になりました。それでもあまりに申請を先送りしては、延長した期間内に所定給付日数を消化できない事態も起こるため、やはり早めに申請しましょう。

なお、受給可能期間の延長は、病気やけが、妊娠・出産、親族の介護、海外赴任する配偶者に同行、公的機関が行う海外派遣などの理由でもよく、最長4年まで延長できます。また、自己都合退職の時は給付制限期間（待期期間）の3か月も考慮しましょう。

〈申請可能な期間の例〉



（厚生労働省「受給期間延長の申請期限を変更します」リーフレットより）

みんなのJoyHeart読者の広場

110号のテーマ
新しい出会いに期待すること

●自分の常識を覆すような発見をさせてくれる人に出会って新天地を開拓したいです。　一宮市 50歳 男性

●上司が変わるかもしれません。自分の仕事に理解のある方がきてくださることを願っています。　瀬戸市 52歳 女性

●新たな出会いが婚姻率の向上や生涯未婚率抑制に繋がればいいと思います。　岡崎市 34歳 男性

●担当だった美容師さんが辞め、新しい人に変わり、今までと違う自分を見つけられたらという経験があります。新しい自分を発見できる出会いを楽しみにしています。　瀬戸市 55歳 女性

●日本酒が好きなので、4月に新しく人が異動してくるたびに、「飲み会で日本酒の話をしながら飲める人が来ないかなー」と楽しみにしていますが、なかなか来ません。　名古屋市北区 33歳 男性

111号のテーマ
2018年の決意

●完全復活！今抱えている病気を完全に治し、家族に安心を届け、さらに支えてくださっている多くの方々に恩返しがしたいです。　豊橋市 39歳 男性

●家で眠っているワンダーコアをやるぞ。　知多郡東浦町 35歳 女性

●よく笑い、やる気をもって何事も前向きに取り組む。　西尾市 33歳 女性

●「子どもたちが元気に登校すること」を一番の目標に過ごしています。そのために、日々の声掛けや関わりを大切にしています。　愛西市 57歳 男性

●新婚生活を楽しむ！夫婦円満のためにご飯作りをがんばる！　名古屋市熱田区 28歳 女性

●お金の使い方を見直し！将来に向けて貯蓄を頑張るぞ！　知立市 34歳 女性

ご意見・ご感想

●「聖夜号」という語呂が良い。ふつうはクリスマス号なのに。　羽島市 55歳 女性

●読者の広場「思い出のクリスマスプレゼント」のコーナーが非常に面白かった。休憩時間に読んで、心がホカホカになりました。　大垣市 27歳 男性

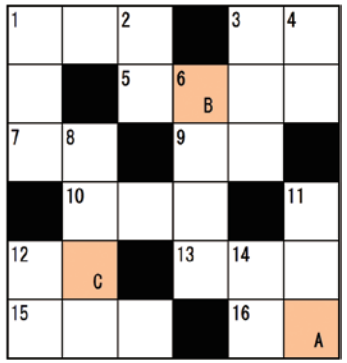
●簡単には出来ないクロスワードを家族みんなでやることがとても楽しいです。　あま市 54歳 男性

●葬儀の知識って、実は大事ですよね。　名古屋市守山区 55歳 男性

●旬の食材を使ったレシピが載っているといい。　あま市 30歳 女性

Vol.112 クロスワードパズル

正解者の中から5名様にクオカード1,000円をプレゼント！



タテのカギ
1 童謡『月の沙漠』に登場する動物
2 飛ぶ○○を落とす勢い
3 ボートの櫂（かい）
4 もろみから酒をしぼったあとに残るもの
6 「刈・列・剣」の右側の称
8 政党や劇団などを新たに作ること
11 「医者いらず」とも呼ばれる多肉植物
12 鼻や口から吐く息
14 お肌の大敵

ヨコのカギ
1 野球で右翼手のこと
3 土地の小高い所
5 レコードなどを発売すること
7 打ち破ること
9 願いをこめて千羽折る
10 コンダクターが振る
12 地球の核
13 振り返って見る方向
15 物事のおこり。始まり
16 伊勢神宮がある県

答 A B C

今年もやります！Ⓦチャンス賞！
112号 C枠の文字 / 113号 ? / 114号 ? / 115号 ?
毎号掲載されるクロスワードパズルの答えの赤枠文字を新春号までの4回分集めると、4文字の年間キーワードが完成します。
Ⓦチャンス賞の応募は2019年新春号で。

応募方法・あて先
FAXまたはHPからご応募ください！
FAX 052-684-0311
応募締切 5月末日

①パズルの答え
②本誌へのご意見・ご感想、またはハートフルセンターへのご要望
③「夏バテ解消オススメ料理」④〒住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦性別
⑧電話番号 ⑨所属団体　以上を明記してご応募ください。

おめでとうございます！

JoyHeart 110号の当選者と答え
蒲郡市 Oさん（女性）、 ア ン ズ
春日井市 Mさん（女性）、名古屋市天白区 Hさん（女性）
名古屋市天白区 Kさん（女性）、豊田市 Mさん（女性）

JoyHeart 111号の当選者と答え
小牧市 Tさん（男性）、 イ ロ リ
名古屋市中区 Sさん（男性）、名古屋市南区 Sさん（男性）
名古屋市南区 Nさん（女性）、豊田市 Iさん（男性）

Wチャンス賞の当選者と答え
稲沢市 Kさん（男性） シ ン ア イ
大垣市 Hさん（男性）、名古屋市中川区 Yさん（女性）
名古屋市名東区 Kさん（男性）、豊田市 Iさん（男性）

Joy Heart ジョイハート

愛知労福協

Aichi Roufukukyo

愛知労福協友の会

会長

和田 定夫



高齢者の充実した生活のためハートフルセンターを活用したい

友の会は、企業生活で永年築き上げてこられた様々なネットワークを失うことなく、高齢化社会における生きがいある豊かな生活の実現をめざし、労福協と連携を図りながら活動を行っています。

会員は、原則55歳以上で会の目的に賛同いただければ誰でも入会することができます。現在、県下19の地域で「友の会」を結成し、各々の「友の会」が地域の特性を活かし退職後の人生をサポートしています。

活動は、労福協の全面的なご支援をいただき、会員同士の絆を大切に、旅行、ゴルフ、カラオケ、グラウンドゴルフ、ボランティア活動等々それぞれ趣味を活かした楽しい時間を過ごしています。

ハートフルセンターは会員が活動する様々な場面でお世話になる機会があります。旅行やゴルフ場の手配、劇場公演やスポーツ観戦のチケットの購入、冠婚葬祭、提携飲食店での割引、健康育児相談・介護相談等々会員の特典を有効に活用できます。これからも私たち高齢者が元気に充実した生活を過ごすためにハートフルセンターを大いに活用したいと思います。





一般財団法人 愛知県労働者福祉基金協会(通称:ハートフルセンター) 〒456-0002 名古屋市熱田区金山町一丁目14番18号
[発行日]2018年4月10日 [発行・編集]一般財団法人 愛知県労働者福祉基金協会 [編集責任者]長江誠 [支援]愛知労福協、連合愛知、東海労働金庫、全労済愛知推進本部