

はたらく仲間 みんなの幸せ

Joy Heart

ジョイハート

夏号

2018.8
vol.113

ハートフルセンターからお届けする 働く人と家族みんなのコミュニケーション・メディア

お持ち帰り頂き、ご家族みなさんでお読みください

自然に飛び込もう！

夏だ！
キャンプだ！

◆ Contents ◆

特集	キャンプに行こう！	1
旅行	旅のウラ話（サービスエリア編）	3
住宅	マイホーム！と思ったら（資金計画2）	5
ブライダル	続・海外ウエディングの魅力	7
パーティー	9月～12月案内	8
サービス①	健康育児&介護相談	9
サービス②	家族葬について・チケット	11
読者のページ①	相談ボイス	13
読者のページ②	読者の広場、クロスワードパズル	14
愛知労協	事務局長あいさつ	裏表紙



（一財）愛知県労働者福祉基金協会

ハートフルセンター

特集 キャンプに行こう!



どこへ行く? 目的があれば さらに楽しくなる! 何をする?

シーズン到来!! 自然を身近に感じることができるキャンプは、夏の思い出づくりに最適です。今回の特集はキャンプのポイントを紹介します。

デイキャンプから始める

興味はあるが、ハードルが高いと感じていませんか。そんなときは、宿泊をしないデイキャンプから始めてみましょう。野外で家族や友人と食事をし、遊ぶというキャンプの一コマを日帰りで体験できます。

デイキャンプを楽しめたら、宿泊するキャンプにも挑戦です。

人ありすぎて迷ってしまいますが、場所と目的で考えてみましょう。山、湖、海など、行きたい場所を選び、そこで何を楽しみたいかも考えます。そして自宅からのアクセスも考慮すると、希望のキャンプ場を見つけやすくなります。

体を動かすなら、山・高原での



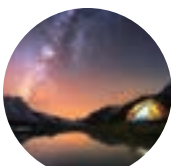
▲マウンテンバイク ハイキング 等



▲ボート カヤック 等



▲海水浴 マリンスポーツ 等



▲星空観測 等

目的から場所を選ぶ

重要なのは場所選び。インターネットで検索すると、たくさ

マウンテンバイクや川・湖でのカヤックも楽しく、どちらもキャンプ場によってはレンタルが可能。これらができるかどうか、事前にチェックしておきます。観光目的なら、行ってみたい史跡や行楽地付近のキャンプ場を探してみるといいでしょう。

オートキャンプも人気

最近ではオートキャンプも人気です。自動車やオートバイで直接乗り入れることができ、テントを張らずに車中泊することも可能。そんな手軽さから初心者にもやさしいスタイルです。

キャンプデビューしよう

オートキャンプ場が増えたことや、レンタル道具の充実、水回り設備(水洗トイレ・シャワー室等)がキレイになったこともあり、以前より不備さは軽減されました。この夏あなたも気軽にキャンプデビューしてみたいかがでしょう。

行くと決めたら道具選び!

最近は様々なデザインのキャンプ道具、普段使いもできるウェアが豊富。スポーツショップなどへ行って好みのものを選びましょう。テント設営の体験ができるショップもあります。ブランドにこだわらなければホームセンターでも一式そろえられますよ。

主なキャンプ道具

●寝具系道具

テント、ベグハンマー、寝袋、マット、グラウンドシート

●食事系道具

グリル(たき火台)、バーナー、クーラーボックス、調理器具、燃料、食器、調味料、ゴミ袋

●家具系道具

テーブル、椅子、ランタン

このほか懐中電灯、軍手、キッチンペーパー、防寒具、虫除け、日除け(タープ)など持っていくと便利。

キャンプファッションのポイント

●日焼け対策

=帽子や長袖を

●虫対策

=肌の露出を少なく

●防寒対策

=山は朝晩の冷え込みがあるため、上着の用意を。ライトダウンジャケットなども役に立つ。

みんなで作っておいしく食べる!

食事はキャンプのメインイベント。慣れてきたらダッチオーブンをを使って、ローストチキンやバリエーションなどに挑戦すると楽しさ倍増!



快眠対策はこれだ!

快眠のためにはテントの設営場所をチェック。ポイントは4つです。

- ①水はけのよい乾いた場所を選ぶ。
- ②平らな場所を選ぶ。わずかな傾斜でも横になると違和感あり。
- ③石や木の枝などを取り除く。
- ④入り口は風下に。風上にすると強風時にテントが飛ぶことも。

キャンプ場の一例

●愛知県民の森

デイキャンプ・宿泊キャンプ可能。オートキャンプ場もあり。

○愛知県新城市門谷字鳳来寺7-60
☎0536-32-1262
http://www.aichi-park.or.jp/kenmin/

●鈴鹿青少少年の森

鈴鹿サーキットの隣。デイキャンプができる。

○三重県鈴鹿市吉古町字中谷6744-1
☎059-378-2946
http://suzuka-seisyounenmori.com/

●養老公園/養老キャンプセンター

バンガローや家族ハウスなどに宿泊。養老の滝や体験できるアートで有名な養老天命反転地なども。

○岐阜県養老郡養老町高林1298-2
○キャンプ申し込み ☎0584-32-0523 (養老キャンプセンター)
☎0584-32-1108 (養老町役場企画誘致・商工観光課)
http://www.yoro-park.com/

●福寿の里 モンゴル村

モンゴルの移動式宿舎ゲルに宿泊できる。

○岐阜県恵那市上矢作町木ノ実3587-1
☎0573-47-3010
https://www.kankou-ena.jp/stay/taken-outdoor/mongol/

ファミリーにおすすめ!

●やぶはら こだまの森

テントサイト以外にもケビン、カントリーハウスを完備。ドッグランもある。テニスコートや親水プール、巨大迷路なども利用できる。同じ木祖村内には、日本で唯一「縁結び」の名を持つ縁結神社も。

○長野県木曽郡木祖村小木曾3362
☎0264-36-2777
http://www.kodamanomori.jp/

笑顔をふれる豊かな暮らしづくり
生活応援運動

東海ろうきん

東海ろうきんなら 保証料・手数料 0円

カーライフローン

ご利用いただける方、適用金利、融資条件等、詳しくは東海ろうきん窓口までお問い合わせください。
◎審査の結果等によっては、ご利用いただけない場合もございますので、予めご了承ください。

東海ろうきん お客さまセンター ☎0120-226616 平日9:00~18:00(土・日・祝日除く)

東海ろうきん 検索

健全・安心・貢献 東海ろうきん

詳しくはこちら



サービスエリアをお得に利用

こんなサービス、知っていますか？

車で旅行するときの楽しみの一つでもあるサービスエリア。その土地ならではのグルメに出会えることも。今回はサービスエリアをお得に利用できる裏技を紹介します。

人気グルメをゲットしよう

新東名高速道路のサービスエリア(SA)やパーキングエリア(PA)でスタンプ8つをためると、1,200円までのメニューが一食無料になる「新東名8★eight★」が実施されています。スタンプは750円以上のメニューを注

文すると1つもらえ、家族やグループで出かけると、すぐに8つゲットできます。

スタンプカードは案内所にあります。またスタンプをもらうには、店頭で注文するときにカードを呈示します。券売機で注文するの店舗も、食券購入前にス

タッフに声掛けすれば対象となります。

東名・中央道でもサービスあり

東名高速道路や中央道でも同様に、スタンプ8つで一食無料のサービスが展開されています(下表)。

「東名48」は東名高速道路・圏央道・西湘バイパス・小田原厚木道路で、また「中央道6with N」は中央道と長野道で、それぞれ実施されています。こちらも要チェックです。

添乗員がこそっと教える 耳より情報

高速道路の通行料金がお得になる「周遊プラン」をご存じでしょうか。名古屋圏内から長野県へ何回高速を利用してでも定額で利用できる「2日間9,500円」と、さらにお値打ちな「3日間10,500円」

各サービスの対象エリア、SA・PA

新東名8★eight★

駿河湾沼津SA(上下)/清水PA(集約)/静岡SA(上下)/藤枝PA(上)/掛川PA(上下)/遠州森町PA(上下)/浜松SA(上下)/長篠設楽原PA(上下)/岡崎SA(集約)
※9月30日まで



東名48

東名高速道路/圏央道/西湘バイパス/小田原厚木道路の対象SA・PA
※9月30日まで

中央道6withN

中央道の本線/長野道の梓川SA/みどり湖PA
※9月28日まで



フードコート総選挙 2018

高速道路を利用する人を対象に「フードコート総選挙2018」が開催されました(3月1日～31日)。総選挙の入賞飲食店に出かけてみましょう。

路線別入賞(上位3位)

●サービスエリア部門

1位 [東名高速道路・浜名湖SA(集約)] 浜松餃子チャーハンセット

2位 [東名阪道・御在所SA上り] 炙りチャーシューめん

3位 [東名高速道路・海老名SA下り] あつぎ豚丼

●パーキングエリア部門

1位 [東名高速道路・鮎沢PA上り] 富士湧水ボック使用の生妻焼き定食

2位 [西湖バイパス・西湖PA上り] えび塩ラーメン

3位 [東名高速道路・鮎沢PA下り] にんにく生妻焼き定食



があります。インターネットでETCカードと日程を事前登録すれば誰でも利用可能です。ぜひ今年の夏や秋のドライブに利用してみてください。

2018 信州めぐりフリーパス (周遊プラン)

https://www.driveplaza.com/trip/drawari/2018_shinshu/shuyu.html

トラックドライバーうわさの

東名・新東名高速SA・PAで一番おいしいごはん

(独自調べ)

焼き肉定食 (愛鷹 PA 下り)

海老名メロンパン (海老名 SA 下り)

昔ながらの豚汁定食 (鮎沢 PA 上り)

特注醤油ラーメン (藤枝 PA 下り)

カレーライス食べ放題 (小笠 PA 下り)

海鮮丼 (日本坂 PA 上り)

贅沢ステーキ丼 (掛川 PA 上り)



どんな旅行手配もハートフルセンターにお任せください!!

ハートフルセンター 旅行関連事業

お得なシステム! 誰でも利用可能!

1 バンプレット旅行 4%の割引 ※カード会員以外は3%割引
ご家族・友人全員が割引対象!
●近畿日本ツーリスト ●名鉄観光サービス ●日本旅行 ●JALパック など

2 団体旅行(国内・海外手配旅行)
●他社の見積りが予算と合わない
●初めて旅行の幹事になった
とにかく お値打ち!

3 会議室付の団体宿泊
●周年行事 ●総会や定例会
●組合研修会 ●セミナーや講演会 など
名古屋市内や温泉旅館で会場!

4 ホテルや旅館の宴会場利用
●ランチパーティー企画 ●セミナーや講演会
●夕食懇談会 ●忘年会 など
後日支払も可能! 当日まで取消料なし!

その他、貸切バスや航空機の手配もOK!!

●周年行事イベント
●執行委員会などの会議
●慰安旅行や視察旅行
●セミナーや講演会
●工場見学
●スポーツ大会やレクリエーション
団体旅行幹事様へ何でもご相談ください!!

Point! ココが注目!
国内・海外旅行手配
●他社とは違うコースアイデアはもちろん!
●上乗せ料金一切なし!
●添乗員経費無料! (JR・航空機利用は実費必要)
●国内旅行は前日まで取消料なし! (JR・航空機利用は実費必要)
会議・宴会場の予約
●ハートフル創立以来、利用者5万人以上の実績!
●利用機関に直接支払いだから安心!
●利用後の支払交渉もOK!

必幹見事! 会議宿泊プラン

平日・休日宿泊限定 15名様以上

前日まで人数変更OK!!

1泊2食付 + 会議室4時間利用

設定期間: 2018年7月16日~2019年3月31日

1泊2食付/大人おひとり様(消費税・サービス料・入湯税別) ※お盆・正月期間・GW宿泊を除く

Aプラン 9,000円 Bプラン 11,000円

●部屋は定員ベースとなります ●宴会場確保OK ●ホワイトボード、マイク等の無料貸出

犬山/犬山館 三谷温泉/松風園

西浦温泉/西浦グランドホテル吉慶

三谷温泉/ひがきホテル

三谷温泉/ホテル三河海陽閣

山海温泉/花乃丸 猿投温泉/金泉閣

吉良温泉/吉良観光ホテル

蒲郡温泉/ホテル竹島

※会議宿泊専用のチラシをご用意しています。

お申込みはこちらまで

ハートフル予約センター TEL 052-339-4822

〒460-0012 名古屋市中区千代田3-11-12 モモセビル3F(宿ネットワークサービス内) 愛知県知事登録旅行業第3-953 (一社) 全国旅行業協会会員

詳しくは WEB へ

営業時間...月~金 9:00~18:00 土・日 9:00~13:00 定休日...日曜及び振日と 12/31~1/3

ハートフル予約センター 検索



今こそマイホーム!と思ったら
【資金計画 その2】

金利形式を理解してローンを組む

前回からの続き「マイホーム資金計画」その2は、住宅ローンの種類と特徴についてです。住宅取得後の「住宅ローン減税」や、返済額を軽減できる「繰り上げ返済」も紹介します。

生涯設計を考えた返済計画を

住宅ローンを組むときは、毎月の返済額に注意が必要です。以前は「年収の3分の1程度」と言われてきましたが、近年の経済・金融

状況を見ると、もう少し堅実な考え方が必要です。子供の教育資金や、マイカーの買い換えなど、ライフサイクル中では、まとまったお金が必要になります。そのためローン返済額は年収の20%程度に抑えることが推奨されます。

公的ローンと民間ローン

住宅ローンには、公的ローンと民間ローンの二種類があります。公的ローンの代表格は財形住宅融資です。これは会社で天引

貯蓄されるもので、マイホーム購入やなどの財産形成を目的にしています。この貯蓄を1年以上行っており、残高が50万円以上あれば、残高の10倍(最高4000万円)以内で、住宅取得費用の90%まで借りることができます。返済期間は新築で最長35年。金利は5年ごとに見直される「5年固定金利制」です。

公的ローンには、自治体が行っているものもありますが、すべての自治体が行っているわけではありません。

住宅ローンは、ろうきんなど金融機関によるものが一般的です。

変動金利型と固定金利型

金利には、変動金利型と固定金利型があります。変動金利型は半年ごとに金利を見直し、返済額の変更は5年ごと。

固定金利型には、期間選択型と全期間固定型があります。期間選択型は、5年、10年などの選択期間は金利が固定されますが、期間後は変動金利になります。全期間固定型は、金利が

住宅ローンの主な金利タイプ

	金利の変化	特徴	メリット・デメリット
金利 変動型		半年ごとに金利を見直し。返済額の変更は5年ごと。	借り入れ時は固定金利より安い傾向だが、金融状態に左右されやすい。
選択期間 固定金利		3年、5年、10年といった一定期間、金利を固定する。期間後に返済額を見直し、変動金利になる。	将来、金利が下がれば有利になるが、上がれば返済額が増える。
金利 固定 全期間		金利がずっと一定。	金利が上昇しても返済額が増えないが、金利が下がると不利になる。

ずっと変化しないもので、フラット35が有名。これは公的住宅ローンの財形住宅融資と民間ローンが融合したもので、返済完了まで金利が変わりません。

住宅ローン減税の申告を

住宅ローンを利用して家を持ったなら「住宅ローン減税」の対象になります。家屋が完成し、入居した翌年の2月16日から3月15日までに、住宅ローン控除の確定申告をすると、10年間、ローン残高(4000万円まで)の1%(40万円まで)が所得税から控除されます。一度申告すれば10年間、継続されます。

繰り上げ返済で負担軽減

返済途中に、月々の返済とは別にまとまった返済をする「繰り上げ返済」も有効です。元金の返済にあてられるため、利息が減り、返済が楽になります。

「繰り上げ返済」には期間短縮型と返済額軽減型があります。前者は繰り上げ返済した分だけ返済期間が短くなり、後者は返済期間は変わらず、毎月の返済額が少なくなります。総返済額で見ると、期間短縮型の方が有利です。こちらは毎月の額は変わりませんが、期間が短くなることで利息が減るため、返済額軽減型

よりも高い効果が得られます。

ローンを見直せる「まとめトク!」

東海三県(愛知・岐阜・三重)に在住・在勤の勤労者の方は、「東海ろうきん」の住宅ローンが利用できます。ろうきんは労働組合をはじめ働く人たちの生活をサポートするための金融機関であり、住宅ローンを利用する際に必要な「保証料・団信保険料・繰り上げ返済手数料」が全て0円で利用できます。また、住宅ローンの利用と同時に家電購入費や他行ローン・カードローン等の借換えなど、既存ローンを見直せる「まとめトク!」という商品もあります。



「福祉団体」ならではのサービス
現地調査・見積り・ご相談は無料!

分譲事業

マンション(アイルシティ) 戸建(アイルホーム)



賃貸事業

岡崎センタービル ライフハイツ刈谷



住まいの健康診断・耐震診断・耐震改善・省エネ住宅
シロアリ対策から、お住まいのお掃除までご提案

住宅事業部

リフォーム事業



0120-682-851

住宅相談

住宅事業部



Q 無料住宅点検にて屋根裏に欠陥が見つかり、断熱材修繕の高額見積の提示と早急な工事を勧められましたが、工事は必要でしょうか?

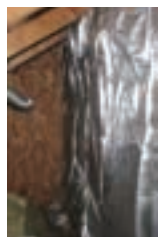
A 屋根裏を調査した結果、前述の工事の必要はありませんでした。しかし、グラスウール断熱材の一部が垂れ下がっており、復旧すれば住宅性能を得るため、もとの戻す簡易工事で終了しました。

こんな誘いをする住宅訪問セールスに注意

- ・頼んでもいないのに点検に来る
- ・大げさに不安をあおる
- ・契約をせかす
- ・その場で契約書に署名・捺印をさせようとする
- ・未然に防ぐための心得
- ・身分証明書や名刺の提示を求め、安易に家に入れない
- ・その場で契約しない
- ・複数の会社から見積をとり比較検討する
- ・クーリング・オフ制度を知っておく(名古屋消費者センターHPより)



復旧前



復旧完了

おすすめのハネムーン教えて!

ブライダル塾

続・海外ウエディングの魅力



今回はお勧めハネムーン3位の「アメリカ」の代表的な4都市
ロサンゼルス・ラスベガス・ニューヨーク・オーランドを紹介します。

ロサンゼルス

ロサンゼルスには「ハリウッド」があり、街のいたるところが映画の舞台に。近郊のアナハイムには元祖ディズニーランドがあります。ロサンゼルスを訪れるには最短で3泊5日。予算は、大型連休などをはずせば、1人15万円前後です。



ラスベガス

砂漠の中につくられた大都市ラスベガスにはさまざまなテーマの巨大なホテルが立ち並び、無料ショーや有名ミュージアンの有料ショーなどが上

演されています。日程は3泊5日でも可能ですが、日本からの直行便がないため、4泊6日以上がお勧め。予算は1人15~20万円前後です。



ニューヨーク

中心部のタイムズスクエア周辺では、毎晩、有名ミュージカルが上演されています。セントラルパーク周辺にはメトロポリタンミュージアムや、映画「ナイトミュージアム」で有名になった自然史博物館などがあり見どころ

満載です。東海岸のため移動時間が長く、最低でも4泊6日以上滞在を。予算は1人20万~30万円ほどかかります。



オーランド

オーランドはディズニーワールドが有名で、近郊にはユニバーサルスタジオなどもあるテーマパークの街。こちら東海岸のため4泊6日以上必要ですが、国内乗継もあるため5泊7日以上に。予算的には、パークチケットなど含めて1人25万~40万円前後。

ディズニーワールド直営ホテルは、パークに通常より早く入場できたりと特色のあるところが多いため、ホテル選びがポイントになります。



申込先着順!

ハートフル 出会いパーティー

気になるお相手と
じっくり話しましょ!!

9月~12月までのパーティーのご案内

ハッピーブライダル
モバメル会員募集中!

パーティーの開催案内を定期的に配信。独身の方ならどなたでも登録OK!

パーティー情報を随時更新中!

ハートフルパーティー

検索

ハートフルカードとガイドブックをはじめてご参加の方にプレゼント

詳しい開催内容とお申込みは、ホームページをご覧ください



9月

9月30日(日)

募集中!

会場	ホテルクラウンパレス知立
人数	男性・女性 各15名
会費	男性6,000円 女性4,000円
参加条件	男性(独身) 40歳代・50歳代 (男性は労働組合のある企業勤務の方) 女性(独身) 40歳代・50歳代



11月

11月11日(日)

8月より
募集開始!

集合・解散	東京第一ホテル錦
人数	男性・女性 各18名
会費	男性6,000円 女性4,000円
参加条件	男性(独身) 28~40歳くらい (男性は尾張北の労働組合のある企業勤務の方) 女性(独身) 26~38歳くらい ※男性は労協尾張北支部にて募集します。 ※女性のための募集となります。

12月

12月15日(土)

8月より
募集開始!

クリスマスパーティー

集合・解散	名古屋東急ホテル
人数	男性・女性 各18名
会費	男性8,000円 女性6,000円
参加条件	男性(独身) 30歳代・40歳代 (男性は労働組合のある企業勤務の方) 女性(独身) 30歳代・40歳代



ハネムーン・海外挙式が決まったら
ハネムーンセンターへ

最大 パッケージツアー

6%割引

無料相談会開催 完全予約制

一般の旅行代理店は接客時間が15分程度ですが海外旅行・挙式が初めての方には1時間ほどでご不安な点を丁寧にご説明いたします。

ハートフルハネムーンセンター

受付時間/月~金 9:30~17:30 E-mail/kinoshita@jnas.jp

お2人合計で
数万円も節約できることも

完全予約制の
無料相談会に参加

パッケージツアーを徹底比較
ベストプランをご提案

お忙しい方の味方
やりとりはメール・電話OK!

7/15(日)・22(日)・29(日)

8/19(日)・26(日)

開催時間▶10:00~17:00(日曜のみ)

開催場所▶名古屋市中区錦3-11-31 錦ビル8F

地下鉄東山線・鶴舞線 伏見駅伏見地下街出入口 徒歩約5分

専用
TEL

052-228-7412

ハートフル会員のための結婚相談センターです

『えにし』のお見合いで
ご結婚相手をご紹介します

入会金(登録料を含む)

●男性 50,000円(税別)

●女性 40,000円(税別)

※年会費、月会費、成婚料ともに無料

ハートフルカード会員特典

入会金1,000円OFF



お申込み・お問合せは
ハートフルセンター「えにし」



お見合いでご結婚相手をご紹介します。
ハートフル会員のための結婚相談センターです。

0120-4666-32

ハートフルセンターの

婚礼引出物

・贈る側が選ぶギフト50%最大OFF

・贈られた側が選ぶギフト

カタログギフト 最大25%OFF

ご婚礼引出物宅配サービス

引出物をご出願いただいた方
ご自宅へ直接お届けするサービスです

○引出物の宅配をお知らせする宅配カードをご用意しています

お申込み・お問合せは

ハートフルセンターサポート本部

0120-3344-01

心に届く贈り物



ワン・ツヴァイ・ケッコン
Zwei

ハートフル会員様とご家族の皆様へ
◎ご本人および配偶者の二親等以内のご親族も同様の特典が受けられます。

**婚活するなら今がチャンス！
夏の婚活スタートキャンペーン**

キャンペーン期間
2018年7月13日(金)～8月12日(日)

パーソナルサポートプラン
通常価格 145,000円 → 法人価格 95,000円 → **67,500円** 税抜

※期間中に契約していただき、2018年8月20日までにご入会手続きが完了された方が対象となります。 ※別途月会費が掛かります。
※この他にもコースがございます。詳しくはお問合せください。 ※他の割引・キャンペーンとの併用はできません。

<キャンペーン特典を受けるには...>

ハートフル会員様専用サイト
フリーコール

無料
コンサルティング
予約

ご来店・無料コンサルティング
※ハートフル会員様である旨のご申告をお願いいたします。

入会契約
※社員証・会員証・保険証等をご提示ください。

無料コンサルティング予約・資料請求・お問合せはこちら
0120-277-281
10:00～19:00受付

ハートフル会員様専用サイトはこちら

QRコード

AEON

ハートフル・チケットサービス
受付期間 8月6日(月)～9日(木) 10:00～15:00
電話受付 TEL 052-937-4800

チケット
ぴあ

平成三十年 秋巡業 大相撲豊田場所

地元で繰り広げられる
迫力の力士たちのぶつかり合いは必見！
本場所では味わえない
巡業だけのお楽しみ満載の一日です！

10月13日(土)
8:00開場/15:00打出し(終了)
スカイホール豊田(豊田市総合体育館)

イスA席 ￥7,000 ⇒ ￥6,000
2階S席 大人 ￥6,000 ⇒ ￥4,000
こども ￥3,000 ⇒ ￥2,000
※方角の指定は出来かねます。ご了承ください。

スケジュール(予定)
・公開稽古
・初切・相撲甚句、
太鼓打など
・幕内取組 他

2歳以下のお子様は保護者1名につき1名まで膝上無料。
ただしお席の必要の方は有料。
※子ども券対象：3歳～小学生までのお子様。お子様の
みではご入場いただけません。

※1階と2階の通り抜けはできません。
※1階席は土足厳禁。スリッパ等をご持参ください。
2階席は土足での観戦が可能です。

ハートフル・チケットサービス
0120-101-810
ホームページよりかんたん予約
http://www.heartful.or.jp/ticket/ check!

柳橋物語

★前進座 名古屋特別公演
9/17(月・祝) 14:30 開演
9/18(火) 11:00 開演
日本特殊陶業市民会館
A席 8,500円 ⇒ 7,500円 8/20(月)締切

健康育児相談 通信
保健同人社電話相談室より

Q 子宮頸がん検診の案内が届きました。
20歳代で性的な接触の経験はありま
せんが、受けた方がよいでしょうか。(20代女性)

A 子宮頸がんは、30歳代後半から40歳代に
多く発症しますが、近年、20歳代も増えて
います。原因は、ヒトパピローマウイルス(HPV)
が強く関わっており、罹患者の9割以上から検出
されています。このほか喫煙や、妊娠・出産回数
が多い人がかかりやすいと言われています。

若い人に増えているのは、性活動が活発な人が
ヒトパピローマウイルスに感染する機会が増えて
いるためです。性的接触があれば感染の可能性
はほとんどありません。仮に感染しても、発症はま
れですが、誰にでも発症の可能性はあります。

また初期はほとんど症状がないため、定期的
に検診を受けることをおすすめします。性的接触
がなく、検診を迷う場合は、検診施設や医師に相談
するか、前述を参考に決めていただくとい
予防するワクチンがあります。ただ、新しいもの
であるため子宮頸がんそのものを予防する効果
は、はっきりと確認されていませんが、ウイルスに
よるがんの前段階にかかるリスクを9割以上減ら
すことができますと報告されています。

ハートフル健康育児相談ダイヤル
ご自身やご家族の健康、また子育て
についての不安や心配事にお
答えします。平日休日を問わず24
時間対応の無料電話相談です。

0120-591-199
24時間・無料電話相談!

ご相談内容ベスト10
①育児の悩み ⑥目、耳、歯など
②気になる症状 ⑦神経系の病気
③婦人科、泌尿器科 ⑧妊娠、出産
④健康の維持・増進 ⑨整形外科の病気
⑤歯、痔などを含む ⑩皮膚科の病気
⑥消化器 ⑦心の病気

介護相談 通信
保健同人社電話相談室より

Q 認知症と診断された89歳の母はそれを
否定し、薬を飲まず通院もしません。
同じ話を繰り返し返すことが多くなり、肯定的に
聞くように努めていますが限界です。どうし
たら受診してくれるでしょうか。(50代女性)

A 何度聞かれても、初回と同じように応
えることが大切です。イライラしてしま
うかもしれませんが、お母様は同じ話をしてい
る自覚がないことを心に置き、安心させる関わ
りを心がけましょう。

気持ちよく介護を続けるには、ストレスと上
手に付き合うことが大切です。スポーツやカラ
オケ、同じ境遇の人と話をするなど、自分に合っ
たストレス解消法を持つといいでしょう。

また、家族で抱え込まないように、介護の悩
みなどを相談できる身近な窓口を持つことも
必要です。窓口としては、市区町村の包括支援
センターや都道府県の高齢者総合相談セン
ター、家族会などがあります。

受診については、お母様が納得できるよう、事
前に、ご家族の方が、かかりつけの内科の医師に
相談してみたいかがでしょうか。健診目的で
受診を促すなどの方法はあると思います。

ハートフル介護相談ダイヤル
仕事と介護の両立や、離れて暮ら
す高齢のご家族のことなど、介護
についての不安や心配事にお答え
します。平日休日を問わず24時間
対応の無料電話相談です。

0120-241-721
24時間・無料電話相談!

ご相談例
●介護サービスを受けるには
●介護保険制度の説明
●地域包括支援センターの役割
●ケアマネジャーの役割
●ケアの仕方・介護用品について
●介護者の心の悩み

葬儀の知識



家族葬について

増加していると言われる「家族葬」ですが、メリット・デメリットの両方があることを知ることが大切です。

最近の葬儀の傾向として「家族葬」が「一般葬」を上回り、都市部では葬儀全体の70%が「家族葬」と言われています。

親類縁者やご近所といった血縁・地縁の希薄化や「故人の遺志や遺族の思いを反映できる葬儀を」と、形式に捉われない葬儀を望む方が増え、家族葬は時代とともに年々増加しています。

●家族葬のメリット

「一般葬」に比べて「家族葬」を行うメリットは、以下のことが考えられます。

(1)内容を比較的自由に決められる
ごく親しい方だけが参列するので、故人の遺言や遺族の希望を取り入れた自由な葬儀スタイルで見送ることができます。

(2)ゆっくりお別れできる

一般葬の場合、参列者への挨拶など対応に追われがちですが、家族葬は身内や親族・親しい友人のみで行われるので、ゆっくり故人をしのび、お別れすることができます。

(3)準備の時間が軽減できる

一般葬では予想される参列者数を踏まえた会場や返礼品・食事など事前の準備が必要となりますが、家族葬の場合は、ごく限られた人しか参列しないため、準備に費やす時間が非常に少なくてすみ、故人のことを思って通夜・葬儀を行うことができます。

●家族葬のデメリット

「家族葬」を行うメリットがある一方で、以下のようなデメリット

もあります。

(1)知らせがなかったとトラブルも

葬儀に参列できなかった親族や友人から、知らせがなかったことでトラブルになるケースがあります。その場合は家族葬が故人の遺志によるものであることや、なぜ家族葬にしたかについて、丁寧な説明が必要になります。

(2)費用の軽減はされにくい

参列者の少ない家族葬だからといって葬儀費用が軽減できるとは限りません。

家族葬は参列者が限られているため返礼品や食事などの費用は抑えられても、それ以外は一般葬と大きくは変わりません。また参列者が少ない分、頂くお香典も減ることなどから、喪主が負担する葬儀費用は決して軽減はされませんので、事前の見積り等を確認する必要があります。

以上のように「家族葬」にはメリット・デメリットがあります。一般葬と比較しながら、家庭の諸事情など考慮したうえで、納得のいく葬儀のかたちを選ぶことが大切です。

ハートフル・チケットサービス 電話受付 チケットぴあ

受付期間 8月6日(月)~9日(木)10:00~15:00 TEL 052-937-4800

シルク・ドゥ・ソレイユ『ダイハツ キュリオス』名古屋公演

会場 名古屋ビッグトップ(ナゴヤドーム北)

日時	11月	12月
	30日(金) 19:00開演	13日(木) 19:00開演
	12月	19日(水) 19:00開演
	1日(土) 16:00開演	20日(木) 19:00開演
	5日(水) 19:00開演	21日(金) 19:00開演
	10日(月) 12:00開演	23日(日) 16:00開演

料金	席種	平日公演		土日祝公演	
		一般価格	割引価格	一般価格	割引価格
	SS席	¥12,500	¥8,500	¥13,500	¥11,500
	S席	¥10,000	¥7,000	¥11,000	¥9,000
	A席	¥6,500	¥5,000	¥7,500	¥6,500

※ グループチケット、SS 席オリジナル特典付チケットのお取扱いはございません。
※ 演出上、演目によっては一瞬照明が眩しく感じる座席がございます。
※ 演出機材により、舞台の一部が見づらい席がございます。
※ 都合により公演の内容を一部変更する場合がございます。
※ 3歳以上有料、3歳未満は保護者膝上であれば無料。但し、座席が必要な場合はチケットをお求めいただきます。



Photos: Martin Girard, Pierre Manning / shootstudio.ca © 2014 Cirque du Soleil

中村雅俊 中村雅俊コンサートツアー2018「ON and ON」Vol.2

9月26日(水) 18:30 日本特殊陶業市民会館ビレッジホール

全席指定 ¥7,000 ⇒ ¥6,300 ※未就学児童入場不可

大切な人を思う心と行く末の安心のために

葬祭ウェル

もしも…の時にお電話ください。

24時間
年中無休

最大
25%割引

◆ハートフル 提携割引 葬儀社一覧

愛知県	平安会館(名古屋地区)	東海葬儀	チタソー	花泉	愛知県	田原十方舎
	平安会館(尾張地区)	中京葬儀	CSK葬祭	花正		天野十方舎
岐阜県	ティア	スズウ	梅定	セレモニーホールサンロード		平野葬祭
	三輪本店(紫雲殿)	帝都典礼	法輪	梅本		アスピカホール
三重県	東海典礼	日本セレモニー	はんだセレモニー	澤村		不破葬祭
	名古屋葬典社	伊藤葬具	セレモニー飛鳥エガミ葬祭部	文十鳳凰殿		メモワール
三重県	中日典礼	木村屋(シオン)	具田商店	平安会館(三河地区)		双葉葬祭
	中日本葬儀社	セレモニー鳳凰殿	メグリアセレモニーホール	泗水葬祭		橋本葬祭
三重県	西田葬儀社	橋本屋葬具店	フューネ	蒲郡葬具		可茂葬祭
	田中葬具店(守山)	こーえん津島	トキワ葬祭	小坂井葬祭		アサノセレモニー
三重県	白川会館	田中葬具店(津島)	岡崎葬儀	豊橋葬具霊柩(トヨソー)		ほくせい
	名港葬儀花店	みのり式典	ファミーユ	天国典礼		ふじや本店
三重県	しろとり斎場	JAやすらぎセンター	花権	エコー葬祭		みやた

ご先祖様供養
墓石や樹木葬をご検討の方
お電話ください

特別価格
35%OFF

墓石はハートフルセンター
サポート本部の直営商品です!
良質の石材をお直打ちにご提供します。

宗旨宗派を
問わない墓地を
ご紹介いたします

詳細はHPまたはお電話にてお気軽にお問合せください
ハートフルセンターサポート本部

心に届く贈り物

贈る側が
選ぶギフト 最大
50%OFF

贈られた側が
選ぶギフト 最大
25%OFF

お香典返し5つの無料特典

- ①香典帳の整理・名簿作成
- ②ご挨拶状作成サービス
- ③全国宅配無料(一部有料)
- ④各種お礼カード同封
- ⑤手づけ袋付

まずはカタログを請求ください

0120-3344-01

相続手続き 支援サービス

土地・建物の名義変更等

事前相談(費用無料)

- 概算見積り
- 相続割合
- 登記方法
- 概算相続税

専門手続き(提携実費)

- 土地・建物の名義変更(司法書士)
- 遺産分割調停(弁護士)
- 相続税申告(税理士)

ご相談 ボイスより

転職で新たな仕事にチャレンジ

Q 定年まであと少しだったのですが訳あって会社を辞めました。新しい仕事にチャレンジしたいのですが、あまりお金をかけずに見つける方法がありますか。

A 最近は売り手市場で、高齢者でもたくさんの求人があります。フリーペーパー、チラシなどにも多くの求人が載っています。

新しい仕事をやってみたいというご希望ですので、ここではハローワークを通じて職業訓練を受けるという選択肢をご紹介します。

ハローワークでは、再就職に必要な職業スキルを身につけられる訓練を実施しており、「ハロートレーニング」と呼んでいます。テキスト代は実費ですが、基本的に無料で受けられ、基本手当受給中の方は求職活動実績として



も認定されます。

主に雇用保険を受給している方を対象にした訓練期間3カ月から1年の「離職者訓練」や、雇用保険を受給できない方や受給が終わった方向けで訓練期間が2カ月から6カ月の「求職者支援訓練」があり、さまざまなコースが用意されています。詳細資料は、ハローワークで入手できます。

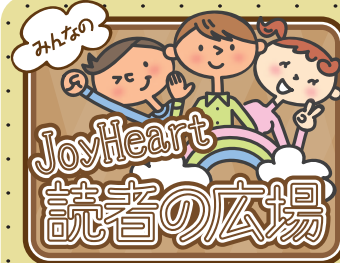
また、愛知県内には「高齢者スキルアップ・就職促進事業」というものがあります。これは、県内にお住まいの55歳以上でハローワークに求職登録をしている方が対象です。保育補助、介護補助、施設警備、緑地管理、販売、清掃、マンション管理員、駐車場管理員、フォークリフト、製造現場スタッフ、ルームメイク、調理補助など現場で役立つ知識・技能を8日間程度で学べます。受講料は無料で、最終回には事業所との就職面接会が実施されるところです。詳細はウェブで確認してください。

訓練と合わせて、キャリアコンサルティングを受けて将来を考えることもおすすめです。

愛知県 高齢者スキルアップ 検索

一級ファイナンシャル
プランニング技能士
特定社会保険労務士

佐藤 文子



今日のテーマ

夏バテ解消オススメ料理

- ゴーヤの佃煮。 豊田市 57歳 男性
- 豚バラとネギのスタミナサラダ。知多郡武豊町 30歳 男性
- 冷やし中華と、黒蜜をたっぷりかけたわらび餅。名古屋市瑞穂区 47歳 男性
- 夏こそあつーいモノが我が家流。味噌煮込みをフーフーしながらいただきます。名古屋市瑞穂区 46歳 女性
- 夏野菜をたくさん使ったカレー（1日目・肉じゃが→2日目・夏野菜カレー）にアレン

- ジ)。春日井市 29歳 女性
- 納豆と長芋と大葉とたくあんを細かく刻んで混ぜ合わせたもの。ご飯にかけて食べます。犬山市 34歳 男性
- ゴーヤとスルメを醤油と米砂糖で漬けたもの。マイルドな苦味と塩分が効く！名古屋市熱田区 28歳 女性
- ニンニクたっぷり焼肉！豊橋市 39歳 男性
- 坦々麺風そうめん！愛西市 36歳 女性
- 豚キムチに卵黄のせ。小牧市 39歳 男性

ご意見・ご感想

- 旅のウラ話は楽しく読みました。今後も時世にあう話題を提供してください。豊田市 68歳 女性
- 花嫁修業を始めます。働きながらも簡単な時短料理

を紹介してほしい。

瀬戸市 25歳 女性

- ちょっと一息コーヒーを飲みながら見られる量、大きさでうれしい。安城市 26歳 女性
- 友人がハートフルパーティーで結婚相手を見つけることが出来ました。有難うございました。大府市 32歳 女性
- 薄い冊子なのに盛りだくさんで楽しみ。もっと高い年齢層にもピッタリな記事があったらいいな。名古屋市守山区 63歳 女性
- 葬儀の知識はなかなか身につける機会がないので助かります。大垣市 35歳 男性
- クロスワードを職場の人たちと行うことで、新たなコミュニケーションのきっかけになり楽しんでいます。蒲郡市 24歳 女性



Vol.113 クロスワードパズル
正解者の中から5名様にクオカード1,000円をプレゼント！

タテのカギ

- うどんより細く、素麺より太い
- 集まり。ファンの○○○
- 碁や将棋の対局の手順を記録したもの
- は苦の種、苦は○○の種
- お寿司屋さんでは「なみだ」とも呼ぶ
- パリは花、ベニスに水、仙台は杜
- 落語で、本題に入る前の短い話
- 一枚を一両とする、江戸時代のお金
- 流れに○○さす。時流に乗ること

ヨコのカギ

- あるものと比べた時、能力などが同程度であること
- 旅先で一夜の○○をとる
- 「四十歳」のこと
- ナンセンス
- 山や谷などで声が反響すること
- 江戸時代、貿易を極端に制限した政策
- 親○○は千島海流の別名
- グルグル状の○○○階段

答 A B C

クロスワードパズル⑦チャンス賞！

112号 C枠の文字 113号 A枠の文字 114号 ? 115号 ?

毎号の答えの赤字文字を新番号までの4回分集めると、4文字の年間キーワードが完成します。⑦ チャンス賞の応募は新番号で。

JoyHeart 112号の当選者と答え エ リ ア

おめでとうございます！
名古屋市北区 Kさん(男性) 一宮市 Mさん(男性)
東海市 Wさん(女性) 蒲郡市 Sさん(女性)
豊川市 Yさん(男性)

応募方法
あて先 FAX 052-684-0311 8月末日

①パズルの答え②本誌へのご意見・ご感想、またはハートフルセンターへのご要望
③「今年中にやってみたいこと」④〒住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦性別 ⑧電話番号
⑨所属団体 以上を明記してご応募ください。



お花のご注文はハートフルセンターへ！

会社・組合からだけでなく、個人様からの注文も承ります！

お盆用供花
ご注文ください

- 全国へ発送可能です。
- お客様は申込書に記入してハートフルへFAXするだけ。提携生花店に取り次ぎ手配します。
- 各種用途向けお花対応可能。

申込書はHPからダウンロード ハートフルフラワーサービス 検索

お申込はこちら FAX052-684-0311 0120-101-810

国産だから
安心の品質

この夏を乗り切る
熱中症対策の
必需品

塩あめ

価格 プレーン/5kg

1ケース 10袋入 5,200円(税込)

価格 レモン味/5kg

1ケース 10袋入 5,400円(税込)

※注文は1ケースより承ります
※別途送料600円(税込)をいただきます
3ケース以上送料無料

1袋(500g)

※FAX専用申込書はホームページよりダウンロードいただけます。

お申込み・お問合せ

ハートフルイベント事業特命係 052-613-9885



愛知 労福協

Aichi Roufukukyo

愛知県労働者福祉協議会

事務局長

清水 貞雄



生活に役立つ精度を確立していきたい

5月25日に開催されました愛知労福協第50回通常総会において、事務局長に選任されました。どうぞよろしくお願いいたします。

愛知県労働者福祉協議会（労福協）は、1969年（昭和44年）の設立以来、県下15支部を中心とした「勤労者の自主福祉活動」を通じて、働く仲間の皆様に向けた福祉の増進・生活の向上に取り組んでいます。

また、中央労福協をはじめとする全国の労福協と連携をして、経済的格差の拡大から生じる諸問題の解決（直近では奨学金制度改善）という社会貢献活動の推進にも取り組んでいます。さらには草の根の国際友好事業として中国江蘇省との交流を「労働文化交流協定」に基づき実施しており、本年6月10日から16日にかけて「第27次友好訪中団」

を派遣しました。

さて、労福協活動の目的達成のためにはハートフルセンターの充実強化は欠かすことができません。現在、いろいろな角度からサービスに関する改革が検討されています。多くのご意見に耳を傾けながら、働く皆様の生活に役立てる施策を確立していただきたいと考えています。

最後に、皆様におかれましてもハートフルセンターの一層の利用拡大、活用をお願いいたします。

安全・安心・貢献
東海ろうきん

笑顔あふれる豊かな暮らしづくり
生活応援運動

東海ろうきんのキャッシュカードなら
いつでもどこでも
ATM利用手数料※を
**即時全額
キャッシュバック!**

※お引出し手数料・時間外手数料・休日手数料

だから**実質**
¥0

東海ろうきん お客さまセンター

0120-226616 平日9:00~18:00
(土日・祝日除く)

インターネットでも東海ろうきんの情報がご覧いただけます。

東海ろうきん 検索

2017年3月9日作成



おかげさまで全労済は
60周年を迎えました

ZENROSAI NEWS
2218J002

マイカー共済と合わせて加入し
全労済では自賠責共済
を取り扱っています!!

自賠責共済とは?

自動車損害賠償責任保険として、法律で定めら
れる「自賠責」に加入し、事故発生時に
加害者側から被害者側へ、賠償金を支払
うことが義務付けられています。

加入料 10,000円
保険料 1,000円
加入期間 1年

もし自賠責共済（保険）に
加入していないと?

事故発生時に、自賠責共済の保険金が
支払われず、被害者側から加害者側へ
賠償金を請求する必要があります。

加入料 10,000円
保険料 1,000円
加入期間 1年



運転・バイクをお持ちの方は
特に注意!

自賠責共済は、運転中の事故発生時に、
被害者側から加害者側へ賠償金を支払
うことが義務付けられています。加入
料は10,000円、保険料は1,000円です。

自賠責共済の加入については
最寄の全労済各支所までお問い合わせください。

全労済は、営利を目的としない保障の生協と
して共済事業を営み、組合員の皆さまの安心
とゆとりある暮らしをめざしています。出資金
をお支払いいただいて組合員になれば、各種
共済をご利用いただけます。

保障のことなら

全労済
全国労働者共済生活協同組合連合会

全労済愛知推進本部
(愛知労働者共済生活活動協同組合)