

はたらく仲間 みんなの幸せ

Joy Heart

ジョイハート

秋号

2018.11
vol.114

ハートフルセンターからお届けする 働く人と家族みんなのコミュニケーション・メディア
お持ち帰り頂き、ご家族みなさんでお読みください

秋色に染まろう

◆ Contents ◆

特集	おすすめ紅葉スポット.....	1・2
旅行	旅のウラ話(会議・懇親会編).....	3・4
住宅	マイホーム!と思ったら(取得方法・買うとき編)....	5・6
ブライダル	個別相談会で不安を解消!.....	7
パーティー	12月~2月案内.....	8
サービス①	健康育児&子育て相談.....	9
サービス②	介護相談&相談ボイス.....	10
サービス③	チケット.....	13
葬祭	樹木葬&葬祭ウエル.....	11・12
読者のページ	読者の広場、クロスワードパズル.....	14
愛知労福協	会長あいさつ.....	裏表紙



(一財) 愛知県労働者福祉基金協会

ハートフルセンター

特集

東海三県のおすすめ紅葉スポットをご紹介します

紅葉

秋
ならではの
絶景!

愛知
豊田市

香嵐溪

例年の見頃 11月中旬～下旬

約4,000本もの木々の紅葉は圧巻!

毎年多くの人で賑わう全国有数の紅葉スポット。
巴川(とまがわ)の水面に映る美しさは溜息もので、川
沿いのもみじのトンネルから楽しむのもおすすめ。

三州足助屋敷

かつての豪農屋敷を再現した茅葺の木
造建築で、炭焼きや紙漉きなど、暮らし
に必要なものは手作りしていた時代の
「手仕事」が行われています。体に優し
い自然食品や民芸品などが購入でき、
ZiZi工房の手作りソーセージや和紙製
品が好評です。

味のある
民芸品を
お土産に



愛知

犬山市 寂光院

例年の見頃 11月中旬～12月上旬

「尾張のもみじ寺」とも呼ばれる紅葉の名所

654年開山という尾張最古の名刹(めいさつ)。自然豊かな全山は国定
公園に指定されていて、本堂脇の展望台から眺める尾張・美濃の
景色は絶景です。約1,000本あるモミジは巨木が多く、葉が細かい
ため色鮮やかに染まるので見応え十分。

立ち寄りスポット ハートフルカードでお得に行こう!



博物館 明治村

入村券
各100円引

●愛知県犬山市内山1
●http://www.meijimura.com



リトルワールド

入園券
各100円引

●愛知県犬山市今井成沢90-48
●http://www.littleworld.jp



日本モンキーパーク

国内で利用できる
「マル得クーポン券」
進呈
(最大4冊まで。
個人有料入園者に限る)

●愛知県犬山市犬山官林26
●http://www.japan-monkeypark.jp

香嵐溪もみじまつり

2018年11月1日(木)～30日(金)

ライトアップ 日没～21:00(期間中毎日)
愛知県豊田市足助町飯盛
tel.0565-62-1272(足助観光協会)
http://www.asuke.info



ZiZi工房の
焼きたてフランクは
おすすめ!

立ち寄りスポット

ハートフルカードで
お得に行こう!

どんぐりの湯 入浴料金

おとな 600円 → 500円
こども 300円 → 250円
※他の割引サービスとの併用不可

●愛知県豊田市武節町針原22-1
●http://www.dongurinosato.com



紅葉まつり

2018年11月10日(土)～12月9日(日)

愛知県犬山市継鹿尾杉ノ段12
tel.0568-61-0035(寂光院)
http://www.jakkoin.com



愛知

瀬戸市

岩屋堂公園

例年の見頃 11月中旬



川の水面に映る紅葉は幻想的
岩屋堂とは天然の大きな岩の祠で、
奇岩や瀬戸大滝など迫力ある自然
の景観が楽しめる有数の観光スポッ
ト。川沿いの紅葉のアーチを眺めな
がらの散策がおすすめです。

もみじまつり

2018年11月1日(木)～30日(金)

ライトアップ 11月10日(土)～18日(日)17:30～21:00
愛知県瀬戸市岩屋町81
tel.0561-85-2730
(瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会)
http://www.seto-marutto.info

岐阜

恵那市 恵那峡

例年の見頃 11月中旬～下旬

ダイナミックな景観を
遊覧船から望む

日本観光地百選に選ばれた景勝地。
遊覧船に乗って兩岸の紅葉をゆっくり楽し
むのがおすすめ。青く澄んだ水面と燃えるよ
うな色彩のコントラストがとても美しいです。

三重

菰野町

御在所岳

例年の見頃 10月中旬～11月下旬

標高1,212mへ

ロープウェイで空中散歩

10月中旬ごろに山上からはまるまる紅葉
が、約1カ月半かけて麓の湯の山温泉ま
で降りてくるためロングランで楽しめます。

ハートフルカードでお得に行こう!

ロープウェイ おとな 2,160円 → 1,950円
往復乗車券 こども 1,080円 → 980円
※幼児(4歳未満は無料)



©(公社)三重県観光連盟

御在所ロープウェイ

三重県三重郡菰野町湯の山温泉
tel.059-392-2261
営業時間 9:00～16:30
※2018年12月6日(木)～19日(水)は運休
http://www.gozaisho.co.jp

岐阜

土岐市 曾木公園

例年の見頃 11月中旬～下旬

池に映る「逆さ紅葉」は
神秘的な美しさ

見どころは何といっても水面に映
る「逆さ紅葉」。夜間のライトアップ
では約100基のライトが楓を照ら
し、その神秘的な光景を写真に収
めようと多くの人で賑わいます。



曾木公園もみじライトアップ

2018年11月9日(金)～18日(日)

ライトアップ 17:30～21:00(変更の場合有)
岐阜県土岐市曾木町
tel.0572-52-3001(曾木公園もみじライトアップ実行委員会事務局)
http://www.sogimomiji.sakura.ne.jp

立ち寄りスポット

ハートフルカードで
お得に行こう!

ストーンミュージアム
博石館

入館料金
10%OFF

おとな 800円 → 720円
こども 500円 → 450円

入館料+宝石探し
200円OFF

おとな 1,600円 → 1,400円
こども 1,300円 → 1,100円

※入館料+宝石探しは
12～3月の平日除く
●岐阜県中津川市蛸川15263-7
●http://www.hakusekikan.co.jp

2019年度 ハートフルセンター 申込:2019年1月7日～

カード会員募集

ハートフルカードを使えば!

東海地区の飲食店などの提携店で

20%～10%割引

年会費

1,000円

カード+ガイドブック

申込先

所属団体(労働組合)

■2019年度会員(2019年4月～2020年3月まで)を募集いたします。
■ご加入いただいた方には、2019年3月中旬より新年度版ハートフルカードとガイドブックをお届けいたします。



家族みんなが
使える
カードです!





会議・懇親会をトータルサポート！

会議や研修など団体旅行の企画手配を任された幹事様は不安がつきもの。多岐に渡る煩雑な手配も、ハートフル宿予約センターなら代理交渉で幹事様の負担を軽減します。今回は、実際の手配の流れから、当日のサポートまでをご紹介します。

【ここがポイント①】施設との交渉を代行、手数料は不要です

ハートフル宿予約センターではご依頼をいただいた瞬間から手配作業を開始します。経験豊富な担当者による対応の素早さもポイントです。ご依頼時には次の項目をお伝えください。

- ①利用日 ②利用時間帯 ③参加予定人数
- ④会議形式 ⑤懇親会の有無と形式
- ⑥希望場所 ⑦予算 など

上記の④会議形式とは、机の並べ方を「口の字スタイル」にす

るか、教室のように並べる「スクール形式」にするかで、必要となる会場の広さを判断します。⑤懇親会形式は、着席か立食か、どのように料理を出すかを確認します。その後、予算を考慮しながら開催場所の候補を絞り、見積書を取り寄せます。

ハートフル宿予約センターは一般の旅行代理店と違い、施設からの見積書そのままをご提示してい

懇親会での料理の出し方

卓盛	中華料理のように円卓に大皿料理が出て、各自で取り皿に移すスタイル
ビュッフェ	料理は会場中央や両端にあり、各自で料理を取りに行くスタイル
コース	一人ひとりに料理が1品ずつ提供され、メイン料理は肉又は魚1品が主流

※同じ人数でも卓盛がお値打ちで、コースになるほど値段が高くなるのが一般的。
※ビュッフェは決まった量が用意されますが、バイキングの食べ放題と間違える方が多い。



ます。手数料などは一切必要なく、幹事様が交渉したいことを代行します。

また、会場を手配するにあたり、次のような細かなことも確認しています。

- ①音響や照明チェック
- ②上座席数や演出周辺の設置
- ③吊看板や組合旗の掲示
- ④受付周辺の準備品
- ⑤喫煙所の設置
- ⑥来賓や事務局控室
- ⑦配布資料や荷物
- ⑧水やお茶などの飲み物コーナー など

周年行事などでは、記念品やアトラクション、懇親会接客の手配などもご提案いたします。

【ここがポイント②】利用日当日も可能な限りお手伝いします

事前の準備を十分に済ませていても、当日の幹事様はいつも以上に気を遣うものです。会場準備や段取りの確認など、実際に会議や行事が始まるまでは不安が尽きません。

そんな幹事様をサポートするため、ハートフル宿予約センターでは必要に応じて当日も担当者が会場に伺います。開催会場の担当者（ホテル等）の方と共に連携を取り合い、幹事様のご希望を会場側の担当者にお伝えする

橋渡しとなります。ベテラン担当者のあらゆる視点で確認や調整、折衝を行います。

もちろん、当日お手伝いする費用は一切かかりません。労働組

合の事業団体のため、組合側の目線にたってお仕事をいたします。忘年会や新年会、周年イベントで忙しいこの時期は特に、安心してお任せください。

■幹事様が到着するまでの確認作業

- ①打合せ通りの会場設営が完了しているか
- ②看板など文字の間違いがないか
- ③会場までの参加者への誘導がわかりやすいか
- ④事前に送られた荷物が届いているか
- ⑤参加人数やスケジュールの再確認
- ⑥マイクや照明などの確認

など

■幹事様が到着してからの確認作業

- ①打合せ通りの会場になっているか最終チェック
- ②参加人数やスケジュールが変更になっていないか確認
- ③直前での幹事様の気掛かりの対処
- ④会場のホテル実務担当者の紹介
- ⑤受付後の人数変更などの対応や交渉

など

会議&宿泊がセットでお得！

●部屋は定員ベースとなります ●宴会場確保OK ●ホワイトボード、マイク等の無料貸出

【設定期間】2018年11月16日～2019年3月31日 ※休前日や正月等特定期間を除く

Aプラン

料金・1泊2食付
(おひとり様)

9,000円

※入湯税が別途150円かかります。(税込9,720円)

三谷温泉 松風園

西浦温泉 西浦グランドホテル吉慶

犬山温泉 犬山館

Bプラン

料金・1泊2食付
(おひとり様)

11,000円

※入湯税が別途150円かかります。(税込11,880円)

蒲郡温泉 ホテル竹島

三谷温泉 ひがきホテル

三谷温泉 ホテル三河海陽閣

山海温泉 花乃丸

猿投温泉 金泉閣

吉良温泉 吉良観光ホテル

※会議宿泊専用のチラシをご用意しています。

個人旅行も 職場旅行もおまかせ！

最大**4% OFF** **パンフレット旅行を割引**
ご家族・友人全員が割引対象！

パッケージツアーのパンフレット旅行をハートフル宿予約センターで

お申し込みいただくと、なんと**最大4%割引**に！
(ハートフルカード会員以外は3%割引)

- ・近畿日本ツーリスト
- ・日本旅行
- ・名鉄観光サービス
- ・JALパック など

※ご自身で旅行会社・代理店等に申し込みをされた場合、割引対象にはなりません。

- 周年行事イベント
- 執行委員会などの会議
- 慰安旅行や視察旅行
- セミナーや講演会

団体旅行(国内・海外)

手配旅行もお値打ちに提案

初めて旅行の幹事になって手配の仕方がよく分からない、他社の見積もりが予算と合わないなど、何でもご相談ください。

- 他社とは違うコースアイデアはもちろん！
- 上乗せ料金一切なし！
- 添乗員経費無料！(JR・航空機は実費必要)
- 国内旅行は前日まで取消料なし！
(JR・航空機は実費必要)

ご利用者の皆さんに聞きました！



JAM東海 I・T様

定期大会や地方での研修会、被災地の視察などで年に7、8回お世話になっています。ハートフルさんは手配力・企画力に長けていて、移動手段から宿泊施設、会場の手配まで安心して任せられます。細やかなアドバイスをいただけて、レスポンスも早く、助かります。

会議・宿泊当日は、現地利用施設であらゆる調整役を引き受けてくれるのでとても頼りになります。



UAゼンセン 愛知県支部 S・S様

ハートフルさんのすごい所は、とにかく問い合わせ後の反応が早いということです。県支部の総会や泊まりの会議などで利用させていただいてますが、こちらが気が付かないような細かなことにも気付いて的確なアドバイスをいただけて、折衝もスムーズです。

会議、懇親会、宿泊、翌日の交流会(ゴルフ)など全てを通して任せられるので、当日は安心して出発することができます。

お申込みはこちらまで

ハートフル宿予約センター

■営業時間 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
■定休日 日曜 及び 祝日と12/30～1/3
〒460-0012 名古屋市中区千代田3-11-12 モモセビル3F(宿ネットワークサービス内) 愛知県知事登録旅行業第3-953号 (一社) 全国旅行業協会会員

052-339-4822

詳しくはWEBへ ハートフル宿予約センター 検索



..... 今こそマイホーム!と思ったら

【取得方法・買うとき編】

マイホーム購入の基本の段取り

「人生でもっとも大きな買い物」とも言われる住まいの購入。

一生に一度だからこそ、いざ「家を買おう」と思っても、その先どのような手順を踏めばいいのかわからないことがいっぱい。今回は、そんな不安の手助けとなる、マイホーム購入までの基本の流れを紹介します。

①理想のマイホームをイメージする

まずは、家族みんなが思い描く理想の暮らしについて話し合しましょう。通勤や通学、買い物などの利便性や周辺環境を考慮することも重要です。将来的な家族構成も考えて、どんな間取りや広さが適しているのかを確認し、その上で、マンションか戸建てにするのか、予算を踏まえて新築か中古かの選択をしていきます。理想の暮らしのイメージを固めて

いくことは、マイホーム購入の大切なプロセスとなります。

②情報を集めて物件をリストアップ

マイホームのイメージがまとまってきたら、まずは希望のエリアにはどんな物件があって、どのくらいの価格で売られているのか、ざっくりとした相場を把握することから始めましょう。

物件検索サイトや仲介業者に登録して、エリアや間取りなど大まかな希望条件で検索してみ

るのもおすすめです。いくつかの物件情報を見ていくうちに、条件が固まってきます。また、新築戸建てであれば、ハウスメーカーや設計事務所等の依頼先選びの条件を考えておきましょう。



最近、日本各地で地震が頻発していますが、コンクリートブロック塀の安全性に不安があります。耐震性の確認方法を教えてください。

A コンクリートブロック塀の安全性確認項目

- 高さが2.2m以上である
- 厚さが10cm以下である
- 基礎がコンクリート製でない
- 傾きひび割れがある
- 内部に鉄筋がない

チェックが入る項目が一つでもある場合は、改修するか撤去が必要です。住宅事業部に相談してください。市町村によっては撤去費の助成金が出る場合があります。助成金はお住まいの市町村にお問い合わせください。



地震で倒壊したブロック塀

住宅相談

住宅事業部



マイホームを選ぶポイント

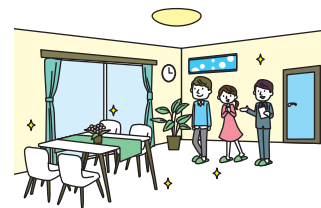
新 築		中 古	
メリット	- 最新の仕様・設備が導入されている - 耐用年数が長い - 住宅性能が高く、新しく快適 - 税制優遇がある	メリット	- 新築に比べ価格が手頃 - 物件数が多いので、住みたいエリア重視で選べる - 実物を見て購入できる
	- 物件価格が高め - 希望のエリアに物件が出ないこともある - 完成前に図面で確認するのと実際イメージが異なることも		- 築年数により耐震性への不安がある - 状態により改装費用が必要になる - 条件により住宅ローン控除が受けられない場合もある
新築マンション	新築戸建て	中古マンション	中古戸建て
ポイント 立地・環境、使い勝手や安全性など、資産価値の落ちにくい物件の見極め	ポイント 理想のライフプランを実現できる最適な業者選び	ポイント 希望の空間を実現するためのリフォームに、構造上の制限がないか	ポイント 住宅診断、瑕疵担保責任について確認し、複数の業者の物件を比較する

③モデルルームや住宅展示場を見学

「実物を見てみたい」と気になる物件が見つかったら、早速問い合わせしてみましょう。

新築マンションならモデルルームの見学、中古マンションや戸建ての場合は、住宅展示場の見学や物件の問い合わせ先の会社に連絡をして、見学の予約をとります。少なくとも4～5件は実際に見てみましょう。複数の物件を見学することで見る目が養われ、こだわりたいポイントや購入できる物件の相場観がイメージでき

ようになります。新築戸建ての場合は、ハウスメーカーや設計事務所の無料相談会も活用しましょう。



④物件を比較検討して購入を決める

たくさんの情報を集めて見学を繰り返すなかで、物件の気に入ったところや妥協しなければな

らない点を書き留めておきましょう。時間が経ってしまった後も比較しやすいように、一覧表にしておくこともおすすめです。

候補物件がピックアップできたら、絞り込んでいきます。改めて理想の住まいの優先順位を整理し、家族全員が本当に納得できる物件を選びましょう。



「福祉団体」ならではのサービス 現地調査・見積り・ご相談は無料!

分譲事業

マンション(アイルシティ) 戸建(アイルホーム)



賃貸事業

岡崎センタービル ライフハイツ刈谷



リフォーム事業



住まいの健康診断・耐震診断・耐震改善・省エネ住宅シロアリ対策から、お住まいのお掃除までご提案

住宅事業部

0120-682-851

ブライダル塾

個別相談会で不安を解消!

初めての海外旅行の不安は ハートフルにご相談を!

ご結婚されたおふたりにとって、
おそらく初めての長期旅行となる
ハネムーン。多くの方が旅行先に

海外を選ばれていますが、なかには
「ハネムーンで初めて海外へ行く」
という方も少なくありません。海外の
慣れない環境に「せっかくのハネムーン
なのに不安ばかりで楽しめなかった」
なんてことがないよう事前の準備が
大切です。ハートフルハネムーンセン
ターでは、渡航先やプランの選び方

のアドバイスはもちろん、今さら聞
きにくい海外旅行の基本情報も、
個別相談で十分な時間をかけて
ご案内が可能です。下記の日程で無料相談会を
開催しますので、ぜひ一度お気軽
にお問い合わせください。



ハネムーン・海外挙式が決まったら
ハネムーンセンターへ
最大 パッケージツアー
6%割引

お2人合計で
数万円も節約できることも

パッケージツアーを徹底比較
ベストプランをご提案

完全予約制の
無料相談会に参加

お忙しい方の味方
やりとりはメール・電話OK!

無料相談会開催 完全予約制

一般の旅行代理店は接客時間が15分程度ですが海外
旅行・挙式が初めての方には1時間ほどでご不安な点を
丁寧にご説明いたします。

ハートフルハネムーンセンター

受付時間/月~金 9:30~17:30 E-mail/nagaya@nagayagokoro.co.jp

専用
TEL

052-228-7412

11/11(日)・18(日)・25(日) ※左記以外の日程でも
12/2(日)・9(日)・16(日) 可能な場合もありますので
お問い合わせください。
開催時間▶10:00~17:00(日曜のみ)
開催場所▶名古屋市中区錦3-11-31 錦ビル8F
地下鉄東山線・鶴舞線 伏見駅1番出口 徒歩約10分

ハートフル会員様とご家族の皆様へ

イオングループの結婚相手紹介サービス ツヴァイ

ひとりじゃない。



法人会員特典
「パーソナルサポートプレミアム」の場合
50,000円 OFF
一般価格 **145,000円** (税抜)
法人会員
特典価格 **95,000円** (税抜)
20代なら
入会初期費用 **5万円** 20代割
※一部対象外のコースがございます。

※2018年9月13日現在 ※別途月会費がかかります。 ※価格はすべて税抜きです。 ※掲載の販売プラン・価格・サービス内容は予告なく変更になる場合がございますので、ツヴァイHPまたは店舗で必ずご確認ください。

<秘密厳守> 資料請求やお問合せ、入会の実事を会社にお知らせすることはありません。

●資料請求・無料コンサルティング予約・お問合せは

0120-374-281

10:00~19:00
受付

●法人会員専用サイト

<https://www.zwei.com/houjin/t55/>



AEON

申込先着順!

ハートフル 出会いパーティー

気になるお相手と
じっくり話しましょ!!

12月~2月までのパーティーのご案内

ハートフルカードもガイドブックを
はじめてご参加の方にプレゼント

詳しい開催内容とお申込みは、ホーム
ページをご覧ください



パーティー情報を随時更新中!

ハートフルパーティー

検索

12月 12月15日(土) [夕方開催]

クリスマスパーティー

会場	名古屋東急ホテル
人数	男性・女性 各18名
会費	男性8,000円 女性6,000円
参加条件	男性(独身) 30歳代・40歳代 (男性は労働組合のある企業勤務の方) 女性(独身) 30歳代・40歳代



1月 1月19日(土)

会場	キャッスルプラザ
人数	男性・女性 各18名
会費	男性6,000円 女性4,000円
参加条件	男性(独身) 30~45歳くらい (男性は労働組合のある企業勤務の方) 女性(独身) 28~40歳くらい



2月 2月3日(日)

会場	東京第一ホテル錦
人数	男性・女性 各18名
会費	男性6,000円 女性4,000円
参加条件	男性(独身) 40~56歳 (男性は労働組合のある企業勤務の方) 女性(独身) 38~50歳

2月10日(日)

♥バレンタイン企画♥

会場	東京第一ホテル錦
人数	男性・女性 各18名
会費	男性6,000円 女性4,000円
参加条件	男性(独身) 27~38歳 (男性は名古屋西地区の労働組合のある企業勤務の方) ※男性は労福協名古屋西支部にて募集します。 女性(独身) 27~38歳 ※女性のための募集となります。



ハッピーブライダル モバメル会員募集中!

パーティーの開催案内を定期的に配信。
独身の方ならどなたでも登録OK!

登録
無料



ハートフル会員のための結婚相談センターです

『えにし』のお見合いで
ご結婚相手をご紹介します
お相手探しをサポート
入会金(登録料を含む)
●男性 50,000円(税別)
●女性 40,000円(税別)
※年会費、月会費、成婚料ともに無料



ハートフルカード会員特典
入会金1,000円OFF

お見合いでご結婚相手をご紹介します。
ハートフル会員のための結婚相談センターです。

お申込み・お問合せは
ハートフルセンター「えにし」

0120-4666-32

ハートフルセンターの

婚礼引出物

・贈る側が選ぶギフト**50%最大OFF**
・贈られた側が選ぶギフト
カタログギフト 最大**25%OFF**

ご婚礼引出物宅配サービス

引出物をご出席いただいた方へ
ご自宅へ直接お届けするサービスです

○引出物の宅配をお知らせする宅配カードをご用意しています

お申込み・お問合せは
ハートフルセンターサポート本部

0120-3344-01



心に届く贈り物

介護相談通信

電話相談室より

Q 一人暮らしの母(83歳)が認知症と診断されました。しっかり会話が出来る一方で、物忘れや意欲減退の症状が出てきました。本人は一人暮らしを続けたいようですが、家族としてどのように接すればよいでしょうか。(50代女性)

A 離れて暮らすご家族も不安でしょうが、ご本人も「今までと何か違う」ことに気付いています。同時に、それを認めたくない気持ちもあり、周囲の指摘には過剰に反応しがちです。日常生活においては、起床・食事・就寝など規則正しい生活パターンをつくることで「次は何をすればいいのかわからない」という混乱が軽減され、活動意欲の減退を防止できます。「物忘れはあってもきちんと暮らしていただける」状態を続けられるサポートをしましょう。

認知症の人にとって「叱られた」「馬鹿にされた」などの悪い感情はしっかりと残ります。何か間違えてしまった時、ご家族はわかって欲しい気持ちから感情的に何度も訂正してしまいがちですが、その時の顔は必ずいぶん怖い顔に見えるかもしれません。どうしても訂正が必要な時だけ、できるだけ大らかな心で穏やかに分かりやすく説明する対応をしましょう。

ご相談例

- 介護サービスを受けるには
- 介護保険制度の説明
- 地域包括支援センターの役割
- ケアマネージャーの役割
- ケアの仕方・介護用品について
- 介護者の心の悩み

ハートフル介護相談ダイヤル

仕事と介護の両立や、離れて暮らす高齢のご家族のことなど、介護についての不安や心配事にお答えします。平日休日を問わず24時間対応の無料電話相談です。

0120-241-721

健康育児相談通信

保健同人社電話相談室より

Q 虫に刺された時の応急処置はどうすればよいですか？(40代女性)

A 虫に刺された時の家庭での応急処置の方法や受診の目安について説明します。

①患部に毒針が残っていたら、ピンセットや毛抜きで抜くか粘着テープに付けるなどして、できる範囲で取り除きます。

②患部を石鹸と流水できれいに洗います。

③痛みと腫れを和らげるため、冷たい水に浸して絞ったタオルなどの冷湿布を患部に当てます。

④市販のかゆみ止め外用薬や虫刺され用の軟膏(抗ヒスタミン軟膏)があれば塗ります。

⑤腫れがひどく、発熱や倦怠感を伴う場合は、医療機関を受診しましょう。

⑥患部の赤みが直径5cm以上ある場合や、腫れが2つの関節を越えて広がる場合は、過敏反応の可能性があるので、医師の診察(皮膚科または外科)を受けることを勧めます。

虫刺され後に呼吸困難や意識が朦朧としてきた場合は、直ちに病院を受診します。とくに、過去にハチなどの虫に刺された場合、アレルギーを持っている人は要注意。息苦しさや気分が悪い症状を感じたら、アナフィラキシーショックの前兆が疑われるので、迷わず119番通報を。

ご相談内容TOP10

- ① 育児の悩み
- ② 目、耳、歯など神経系の病気
- ③ 気になる症状
- ④ 妊婦、出産
- ⑤ 婦人科、泌尿器科
- ⑥ 整形外科の病気
- ⑦ 健康の維持・増進
- ⑧ 整形外科の病気
- ⑨ 歯、痔などを含む消化器系
- ⑩ 皮膚科の病気
- ⑪ こころの病気

ハートフル健康育児相談ダイヤル

ご自身やご家族の心身の健康、また子育てについての不安や心配事にお答えします。平日休日を問わず24時間対応しています。

0120-591-199

24時間・無料電話相談!

子育て相談通信

なごころ保育園監修

初めての子育てに不安や悩みはつきもの。今号より、今年4月に開園した、働く親のための保育園「なごころ保育園」がご相談にお答えします。初回は「親・1年生なら誰もが抱える心配事」です。

Q お昼寝をなかなかしてくれないので、発育が大丈夫か心配です。

A 昼間にしっかりと体を動かすことを心掛けてみてください。規則正しい生活のリズムが整えば、習慣的に寝るようになります。

当園では、遊びながら簡単に体の幹の基礎を鍛えるパッチ・フィットネスとボルダリングを園内に常設しています。また「あいち健康の森公園」にも近いので、自然の中でめいっぱい遊ぶこともできます。

Q なかなかご飯を食べてくれませんか、どうしたらいいでしょうか。

A ご飯を食べない理由は明確になっていないのでしょうか。それにより対応は変わります。間食やミルクでお腹がいっぱい、好き嫌いがある、遊びたい、食へることに以外に気が向いているなど、

その時々に合わせて対応が必要です。

当園では、石川三知先生監修の食育プログラムに力を入れています。適切なタイミングでの食事はもちろん、バランスのよい食事、食べ方、味覚・感覚性の発達などをサポートする食育を行います。

Q 子供が泣き止んでくれない。理由もわからず、こちらが参ってしまいそうです。

A お母さんがちょっとお疲れだ、子どももそれを感じて泣くことがあります。少し子育てをお休みするための「一時保育」がおすすです。仕事や介護、病気といった理由だけでなく、育児負担解消(リフレッシュ)でも利用できます。

当園では一時預かり保育を行っています。詳細はWebサイトをご覧ください。

認可外保育施設 私立保育園
(企業主導型保育事業所)
なごころ保育園 大府 天高
TEL 052-684-7201



ご相談ボイス

年金の繰り下げ受給

佐藤 文子
一級ファイナンシャル
プランニング技能士
特定社会保険労務士

Q 63歳からもらえる厚生年金ですが、もらう時期を遅らせると受給額が増えると聞きました。65歳まで働き、それまではもらわずにおこうと思いますがどうでしょうか？

A おたずねの通り、年金の受給開始を遅らせると年金額が増えます。ただ、誤解をされている方も多く、あなたの場合もそうかもしれません。もらう時期を遅らせることを「繰り下げ」といい、66歳以降1カ月遅らせるごとに0.7%年金額が増えます。5年遅くもらい始めると42%増えることになります。ただ

これは65歳からの本来の老齢年金に対してできることで、年齢により65歳未満で支給される「特別支給の老齢厚生年金」では繰り下げはできません。繰り下げをしたいときは、65歳からの年金の裁定請求書を提出せず、希望の時期まで請求せずにおきます。最終的に繰り下げ請求をせず、66歳以降に、それまで受給

しなかった本来の年金(増額分なし)を一括でもらうこともできます。注意点としては、加入年金のある方が老齢厚生年金の繰り下げをすると、繰り下げている間は加給年金も受け取れないし、後から受け取っても加給年金は増えないということです。老齢基礎年金(国民年金の分)だけ繰り下げをするという方法もあります。繰り下げは、老齢厚生年金、老齢基礎年金のどちらか一方だけでもできます。繰り下げの時期をずらすこともできます。検討してみる価値がありそうです。

【年金の増額表】

繰り下げ 年齢	増える 割合	この年まで もらえば得
66歳	108.4%	77歳10カ月
67歳	116.8%	78歳10カ月
68歳	125.2%	79歳10カ月
69歳	133.6%	80歳10カ月
70歳	142.0%	81歳10カ月

葬儀の知識

広がるニーズと多様化する樹木葬



じゅ もく そう

「終活」～変わりゆくお墓事情～

「樹木葬」とは一体どんなお墓なのか、従来のお墓とどう異なるのかを、110号で紹介した内容と別の観点からご紹介いたします。

近年、お墓の形が大きく変わってきています。従来のお墓は先祖代々受け継がれるものとして立派なお墓を建立していましたが、最近では納骨堂やシンプルでコンパクトな形のお墓に人気があります。

しかし、形こそ変わっていますが根底にある考え方は今も昔も同じであるといえます。昔は、子供に将来お墓を建立するための負担をかけさせたくないという思いから、親が子供のために自分が健康であるうちに事前に立派なお墓を建立していました。

一方最近では、自分の死後お墓の維持で子供に負担をかけたくな

いとの思いから、将来自分の遺骨は納骨堂やシンプルなお墓に納めたいと思われるようになり、事前にお墓じまいをしてシンプルなお墓に移転する方が増えています。一つの時代も親は子供の将来を考え、できる限り負担をかけたくないとの思いは同じなようです。

こうした時代背景から近年注目されているのが「樹木葬墓石」です。自然志向で明るく自由といったイメージはあるものの、詳しい仕組みや埋葬方法まではご存知ない方がほとんどです。樹木葬と従来のお墓の違いは、次のとおりです。

- 樹木葬と一口で言ってもそのスタイルは様々。樹木ではなく草花で彩られたガーデン風なものもあるが、基本的な考えは納骨堂とは異なり、自然の中で土に還



ることができるというもの。

- 樹木葬を利用する方の多くは、一人や夫婦のみという継承を前提にはしていない。しかし、一般的に樹木葬は無縁墓になることは少なく、永代供養がセットになることが多い。
- 樹木葬墓は遺骨を埋葬するだけの小さなスペースで済むため、一般的なお墓より建立費用や維持費が安く抑えられる。

こうした特徴から、現代社会では多くの方のニーズにマッチし、大きな注目を集めています。残りの人生をよりよく生き、よりよく終わらせるために様々なことを考え決めておく、いわゆる「終活」の中に yourself が静かに眠れる「終の棲家」を元気にうちに見つけておくことは、現代のお墓事情の背景からするととても重要なことではないでしょうか。

提携葬儀社をご紹介します

もしも…の時の葬祭ウェル

「葬祭ウェルとは

愛する方とのお別れ…悲しみは突然やってくるものが多いものです。そんな「もしも…」の時に、提携葬儀社の中からご要望にあった葬儀社をご紹介し、割引料金にて葬儀を執り行うことができるのが「葬祭ウェル」です。「葬祭ウェル」をご利用いただくと、葬儀祭壇料が最大25%割引となります。どうぞ安心してご相談ください。

■ご利用方法

ステップ①

「もしも…」の時に、
まずはお電話ください

- 葬祭ウェルにて、葬儀の受付後、葬儀場のご紹介をいたします。

ステップ②

葬儀社を手配します

- 提携葬儀社の会館の空き状況を確認し、葬儀社を手配します。
- 葬儀社より直接お客様へ連絡が入ります。

ステップ③

葬儀施行準備

- 葬儀社の担当者が到着しましたら、打合せに入ります。不明な点や疑問点をお尋ねください。

■ハートフル 提携割引 葬儀社一覧

愛知県	平安会館(名古屋地区)	こーえん津島	愛知県	文十鳳凰殿
	平安会館(尾張地区)	田中葬具店(津島)		平安会館(三河地区)
	ティア	みのり式典		泗水葬祭
	三輪本店(紫雲殿)	JAやすらぎセンター		蒲郡葬具
	東海典礼	チタソー		小坂井葬祭
	名古屋葬典社	CSK葬祭		豊橋葬具聖橋(トヨソー)
	中日典礼	梅定		天国典礼
	中日本葬儀社	法輪		エコー葬祭
	西田葬儀社	はんだセレモニー		田原十方舎
	田中葬具店(守山)	セレモニー飛鳥エガミ葬祭部		天野十方舎
岐阜県	白川会館	具田商店	岐阜県	平野葬祭
	名港葬儀花店	メグリアセレモニーホール		アスピカホール
	しるとり斎場	フューネ		不破葬祭
	東海葬儀	トキワ葬祭		メモワール
	中京葬儀	岡崎葬儀		双葉葬祭
	スズノウ	ファミーユ		橋本葬祭
	帝都典礼	花権		可茂葬祭
	日本セレモニー	花泉		アサノセレモニー
	伊藤葬具	花正		ほくせい
	木村屋(シオン)	セレモニーホールサンロード		ふじや本店
三重県	セレモニー鳳凰殿	梅本	三重県	みやた
	橋本屋葬具店	澤村		

ご利用の案内

葬儀祭壇費用
最大
25%割引



樹木葬や墓石建立もお値打ちにご提案いたします

見積り無料

ハートフルセンターサポート本部では直営商品として墓石を取り扱っており、60万会員のスケールメリットを生かして、良質な石材を大幅割引価格でご提供できます。また、宗旨宗派を問わない寺院墓地及び公営墓地の申込み代行サービスも無料で行なっています。



下記地域の霊園で「樹木葬」をご紹介することができます。

詳細につきましては、ハートフルセンターサポート本部までお問い合わせください。

- ◆ 豊田市畝部 25万円～30万円(税別)
- ◆ 四日市市山村町 20万円～22万円(税別)
- ◆ 名古屋守山区 20万円(税別) ◆ 可児市柿下 23万円(税別)

※墓地・墓石・基本彫刻代金含む

特別価格
35%割引

樹木葬について、詳しくはお気軽にお問い合わせください
ハートフルセンターサポート本部

0120-3344-01

もしもの時はおまかせください 葬祭ウェル ☎ 0120-810-119

24時間・365日対応
(年中無休)

葬儀後のアフターフォローもおまかせください

相続手続き支援サービス

土地・建物の名義変更等

事前相談(費用無料)

- 概算見積り ● 相続割合
- 登記方法 ● 概算相続税

専門手続き(提携実費)

- 土地・建物の名義変更(司法書士)
- 遺産分割調停(弁護士)
- 相続税申告(税理士)

ご返礼品(お香典返し・法要引物など)

贈る側が選ぶギフト

最大
50%OFF



贈られた側が選ぶギフト

カタログギフト
25%OFF



まずはカタログをご請求ください

お香典返し
5つの
無料特典

- ① 香典帳の整理・名簿作成
- ② ご挨拶状作成サービス
- ③ 全国宅配無料(一部有料)
- ④ 各種お札カード同封
- ⑤ 手提げ袋付

ハートフル・チケットサービス 電話受付 チケットぴあ

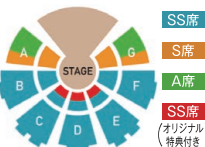
受付期間 11月19日(月)~22日(木) 10:00~15:00 TEL 052-937-4800

シルク・ドゥ・ソレイユ『ダイハツ キュリオス』名古屋公演

会場 名古屋ビッグトップ(ナゴヤドーム北)

日時	4日(金)	12:00開演	6日(日)	15:30開演
		16:00開演	7日(月)	12:00開演
	5日(土)	12:00開演	9日(水)	15:00開演
		16:00開演	11日(金)	15:00開演
	6日(日)	11:30開演		19:00開演

料金	席種	平日公演		土日祝公演	
		一般価格	割引価格	一般価格	割引価格
	SS席	¥12,500	¥8,500	¥13,500	¥11,500
	S席	¥10,000	¥7,000	¥11,000	¥9,000
	A席	¥6,500	¥5,000	¥7,500	¥6,500



※ グループチケット、SS席オリジナル特典付チケットのお取扱いはございません。
※ 演出上、演出によっては一瞬照明が眩しく感じる座席がございます。
※ 演出機材により、舞台の一部が見づらい席がございます。
※ 都合により公演の内容を一部変更する場合がございます。
※ 3歳以上有料、3歳未満は保護者膝上であれば無料。但し、座席が必要な場合はチケットをお求めいただけます。



Photos: Martin Girard, Pierre Manning / shootstudio.ca © 2014 Cirque du Soleil

「セールスマンの死」



長塚圭史の演出と実力派俳優により、家族の絆・普遍的な人間の姿を紡ぎ出す! 本作品は、ニューヨーク劇評家賞・ピューリッツァ賞を受賞し、アメリカ現代演劇の旗手と呼ばれるアーサー・ミラーの地位を確立した代表作です。

日時 11月29日(木) 19:00 11月30日(金) 13:00

会場 東海市芸術劇場大ホール

料金 全席指定 ¥9,000 ⇒ ¥7,000

※未就学児童入場不可

リフォームや
太陽光設備の
設置等に!

住まいるローン

ライト

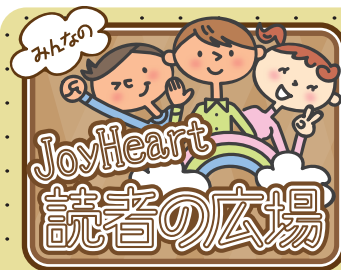
東海ろうきんなら
保証料 0円

ご利用いただける方・適用金利・融資条件等、詳しくは東海ろうきん窓口までお問い合わせください。

※審査の結果等によっては、ご利用いただけない場合もございますので、予めご了承ください。

東海ろうきん
お客さまセンター
0120-226616
平日9:00~18:00(土・日・祝日除く)

<https://tokai.rokin.or.jp>
東海ろうきん 検索



今回のテーマ

今年中にやってみたい事

- ガラケーからスマホへ切り替える。 稲沢市 60歳 男性
- 保険の見直し。 岩倉市 27歳 女性
- 断捨離! キッチンを圧迫する使っていない調理グッズや、クローゼットの洋服を整理したい。 東海市 30歳 女性
- 換気扇の掃除。 名古屋市名東区 51歳 女性
- 妊娠前に、親不知をぬいたり、大好きなお酒や紅茶、お刺身を食べたりしようと思います! 名古屋市熱田区 29歳 女性

- 女子力を磨く! 春日井市 25歳 女性
- ダイエット中です。着られなくなってしまった服を着たいです。 大府市 31歳 女性
- 床下の白蟻駆除。 知多市 45歳 男性
- 妻の為に子供を乗せる電動アシスト自転車を購入すること。 名古屋市中川区 32歳 男性
- コンパクトサイズなのに興味ある内容が充実で好きです。 稲沢市 60歳 男性
- 健康に関して楽々実践できる内容の記事がもっと欲しいです。 名古屋市天白区 55歳 女性
- 出掛けることが好きなので、旅の特集は参考になります。 春日井市 25歳 女性
- 遺産や相続、葬儀の話題は参考になる。 小牧市 49歳 男性

- クロスワードパズルを毎号楽しみにしております。母の脳トレにもなっているようです。 北名古屋市 44歳 女性
- 介護相談通信、参考にしています。 蒲郡市 60歳 男性
- 3月に新婚旅行を考えているので、海外ウエディングはとても興味深かったです。 豊田市 19歳 女性
- 職場委員になり回覧を回す役の為にじっくり読むようになりました。他の冊子と違う視点で楽しい紙面作り期待してます。 岡崎市 45歳 男性
- チケットの割引き等が助かってます。でも、職場に一冊なのがちょっと残念。 名古屋市守山区 46歳 女性
- キャンプの楽しさの紹介ももちろん必要だが、危険に対する警鐘も必要だと思う。 安城市 31歳 男性

クロスワードパズル Vol.114

正解者の中から5名様にクオカード1,000円をプレゼント!

タテのカギ

- 1 ○○も甘いも噛み分ける
- 2 著名な人が自分で書いたもの
- 3 感情のアップダウン
- 4 1は道都、2は府のとき、43は?
- 7 その人の長所
- 9 「重量」の古風な言い方
- 10 本の内容の見出し書き
- 12 千客万来の縁起物、○○○猫
- 14 弘法にも○○の誤り

ヨコのカギ

- 1 映画や小説のプロット
- 5 野暮とは正反対
- 6 敷きっぱなしは万年床
- 8 毎日1枚ずつはがす曆
- 10 現在。ただ今
- 11 願い事を書いて社事に奉納
- 13 ○○ガイは、疲れを知らない、たくましい男性
- 15 ボクシングやレスリングの練習場
- 16 船の甲板



制作スカイネットコーポレーション



クロスワードパズル⑦チャンス賞!

112号 C枠の文字 113号 A枠の文字 114号 B枠の文字 115号 ?

毎号の答えの赤枠文字を新書号までの4回分集めると、4文字の年間キーワードが完成します。⑦ チャンス賞の応募は新書号で。

JoyHeart 113号の当選者と答え イ ク ラ

安城市 Iさん(男性) 小牧市 Sさん(女性)
額田郡幸田町 Kさん(男性) 碧南市 Nさん(男性)
名古屋市瑞穂区 Tさん(女性)

応募方法
あて先

HPまたはFAXでご応募ください!
FAX 052-684-0311

応募締切
12月末日



①パズルの答え②本誌へのご意見・ご感想、またはハートフルセンターへのご要望
③「平成の30年間で一番印象に残ったマイニュース」④〒住所 ⑤氏名 ⑥年齢
⑦性別 ⑧電話番号 ⑨所属団体 以上を明記してご応募ください。

愛知 労福協

Aichi Roufukukyo

愛知県労働者福祉協議会

会長 畑 慎一



充実したハートフルメニューの活用を!

5月25日に開催されました愛知労福協第50回通常総会において、会長に選任されました。どうぞよろしくお願いいたします。

愛知県労働者福祉協議会（労福協）は、1969年（昭和44年）に設立をし、以来県下15支部の活動を中心とした「勤労者の自主福祉活動」を通じて、働く仲間の皆様の福祉の増進・生活の向上に取り組んでいます。

また、中央労福協をはじめとする全国の労福協と連携をして、経済的格差の拡大から生じる諸問題の解決という社会貢献活動の推進にも取り組んでいます。直近では奨学金制度の改善に取り組み一定の成果を上げましたが、この問題については引き続き中央労福協のもと今年度も取り組みを進めていきます。また、東海労働金庫・全労済愛知推進本部・福祉基金協会など、労

働組合が設立した福祉事業団体の運動の推進に取り組んでいます。

さて、労福協活動の目的達成のためにはハートフルセンターのメニューの充実が欠かせません。様々な角度から多くのご意見をいただきながら、ハートフルセンターと連携をして勤労者の生活の充実に取り組んでいきます。

最後に、皆様におかれましてもハートフルセンターの一層の利用拡大、活用をお願いいたします。



困ったら、ひとりで悩む前に。

0120-81-1505 相談無料



専門の担当者がアドバイスします!

多量債務・共済・保険・住宅相談・介護・学費・労働相談・結婚・冠婚葬祭・健康・旅行・レジャー他

愛知労働者福祉協議会・連合愛知

勤労者安心ネットワークセンター

名古屋市中区金山町1丁目14-18 ワークライフプラザ れあ2階

開設時間 月～金（祝日除く）10:00～12:00 / 13:00～16:00



2018年10月1日～2019年4月30日 融資実行分

期間限定の特別金利

抽選で図書カードプレゼント!

詳細はこちら



詳細はこちら



※審査の結果等によっては、ご利用いただけない場合もございますので、予めご了承ください。

健全・安心・貢献
R 東海ろうきん

お問い合わせ 東海ろうきんお客様センター

0120-226616

平日9:00～18:00（土・日・祝日除く）

ZENROSAL NEWS
2218W001

あらゆる暮らしの シーンをしっかりガード

全労済の住まいる共済

火災共済・自然災害共済

交通災害共済

団体生命共済

総合医療共済

こくみん共済

マイカー共済

自賠責共済



全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

保障のことなら

全労済

全国労働者共済生活協同組合連合会

全労済愛知推進本部

（愛知労働者共済生活協同組合）