

はたらく仲間 みんなの幸せ

Joy Heart

ジョイハート

新春号

2019.1
vol.115

ハートフルセンターからお届けする 働く人と家族みんなのコミュニケーション・メディア
お持ち帰り頂き、ご家族みなさんでお読みください

笑顔で
猪突猛進！

◆Contents◆

特集	おせち料理	1・2
旅行	お値打ちなホテルレストラン編	3・4
住宅	マイホーム!と思ったら(永く住むために・維持管理編)	5・6
ブライダル	海外ハネムーンの魅力	7
パーティー	2月～5月案内	8
サービス①	健康育児&子育て相談	9
サービス②	介護相談&相談ボイス	10
サービス③	チケット	13
葬祭	葬祭ウェル	11・12
読者のページ	読者の広場、クロスワードパズル	14
ご案内	ハートフルセンターのサービス	裏表紙

2019年度

ハートフルカード会員

1月7日月より

募集開始!

※詳しくは裏表紙を
ご覧ください。



(一財)愛知県労働者福祉基金協会

ハートフルセンター

おせち料理

お正月の楽しみのひとつである「おせち料理」。本来は五穀豊穡を司る年神様へのお供えであり、今年一年の家族の幸せを願い頂く縁起ものの料理です。最近では「おせち離れ」の言葉を耳にすることもあります。後世に残していくべき日本の伝統料理であるおせち料理について、その意味と由来をご紹介します。

おせち料理は「福を重ねる」「めでたさを重ねる」という意味で重箱に詰められます。正式な重詰めは四段重とされていますが、現代では三段重が主流となっています。各段ごとに詰める料理が異なり、品数は5種・7種・9種の吉数で詰めると縁起がよいとされています。



一の重
 ◆祝肴
 ◆口取り(紅白かまぼこ・伊達巻き・栗きんとん・昆布巻きなど)
 重ねた時に一番上になる一の重には、正月にふさわしい祝肴を詰めます。なかでも、田作り・数の子・黒豆(関西では黒豆または田作り・数の子・たたきごぼう)を「三つ肴」といい、正月には欠かせないものとされています。



二の重
 ◆焼きもの(鯛・海老・ぶりなど)
 ◆酢のもの(紅白なます・いくらなど)
 華やかで縁起のいい海の幸が中心です。日持ちのする酢の物などと一緒に盛りつけ、彩り美しい重となります。

現代では、お重の形を残しながらも洋風や中華風にアレンジされたお洒落なおせち料理が手軽に購入できるようになり、その種類も多彩になってきています。



三の重
 ◆煮もの(里芋・八つ頭・くわい・蓮根・人参などの煮しめ)
 山の幸を中心に、家族が仲良く結ばれるよう煮しめます。



魔除け厄除け

【紅白かまぼこ】

かまぼこの形は「日の出」を象徴するものとして、元旦にはなくてはならない料理です。紅は魔除けや慶び、白は神聖や清浄を表すとされています。



子孫繁栄

【数の子】

かつてニシンを「カド」と呼んでいたため「カドの子」となり、「カズノコ」と呼ばれるようになったのが名前の由来とされています。ニシンということと「二親健在」に通じています。



【八つ頭】

里芋の一種で、子芋がたくさんつくことから子孫繁栄の縁起物とされています。漢字の八に「末広がり」の縁起のよさもあります。

【たたきごぼう】

地中にしっかり根を張るごぼうのように代々家系が続くように。また、叩いて身を開くことで、開運の縁起を担いでいます。



それぞれの料理に込められた願い

健康長寿

【黒豆】

健康・丈夫を意味する「まめ」という言葉と「まめに働く」などの語呂合わせからも、おせち料理には欠かせない一品。



【海老】

腰が曲がるまで長生きすることを願って、おせち料理に使われます。また、脱皮を繰り返し成長していくことから、生命が新たに続いていく意味もあります。

【菊花かぶ】

冬が旬のかぶを、おめでたい菊の形に飾り切りしたものです。菊は国花であり、邪気祓いと不老長寿の象徴となっています。

五穀豊穡

【田作り】

片口鰯の小魚を乾燥させた「ごまめ」は、かつて田んぼの肥料にしましたことから「田作り」とも呼ばれています。「五万米(ごまめ)」の文字をあて豊年豊作の願いを込めています。



【栗きんとん】

きんとんを漢字では「金団」と書き、財宝という意味があります。色も金銀財宝を連想させる黄色で、豊かな一年を願う、金運を呼ぶとされる縁起物です。



【錦玉子】

黄身と白身の2色が金と銀にたとえられ、正月料理として喜ばれる一品です。「2色」を「錦」と語呂合わせしているとも言われています。

期間限定の特別金利

抽選で図書カードプレゼント！

キャンペーン詳細はこちら



店舗一覧



保証料
0円



教育ローン キャンペーン

【キャンペーン期間】
2018年10月1日～2019年4月30日 融資実行分

※審査の結果等によっては、ご利用いただけない場合もございますので、予めご了承ください。

健全・安心・貢献
東海ろうきん

東海ろうきん
お客さまセンター

0120-226616
平日9:00～18:00(土・日・祝日除く)

https://tokai.rokin.or.jp
東海ろうきん 検索

ZENROSAL NEWS 2218V008

あらゆる暮らしの シーンをしっかりガード

全労済の住まいる共済

火災共済・自然災害共済

交通災害共済

団体生命共済

マイカー共済

自賠責共済

総合医療共済



全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

保障のことなら

全労済

全国労働者共済生活協同組合連合会

全労済愛知推進本部
(愛知労働者共済生活協同組合)

お値打ちな
ホテルレストラン編



ホテルレストランをお値打ちに利用しよう！

研修や会合の懇親会だけでなく、忘・新年会など催しが多いこの季節。

幹事様は会場探しや料理プランの選定にも一苦労です。そこで、今回はこの季節にぴったりの「ハートフル特別料理プラン」をご用意しました。少人数から50名ほどの団体様まで対応可能です。ぜひご利用ください。(ご紹介のプランは2019年3月31日まで利用可能です。)

3・4ページに掲載している情報はハートフル宿予約センターにお問合せください。☎052-339-4822

美味しさに太鼓判！
ハートフル担当が美食し、
ぜひおすすめてたい
ホテルレストランの料理
プランをご紹介します。



①名古屋金山ホテル／ 10F GRILL DINING&BAR

●アクセス／金山駅北口より徒歩1分
名古屋金山ホテルに、お値打ちな金山テラス「GRILL DINING&BAR」がオープン。石窯やグリルを使った本格的なイタリアンを堪能できます。お洒落な店内にはオープンキッチンがあり、シェフが腕を振っています。少人数の予約をする場合はソファ席の指定も可能。ハートフル特別料理の「シェフおすすめのグリルコース」は飲み放題付で6,480円です。

ど人数に合わせた予約ができます。ハートフル特別料理としてご用意したのは「料理長おすすめさくらポークのしゃぶしゃぶコース」3,780円、プラス1,620円で飲み放題です。



料理長おすすめ
さくらポークのしゃぶしゃぶコース
◆お店からのコメント

甘味とコクたっぷりのさくらポークとこだわりのたれの絶妙なハーモニー「さくらポークダシしゃぶ」をぜひご賞味ください。

③サイプレスガーデンホテル／ 1F ヴェルジェ

●アクセス／金山駅南口より徒歩2分
全席ガーデンに面した、開放的で落ち着いた雰囲気のあるレストランです。フレンチコースが人気ですが、今号では和洋折衷「盛込会席」をご紹介します。飲み放題付で通常6,900円を5,300円に、さらに刺身の盛合せが付いたハートフル特別料理をご用意しました。



シェフおすすめのグリルコース
◆お店からのコメント
牛、豚、鶏のミックスグリルがおすすめです。ぜひご賞味ください。

②名古屋金山ホテル／ 9F 旅籠茶家かやかや

●アクセス／金山駅北口より徒歩1分
和食中心の「旅籠茶家かやかや」は、個室もあるので団体利用な



和洋折衷「盛込会席」

④名古屋東急REIホテル／ B1F ひしや

●アクセス／栄地下街より徒歩3分
名古屋栄の広小路通にある好立地のレストラン。今回は、秋の大人気料理である厳選された牛ロースを使用した「ステーキ食べ放題」を、ハートフルセンターの予約だけ特別に期間延長していただきました。ステーキ食べ放題は4,500円、プラス2,000円で飲み放題です。



ステーキ食べ放題コース(90分)

◆お店からのコメント
オリジナルオニオンソースで、満足いくまでお召し上がりください。

⑤ホテルプラザ勝川／ 1F ソレイユ

●アクセス／JR中央線勝川駅目の前
店内奥には20名ほどの個室もあります。今回は女性に人気のコースディナーに前菜を1品追加したハートフル特別料理をご用意。料理は3,800円、プラス2,000円で飲み放題です。

※団体は
20名様まで
対応可能
です。



コースディナー「Monde(モンド)」

◆お店からのコメント

お好きなメイン料理が選べる、質・量ともにご満足していただけるコースです。

⑥岡崎ニューブランドホテル／ 9F パリ

●アクセス／名鉄東岡崎駅より車5分
岡崎市内を流れる乙川と、日本100名城にも指定された天守閣が見事な岡崎城を一望できるホテル最上階のレストランでディナーbuffet。年配の方にもうれしい和食も取り入れた料理です。ディナーbuffetは3,780円、プラス1,620円で飲み放題です。



パリ店内

◆お店からのコメント

メイン料理1品は、肉料理、魚料理、ハンバーグプレートよりお選びいただき、buffet料理はオードブルからデザートまで食べ放題でご利用しております。

※金額表示はすべて税込価格となっております。

会議&宿泊がセットでお得！

●部屋は定員ベースとなります ●宴会場確保OK ●ホワイトボード、マイク等の無料貸出

【設定期間】2018年12月20日～2019年3月31日 ※休前日や正月等特定期間を除く

各ホテル
オリジナル特色付

- 会議室4時間付
- 15名以上の団体
- 平日休日宿泊限定
- 前日まで人数変更OK
- 後日の支払いOK

Aプラン 料金・1泊2食付(おひとり様) **9,000円**

※入湯税が別途150円かかります。(税込9,720円)

三谷温泉 松風園
西浦温泉 西浦グランドホテル吉慶
犬山温泉 犬山館

Bプラン 料金・1泊2食付(おひとり様) **11,000円**

※入湯税が別途150円かかります。(税込11,880円)

蒲郡温泉 ホテル竹島
三谷温泉 ひがきホテル
三谷温泉 ホテル三河海陽閣
山海温泉 花乃丸
猿投温泉 金泉閣
吉良温泉 吉良観光ホテル

※会議宿泊専用のチラシをご用意しています。

個人旅行も 職場旅行もおまかせ！

- 周年行事イベント ●執行委員会などの会議
- 慰安旅行や視察旅行 ●セミナーや講演会

最大**4%OFF** パンフレット旅行を割引
ご家族・友人全員が割引対象！

パッケージツアーのパンフレット旅行をハートフル宿予約センターでお申し込みいただくと、なんと**最大4%割引**に！
(ハートフルカード会員以外は3%割引)

●近畿日本ツーリスト ●日本旅行
●名鉄観光サービス ●JALパック など
※ご自身で旅行会社・代理店等に申し込みをされた場合、割引対象にはなりません。

団体旅行(国内・海外)

手配旅行もお値打ちに提案

初めて旅行の幹事になって手配の仕方がよく分からない、他社の見積もりが予算と合わないなど、何でもご相談ください。

- 他社とは違うコースアイデアはもちろん！
- 上乗せ料金一切なし！
- 添乗員経費無料！(鉄道・航空機は実費必要)
- 国内旅行は前日まで取消料なし！
(鉄道・航空機は実費必要)

ハートフル宿予約センター

お申込みは
こちらまで

■営業時間／月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
■定休日／日曜及び祝日と12/30～1/3
〒460-0012 名古屋市中区千代田3-11-12 モモセビル3F(宿ネットワークサービス内) 愛知県知事登録旅行業第3-953号 (一社) 全国旅行業協会会員

052-339-4822

詳しくはWEBへ ハートフル宿予約センター 検索



..... 今こそマイホーム! と思ったら
..... 【永く住むために・維持管理編】



定期点検と日々のお手入れが寿命をのばす！

ようやく手に入れようとしているマイホーム。新築当初は美しく丈夫で快適ですが、その状態を少しでも長く保つには費用がかかり、定期的な点検とメンテナンスが大切です。今回は、一戸建ての木造住宅の場合、どのようなタイミングでどのような点検を行えば快適な暮らしを維持できるかそのポイントをご紹介します。

一国一城の主になったら 自己管理が重要

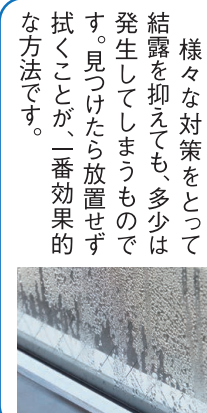
日々の掃除から大規模修繕まで、管理費・修繕積立金で対応してもらえるマンションとは異なり、一戸建て住宅を購入した場合、その維持管理は自分自身で行うことになります。メンテナンスを怠っていると、いざ不具合を発見したときには劣化が進み、修理に莫大な費用がかかることがあります。そのため、定期的な点検と計画的な修繕が大切です。(表1)

自分でできるメンテナンス で家を長持ちさせる

人間に健康寿命があるように、住宅にも健康でいられる期間には限度があります。購入後の費用を考えておきましょう。適切なお手入れの積み重ねで寿命をのばし、業者に依頼するような大規模な修繕の回数を減らすこともできます。建物の傷みは発見が早いほど補修は小さくなります。住宅も大切な家族と同様に愛情をもってこまめなチェックを心掛け

る必要があります。(表2)

なお、住宅の主要部分である基礎や壁・柱・小屋組などの「構造耐力上主要な部分」と、屋根や外壁・戸・建具などの「雨水の浸入を防止する部分」には、2000年4月に施行された住宅品質確保促進法によって、10年間の瑕疵担保責任が義務付けられています。不具合を発見したら住宅の売り主に問い合わせましょう。



様々な対策をとって結露を抑えても、多少は発生してしまうものです。見つけたら放置せず拭くことが、一番効果的な方法です。

●換気：部屋の空気は想像以上に激んでいます。二酸化炭素や一酸化炭素による汚染も懸念されるので、フレッシュな外気を家の中に取り込みましょう。

●加湿しすぎない：部屋を加湿しすぎると、必要以上の加湿は結露を助長し、カビやダニも発生させてしまいます。

●暖房器具を選ぶ：石油ストーブなどは、燃焼の際に水を発生させるため結露も起こりやすくなります。エアコンなどであれば水蒸気は発生しません。

●「結露」を放っておくと建物へのダメージだけでなく健康被害を及ぼすこともあります。今回は結露を軽減させるための対処方法をご紹介します。

Q 冬になると窓ガラスの結露が気になります。毎朝水滴がびっしりで、木の窓枠やカーテンまで濡れていることも。どんな対策をしたらいいですか？

住宅相談
住宅事業部

(表1) マイホームの点検部位と点検項目(木造一戸建て)

部位		主な点検項目	点検時期の目安	取替えの時期
屋根	瓦葺き	ずれ、割れ	5～6年ごと	20～30年位で全面葺替えを検討
	屋根用化粧スレート葺き	色あせ、色落ち、ずれ、割れ、さび	4～6年ごと	15～30年位で全面葺替えを検討
	金属板葺き	色あせ、色落ち、さび、浮き	2～3年ごと	10～15年位で全面葺替えを検討(3～5年ごとに塗替え)
外壁	モルタル壁	汚れ、色あせ、色落ち、割れ、はがれ	2～3年ごと	15～20年位で全面補修を検討
	タイル貼り壁	汚れ、割れ、はがれ		
	窯業系サイディング壁	汚れ、色あせ、色落ち、割れ、シーリングの劣化	3～4年ごと	
バルコニー	木部	腐朽、破損、蟻害、床の沈み	1～2年ごと	15～20年位で全面取替えを検討(2～3年ごとに塗替え)
	鉄部	さび、破損、手すりのぐらつき	2～3年ごと	10～15年位で全面取替えを検討(3～5年ごとに塗替え)
	アルミ部	腐食、破損	3～5年ごと	20～30年位で全面取替えを検討
床組・小屋組	床組・土台	腐朽、さび、蟻害、床の沈み、きしみ	4～5年ごと	土台以外は20～30年位で全面取替えを検討(5～10年で防腐・防蟻再処理)
	小屋組	腐朽、さび、はがれ、たわみ、雨漏れ、蟻害、割れ	10～15年ごと	—
水まわり	キッチンシンク、洗面設備	水漏れ、割れ、腐食、換気不良、さび、シーリングの劣化、汚れ	1年ごと	15～20年位で全面取替えを検討
	トイレ	水漏れ、悪臭、カビ、換気不良、金属部の青錆、つまり		
	排水枡	つまり、悪臭		
ガス設備	浴室(ユニットバス)	ジョイント部の割れ・すき間、汚れ、カビ、排水口のつまり	1年ごと	10～15年位で全面取替えを検討
	給湯器	水漏れ、ガス漏れ、器具の異常		
電化住宅設備	IHクッキングヒーター	天板の汚れ、漏電、器具の異常	1年ごと	10年位で取替えを検討
	エコキュート	水漏れ、器具の異常	2～3年ごと	10～15年位で取替えを検討

(表2) 自分でできるお手入れ・ご注意

屋根	瓦が割れたり飛んだりしているところはないか確認しましょう。屋根の上にあがると危険なので、住宅全体を見渡せる少し離れた場所から目視しましょう。	水まわり	シンクの排水トラップの掃除は週に1回はいきましょう。浴室の使用後は十分に乾燥させます。排水口のゴミは使用の都度清掃を行います。排水枡は油汚れが溜まりやすいので、点検をしてつまりを防ぎます。
外壁	陽の当たらない場所はカビが発生しやすいので、物を密着させて置くことは避けるようにします。シーリングの目地は劣化しやすいので、切れたりしていないかよく見ましょう。	ガス設備(給湯器)	追い焚き式の給湯器の場合は、浴槽内の循環口キャップフィルターのゴミ掃除を週に1回行いましょう。
バルコニー	排水溝にゴミがないか点検しましょう。	電化住宅設備	IHクッキングヒーターは天板が汚れやすいのでクレンザーでこまめに掃除します。エコキュートの貯湯ユニットには水抜きがあるので定期的に点検します。
床組・小屋組	シロアリの食害にあわない様に、床下を湿気から守るため、換気口の前に植木鉢などの物を置かず、通気を確保しましょう。		

「福祉団体」ならではのサービス
現地調査・見積り・ご相談は無料!

分譲事業

マンション(アイルシティ) 戸建(アイルホーム)



賃貸事業

岡崎センタービル ライフハイツ刈谷



リフォーム事業



耐震補強



改装インテリア



外装・外構工事



高齢者対応



シロアリ対策工事



防犯対策

住まいの健康診断・耐震診断・耐震改善・省エネ住宅
シロアリ対策から、お住まいのお掃除までご提案

住宅事業部

0120-682-851

おすすめのハネムーン教えて！ ブライダル塾

海外ハネムーンの魅力



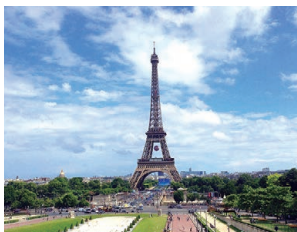
前々号ではハネムーン人気3位の「アメリカ」をご案内しましたが、今回は2位の「ヨーロッパ」について紹介いたします。

歴史ある街並みや世界遺産などの名所旧跡、名だたる美術館や個性あるグルメなど魅力にあふれるヨーロッパですが、その移動距離のため気軽に週末旅行とはいかない場所です。そのため休暇を長く取れるハネムーンでは常に人気があります。今回はヨーロッパについて、最適な時期や必要期間などをご案内します。

時期・気候

フランスやイタリアなど主要な訪問地では日本同様に四季があり、ベストシーズンは春(5月頃)～秋(11月頃)です。基本的には日本より湿度がなく気温は低めです。夏でもアルプスなどの高地観光が含まれる場合は冬の防寒着が必要となります。時差はマイナス7～9

時間です。



エッフェル塔(フランス)

旅行期間

直行便を利用しても片道12時間前後の移動時間が必要になります。フライトパターンにもよりますが、ほぼ3日間が移動に費やされます。そのため何都市が周遊する場合、日数は8～10日間がおすすめです。

旅行費用

夏季はヨーロッパ諸国のサマーバケーションと重なるためホテル代などが高騰します。観光に向かない冬季の価格は

下がりますが、比較的過ごしやすい春・秋の場合は、約40万円～60万円(お1人様)ほどのツアーが多くなります。

ツアーまたは個人手配

旅慣れている方を除き、添乗員同行ツアーをおすすめします。魅力的な観光地が多く、都市を周遊するヨーロッパ旅行ではバス移動が最適で、現地の事を知り尽くしたガイドや添乗員が心強い旅の味方となります。添乗員同行ツアーでは設定日が少なく出発日が限定されることもありますが、最少催行人員2名のツアーを選べば申込と同時に日程を確定させることができます。

魅力あふれるヨーロッパですので、興味がある方はぜひお気軽にハネムーンセンターまでご相談ください。



フィレンツェの街(イタリア)

ハネムーン・海外挙式が決まったら
ハネムーンセンターへ

最大 **6%割引**
パッケージツアー

お2人合計で
数万円も節約できることも

パッケージツアーを徹底比較
ベストプランをご提案

完全予約制の
無料相談会に参加

お忙しい方の味方
やりとりはメール・電話OK!

無料相談会開催 完全予約制

一般の旅行代理店は接客時間が15分程度ですが海外旅行・挙式が初めての方には1時間ほどご不安な点を丁寧にご説明いたします。

1/13(日)・20(日)・27(日)、2/3(日)・10(日)・17(日)
3/3(日)・17(日)・24(日) ※上記以外の日程でも可能な場合もありますのでお問い合わせください。

開催時間▶10:00～17:00(日曜のみ)
開催場所▶名古屋市中区錦3-11-31 錦I.Gビル8F
地下鉄東山線・鶴舞線 伏見駅1番出口 徒歩約10分

ハートフルハネムーンセンター

受付時間/月～金 9:30～17:30 E-mail/nagaya@nagayagokoro.co.jp

専用
TEL

052-228-7412

申込先着順!

ハートフル 出会いパーティー

気になるお相手と
じっくり話しましょ!!

2月～5月までのパーティーのご案内

2月

2月3日(日)

募集中!

会場 東京第一ホテル錦
人数 男性・女性 各18名
会費 男性6,000円 女性4,000円
参加条件 男性(独身) 40～56歳くらい
女性(独身) 38～50歳くらい
※男性は労働組合のある企業勤務の方。

バレンタイン
企画

2月10日(日)

募集中!

会場 東京第一ホテル錦
人数 男性・女性 各18名
会費 男性6,000円 女性4,000円
参加条件 男性・女性(独身) 27～38歳くらい
※男性は名古屋西地区の労働組合のある企業勤務の方。
※男性は労働協有名古屋支部にて募集します。
※女性のみ募集となります。

3月

3月17日(日)

募集中!

会場 ホテルグランドティアラ安城
人数 男性・女性 各18名
会費 男性6,000円 女性4,000円
参加条件 男性(独身) 35～48歳くらい
女性(独身) 30～45歳くらい
※男性は労働組合のある企業勤務の方。

ハッピーブライダル
モバメル会員募集中!

登録
無料

パーティーの開催案内を定期的に配信。
独身の方ならどなたでも登録OK!



ハートフルカードもガイドブックも
はじめてご参加の方にプレゼント

詳しい開催内容とお申込みは、ホーム
ページをご覧ください



パーティー情報を随時更新中!

ハートフルパーティー

検索

4月

4月21日(日)

募集中!

会場 名古屋東急ホテル
人数 男性・女性 各18名
会費 男性6,000円 女性4,000円
参加条件 男性(独身) 28～43歳くらい
女性(独身) 28～40歳くらい
※男性は労働組合のある企業勤務の方。

5月

5月18日(土)

募集中!

会場 名鉄トヨタホテル
人数 男性・女性 各18名
会費 男性6,000円 女性4,000円
参加条件 男性(独身) 30～43歳くらい
女性(独身) 28～40歳くらい
※男性は豊田地区の労働組合のある企業勤務の方。
※男性は労働協豊田支部にて募集します。
※女性のみ募集となります。

5月26日(日)

募集中!

会場 東京第一ホテル錦
人数 男性・女性 各18名
会費 男性6,000円 女性4,000円
参加条件 男性・女性(独身) 32～47歳くらい
※男性は労働組合のある企業勤務の方。



ハートフル会員のための結婚相談センターです

『えにし』のお見合いで
ご結婚相手をご紹介します

入会金(登録料を含む)

●男性 50,000円(税別)

●女性 40,000円(税別)

※年会費、月会費、成婚料ともに無料

ハートフルカード会員特典

入会金1,000円OFF



お見合いでご結婚相手をご紹介します。
ハートフル会員のための結婚相談センターです。

お申込み・お問合せは
ハートフルセンター「えにし」

☎0120-4666-32

ハートフルセンターの

婚礼引出物

・贈る側が選ぶギフト**50%最大OFF**

・贈られた側が選ぶギフト

カタログギフト 最大**25%OFF**

ご婚礼引出物宅配サービス

引出物をご出度いただいた方
ご自宅へ直接お届けするサービスです

○引出物の宅配をお知らせする宅配カードをご用意しています

お申込み・お問合せは
ハートフルセンターサポート本部

☎0120-3344-01



心に届く贈り物

介護相談

電話相談室より

Q 現在、要介護認定は「要支援」です。利用できるサービスとその費用を教えてください。また、「要介護1」になった場合との利用比較も教えてください。

A 「要支援1または2」と認定された方は、介護保険の介護予防サービスを利用できます。その種類は要介護とほぼ同等ですが、特別養護老人ホーム等の入所施設は利用できません。また通所介護などについても、利用できる回数（日数）に制約があります。サービス費の総額（自己負担額を含めたもの）は住居地によって若干の差異がありますが、「要支援1」の場合はおおよそ5万円相当、「要支援2」で10万円相当です。

「要介護1〜5」に認定された方は、介護保険の介護サービス（在宅・施設）を利用できます。

「要介護1」と認定された場合に利用できるサービス費の総額（自己負担額を含めたもの）は16万6920円です（住居地によって差異あり）。

利用者の自己負担額は原則としてサービス料の1割となりますが、一定以上の所得がある場合は、所得額に応じて2割もしくは3割負担となります。また要支援、要介護ともに区分の支給限度額を超えるサービス利用分の費用は、利用者負担が10割（全額）となります。

ハートフル介護相談ダイヤル



仕事と介護の両立や、離れて暮らす高齢のご家族のことなど、介護についての不安や心配事にお答えします。平日休日を問わず24時間対応の無料電話相談です。

0120-241-721

ご相談例

- 介護サービスを受けるには
- 介護保険制度の説明
- 地域包括支援センターの役割
- ケアマネージャーの役割
- ケアの仕方・介護用品について
- 介護者の心の悩み



健康育児相談

保健同人社 電話相談室より

Q 「かかりつけ医」を持つように勧められました。とくに必要性を感じていませんが、必要なのでしょうか。（50代男性）

A 上、最新の医療情報を熟知して、必要ときには専門医、専門医療機関を紹介でき、身近で頼りになる地域医療、保険、福祉を担う総合的な能力を有する医師を指します。

体調がすぐれないときや継続的に治療が必要な病気があるときなどに、健康管理について気軽に相談のできる地域の医師がいることで、日頃の体の状態を知ることができ、また医師との信頼関係を築くことができます。とくに高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣の改善や治療が長期にわたる可能性がある病気では、身近なクリニックや医院で治療や経過を診てもらうことが大切です。地域の初期医療であるクリニックなどをかかりつけ医に持ち、体の変化や不調があるときは、早めに相談することをお勧めします。

昨今、大規模な病院では紹介状がないと受診が難しい医療機関もあります。かかりつけ医は、詳しい検査や高度な診療などが必要と判断した場合、診療情報提供書（紹介状）を作成し、適切な医療機関への受診の手伝いをしてくれます。

ハートフル健康育児相談ダイヤル



ご自身やご家族の心身の健康、また子育てについての不安や心配事にお答えします。平日休日を問わず24時間対応しています。

0120-591-199

24時間・無料電話相談!

ご相談内容TOP10

- ① 育児の悩み
- ② 気になる症状
- ③ 婦人科、泌尿器科
- ④ 健康の維持・増進
- ⑤ 歯、痔などを含む消化器系
- ⑥ 目、耳、歯など神経系の病気
- ⑦ 妊娠、出産
- ⑧ 整形外科の病気
- ⑨ 皮膚科の病気
- ⑩ こころの病気



子育て相談

なごころ保育園監修

Q 夜泣きが多くて近所迷惑ではないか心配です。原因もわからず困っています。

A 年齢にもよりますが、夜泣きの主な原因は、日中に体を動かしていないことと精神的なこととの2つあります。昼間は散歩をしたり、しっかり遊ばせましょう。また、夜寝る前にはリラックスさせることも大切です。お気に入りのタオルなどを用意したり、スキップを増やして安心できる環境をつくりましょう。近所へは「毎晩うるさくて申し訳ありません」と一言伝えたり、周囲の理解も得やすくなります。

当園では、天気の良い日は「あいち健康の森公園」で遊びます。しっかり体を動かすことで食事もうすすみ、心地よい疲れでぐっすり眠ることができそうです。また、育児担当制によって愛着関係を築いた大人（子供が安心して整った一日を過ごしている）と精神も安定します。

ご相談ボイス

有給休暇の取得



佐藤 文子
一級ファイナンシャル
プランニング技能士
特定社会保険労務士

Q 週5勤務しているパートタイマーです。「働き方改革」で有給休暇の制度について何か変更になったようですが、私にも関係ありますか？

A 働き方改革関連法が成立し、2019年4月からは有給休暇が年10日付与される労働者に対して、会社が時季を指定して5日取得させなければならないことになりました。

パートタイマーでも週5勤務する方は勤続半年で10日（労働基準法の定める最低条件なので、これより多い場合もあり）の有給休暇を付与されますので、正社員と同じようにこの改正法が適用されます。週4日以下のパートタイマーの方も、勤続年数により10日以上付与されるのであればこの制度が適用されます。

「時季を指定」ということは「〇月〇日に有給休暇を取らせる」ということです。時季を指定するときには、労働者の意見を

聞かなければならないものの、自分で好きなときに取れる有給休暇が減ってしまうと受け取られるかもしれません。ただ、そこは安心してください。労働者が時季を決めて取得した日数は5日間からマイナスしていいことになっています。

会社としては有給休暇の厳正な管理が必要となるため、この機会に取り扱い方法を見直すケースも増えると考えられます。一方労働者側にも、病気や退職の時にまとめて取りたいから貯めておくという考え方があれば、この機会に有給休暇の目的を再確認して、積極的に取得していくようにしたいものです。有給休暇とは「心身の疲労を回復しゆとりある生活を保障するために付与される休暇」です。ワークライフバランスということですね。

この春から3歳児で入園予定です。入園前にひとりでトイレに行けるようにしておくべきでしょうか？

A 子どもたちの発達には個人差があるので、焦らず始めていきましょう。目安としては、トイレまで自分で歩いて行ける、自分でおまるや便座にしっかりと座れる、言葉で簡単な意思の疎通ができれば、もう一歩でできるようになります。

当園では、保育園でもトイレトレーニングが行えるよう、子どもたちの年齢に合わせたトイレを用意しています。保育園でできたことを家庭ですっかり褒めてあげると、より子どもたちの成長につながります。



認可外保育施設 私立保育園
(企業主導型保育事業所)
なごころ保育園
TEL 052-684-7201



葬儀の知識



「もしも…」の時に葬祭ウェル

葬祭ウェルの安心サポートをご紹介します

不意の悲しみに24時間・年中無休で対応

ハートフルセンターでは、会員の皆様のよりよい生活づくりのために様々なライフサービスを提供しています。その中のひとつに「葬儀」に関わる業務を担当している「葬祭ウェル」があります。「葬祭ウェル」は提携の葬儀社などをご案内していますが、今回はもう少し詳しくご紹介します。

「葬祭ウェル」は会員の皆様の身内の方にご不幸があった時、葬儀社の紹介や受付・手配、割引幹旋を行っています。お葬式はあってほしくないものですが、いつ何時起こり得るかもしれ

ません。そして、葬儀社や費用について比較検討する余裕がないまま様々なことを決断しなくてはなりません。

そんな「もしも…」の時、「葬祭ウェル」にご連絡いただければ、24時間・年中無休で受付し、提携葬儀社の中から皆様のご要望にあった葬儀社を手配・割引幹旋をいたします。

「葬祭ウェル」割引の理由

近年、葬儀といえば、そのほとんどが会館を利用して営まれるようになりました。それに伴い、葬儀社もいたるところに会館をオープンさせ、出店競争も一段と熱を帯び過当競争の時代といえ



ます。各社ともサービスの向上や価格戦略に取り組み顧客獲得を目指すなかで、多くの会員を擁するハートフルセンターの利用は葬儀社にとって大変な魅力です。そこで、各葬儀社から有利な条件の提示をいただき、会員の皆様の福利厚生の一助として割引サービスを行っています。

スケールメリットが生んだこのシステムを拡大発展させていくためにも、葬儀というセレモニーに遭遇された時には、ぜひ「葬祭ウェル」にご一報ください。

また、生前の事前相談も承っていますのでお気軽にご相談ください。

墓石建立をお値打ちにご提案いたします

見積り無料

ハートフルセンターサポート本部では直営商品として墓石を取り扱っており、多くの会員を擁するスケールメリットを生かして、良質な石材を大幅割引価格でご提供できます。また、宗旨宗派を問わない寺院墓地及び公営墓地の申込み代行サービスも無料で行なっています。

特別価格
35%割引

「樹木葬墓」も下記の霊園でご紹介できます

詳細につきましては、ハートフルセンターサポート本部までお問い合わせください。

- ◆ 豊田市畝部 25万円～30万円(税別)
- ◆ 四日市市山村町 20万円～22万円(税別)
- ◆ 名古屋市守山区 20万円(税別)
- ◆ 可児市柿下 23万円(税別)

※墓地・墓石・基本彫刻代金含む



可児市柿下の霊園

詳しくはお気軽にお問い合わせください

ハートフルセンターサポート本部

☎ 0120-3344-01

●葬祭ウェルのご利用方法

ステップ①

まずはお電話ください

- 葬祭ウェルにて、葬儀の受付後、葬儀場のご紹介をいたします。

ステップ②

葬儀社を手配します

- 提携葬儀社の会館の空き状況を確認し、葬儀社を手配します。
- 葬儀社より直接お客様へ連絡が入ります。

ステップ③

葬儀施行準備

- 葬儀社の担当者が到着しましたら、打合せに入ります。不明な点や疑問点をお尋ねください。

●提携葬儀社をご紹介します

愛知県	平安会館(名古屋地区)	帝都典礼	メグリアセレモニーホール	愛知県	豊橋葬具霊柩(トヨソー)
	平安会館(尾張地区)	日本セレモニー	フューネ		天国典礼
	ティア	伊藤葬具	トキワ葬祭		エコ葬祭
	三輪本店(紫雲殿)	木村屋(シオン)	岡崎葬儀		田原十方舎
	東海典礼	セレモニー鳳凰殿	ファミーユ		天野十方舎
	名古屋葬具社	橋本屋葬具店	花権		平野葬祭
	中日典礼	こーえん津島	花泉		アスピカホール
	中日本葬具社	田中葬具店(津島)	花正		不破葬祭
	西田葬具社	みのり式典	セレモニーホールサンロード		メモワール
	田中葬具店(守山)	JAやすらぎセンター	梅本	岐阜県	双葉葬祭
愛知県	白川会館	チタソー	澤村		橋本葬祭
	名港葬儀花店	梅定	文十鳳凰殿		可茂葬祭
	しろとり斎場	法輪	平安会館(三河地区)		アサノセレモニー
	東海葬儀	はな葬	泗水葬祭		ほくせい
	中京葬儀	セレモニー飛鳥エガミ葬祭部	蒲郡葬具	三重県	ふじや本店
	スズノウ	具田商店	小坂井葬祭		みやた

もしもの時はおまかせください 葬祭ウェル ☎ 0120-810-119

24時間・365日対応
(年中無休)

葬儀後のアフターフォローもおまかせください

葬儀後の
手続きに関することを
ご相談ください

|ご利用方法| 日常生活の手続き・遺族年金・不動産名義変更・相続税の申告

1

事前相談(費用無料)

概算費用見積り
登記方法、相続割合
概算相続税

2

調査報告(調査費用・印紙代)

相続人戸籍調査
相続財産評価
スケジュール提示

3

専門手続き(提携実費)

土地・建物の名義変更(司法書士)
遺産分割の調停(弁護士)
相続税申告(税理士)

ご返礼品(お香典返し・法要引出物など)

贈る側が
選ぶギフト

最大
50%OFF



贈られた側が
選ぶギフト

カタログギフト
25%OFF



お香典返し5つの無料特典

- ① 香典帳の整理・名簿作成
- ② ご挨拶状作成サービス
- ③ 全国宅配無料(一部有料)
- ④ 各種お礼カード同封
- ⑤ 手揚げ袋付

まずはカタログをご請求ください

ハートフル・チケットサービス 電話受付 チケットぴあ

受付期間 1月15日(火)~18日(金)10:00~15:00 TEL 052-937-4800

松田聖子

Seiko Matsuda "SEIKO JAZZ 2"
Concert Tour 2019

SEIKO JAZZがツアーとなって帰ってきます！
長年に渡る構想の末、本格始動した「SEIKO JAZZ」。
スタンダードからボサノヴァまで、アーバンな名曲満載の
コンサートにご期待ください！

会場 日本特殊陶業市民会館フォレストホール
日時 3月17日(日) 17:00開演
料金 S席 ¥11,000
※未就学児童入場不可。



JAバンクpresents 松下奈緒コンサートツアー2019



ピアニスト、作曲家、ヴォーカリストとしてさまざまなジャンル
の楽曲に想いを込めて届けてきた松下奈緒コンサート
ツアーが決定！
やわらかく流麗に、そして力強く感情のままに美しい旋律
を奏でひとつひとつ丁寧に作り上げてきたインストゥルメン
タル曲、透き通る艶のある歌声が時にやさしく響くヴォー
カル曲などさまざまな魅力に彩られたコンサートは、年齢
や性別を問わず皆様にお楽しみいただけます。どうぞご期
待ください。

会場 愛知県芸術劇場大ホール
日時 4月27日(土) 17:00開演
料金 全席指定 ¥6,500 ⇒ ¥5,000
※3歳以下入場不可。4歳以上有料。

東海ろうきん

カーライフローン

キャンペーン中!

保証料
0円



ご利用いただける方、適用金利、融資条件等、詳しくは東海ろうきん窓口までお問い合わせください。

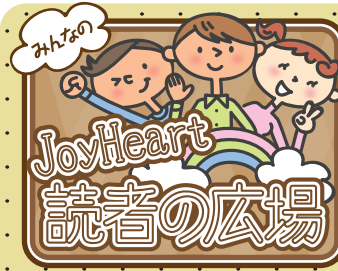
●審査の結果等によっては、ご利用いただけない場合もございますので、予めご了承ください。

東海ろうきんお客さまセンター 0120-226616
平日9:00~18:00(土・日・祝日除く)

東海ろうきん

検索

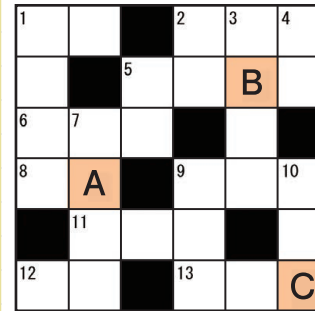
健全・安心・貢献
東海ろうきん



ご意見・ご感想

- 育児や介護相談がためになります。みんな悩みは十人十色ですが、同じような悩みをもつ方がいるとわかると、悩んでいるのは自分だけではないのだと安心します。刈谷市 28歳 女性
- 県内で簡単に遊びに行ける場所の紹介をしていただけると嬉しいです。高浜市 27歳 女性
- 花を贈るときに利用してさすがにコスパがよいと思います。名古屋市名東区 57歳 女性
- 結婚を考え出す年齢なので、ブライダルの記事はとて面白いと思います。名古屋市北区 25歳 男性
- 薄い冊子なのに盛りだくさんで楽しみにしています。もっと高年齢層にもピッタリな記事もあったらいいと思います。名古屋市守山区 63歳 女性

- マイホーム関連や介護、葬儀など、労働者世代のニーズと合致していて大変役立つ。名古屋市中央区 41歳 男性
- チケット割引があると嬉しいです。名古屋市天白区 54歳 男性
- 葬儀の知識、ハートフルな住まいづくりが特に興味深かったです。岩倉市 27歳 女性
- ご相談ボイスと葬儀の豆知識は、意外と知らない事が多く、とても役に立っています。いざというときは、ハートフルに相談したいと思います。名古屋市瑞穂区 47歳 男性



制作スカイネットコーポレーション

クロスワードパズル

Vol.115

正解者の中から5名様にクオカード1,000円をプレゼント!

タテのカギ

- 山の神の使いとされる動物
- 贈答品につける〇〇紙
- グリーンベルトは〇〇〇〇帯
- マイナスは損、プラスは?
- 旧国名の一つ。現在の山梨県
- ヨモギの別名
- 明鏡〇〇〇。澄みきって静かな心境
- ピオーネ、マスカットはこの品種

ヨコのカギ

- 〇〇に短し襷に長し
- 神主さんが神事で唱える
- 「〇〇〇〇の典」は結婚式の美称
- 敷居と対になる横木
- 「既知」の対義語
- スリークォーターズリーブは〇〇〇袖
- ガラスのコップ
- 全国八幡宮の総本宮がある、大分県の市
- 元素記号S。温泉といえばこの匂い

答 A B C

115号とWチャンス賞の
両方の答えを送ってください。

応募方法
あて先

HPまたはFAXでご応募ください!

FAX 052-684-0311

応募締切

2月末日



- ①パズルの答えとWチャンス賞の答え
- ②本誌へのご意見・ご感想、またはハートフルセンターへのご要望
- ③「新しい時代(新元号)へ期待すること」④〒住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨所属団体 以上を明記してご応募ください。

答 112号 C枠の文字 113号 A枠の文字 114号 B枠の文字 115号 B枠の文字 115号 C枠の文字

正解者の中から5名様に
クオカード1,000円をプレゼント

クロスワードパズル ⑪ チャンス賞!
5文字の年間キーワードで応募!

「Joy Heart」112号から115号の答えの1文字ずつ
を集めてできる5文字の年間キーワードが、Wチャンス
賞の答えです。



困ったら、ひとりで悩む前に。

0120-81-1505

相談
無料



開設時間 月~金(祝日除く) 10:00~12:00 / 13:00~16:00

専門の担当者がアドバイスします!

多重債務/共済・保険/住宅相談/介護/学費/
労働相談/結婚/冠婚葬祭/健康/旅行・レジャー他

愛知県労働者福祉協議会・連合愛知

勤労者安心ネットワークセンター

名古屋市熱田区金山町1丁目14-18 ワークライフプラザ あれあ2階

組合員なら誰でもハートフルセンターのサービスをご利用できます!

安心で快適な暮らしのために、様々なサービスでサポートします。

住宅事業 本誌 5・6ページ

良質な分譲住宅の提供や、新築・建て替え・リフォームなど、住まいに関する多彩なニーズにお応えします。

- 分譲事業
- 賃貸事業
- リフォーム事業



ブライダルin 本誌 7・8ページ

素敵な出会いから結婚式場のご紹介、新生活までフルサポート!



- 結婚式場等の割引・手配
- ハートフルパーティーの開催
- ハネムーンの相談・割引・手配

旅行・宿泊 本誌 3・4ページ

国内・海外の個人旅行、団体旅行はもちろん、会議＆宿泊のセットプランも割引料金で手配します。



下記ハートフルカード会員ならよりおトクに!
パッケージツアーが最大4%割引

ゴルフ場予約 本誌 11・12ページ

愛知・岐阜・三重エリアを中心に、提携のゴルフ場を手配します。

下記ハートフルカード会員ならよりおトクに!
提携のゴルフ場が特別価格

チケット予約 本誌 13ページ

芸術・文化にふれあっていたけるように、音楽・演劇・ショーなどの各種チケットを特別価格でご提供。ホームページから簡単に申し込みできます。

フラワーネット

記念の花束やお悔み花など、目的や予算に合わせて全国にお届けします。

下記ハートフルカード会員ならよりおトクに!
最大10%割引の優待価格でご提供

葬祭ウェル 本誌 11・12ページ

もしもの時、24時間・年中無休で対応します。

- 葬儀祭壇費用が最大25%割引
- 墓石を最大35%割引
- 香典返しなどご返礼品最大50%割引

さらに! ハートフルカード会員なら

東海エリアの提携店
約2600店のサービスが

最大 20%割引

実際どれくらいおトクなの?

仲良しグループ4人で、サイプレスガーデンホテルのレストラン「ヴェルジュ」にて2,500円のコースランチをいただきました。

2,500円×4名を20%OFF→ **2,000円おトク!**



友達家族を誘って日帰り旅行へ。「トヨタレンタリース愛知」で8人乗りワゴン(W3クラス)を12時間利用しました。

17,820円を10%OFF→ **1,782円おトク!**

※掲載の内容は変更となる場合があります。

アプリが便利!



お店で画面を見せるだけでOKなので、カードを忘れても大丈夫。

※アプリの利用にはカード会員であることが必要です。

iPhone/iPadから



Androidから



いろんなところで役に立つ便利な1枚!



- ・飲食店・カラオケ店・エステ・習い事・宝飾
- ・日帰り温泉施設・レジャー施設・レンタカー

2019年度 ハートフルカード会員

1月7日月より 募集開始!

年会費 **1,000円**
(カード+ガイドブック)

申込先 所属団体
(労働組合)

2019年度より提携店に「土岐プレミアム・アウトレット」も新登場! 他にもそくぞく!!
様々なショップで割引やサービスが受けられます。

- 2019年度会員(2019年4月~2020年3月まで)を募集いたします。
- ご加入いただいた方には、2019年3月中旬より新年度版ハートフルカードとガイドブックをお届けいたします。