FP おしえて！ ファイナンシャルプランナー

仕事・くらし・お金にまつわる不安や疑問に、専門家がお答えします。



佐藤 文子
一級ファイナンシャルプランニング技能士
特定社会保険労務士

Q 60代を楽しく暮らすためのお金との向き合い方とは？

もうすぐ定年を迎えます。再雇用で65歳までは働くつもりですが、子供も独立しましたので夫婦2人で楽しく暮らしたいと思います。お金とはどう向き合っていけばいいでしょうか。退職金は夫婦で1000万円ほどある予定で、現在の貯蓄額は1000万円ほどです。



A

お子さんも独立され、まもなく定年。まずはこれまで仕事や子育てにがんばってこられたことに敬意を表したいと思います。

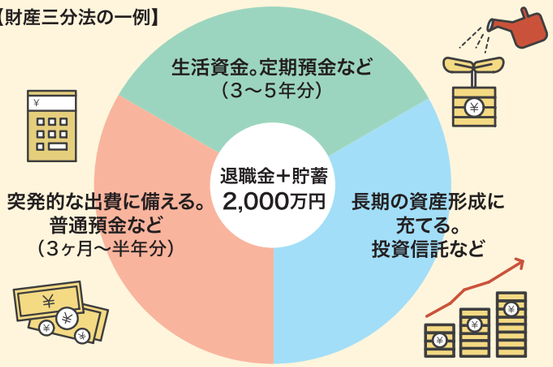
昨今、非常に物価高になり賃上げが追いつかない状況なので、不安はありますね。

さて、65歳までは再雇用ということですので、収入があるものの、その後は年金生活となります。**年金がどれくらい受給できるのか、確認はされていますでしょうか。**企業年金があるのであればそれも含めます。また、生保の個人年金などもあるでしょうか。それらの年間受取額と、税金や社会保険料も含めた生活費を比較すると、大方の場合はマイナスになると思います。2000万円の手持ちで何年持ちそうか、一度計算してみてください。税金や社会保険料の額がピンとこないかもしれませんが、概算で収入の15%程度を見込んでみましょう。65歳の平均余命は男性で20年、女性で24年あります。

不足する方は**支出の見直しと手持ち資金の運用を考えることが必要となります。**まず、支出の見直しですが、毎月口座やクレジットカードから定期的に消えていくお金をぜひチェックしてみてください。具体的には、生命保険料とか、通信費などです。プランの見直しで安くなることも多いです。必要な支出と余暇を楽しむための支出のバランスがここで見えてくるかもしれませんね。

次に手持ち資金の運用です。退職金と現在の貯蓄を合わせて2000万円という資産は、老後の備えとして悪くないスタートラインです。**財産三分法**とよく言われますが、例えば次の3つに分けて管理するのもよいでしょう。

【財産三分法の一例】



また、夫婦で楽しく暮らすためには、お金だけでなく健康管理も重要です。趣味や社会活動にも適度にお金をかけ、充実した老後を過ごしたいものです。

年金受給開始年齢の選択も重要なポイントです。繰り下げ受給を選択すれば受給額は増えますが、その間の生活費は貯蓄から賄う必要があります。ご夫婦の健康状態や資産状況を考慮して、最適な受給開始時期を検討してください。遺族年金も考慮すると、老齢基礎年金を繰り下げて増やすのがお勧めとなるケースも多いです。



	ろうきんダイレクトでのお預入れ（インターネットバンキング）					店頭・ATMでのお預入れ ※ATM定期は1年・3年のみ		
お預入れ期間	1年・2年	3年・4年	5年	7年	10年	1年	3年	5年
❶キャンペーン上乗せ金利	年0.125%	年0.20%	年0.25%	年0.25%	年0.25%	年0.125%	年0.15%	年0.20%
❷店頭表示金利	年0.125%	年0.15%	年0.20%	年0.25%	年0.30%	年0.125%	年0.15%	年0.20%
適用金利（❶+❷）	年0.25%	年0.35%	年0.45%	年0.50%	年0.55%	年0.25%	年0.30%	年0.40%

対象預金・期間中、新たにご契約いただいた定期預金

※対象の定期預金は、1,000万円未満では、「スーパー定期」（お預入れ期間3年未満：単利型、お預入れ期間3年以上：複利型）、1,000万円以上では「大口定期」（単利型）となります。※「変動金利定期預金」「ワイド定期預金」はキャンペーン対象外となり、店頭表示金利でのお取扱いとなります。※ろうきんダイレクトにてお預入れいただく際、お預入れ期間1年・2年の場合は年0.125%、3年・4年の場合は年0.20%、5年・7年・10年の場合は年0.25%の金利上乗せを適用します。※店頭にてお預入れいただく際、対象お預入れ期間（1年・3年・5年）以外でのお預入れの場合はキャンペーン対象外となり、店頭表示金利でのお取扱いとなります。※ATMにてお預入れいただく場合は、お預入れ期間1年・3年のみのお取扱いとなります。※ATMにて現金でお預入れいただく際には、ATMの紙幣受入可能枚数によって、お預入れの制限がございます。※ATMにて振替でお預入れいただく際には、キャッシュカードのお引出し限度額にご注意ください。※ATMで定期預金を新規作成できるのは、総合口座通帳のみとなります（お取引には総合口座通帳が必要です）。※ろうきんスマート口座（通帳不発行口座）の場合、ATMで新規の定期預金の作成はできません。ろうきんダイレクトをご利用ください。※ATM定期預金は全国のろうきんATMにてお預入れいただけます。ただし、東海ろうきんの定期預金口座へのお預入れに限ります。

ご確認いただきたい事柄

1.本商品の金利は、初回お預入れの満期日まで適用されます。満期経過後は上記金利とは異なり、満期経過時点のお預入れ期間毎のご定期預金店頭表示金利が適用されます。2.店頭表示金利は毎週見直しを行います。3.店頭表示金利および上乗せ金利は税引き前であり、お利息には20.315%の税金がかかります。4.中途解約された場合は、お預入れ期間毎に応じた当金庫所定の中途解約金利を適用させていただきます。5.金利情勢により、金利上乗せ幅の変更、または本商品のお取扱いを中止させていただくことがございます。6.他の優遇金利制度との併用はできません。7.本商品は、預金保険の対象で、同保険の範囲内で保護されます。
※対象預金である「スーパー定期」「大口定期」の詳細につきましては、ホームページまたは店頭に商品概要説明書をご用意しております。

2024年12月1日現在

健全・安心・貢献 東海ろうきん お問い合わせは 東海ろうきん お客さまセンター 0120-226616 平日9:00～17:00（土・日・祝日除く）



こくみん共済 NEWS coop 2224B017

誰も が入りやすい保障で、安心して暮せる社会をつくりたい。
たすけあいの生協として、住まいの保障からスタートし、今年で70周年。
無保障の人をつくらない。皆さまの暮らしにもっと安心をお届けしたい。
変わらぬ想いのもと、このたび商品をリニューアルしました。
災害はいつ起こるかわからないから。この機会に保障の点検をしてみませんか？

「住まいる共済」は5つの安心で選ばれています。

1 掛金は全国一律
共済はたすけあいの仕組み。地域を問わず、掛金は全国一律です。

2 風水害・地震にも安心 ここがNEW!
風水害は、小さな被害も大きな被害も実際の損害額で保障※。最高保障額もUPして安心です。
※契約共済金額が上限となります。

3 築年数・使用年数にかかわらず
大切な住まいと家財を保障します。

4 持ち家も、賃貸も
持ち家でも賃貸でもご加入いただけます。家財だけのご加入も可能です。

5 対面でもオンラインでも相談できて安心
共済金のご請求手続きも公式アプリで簡単・安心。

保障検討の3つのポイント

この機会に、住まいの保障点検をしてみませんか？

POINT 01 保障額は充分ですか？
公的支援や義援金だけでは充分な再建はできません。
東日本大震災の事例
■全壊被害からの住宅再建にかかる金額例
住宅新築費用 約2,500万円
不足する金額 約2,100万円
つらく、家財の買い直し・片づけ費用などに住宅全壊の再建には最低でも約1,800万円が必要。
義援金 約100万円
被災者生活再建支援金 最高300万円
住宅再建に必要な金額 公的・共助で約400万円補填※1
※1 東日本大震災で全壊被害にあった住宅の新築費用平均※2 2011年当時の制度にもとづきます。

POINT 02 家財の備えは充分ですか？
持ち家、賃貸を問わず、家財の保障は必要です。
■2022年度「火災共済共済金」支払件数に占める家財にかかる共済金支払いの割合
合計 約585件
住宅・家財 67.0%
家財のみ 8.2%
家財と家屋による支払い 24.8%
家財が被害による支払い 75.2%

POINT 03 自然災害にも備えていますか？
台風や地震など、自然災害が多発化・大規模化しています。
■38開路水量150mm以上の年間平均回数（アメダス全国1,300地点あたり）
全国で大雨が降る確率 2010年代は年間平均34.6回
1980年代 1990年代 2000年代 2010年代
※気象庁「大雨や猛暑日など（極端現象）のこれまでの変化」より作成

<お問い合わせ>
TEL 052-681-7959
平日 9:00～17:00（土・日・祝日、年末年始は休業）

こくみん共済 coop 愛知推進本部（愛知県労働者共済生活協同組合）

役立つサービス満載の情報誌
JoyHeart ジョイハート
2025.1 vol.139 新春号

JoyHeartはアプリでもご覧いただけます。ぜひアプリ登録をお願いします。

スキーだ！スノボだ！ 雪山へ行こう！ Go! Mountain



今年はお子様と一緒に！

詳しくは6ページ

ウィンターシーズン到来！



日本スキー場開発グループのスキー場は 優待プランが充実！

久しぶりにみんな集まったら 美味しいの 食べに行こ！

詳しくは1・2ページ

年末年始・冬休みは、みんなでワイワイ楽しめるお店に集合！



HaruCaが使えるお店です！

- サルヴァトーレクオモ
- しゃぶしゃぶ温野菜
- 特選焼肉 大将軍
- 国産牛焼肉食べ放題 くいどん

ハートフル日帰りマイカー企画 いちご狩り食べ放題プラン

詳しくは3ページ

今年はなんと6コース！

地元の名物ランチ ＋ いちご狩り食べ放題 ＋ お土産も！



色々行って食べ比べるのもイイネ！

INDEX

1-2 【特集①】美味しいの食べに行こ！(HaruCa提携店)など
3-4 【旅行】・ハートフル日帰りマイカー企画
・愛・地球博20祭in愛・地球博記念公園
・大阪・関西万博 早割一日券申込受付中！
・2025 長崎ランタンフェスティバル
ランタンナイト・ツアー 現地バスツアー
・ベルトラ（世界中のオプショナルツアー予約）
・ホテルdeお食事&温泉inホテル竹島
5 【チケット】・名古屋ダイヤモンドドルフィンズ ホームゲーム観戦チケット
・チケットぴあ①ディズニー・ワールド・ビート 2025
②ミュージカル『SIX』日本キャスト版
6 【特集②】スキーだ！スノボだ！雪山へ行こう！
7-8 【住宅】・正しい「断・捨・離」で快適な生活と人生を！
・宅地分譲 アイルタウン安城桜井
・特別生活応援キャンペーン
Panasonic 3口IHコンロ「ラクッキングリル」
9-10 【サポート】葬祭／樹木葬墓
クラサでタノミン／相続手続き相談サービス
11 【プライダル】ハートフルパーティー
プライダルサービス
12 【ハルカモール】生活に彩りを
13-14 【コラム】読者のひろば／クロスワードパズル
新年のごあいさつ
裏表紙 【情報】おしえてFP

（一財）愛知県労働者福祉基金協会
ハートフルセンター

ハートフルセンター が LINE公式アカウントをはじめました！ 友だち追加してくださいね！

SALVATORE CUOMO

世界No.1のピッツァと美味しいワインが楽しめるお店♪

瑞穂店　覚王山店

サルヴァトーレコースメニュー（全12品）

- アンティミスト(前菜盛り合わせ)
- アフェッタートミスト(生ハムとモルタデッラ、サラミの盛り合わせ)
- フリットミスト(揚げ物盛り合わせ)　●グリーンハーブサラダ
- ピッツァ(ハーフ&ハーフ)
  マルゲリータと4種のチーズピッツァ、若しくは季節のお勧めピッツァ
- パスタ　●肉料理(基本は特製スペアリブ　ーバルサミコソースー)
- デザート(基本はアフォガード)

※食材の仕入れによって一部メニュー内容が異なる場合が御座います。

サルヴァトーレコース
3,800円(税込)(フリードリンク付 5,300円(税込))

ランチのフリードリンクはビール・ワインをはじめ４０種類以上のカクテルをご用意！





世界各国からソムリエ厳選のワインを取り揃えております。



HaruCa(ハルカ)利用で
合計金額より10%OFF
※他サービス併用不可　※割引上限額3,000円
※パーティープランでのご利用不可

提携店舗情報　記載の店舗に限りご利用できます。

世界No.1のピッツァはもちろん、気軽に美味しいワインがリーズナブルに楽しめるピッツェリア&バール！

PIZZA SALVATORE CUOMO 瑞穂

ランチはイタリアンセットを販売しています。
本格イタリアンをリーズナブルにお楽しみいただけます。

名古屋市瑞穂区
瑞穂通2-2-2　サニーストン瑞穂1F
TEL 052-853-5965
営業時間
ランチ 11:30～15:00
ディナー(日～木)17:30～22:30
(金・土)17:30～23:00
交通　地下鉄「瑞穂区役所」から徒歩約6分
定休日　不定休



SALVATORE CUOMO & BAR 覚王山

ランチは本格的イタリアンブッフェを実施。
お好きなものをお好きなだけおかわり自由です。

名古屋市千種区末盛通1-31-7
アンソレイエ覚王山1F
TEL 052-762-9265
営業時間
ランチ 11:30～15:00
ディナー(日～木)17:30～22:30
(金・土)17:30～23:00
交通　地下鉄「覚王山」4番出口から徒歩約1分
定休日　不定休



本格ステーキとピッツァ&パスタが食べられるお店♫　刈谷ハイウェイオアシス店

PRESTO Salvatore Cuomo 刈谷ハイウェイオアシス

刈谷市東境町吉野55
刈谷ハイウェイオアシス
セントラルプラザ1F
TEL 0566-61-9065
営業時間　(平日)8:00～21:00
(休日)8:00～21:30
交通　伊勢湾岸自動車道
(第二東名高速道路)刈谷パーキングエリア
定休日　無休



温野菜

しゃぶしゃぶ

厳選したお肉、国産野菜など６０種類以上が食べ放題！

食べ放題 **温野菜コース 3,828円**（税込）

HaruCa(ハルカ)利用で
店内ご飲食金額より10%OFF
※他サービス併用不可



＼オーダーの仕方／

STEP1　コースを選ぶ

お肉・国産野菜・逸品料理など
60種類以上がおかわり自由!
コースごとにお肉の種類が異なります。
お好きなコースをお選びください。



STEP2　だしを選ぶ

素材を引き立てる自慢のおだし
こだわりの「三代目極みだし」など
7種類！2種類のおだしが
お選びいただけます。



STEP3　まずはお肉とお野菜から

プロの目利きが厳選したお肉
心を込めて作られる国産野菜
最初に、お肉とお野菜盛合わせを
お持ちします。お肉は毎日お店の
スタッフが1枚1枚丁寧にカットし、
野菜は日本中の生産者と一緒に
土作りからこだわっています。





お時間までごゆっくり
約60種類の豊富なメニューからお好きなものをお好きなだけ

提携店舗情報　お肉・国産野菜・逸品料理など
約60種類の豊富なメニューからお好きなものをお好きなだけおかわり自由
記載の店舗に限りご利用できます。

名古屋栄店
名古屋市中区
錦3-17-15
ドン・キホーテ
名古屋栄店6F
TEL 052-961-0831
営業時間　11:30～23:00
交通　地下鉄栄駅1番出口から
徒歩約10秒
定休日　無休
予約はこちらから



金山駅前店
名古屋市熱田区
波寄町23-15
TEL
052-829-1831
営業時間　(平日)17:00～23:00
(土日)11:30～23:00
※大型連休はランチあり
交通　金山総合駅から
徒歩約2分
定休日　無休
予約はこちらから



東刈谷店
刈谷市末広町1-20-10
TEL 0566-63-6629
営業時間　(平日)17:00～23:00
(土日)11:30～23:00
※大型連休はランチあり
交通　JR東刈谷駅より徒歩約6分
定休日　無休
予約はこちらから

豊田下市場店
豊田市前田町5-6-3
TEL 0565-36-0029
営業時間　(平日)17:00～23:00
(土日)11:30～23:00
※大型連休はランチあり
交通　名鉄上挙母駅より徒歩約19分
定休日　無休
予約はこちらから

岡崎柱店
岡崎市柱1-11-3
TEL 0564-57-2729
営業時間　(平日)17:00～23:00
(土日)11:30～23:00
※大型連休はランチあり
交通　JR岡崎駅より徒歩約14分
定休日　無休
予約はこちらから

特選和牛

大将風

創業1974年

堀田店　名古屋市瑞穂区明前町11-10
TEL 052-819-4111

＼ 砂美店もあります!! ／

HaruCa(ハルカ)利用で
店内ご飲食代より5%OFF
※店内飲食に限ります、他サービス券との併用不可、ご注文時提示
※カード提示1回につき、1組ご利用いただけます

”肉の職人”が厳しく吟味した和牛を手切りし、秘伝のタレで手もみして下味をつける。
どこまでも味を追求した自慢のお肉を召し上がれ。

ランチ　雅（みやび）
3,278円(税込)



お品書き
サラダ・スープ・和牛カルビ・特選ハラミ・和牛ロース・ごはん・漬物・デザート
ソフトドリンク飲み放題付です。
お肉を追加、ごはんを石焼きビビンバや盛岡冷麺へチェンジいただけます。(料金追加あり)
(ランチセットをご注文のお客様に限ります。)

ディナー　結（むすび）
6,000円(税込)



12/27(金)～1/5(日)はお取り扱いございません。

お品書き
前菜（二種盛合せ）・キムチ盛合せ・本日のお椀・
シーザーサラダ・上タン塩・和牛カルビ・和牛ロース・
特選ハラミ・山形県産 豚トロ・エリンギ焼・
選べるお食事（ビビンバまたは盛岡冷麺）・本日のデザート
ソフトドリンク飲み放題付です。
アルコール飲み放題は上記価格に1，000円増です。
※前日までにご予約ください。
※2名様よりご予約ください。
※コースは120分制となります。

国産牛焼肉食べ放題 くいどん

HaruCa(ハルカ)利用で
店内ご飲食代より5%OFF
※店内飲食に限ります、他サービスとの併用不可、ご注文時提示
※カード提示1回につき、1組ご利用いただけます

食べ放題お手軽90分コース
4,158円～(税込)
小学生未満は無料！



・小学生 半額
・65才以上 800円引(税込 3,278円～)
※写真はイメージです。

店舗　金山店／城北店／滝の水店／平針店／一宮店

新しい年何か始めようと思っている人！

HaruCa 提携店　**[FIT - EASY] で体を動かそう！**

年末年始、暴飲暴食しちゃった人！

最新鋭のマシンジムが徹底した顔認証のセキュリティで安心して使えます。



マシンは最高品質の機器を使用。体を鍛えるだけじゃなく、店舗によってはゴルフ練習、リフレッシュできるサウナやセルフエステも完備。気軽に始めてみましょう！



入会はQRより【法人パスワード】を入力し、webよりお申込みください。
※店舗により設備内容が異なります。詳しくはHPから店舗情報をご確認ください。

HaruCa(ハルカ)特典　【法人パスワード】heartful　※他サービス併用不可

	一般会員	ハートフル会員
入会金・事務手数料	5，500円(税込)	**1，100円(税込)**
月会費	7,150～7,678円(税込)	**5，500円(税込)**

ご家族も対象・一般会員からの変更も可能！

既に会員の方が法人会員に切り替える場合は**10日まで**のお手続き完了で翌月より法人会員適用になります。

法人会員への切替手順
①アプリのマイページを開く
②法人パスワードを入力する(個人IDは未入力でOK)　法人パスワード heartful
③写真選択で「ハートフルカード」の写真、または「ハートフルアプリのログイン画面」のスクリーンショットをアップロード(ご家族の方も同じ写真でOK)
法人会員登録完了

クルマ乗換をご検討ですか？

HaruCa 新規提携店

下取りより JCM の買取

HaruCa(ハルカ)利用で ご成約特典
商品券 10,000円分プレゼント
※買取額50,000円未満・廃車・無料引取を除く

大手企業様をはじめ約1,700社と提携。安心しておまかせください。
JCMは1984年に都銀・生損保・社団法人等が設立した唯一の自動車買取会社です。
適正買取店制度認定第一号、全員が査定士資格を取得しています。

愛知県主要提携先
・愛知県職員生活協同組合　・愛知県司法書士協同組合
・愛知県弁護士協同組合　・愛知県警察職員協同組合
・愛知県職員互助会　その他多数！

JCM のクルマ買取は

①出張査定
お客様のご都合に合わせて
指定の場所へ訪問。
出張費用は一切かかりません。



②買取価格に還元
JCMのサービス提供は紹介制の
ため店舗や広告宣伝をしておりません。
その分、買取価格への還元を実現しています。

③売却手続き無料代行
クルマ売却に伴う煩雑な
事務手続きは
すべてJCMが行います。



無料査定申し込みはこちらから

ハートフルのお得な旅情報

お問合せはこちらまで
ハートフル宿予約センター 052-339-4822
■営業時間／月～金 9:00～18:00　■定休日／土・日曜及び祝日と12/31～1/3
〒460-0012 名古屋市中区千代田3-11-12　モモセビル3F（宿ネットワークサービス内）
愛知県知事登録旅行業第3-953号（一社）全国旅行業協会会員

名古屋市民限定　＼もうすぐ終了！／
ハートフル宿予約センターでの旅行申し込みは
名古屋プレミアム付き商品券 が使えます！
［利用期間］令和6年6月25日(火)～令和7年1月31日(金)

ハートフル日帰りマイカー企画

●ホームページからご予約　https://www.yado-net.jp/
●お支払いは当日、現地で現金にて　詳しくはこちら

お客様へご案内　Gmailアドレスからご予約のお客様にご予約確認書のメールが届かない事象がまれに生じております。Gmailアドレス以外のメールアドレスをお持ちの方はそちらのメールアドレスでご予約ください。

大人気！ 今年もやってきました！いちご狩りのシーズンです！

1～5月　蒲郡　蒲郡オレンジパークで
冬でも屋内でポカポカBBQセットの昼食と いちご狩り食べ放題！




2025.1/6 10:00～ 予約開始
●期間／2025.1/10～4/6・4/27～5/6利用
●お1人様・税込　大人(中学生以上) 4,660円　小人(小学生) 4,550円　幼児(3才～未就学児) 2,550円
含まれるもの
●BBQランチ　●いちご狩り食べ放題※1　●お買物券(200円分)
●いちごのオムレットのお土産(大人・小人のみ)　●いちごソフトクリーム又はみかんジュース
※1 いちご狩り食べ放題は食後になります。制限時間はありません。(最終入園 営業終了まで)
【BBQのお品書き】牛肉120g・ご飯・焼き野菜(もやし・ピーマン・茄子・きゃべつ・椎茸・かぼちゃ・たまねぎ)
※昼食開始時間は11:00です。　※BBQは小人(小学生)は大人と同量、幼児(3才～未就学児)は大人の半分量になります。
※幼児(3才～未就学児)はいちごのオムレットのお土産はつきません

1～3月　渥美半島　道の駅田原めっくんはうす
海鮮美肌丼&おばんざいおかわり自由の 昼食といちご狩り食べ放題！





2025.1/6 10:00～ 予約開始
●期間／2025.1/11～3/31利用
●お1人様・税込　大人・小人(小学生以上) 4,650円　幼児(2才～未就学児) 2,190円
含まれるもの
●海鮮美肌丼と渥美半島四季の手作りおばんざいの昼食
●田原道の駅めっくんはうす商品券(1,000円分)(大人・小人のみ)
●いちご狩り食べ放題(60分間)
※1 いちご農園は道の駅田原めっくんはうすから車で約60分の日研農園です。いちご狩り食べ放題は10:00～15:00(最終入園15:00まで)
※昼食開始時間は11:30・12:00です。
【お品書き】海鮮美肌丼・渥美半島四季の手作りおばんざい(おかわり自由)・ドリンクバー・天ぷら・カレーライス

1～3月　焼津　焼津さかなセンターで
12種海鮮丼と漁師鍋の昼食と 久能山石垣いちご狩り食べ放題！




2025.1/6 10:00～ 予約開始
●期間／2025.1/10～3/31利用
●お1人様・税込　大人(中学生以上) 5,340円　小人(小学生) 4,420円　幼児(2歳～未就学児) 2,540円
含まれるもの
●12種海鮮丼と漁師鍋の昼食　●いちご狩り食べ放題(30分間)(最終入園 15：30)※1
●焼津さかなセンターのソフトクリーム(400円分)(大人・小人のみ)　●まぐろチーズのお土産(大人のみ)
※1 いちご狩り食べ放題は食後になります。いちご農園は焼津さかなセンターから車で約30分のヤマサン農園です。
※直営カフェは毎週月曜日休みです。(祝日の場合は営業・翌日火曜日休みです)
※昼食開始時間は11:30・12:00です。　※小人の昼食は8種海鮮丼、幼児の昼食はお子様ランチとなります。

1～3月　土・日・祝日出発限定！　福井　越前そばの里
越前おろしそば&ソースカツ丼の福井イチ押しランチと いちご狩り食べ放題！越前そばのお土産3食分付




2025.1/6 10:00～ 予約開始
●期間／2025.1/18～3/15利用
●お1人様・税込　大人・小人(小学生以上) 4,400円　幼児※1(3才～未就学児) 800円
含まれるもの
●越前おろしそば&ソースカツ丼の昼食　●いちご狩り食べ放題(時間無制限)※2
●越前そばのお土産3食分(大人・小人のみ)
※1 幼児はいちご狩り食べ放題のみの代金となっております。お食事が必要な幼児は現地にて追加注文可能です。
※2 いちご狩り食べ放題は食後になります。いちご農園は越前そばの里から徒歩約1分の明城ファームです。
※昼食開始時間は11:00です。いちご狩り食べ放題は12:00開始です。
※いちご狩りの品種指定不可。生育状況が著しく悪い場合は、代替いちごのお土産付などに内容を変更させていただく場合がございます。

1～5月　山梨　FUJIフルーツパークで
山菜きのこせいろ御膳と ほうとう鍋の昼食&いちご狩り食べ放題




2025.1/6 10:00～ 予約開始
●期間／2025.1/10～4/6・4/27～5/6利用
●お1人様・税込　大人(中学生以上) 4,620円　小人(小学生) 3,410円　幼児(3歳～未就学児) 2,750円
含まれるもの
●山菜きのこせいろ御膳とほうとう鍋の昼食
●いちご狩り食べ放題※1
●いちごソフトまたはみかんジュース　●苺のばうむのお土産(大人のみ)
※1 いちご狩り食べ放題は食後になります。制限時間はありません。
【お品書き】・山菜きのこのせいろめし・ほうとう鍋・富士桜ポークと地野菜のせいろ蒸し・茶碗蒸し・口取り3点盛り(明太いわし、こんにゃくてっぽう、香の物)
※昼食開始時間は11:00・13:00です。　※小人と幼児の昼食はカレー釜飯となります。　※小人・幼児に苺のばあむのお土産はつきません。

12～3月　南知多　MARUHA RESORT 内海店
まるは名物ジャンボエビフライと ビュッフェ&いちご狩り食べ放題！





●期間／現在受付中～2025.3/31利用
●お1人様・税込　①大人(中学生以上) 4,300円　②小人(7～12才) 3,300円　③幼児(4～6才) 2,000円　④幼児(3才) 1,400円
含まれるもの
●まるは名物ジャンボエビフライの昼食
●いちご狩り食べ放題(60分間・1グループにつき練乳1本付)
※昼食開始時間は11:00(平日のビュッフェ時間制限75分・土日祝120分)
※いちご狩り食べ放題は食後となります。いちご農園はMARUHA　RESORT内海店から車で約20分のいちごの丘農園です。(最終入園15:00まで)
【メニュー(一人前相当)】・ジャンボエビフライ1本(大人のみ)・ビュッフェ(パン・ライス・サラダ・スープ・デザート・ドリンク各種)
ネット予約 入力方法　①大人はそのまま人数を入力　②小人(小学生)は中学生区分へ人数を入力　③幼児(4～6才)は小人区分へ人数を入力　④幼児(3才)はそのまま人数を入力

12～2月　関ヶ原　Sekigahara 花伊吹
冬のあったか近江牛すき焼き&蟹すきW鍋膳 お土産には近江牛ハンバーグ3個付




●期間／現在受付中～2025.2/28利用
●お1人様・税込　大人(中学生以上) 4,540円　小人(小学生) 3,440円　幼児(3才～未就学児) 1,770円
含まれるもの
●近江牛すき焼き&蟹すきW鍋膳の昼食　●売店で使える金券300円(大人・小人のみ)
●近江牛ハンバーク100g×3個のお土産(保冷剤保冷袋付)(大人のみ)
【お品書き(一人前相当)】・近江牛すき焼き80g・蟹すき鍋 半肩分・近江牛おこわ握り 5貫・サラダ
※昼食開始時間は11:00・12:30・13:30です。　※幼児の昼食はお子様ランチとなります。

1～3月　南知多　つくだ煮街道で
とろさばひつまぶしの昼食と佃煮作りの 体験&観光農園花ひろばでお花摘み体験





●期間／2025.1/11～3/30利用
●お1人様・税込　大人(中学生以上) 4,000円　小人(小学生) 3,640円　幼児(3歳～未就学児) 2,400円
含まれるもの
●とろさばひつまぶしの昼食　●真いわし甘露煮(150g)のお土産(1つは必ず真いわし甘露煮で当日おまかせ)
●しらす佃煮作り体験(作った佃煮はお持ち帰り1人約80g)※1
●観光農園花ひろば入園・お花摘み体験(摘んだお花はお持ち帰り・本数制限あり)　●菜の花詰め放題
【お品書き】とろさばひつまぶし・小鉢・出汁・薬味・デザート
※1 10:30～11:00 しらす佃煮作り体験後、昼食となります。昼食後に観光農園花ひろばにお越しください。つくだ煮街道から車で約5分　営業時間17:00まで
※幼児は花ひろばでの体験はありません。　※昼食開始時間は11:00です。　※幼児の昼食はお子様ランチとなります。

5日前までにハートフル宿予約センターHPにてご予約ください。　ご出発日から起算して3日前の15:00以降の人数変更・取消は全額(100%)お客様負担となります。　ご出発前日が弊社定休日・営業時間外又は当日の場合は必ず直接施設へご連絡をお願いします。　※最新の情報は各施設のホームページをご確認ください。　※写真は全てイメージです。実際とは異なる場合があります。

AICHI EXPO 20th ANNIVERSARY

愛知万博20周年記念事業
愛・地球博20祭 in 愛・地球博記念公園

開催時期／2025年3月25日(火)～9月25日(木)の185日間
20年前の愛・地球博と同じ会期です！
注目！ 大阪・関西万博と同時期開催

メインテーマ
つなぐ 未来(あした)へ

2025年は、2005年日本国際博覧会「愛・地球博」が開催されて20周年となります。
愛知万博の会場地である愛・地球博記念公園で、愛知の多彩な魅力を発信するとともに、愛知万博の理念と成果を次の世代につなげていくため、様々な企画を実施します。

愛知で、さがそう！遊ぼう！つながろう！
訪れた全ての人が、歴史・文化・食・産業など愛知の多彩な魅力を体感し、感動や喜び、楽しさを感じることで「この先もつながっていたい愛知」を見つけることができる企画を実施します。

語りあおう！つなげよう！自然の叡智
愛知万博の理念や成果がどのように継承され、持続可能な社会を未来に残すために何ができるのかを、愛・地球博を知らない世代とともに改めて考えて、さらに先の世代につなげていくための企画を実施します。

開催時間　10:00～17:00(夏季はイベント内容に応じて別途設定)
主催　愛知万博20周年記念事業実行委員会
開催場所　愛・地球博記念公園(長久手市茨ヶ廻間乙1533ー1)　※海上の森においても関連イベントを実施予定
入場料　無料(イベントにより有料の場合あり)
公式サイトはこちら

イベントスケジュール

3･4月	フラワーピクニック	鉢花・切花・観葉植物の販売や花を使ったワークショップ、食用花を使った飲食物の販売など日本最大級の花のマルシェを開催!
4･5月	遊びと学びの体験フィールド	ドローン・飛行モビリティ・働く車・ロボットの展示・体験など最新技術に触れるイベントを開催!
5月	集まれ！あいちの魅力博。	愛知県内の市町村がブースを出展し、特産物やグルメ、歴史・文化など地域の様々な魅力が楽しめるイベントを開催!
6月	全員集合！地球まもり隊	環境問題に関する企業等の取組の紹介や親子で学ぶ環境講座やワークショップなどを開催!
7月	地球大交流フェスタ	世界が抱える課題について理解・体験できるイベントや国際理解・国際交流を促すイベントを開催!
8月	地球を愛する学園祭	愛知万博のメインテーマ「自然の叡智」を題材に、学生の自由な発想により企画・運営するイベントを開催!
	ナイトファンタジー	子どもから大人まで楽しめるナイトイベントやドローンを使った光のパフォーマンスを開催!
	エンジョイサマー	大量の泡や水風船を使った玉入れ、水鉄砲合戦など暑い夏を乗り切るためのイベントを開催!
9月	サステナブル芸術祭	「サステナビリティ」をテーマとした映像・音楽・アートなどの複合的な大規模イベントを開催!

いっしょに、いこう！ ＼大阪・関西万博／ EXPO 2025

早割一日券の申込受付中！

開催期間 2025.4/13～10/13

15名以上の団体予約ならハートフルで申込みがラクラク!
＼ハートフルなら…／
・団体チケットID購入
・旅行代金のお見積り
・貸切バスの手配
全部おまかせOK!

■一般団体割引券　会期中いつでも1回入場可

券種	料金
大人(満18才以上)	6,300円
中人(満12～17才)	3,500円
小人(満4～11才)	1,500円

電話申込のみ　団体チケットID販売中
15名様以上の旅行のお見積や貸切バスの手配までワンストップで行います！
ハートフルセンター(営業時間 平日9:00～18:00)
052-339-4822

もちろん14名まで個人チケットIDも販売中!

■早割一日券　会期中いつでも1回入場可

券種	料金 定価(一日券)	料金 早割一日券	パビリオンイベント予約抽選
大人(満18才以上)	7,500円	6,700円	2回
中人(満12～17才)	4,200円	3,700円	
小人(満4～11才)	1,800円	1,700円	

Web申込のみ　チケットID販売中
電話での販売は行いません。
お申込みはこちら
ハートフル宿予約センター　検索

ハートフルセンター申込は2025.4/2(水)正午まで!　※2025.4/3(木) 15:00までに入金が条件となります。

事前予約制　長崎に行くなら！
2025 長崎ランタンフェスティバル ランタンナイト・ツアー

現地でも予約殺到の大人気ツアー!
詳しくはこちら

オープンバスで"長崎ランタンフェスティバル"の見所を車窓から見学!
●実施期間／2025.1/29～2/12の毎日出発
●旅行代金　大人(中学生以上) 2,000円　小人(3才～小学生) 1,500円　3才未満 無料
●出発時刻　18:15／19:30／20:45
コース(集合場所・出島表門橋前)
出島表門橋前 → 観光通り入口 → 思案橋 → 崇福寺 → 崇福寺通り → 中島川(眼鏡橋付近) → 中央橋 → 銅座橋 → 新地中華街付近 → 出島表門前
お申込み　受託販売／ハートフル宿予約センター 052-339-4822
【旅行企画・実施】長崎遊覧トラベル

話題の"ベルトラ"×"ハートフル"がコラボ!!
なにする旅する？ VELTRA
世界中のオプショナルツアー予約
世界中(国内含む)のツアー・アクティビティなど様々な体験や現地ツアーの日本最大級予約サイト。Jリーグ観戦も予約可!
ネットで簡単予約!

［ハートフル提携宿泊施設からの特別企画］

お気軽に出かけよう！ ホテルdeお食事&温泉 in 蒲郡温泉 ホテル竹島

期間／2025.1/6～3/31
蒲郡温泉 ホテル竹島
蒲郡市竹島町1番6号
音羽蒲郡ICより約40分
※日帰り利用のお客様の送迎は行なっておりません。
【お食事開始時間】11:00 ～12:00
【温泉入浴】12:00～16:00
(小タオル1枚・貸バスタオル1枚をご用意いたします。)
お申込みは直接ホテルまで 0533-69-1256

レストラン リヴァージュ
フルコースランチ+温泉入浴がセット
フランス料理を中心としたフルコースをご堪能ください。
ご予約は2名様からお受けします。
特典　1ドリンク付(グラスワイン・グラス生ビール・グラスウーロン茶のいずれか1杯)
メニュー
本日のオードブル(魚介のカルパッチョ風)本日のスープ(季節のスープ)／魚介のムニエル／香草ソースとトマトソース／牛ヒレ肉のステーキ 赤ワインソース　温野菜サラダ 本日のデザート パン又はライス／ソフトドリンク
お1人様 5,600円(税込)

日本料理 常磐
和風会席料理「よろこび膳」のランチ+温泉入浴がセット
三河湾の旬が活きた創作和食をお愉しみください。
ご予約は2名様からお受けします。
特典　1ドリンク付(グラスワイン・グラス生ビール・グラスウーロン茶のいずれか1杯)
お品書き
食前酒・先付・前菜・造り・焜炉・煮物・台の物・蒸し物・食事・デザート
お1人様 5,750円(税込)

※写真はイメージです。料理内容が変更の場合がございます。　※メンテナンス等で臨時休業の場合もございます。ご利用等はお問い合わせをしご予約ください。

TICKET SERVICE

B.LEAGUE NAGOYA DIAMOND DOLPHINS

ハートフル会員限定で特別斡旋価格にて販売中。



©NAGOYAD

名古屋ダイヤモンドドルフィンズ

[2024-25]ホームゲーム観戦チケット

熱い戦いを見逃すな！間近で応援しよう！

ハートフル専用特設サイトにて、
〈2024-25〉名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
ホームゲーム観戦チケット、絶賛販売中です。
人気急上昇中のプロバスケットボール観戦を
ハートフル特別価格にてご利用できます。

チケットの購入の際は、「B.LEAGUEチケット」へ会員登録いただき、ハートフル専用特設サイトよりお申込みください。

お申込みは ハートフル専用 特設サイト

ハートフル会員・専用サイトとなりますので、チケット購入時に、「パスコード」の入力が必須となります。

パスコード 2025heartful

ハートフル・チケットサービス WEB受付

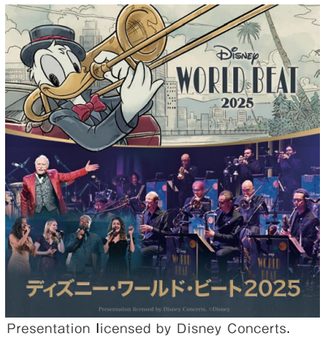
チケットぴあ

WEB受付期間
2025年1月6日(月)10:00～19日(日)23:59

「PiTiPoチケットサービス」にアクセスし、団体PASSにてログイン
【URL】https://pitipo.jp/
【団体PASS】ticket
※初めてご利用の方は、新規会員登録(無料)が必要となります。

① ディズニー・ワールド・ビート 2025

ディズニー音楽を、豪華ビッグバンド・サウンドでお贈りするコンサート！



Presentation licensed by Disney Concerts.
©Disney

ジャズやラテン、ソウルなど、多彩なリズムにアレンジしたディズニーの名曲を、総勢21名のバンドメンバー&シンガーたちが、楽しくスタイリッシュにお届けします!
4回目となる今回は、ディズニー縁の地、アメリカを巡り、知られざるアニメーションの“ストーリー”に迫るプログラム。
『アラジン』、『ピノキオ』、『白雪姫』、『アナと雪の女王』からの楽曲や、「小さな世界」、「シング・シング・シング」など、演奏予定曲は後日発表!
バンドリーダー&音楽監督を務めるのは、ディズニー音楽のエキスパート、ブラッド・ケリー。
今回も、おなじみの楽曲や隠れた名曲を、この公演のためにスペシャル・アレンジ!
楽しいアレンジと心地よいリズムに、ジャズ・コンサートの初心者の方でも、きっと身体がスィングするはず!物語の世界観を映し出すスクリーンの映像とともに、ロサンゼルス屈指のシンガー&世界で活躍する凄腕プレイヤー総勢21名による、大迫力のビッグバンド・サウンドでお贈りします。
※出演者や演目は予告なく変更になる場合があります。尚、変更に伴う払い戻しはいたしません。

公演日 2025年4月6日(日) 16：30開演
会　場 愛知県芸術劇場コンサートホール
料　金 S席 一般価格 8,900円
ハートフル斡旋価格 ⇒8,400円

■出演
バンドリーダー&音楽監督:
ブラッド・ケリー/ Brad Kelley
ブラッド・ケリー・ビッグバンド/
Brad Kelley Big Band
LAで活躍する歌手/
Singers from LA

■年齢制限／未就学児入場不可

② ミュージカル『SIX』日本キャスト版



「英国史上最も有名でスキャンダラスな暴君」として知られるヘンリー8世の元妻たち、王妃6人が主人公。
元夫である英国王に虐げられた彼女たちが現代に蘇り、歴史上最もパワフルなガールズバンドを結成!
「誰がいちばん悲惨な目にあったのか」を競い歌う。
世界中を虜にしている話題の大ヒットミュージカルの日本キャスト版初演!

公演日 2025年3月1日（土）・2日（日）12：00開演
会　場 御園座
料　金 全席指定
一般価格 14,000円 ⇒ ハートフル斡旋価格 13,000円

■年齢制限／未就学児童入場不可

★キャストスケジュール
【3/1(土)12:00】鈴木瑛美子、皆木麻帆、原田真絢、菅谷真理恵、鈴木愛理、斎藤瑠希
【3/2(日)12:00】鈴木瑛美子、皆木麻帆、遥海、エリアンナ、豊原江理佳、斎藤瑠希
※出演者並びにスケジュール変更の際は何卒ご了承ください。
※出演者変更の場合でも他日への変更・払い戻しは致しかねます。
■出演者／キャサリン・オブ・アラゴン：鈴木瑛美子
アン・ブーリン：田村芽実・皆木麻帆
ジェーン・シーモア：原田真絢・遥海
アナ・オブ・クレーヴズ：エリアンナ・菅谷真理恵
キャサリン・ハワード：鈴木愛理・豊原江理佳
キャサリン・パー：和希そら・斎藤瑠希
※キャサリン・オブ・アラゴン役以外はダブルキャストとなります。

■注意事項
※「御園座の取り組みとお客様へのお願い」につきまして、主催ホームページをご確認の上ご来場ください。
https://www.misonoza.co.jp/taisaku/

特集❷ HaruCa(ハルカ)利用で スキーだ！スノボだ！

雪山へ行こう！

Go! Mountain

信州エリア

標高3,000m級の山々に囲まれた日本を代表するスノーエリア！

木祖村 やぶはら高原スキー場

自然の地形を活かした多彩な13コース！



HaruCa(ハルカ)利用で 詳しくはこちら

リフト1日券料金
リフト1日券 5,200円→4,600円
シニア1日券 4,400円→4,000円
こども1日券 2,800円→2,500円

【ご利用期間】12/22～3/30 ※会員証1枚につき5名様まで利用可能　※シニア50歳以上、こども中学生以下　※他の割引との併用は不可

池の平 白樺リゾート

雪遊び&スキーデビューにぴったり！家族揃ってウインターリゾートを楽しもう！

池の平ホテル宿泊プランもおすすめ！



詳しくはこちら　池の平スノーパーク　ボタスノーランド



池の平スノーパーク

HaruCa(ハルカ)利用で

リフト1日券料金
おとな(中学生～59才) 3,800円→3,500円
こども(3才～小学生) 3,200円→2,900円
シニア(60才以上) 3,200円→2,900円

※シニアの方はチケット購入時に身分証明書(生年月日のわかるもの)のご提示をお願いします。
※1～3月第3日曜日は小人リフト無料デーとなります。※スキー板を付けていない場合はリフト乗車はできません。



ボタスノーランド&どうぶつ広場

HaruCa(ハルカ)利用で

ボタスノーランド入場(プラスチックそり付) おとな(中学生以上)・こども(3才～小学生) 共通 1,000円→900円

※2歳以下無料(但しプラスチックそりは使用不可)
※悪天候(雨・強風・大雪等)・整備などの都合により、休業または営業終了する場合がございます。

【ご利用期間】12/21～3/30

奥美濃エリア

初心者から上級者まで幅広く楽しめるゲレンデを紹介！

郡上 ダイナランド

西日本最大級 全18コースのBIGスケール

HaruCa(ハルカ)利用で 詳しくはこちら



平日リフト1日券料金	土日祝リフト1日券+1,000円お食事券
平日～ 5,900円→4,500円	土日祝～ 6,900円→6,000円

※リフト券は高鷲スノーパークとの共通券となりますが、積雪状況により山頂往来ができない場合があります。
【ご利用期間】12/21～3/23(営業期間12/7～4/6)
※会員証1枚につき5名様まで適用　※他割引との併用利用不可　※インフォメーションでカード提示ください。割引券をお渡しします。

郡上 ホワイトピアたかす

雪山の大展望で、非日常を感じに行こう！

HaruCa(ハルカ)利用で 詳しくはこちら



リフト1日券料金
おとな 5,200円→平日4,100円 休日4,700円
こども 2,200円→2,000円
【ご利用期間】12/16～3/30　※会員証1枚につき4名様まで適用

郡上 鷲ヶ岳スキー場

最大幅400mのコースは初心者の方も安心♪

HaruCa(ハルカ)利用で 詳しくはこちら



リフト1日券+お食事券	リフト5時間券+お食事券
5,400円	4,600円

【ご利用期間】12/21～3/16　※会員証1枚につき5名様まで適用

日帰り温泉

帰りはポカポカ温まってリフレッシュ♪

湯の平温泉



郡上市高鷲町
大鷲1792
☎0575-72-6455
10:00～21:30
(最終受付21:00)
木曜定休
(1～3月は無休)

HaruCa(ハルカ)利用で 入浴料金 おとな100円引
※会員を含む4名様まで適用

牧歌の里 温泉「牧華」



郡上市高鷲町
鷲見2363-231
☎0575-73-2088
14:00～21:00
(最終受付20:00)
【営業期間】
12/20～3/31営業予定
火曜定休

HaruCa(ハルカ)利用で 入浴料金 おとな100円引 こども50円引
※会員を含む5名様まで適用

※上記料金はすべて税込

NSD NIPPON SKI RESORT DEVELOPMENT

＼合計10ヶ所のスキー場のリフト券やレンタルがおトクになる！／

日本スキー場開発グループのスキー場がオススメ！

福利厚生優待プランご利用方法

ご利用時に、2「パスワード」 3 所属企業・団体名「ハートフルセンター」の入力が必須となります。

1 日本スキー場開発のサイトの「ご契約企業のお客様」ページにアクセス

スマホ利用の方 ここからアクセス! ➡
PC利用の方
https://www.nippon-ski.jp/coupon/
または「日本スキー場開発」検索→
右画面の赤枠「ご契約企業のお客様」をクリック

2 利用希望施設・優待内容を確認し、施設を選ぶ

画面を下にスクロールすると施設の一覧を見ることができます。
気になる施設を見つけたらタップ(クリック)すると優待内容を見ることができます。
申込みを決めたら画面下にある「お申し込み→」をタップ(クリック)、
パスワード入力画面になるので「gomountain」と入力し、「OK」をタップ(クリック)

パスワード gomountain

3 必要情報を入力し送信

「ご優待お申し込みフォーム」ページが表示されるので、すべての項目をもれなく入力してください。
また「所属企業・団体名」はお勤めの企業名ではなく、必ず「ハートフルセンター」と入力してください。

所属企業・団体名 ハートフルセンター

項目をすべて入力し、「確認画面へ→」をタップ(クリック)、入力した内容の確認画面が表示されるので内容を確認し、「送信する→」をタップ(クリック)、「ご優待お申し込みフォーム」で入力したメールアドレス宛に「お申込完了メール」が届きます。これで申込完了です。　※@nippon-ski.jp を受信できるアドレスをご入力ください。

4 当日、施設にて「お申込完了メール」を提示

スマホ利用の方 「お申込完了メール」を画面提示
PC利用の方 「お申込完了メール」をプリントアウトをして持参・提出



※上記は一例です。施設によりその他プランの設定もございます。
予告もなく変更になる場合があります。

専用リーフレットでは長野・岐阜はもちろん群馬・宮城の山のリゾートも紹介しております。

チラシでご利用の方は右の二次元コードからチェックしてください。

グループのスキー場を一部ご紹介

長野 白馬八方尾根スキー場 HAPPO-ONE



白馬エリア最大のBIGゲレンデ。3,000m級の雄大な山々が続く北アルプスの絶景スキー場

長野 白馬岩岳スノーフィールド HAKUBA IWATAKE MOUNTAIN RESORT



雄大な山々が演出する白銀の世界

長野 つがいけマウンテンリゾート TSUGAIKE MOUNTAIN RESORT

ファミリーにうれしい雪質&広さを誇る安心リゾート



長野 鹿島槍スキー場 Kashimayari SnowResort

目指せファミリーのスキーデビュー日本一!



岐阜 めいほうスキー場 Metho

全長5,000mのロングクルージングは西日本最大級



最新の情報・営業時間は各施設のホームページをご確認ください。 ※写真は全てイメージです。実際とは異なる場合があります。

※上記は一例です。スキー場によりその他プランの設定もございます。
予告もなく変更になる場合があります。

新しい年、スッキリしたお家で迎えよう！

正しい「断・捨・離」で快適な生活と人生を！

そもそも「断・捨・離」とは？

「断捨離」という言葉は元々、ヨガの断行（だんぎょう）・捨行（しゃぎょう）・離行（りぎょう）の3つの理念が由来とされています。それぞれ

断	捨	離
入ってくる不要なモノを断つ	不用なモノを捨てる	モノへの執着から離れる

という意味があり、この3文字を組み合わせた造語です。これらの理念を実現することで、身軽で快適な生活と人生を手に入れることができるとされています。

〈 施工例 〉



さっそく始めよう！「断・捨・離」チェックリスト

1 まず見極めよう

- □ 存在を忘れていた
- □ 微妙に使いづらい
- □ 壊れている
- □ 期限が切れている
- □ 高価だったが使っていないもの
- □ もらい物だが好みではないもの
- □ 何個もおなじようなものを持っている
- □ 何となく保管しているもの



チェックがついたものは処分しましょう！
持ち主の了解はとってくださいね。

2 不要なものを手放そう

- □ 可燃・不燃・資源・粗大ゴミに分別
- □ フリマアプリに出品
- □ リサイクル店に売る
- □ 不用品処分業者に依頼
- □ 複数の業者から見積りとる



SDGs は一人一人の心掛けから！

「断・捨・離」のメリット



①居住空間が広がる
②清潔な環境で健康が保たれる
③火災発生の危険性や怪我のリスクが抑えられる

不用品の回収を専門業者に依頼する場合

業者の選定は慎重に！複数の業者から見積りを取りましょう。

信頼できる業者とは



①明確な見積りが無料
②専門知識を持つプロがいる
③作業実績が豊富

こんな業者は注意！



・見積金額を口頭で伝える
・他社の見積金額を聞いてから金額を伝える
・希望していない追加作業を提案する
・見積金額と作業内容の説明をしない

参考例 業者に依頼した場合の一般的な不用品処分の概算費用 **6畳分 6～8万円**

＼不用品の処分のご相談なら／
ハートフルセンター提携
古川天昇堂（担当:松下） 無料見積り！ 相談はこちら！
古川天昇堂HP

ハートフルセンター住宅事業部 0120-682-851

お家のお困りごとはハートフルセンター住宅事業部までお気軽にご連絡ください。

非営利法人だからしつこい営業やお電話は一切いたしません!!
ハートフルセンターの 屋根・外壁塗装 無料見積り

ポイント1 **適正な見積り**
価格の透明性、材料の説明を行い、工事に取り掛かります。

ポイント2 **塗装は施工後が、大事!**
アフターメンテナンスも徹底しており、お客様にしっかり寄り添い、フォローいたします。

ポイント3 **塗装歴30年の信頼と実績**
長年の経験と技術でお家を守ります。



塗装歴30年のベテランが塗替えを担当します 【担当】遠藤 満（みつる）

シロアリ対策工事
特別価格 生活応援キャンペーン
被害が拡大する前に！
1階床・坪あたり（調査費・見積無料）
5,000円（税別） 税込5,500円
ご契約者様には 床下調湿剤 1坪分プレゼント!

ハートフルセンターのリフォーム
ハートフルセンターが **快適な住まいづくりをご提案**
相談 調査 お見積り無料!
どんな小さなお困り事でもご相談ください。
内装リフォーム / 耐震診断・耐震対策 / 窓交換 / 間取り変更 / バリアフリー / 水廻り改装 / 外構 / 白アリ対策
お住まいのリフォームも多様なニーズにお応えしています。

ポイント
しつこい営業や電話はいたしません!
一般財団法人ならではの適切な見積り!
内装から外装エクステリアまで信頼の実績多数!
徹底したアフターフォローで安心!

残り2区画先着順受付中！

宅地分譲 建築条件なし

お好きなメーカーお好きなプランで 建築可能！

Aile Town アイルタウン 安城桜井

安城桜井

面積を変更、新価格になりました！

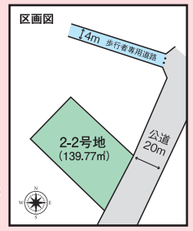
この看板が目印です！
分譲地
TEL 0120-682-851



2-2 号地

Life Information（施設 / 距離）
- ●名鉄西尾線「桜井駅」・・・徒歩約9分（650m）
- ●安城市立さくら保育園・・・徒歩約11分（850m）
- ●安城市立桜井小学校・・・徒歩約12分（900m）
- ●安城市立桜井中学校・・・徒歩約5分（350m）
- ●桜井南公園・・・・・・・・・・徒歩約5分（400m）

※徒歩時間は分速80mで換算した概測です。

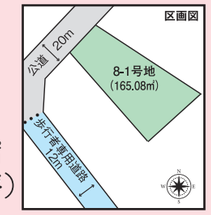


土地分譲価格 **2,240万円**（坪単価52.9万円） 139.77㎡（42.28坪）

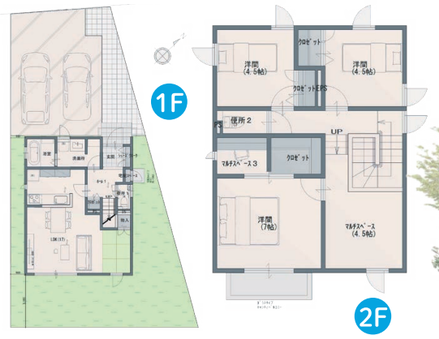
8-1 号地

Life Information（施設 / 距離）
- ●名鉄西尾線「桜井駅」・・・徒歩約12分（900m）
- ●安城市立小川保育園・・・徒歩約10分（800m）
- ●安城市立桜井小学校・・・徒歩約8分（600m）
- ●安城市立桜井中学校・・・徒歩約4分（300m）
- ●桜井南公園・・・・・・・・・・徒歩約5分（350m）

※徒歩時間は分速80mで換算した概測です。



土地分譲価格 **2,490万円**（坪単価49.8万円） 165.08㎡（49.93坪）



8-1号地イメージプラン ミサワホーム（株）

※プランはイメージです。建築地の調査及び建築法規等により変更になる場合があります。



車で
- ● JR「安城駅」まで約19分
- ●東海道新幹線「三河安城駅」まで約20分
- ●セントレアまで約60分

電車で 桜井駅
- ⇔ 名鉄「名古屋駅」まで急行列車利用で51分（乗換なし）
- ⇔ 名鉄「東岡崎駅」まで31分
- ⇔ 名鉄「刈谷駅」まで32分

アイルタウン安城桜井物件概要

●所在地／西三河都市計画事業安城桜井駅周辺特定土地区画整理事業地内（保留地）●交通／名鉄西尾線「桜井駅」徒歩約9～12分●販売区画数／全2区画●販売面積／139.77㎡（42.28坪）～165.08㎡（49.93坪）●販売価格／2,240万円～2,490万円●都市計画／市街化区域●地目／宅地●用途地域／第一種住居地域●建ぺい率／60%●容積率／200%●道路幅員／【2-2号地】東側20m 【8-1号地】西側20m●設備／上水道（公営）・下水道（公共下水）・東邦ガス（8-1号地のみ）・中部電力
●その他／上下水道引込み工事費、ガス引込み費、下水道受益者負担金、水道布設費用分担金が別途必要となります。●取引形態／宅地分譲●売主／（一財）愛知県労働者福祉基金協会●宅地建物取引業免許番号／愛知県知事（2）第23396号●広告有効期限／2025年3月19日
現況と資料に相違がある場合は現況を優先とします。

申込受付は電話・HPより お問い合わせください
※売却済でご案内できない場合がございます。あらかじめご了承ください。
HPはこちら

特別生活応援キャンペーン
キャンペーン期間 2025.1/10～3/31受付分
今回はお料理が楽しくなりそうな Panasonic の3口IHコンロです！
3口IHタイプ 遠赤Wフラット **ラクッキングリル**
鉄・ステンレス対応！



幅75cmタイプ KZ-B1T7S
【本体価格】定価 438,900円（税込）
55% OFF
キャンペーン価格 **196,900円**（税込）

幅60cmタイプ KZ-B1T6S
【本体価格】定価 416,900円（税込）
55% OFF
キャンペーン価格 **187,000円**（税込）

※工事費・残材処分費は現場確認の上算出致します。名古屋市外は別途交通諸経費がかかる場合があります。
※販売状況により早期完売となる場合があります。

【指定工事店】株式会社 ナカトウ
〒456-0018 愛知県名古屋市熱田区新尾頭1丁目1番17号
TEL：052-682-7581 MAIL：info@nakatou.co.jp
営業時間：9:00~18:00 休業日：土・日・祝
090-2139-5244（担当:木下）
ハートフルセンター リフォームHP▶

お問合せ お申込み 宅地分譲の申込・住まいの健康・耐震診断・耐震改善・省エネ住宅・シロアリ対策から、お住まいのお手入れまでご提案
ハートフルセンター住宅事業部 ハートフルセンター 住宅 検索 0120-682-851

～もしものときのお手伝い～ 葬祭もおまかせください

葬儀・祭壇

「もしも」の時はお電話ください

突然のご不幸にも「葬祭ウェル」では24時間・年中無休でご対応。
東海三県の提携葬儀社72社の中から、ご要望に合わせて手配します。

葬祭ウェルは72社に対応

24時間・365日対応
（年中無休）

葬儀・祭壇費用 最大25%割引

ステップ1 まずはお電話ください
●葬祭ウェルにて、葬儀の受付、葬儀場のご紹介をいたします。

ステップ2 葬儀社を手配します
●提携葬儀社の会館の空き状況を確認し、葬儀社を手配します。
●葬儀社より直接お客様へ連絡が入ります。

ステップ3 葬儀施行準備
●葬儀社の担当者が到着しましたら、打ち合わせに入ります。不明な点や疑問点をお尋ねください。

【葬祭ウェル提携葬儀社】
※2024年4月1日現在（地域別に表示してあります）

愛知県	名古屋	平安会館	愛知県	尾張	みのり式典	愛知県	東海典礼（豊川）
		紫雲殿			平安会館		蒲郡葬具
		愛昇殿			ティア		小坂井葬祭
		ティア			愛昇殿		トヨソーホール
		東海典礼		知多	JAやすらぎセンター		天国典礼
		中日典礼			平安会館チタソー		エコー葬祭
		名古屋葬典社			平安会館梅定		田原十方舎
		瑞光メモリー			愛昇殿		天野十方舎
		中日本葬儀社			はんだセレモニー		平野葬祭
		西田葬儀社			法輪		ティア
		田中葬具店（守山区）			貝田商店	岐阜県	アスピカホール
		白川会館			ティア知多		メモワール
		名港葬儀			愛昇殿		メモリア
		しろとり斎場			平安会館		とわホール
		中京葬儀			メグリア		不破葬祭
		スズソウ			フューネ		双葉葬祭
		帝都典礼			トキワ葬祭		橋本葬祭
	尾張	おくりびとのお葬式		三河	イズモ葬祭		可児葬祭
		イトウホール			三弘社（葵斎苑）		ティア
		シオン			家族葬のファミーユ	三重県	ほくせい
		セレモニー鳳凰殿			花権		ふじや本店
		橋本屋葬具店			花正		みやた
		こーえん津島			澤村		愛昇殿
		田中葬具店（津島）			文十鳳凰殿		ティア

お問合せはこちらまで 葬祭ウェル 0120-810-119 突然のご不幸、そんな「もしも…」の時はお電話ください。

返礼品も ハートフルセンターにおまかせください。

お香典返しや法要引出物なども、ハートフルセンターをご利用いただければ**最大50%割引でご提供**いたします。

カタログギフト

送った人にお好きなものを選んでいただくカタログギフト。ハートフルセンターなら種類豊富です。



カタログギフト 最大 25%割引



お香典返し

感謝を伝えるお礼のお品。食料品やタオル、洗剤など暮らしに役立つ商品を取り揃えています。

お香典返し 最大 50%割引



お香典返し5つの特典
1. 香典帳の整理・名簿作成
2. ご挨拶状作成サービス
3. 全国宅配無料（一部有料）
4. 各種お礼カード同封
5. 手提げ袋付

まずはカタログをご請求ください。

便利なサービスのご案内



無料掲示板 事業者選びは クラサでタノミン
あなたの暮らしをサポート

登録無料! 登録してね!



クラサでタノミンの便利機能

便利でお得だね!

1. 登録無料 ニックネームで登録できるから安心
2. 多種多様の業種で施工業者を選択 複数業者の相見積もりで費用確認ができます
3. マイルームチャット機能付 マイルームでプロに直接相談ができます
4. ハルカ会員ポイント特典！ ご利用金額に応じてポイントを付与



無料でご利用いただける2つのサービス!

無料掲示板 地元応援! ハルカスマイル
地域のイベント情報やボランティアの募集・応募またご自宅にある不用品などを譲ったり譲られたり…と様々な情報を掲載、閲覧できます。
利用方法はマイページに登録・ログインでOK！登録料、掲載料は無料でどなたでもご利用できます。

事業者選び 多種多様の施工事業者を探せるサイト タノミン
リフォーム・ハウスクリーニングなどの施工会社が検索でき、概算見積もりも確認できます。また相見積もりができるシステムになっています。
見積もりや施工会社の確認は、マイページに登録・ログインでご利用できます。見積もりは相見積もりを含めて無料なのでぜひご利用ください。

お問合せ ハートフルセンターサポート本部 0120-3344-01

小さな墓苑 ～メモリーズ～

樹木葬墓

お問合せはこちらまで 樹木葬墓専用フリーダイヤル 0120-198-942

多様化する供養のかたち

愛知・三重・岐阜の3県下で樹木葬墓を展開しております。

公式LINEアカウント お友達登録してくださいね 詳しくはこちら▶

HaruCa（ハルカ）会員特典
霊園についてのお問合せをいただいた方へ
「樹木葬墓 ～メモリーズ～」5,000円分の割引券を進呈いたします。
公式LINEアカウントからお友だち登録でさらに5,000円割引
ご見学は事前にご予約ください

メモリーズの特徴

1. 宗旨宗派は問いません
2. 納骨スペースは通常のお墓と同じ大きさ（一度に6体程度納骨可能）
3. 墓地の手入れは、霊園スタッフが行います
4. 使用年数の制限なし
5. 後継者がいなくなるなど、墓じまいをする際の撤去費用は不要

知多郡武豊町にオープン



武豊町・半田市・常滑市・美浜町で樹木葬をお探しの方におすすめ!
バリアフリーで広々とした中で静かにお参りいただける徳正寺霊園に一度ご見学にお越しください。

武豊町 徳正寺霊園（とくしょうじれいえん）
■住所／知多郡武豊町山起1ー4
■アクセス／武豊インターから7分 半田インターから15分
■費用／20万円（税別）税込22万円 ～50万円（税別）税込55万円

豊田市藤岡にオープン



豊田市・瀬戸市の方必見!
木々に囲まれ小鳥のさえずりが聞こえる自然豊かなところに向陽寺霊園はあります。樹木葬墓をお探しの方ぜひ一度ご見学ください。

豊田 向陽寺霊園（こうようじれいえん）
■住所／豊田市折平町上屋敷20番地
■アクセス／東海環状自動車道せと赤津ICより約20分
■費用／25万円（税別）税込27.5万円

東海3県の樹木葬墓 ご見学、資料請求などお気軽にお問合せください。

※費用の金額には、墓地・墓石・基本彫刻代を含みます。

名古屋 愛知霊園（あいちれいえん）
■住所／名古屋市守山区川東山1434
■費用／20万円～25万円（税別）税込22万円～27.5万円

豊田 うなべ千手墓苑（せんじゅぼえん）
■住所／豊田市畝部東町寺裏5
■費用／25万円～30万円（税別）税込27.5万円～33万円

三重郡 ハートフルメモリアルパーク
■住 所／三重郡朝日町埋縄550-4
■費用／25万円（税別）税込27.5万円

一宮 観音寺墓地（かんのんじぼち）
■住所／一宮市瀬部大門50
■費用／35万円（税別）税込38.5万円

稲沢 長光寺霊園（ちょうこうじれいえん）
■住所／稲沢市六角堂東町3-2-7
■費用／25万円～39万円（税別）税込27.5万円～42.9万円

可児 正興寺霊園（しょうこうじれいえん）
■住所／可児市柿田67
■費用／23万円～27万円（税別）税込25.3万円～29.7万円



任せて安心! ハートフルセンター葬祭ウェルの ～相続手続き相談サービス～

相続税の節税対策

相続税の対策は生前から対策準備をしておくことが大切です。被相続人の資産の内容や家族構成などにもよりますが、財産を少しでも多く相続人が引き継ぐことができるよう、参考となる対策方法をご紹介します。



1 生前贈与の有効活用
贈与税は年間で110万円までは非課税となるので、この範囲内で財産を移行すれは贈与税はかかりません。ただし亡くなった日を起点として7年以内に行われた贈与は課税対象となるため生前贈与は早めに開始する方がよいでしょう。また同時期に同金額を贈与し続けると計画的な贈与とみなされ、課税される可能性があるので注意が必要です。

2 小規模宅地等の特例
被相続人の自宅や事業用の宅地について一定の条件を満たせは330㎡までは最大で80%まで評価額を引き下げることができる制度です。
対象となる相続人は配者・同居または別居の親族となり、配偶者は無条件で適用となりますが親族の方はいくつかの条件を満たした場合のみ適用となります。

3 生命保険の活用
生命保険（終身保険等）は相続税対策としてのメリットがいくつかあります。
①「500万円×法定相続人」の非課税枠がありこの範囲内であれは非課税で現金が 受取れる
②相続時に現金が支払われるため納税資金などに利用ができる
③生前の保険料の支払いにより相続財産を減少させることができる。
また払込以上の現金を受け取ることができる。

以上のように今回は3つの節税対策をご紹介しました。いざ相続を!となったとき相続人がどのように対処したらよいかも含め、生前にできる準備をしておく事が大切です。また相続についての法律改正もありますので詳しいことは専門家にご相談ください。



ハートフルセンター葬祭ウェルの「相続手続き相談サービス」は、司法書士・税理士・弁護士・ファイナンシャルプランナーなど各分野のエキスパートのネットワークを確立しており、どんな相続相談でも対応可能です。相続で困った時は安心の相談窓口！ 安心の低価格！ 安心の情報管理！のハートフルセンター葬祭ウェルの「相続手続き相談サービス」まで！

お問合せはこちらまで ハートフルセンター葬祭ウェル「相続手続き相談サービス」 手続き前のご相談は無料です!! 相続で困った時はまずはお電話ください。 0120-3344-01

出会いから挙式&
ハネムーンまでサポート

ハートフル
Bridal Service
ブライダルサービス

ハートフルセンターのブライダルサービス『ブライダルin』は、出会いから婚約、結婚式、そして幸せな結婚生活のスタートまで幅広いサービスをご提供しています。

最近のカップリング数

11/24(日) 4組　10/26(土) 2組　9/21(土) 3組

ハートフルセンター主催の出会いの場

ハートフルパーティー

※参加条件は男性・女性ともに独身の方。 ※参加費は税込

パーティー情報を随時更新中！
詳しい開催内容とお申込みは、こちらから。

労福協尾張北支部タイアップ ハートフルカジュアルパーティー in 金山

2025. 3/23（日）

ダイニング Silva 金山店

●ランチ・フリードリンク(ソフトドリンク)
●アルコール(2杯まで)付き ●平服でOK!

美味しいランチやお酒を味わいながら皆さんとのおしゃべりを楽しんでいただけるカジュアルパーティーです。

独身の方のみの募集です

会　場　ダイニング　Silva 金山店(3F)
名古屋市中区金山2-13-10
金山総合駅北口から徒歩約5分
受付時間　11:30～11:50
開催時間　12:00～
参加条件　男性・女性とも30～45歳くらい　各12名
参 加 費　男性 5,000円　女性 3,000円



※詳細はホームページをご覧ください。
※男性は労福協尾張北支部の労働組合のある企業勤務の方
※女性は労福協尾張北支部とハートフルセンターにて募集します。
※アルコールの提供がございます。当日は公共交通機関でのご来場をお願いします。

出会いの季節! サイプレスガーデンホテルのパーティーで運命の人見つけましょ!





共通事項
会　場　サイプレスガーデンホテル 3Fパルティールグラン
受付時間　13:30～13:50　開催時間　14:00～
参 加 費　男性 6,000円　女性 4,000円
フリードリンク(ソフトドリンク)・ワンプレートデザート付

第1弾 2025. 2/22（土）
参加条件　男性・女性とも30代の方　各12名
男性は労働組合のある企業勤務の方

第2弾 2025. 4/26（土）
参加条件　男性・女性とも40代の方　各12名
男性は労働組合のある企業勤務の方

ブライダルinの結婚準備

式場選び
割引特典が利用できる提携式場へブライダルinの紹介状を持ってお下見にGO!

婚約指輪と結婚指輪
提携ジュエリーショップで優待価格のご購入。リングフェアのご案内も。

ブライダルin 提携式場紹介 ご利用者様の声

割引がきいて嬉しかったです。

料金の関係で結婚式をするかどうかも迷っていましたが、ブライダルinがあってとても助かりました。素敵な思い出をありがとうございました。とても満足しています。

利用にあたって急な相談にも丁寧に対応くださりありがとうございます。

色々な割引があり、イメージしている式が予算内にできました。

ブライダルinの提携式場を知らなかったあなたに、ご紹介いただいた先輩へ、親御さんへささやかですが謝礼をお渡しします。ぜひ、ご紹介ください。

お申込みはこちらまで　有名なホテルやレストランでの開催で、安心で確かな出会いの場をご提供。皆様の出会いをサポートいたします。
ハートフルセンター ブライダル in　ハートフルセンター パーティー　検索
0120-881-561

ハートフルセンター「えにし」

ハートフルガイドブックにお得なクーポン付！

結婚相談 － お見合い －



真剣にご結婚をお考えの方に
出会いの場がない、一歩が踏み出せない、そんな方のために理想のお相手探しを専任スタッフがサポートします。

入会金とか高いのでは？

相手がどんな人か心配…

「えにし」はハートフル会員のための安心できる結婚相談センターです。

入会金(登録料を含む)
男性 50,000円(税別) 税込55,000円　女性 40,000円(税別) 税込44,000円
※年会費、月会費、成婚料すべて無料 ※立会費5,000円(税込)

お申込みお問合せ　0120-4666-32

ハートフルハネムーンセンター

海外挙式・ハネムーン無料相談



おふたりの一生の想い出のために！
ふたりだけのオリジナル海外挙式やハネムーンを計画されている方の幸せを願って、専任コーディネーターがきめ細かいお打合せをいたします。

ポイント
❶専任のコーディネーターがご相談から出発まで完全サポート
❷おふたりのご都合に合わせ、休日や夜間も対応します！
❸お打合せはご都合に合わせてご指定の場所でOK！
❹無料相談会開催

お申込み お問合せ　0120-881-561 E-mail : morikawa@yado-net.jp
■営業時間／月～金 9:00～18:00 ■定休日／土・日曜及び祝日と12/31～1/3

ハルカモール HaruCaMall

今号のオススメは　急な災害時の備えにハルカモールからのご提案

ハルカモールで生活に彩りを

ハルカモールでは、ハートフルセンターの理念である勤労者の皆さまとご家族の「安心・快適・充実ライフ」をサポートするとともに、地域に根差した商品を通販サイトで販売しています。

ポータブル電源 大容量
PowerOak　AC20 60000mAh　200Wh
27,800円(送料無料・税込)



キャンプやアウトドアだけでなく、災害時などの非常用としてもおすすめな60000mAh・最大出力200wの大容量ポータブル電源。
重量は2.88kgと非常に軽量で、らくらく持ち運びが可能です。電源のない場所でのロケや、撮影用照明・カメラの充電などビジネスシーンでも役立ちます。
急速充電が可能なPD端子を搭載。また、LCDディスプレイでバッテリーの残量や現在の使用状況を簡単に確認することができます。

同梱内容
・ポータブル電源 ×1
・ACアダプター　×1
・シガーライターアダプター(シガーライター6530)× 1
・タイプCケーブル×1
・車載用充電器×1
・DC充電用ケーブル(6530 to 5521) ×1
※ソーラーパネル充電用ケーブルは別売りです。

【製品仕様】
重量：約2.88kg
寸法：約250mm×180mm×60mm
容量：60000mAh


イメージ

災害時用プライバシー保護パーテーション 屋内用　14,300円(送料無料・税込)

●簡単設営！ワンタッチ!コンパクト収納が可能
地震や台風など、年間を通して日本には様々な災害が降り掛かります。避難先の施設ではプライバシーの無い生活を強いられたり、屋外で診察や治療を受けなければいけないということも起こりえます。そんな普段過ごす状況とは異なり、ストレスを抱えたまま生活する環境を少しでも緩和する為に本製品は大活躍します！
●A5サイズのポケット付きで用途や表札も表示可能
●パーテーションの特性
平常時はコンパクトに収まった状態で保管しておき、緊急時や災害時に簡易テント(パーテーション)としての真価を発揮します。病人やけが人の隔離保護や、簡易的な居住空間としてお使いください。

【製品仕様】
サイズ：幅200×奥行200×高さ(正面・背面200×側面180)cm
重量：5.5kg　素材：ポリエステル生地＋銀コーティング

※写真の色と実物の色は、光の加減やパソコンによって若干異なる場合がございます。


イメージ

上ノ国ワイナリー
上ノ泡 セイベル ロゼスパークリング2022 ワイン

ベリーな香りと柔らかな口当たりのロゼスパークリングワイン。
セイベル種のドライな酸味と瓶内で二次発酵させる、シャンパーニュ製法で作られたエレガントな泡。

上ノ国生まれのロゼ・スパークリングワインです。
北海道厚沢部産のセイベルを使った、柔らかで繊細なきめ細かな泡が口当たり良く仕上がり、香りと共に味わっていただけます。

分　類：ロゼ　辛口
原産国：日本
ヴィンテージ：2022 年
アルコール分：11.5%
内容量：750ml

3,960円/本(送料無料・税込)

※価格は予告なく変動する場合がございます。
※20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。
※保存状態により、ワイン中に含まれる成分が混濁、沈殿する場合があります。
※妊娠中や授乳期の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。
※画像はイメージです。
※沖縄・離島にはお届けできません。
※開栓後は早めにお飲みください。
※保存については、直射日光、高温場所を避けてください。

20歳未満の者の飲酒は法律で禁止されています。
20歳未満の者に対しては酒類を販売しません。

お問合せはこちらまで　ハルカモール HaruCaMall　0120-101-810
ハルカモール事務局　0120-374-915
ハルカモール　検索　※出品企業を随時募集しています。お申込みはこちらまで。

健全・安心・貢献 東海ろうきん

ロッキーの 4コママンガ



東海ろうきん ホームページはこちらから▶



みんなの声届いています！

読者のひろば

JoyHeartへのご感想・ご要望

いろいろな情報が載っていて面白かったです。行楽シーズンを楽しもうのページがとても良かったので、**次回もいろんな場所でお得に楽しめる情報**を教えてもらえると嬉しいです。（豊田市　40代　女性）

どんなクーポンがあるのかあまり把握していないので、今回のような**クーポン紹介**はとても参考になります。（春日井市　30代　女性）

行楽シーズンを楽しもう!の特集が良かったです。なかなかお出かけできませんが、**近場がたくさん載っていた**ので、よかったです。気になった道の駅に行ってみます!　（常滑市　40代　女性）

排水環境の記事『ダブルトラップ』はとても勉強になりました。（名古屋市中区　50代　女性）

寒くなってきて温泉に入りたい気分なので、**温泉込みのマイカーツアー**を企画してもらえると嬉しいです。（津島市　30代　女性）

毎回隅々まで目を通してます。**いろんなサービス**がありどれもいいなと思います。イラストも交えて作られていてとてもポップで見やすいです。（日進市　40代　女性）

ひるがの高原に行きたいと前から思っていましたが、今回のジョイハートを読んで、行くと決めました!**BBQ**を楽しんできます!　（半田市　30代　女性）

ご飯屋さんを探す時に、**「現在地から探す」**で、クーポンのあるご飯屋さんを探せるのが助かる!!（高浜市　30代　女性）

スケルトンパズル、難易度超高め!見た瞬間なんだこれは〜!となりましたが、夫婦で一緒に楽しめました(´▽`)解けてスッキリ。楽しかったです!（知立市　30代　男性）

去年の**スキー場特集**またやってほしいです。もっといろんなスキー場の**リフト優待券**などもあると嬉しいです。（名古屋市名東区　60代　男性）

沢山のご意見・ご感想ありがとうございます。
今回初めて読んでいただいた方も多数いらっしゃいましたし、楽しみに待っていただいているコメントもお寄せいただいております。皆様からのアドバイスを今後の誌面構成に生かしていきます。

食べるとほっとするような定番料理は何ですか？（思い出もあれば）

信州白味噌の味噌汁です。私の祖父が木曽の出身で、小さい頃良く連れて行かれました。赤味噌しか知らなかったので、味噌汁が白いことに驚き、またなんとも言えない甘味と具のいも（たしかジャガイモ?）のやさしい味を思い出します。（尾張旭市　50代　男性）

豚汁。作り手で味が全然違うので、**母の豚汁**を飲むと実家に帰ってきたんだなーとホッとします。（豊田市　40代　女性）

関西出身なので、**牛肉で作った肉じゃが**を食べると、地元を思い出してほっこりします。東海や関東は豚肉なので、違う文化だな〜と感じます。（北名古屋市　30代　女性）

お味噌汁と卵焼き。小学生の頃、両親が自営業の為、昼ごはんを作っていました。でも、作れるのはお味噌汁と卵焼きだけ。それでも両親が喜んで食べてくれていたことを思い出します。（安城市　40代　女性）

たくさんのご投稿ありがとうございます。
多数いただいたのは、お味噌汁・豚汁・けんちん汁・カレー・肉じゃが・おでん・オムライス・親子丼・お好み焼き・唐揚げなど。ブロンコビリーのハンバーグもありました、やはり地元愛ですね。家庭の味は大事ですね。
編集者も岩手の味を思い出しました。

ハートフルのサービス使ってみました！



●相続手続き相談　（春日井市　60代　男性）

●FIT-EASYのジムに通い出しました。　（豊田市　40代　女性）

●かにの華です。ここでの10%引きは大きい!（名古屋市中川区　30代　女性）

●以前、回転寿司の魚魚丸でよく使っていたけど、使えなくなってしまいました。残念ながら最近使ったサービスは、ありません。（常滑市　40代　女性）

●宅地分譲の案内を見て、実際に現地に行って、様子を見に行きました。（名古屋市守山区　30代　男性）

●相続やクーポンを利用しました。相続の際は相談にのってくれたり、資料の授受のために家まできてくれたりとても助かっています。（刈谷市　30代　男性）

●養老ランドに子ども達と行った時に使いました!割引していただいて、その分たくさん遊べました。ありがとうございます!（北名古屋市　30代　女性）

●日本スキー場開発グループ福利厚生優待プラン。（新城市　30代　女性）

●今年の名古屋場所のチケットを購入しました。愛知県体育館最後のイベントでこけら落としも大相撲なのでぜひ頼みたいです。その時はよろしくお願いいたします。（名古屋市名東区　60代　男性）

●部署の歓迎会に使いました！職場でまずハートフルが使えるかどうかお店のチェックが入ります笑　（東海市　30代　女性）

JoyHeart熟読いただき、ありがとうございます。
今後も新しい情報は随時発信していきます。皆さま、ぜひご利用ください。

新年のごあいさつ



一般財団法人
愛知県労働者福祉基金協会　理事長　三島（みしま）　和弘（かずひろ）

2024年も多くの会員組織と団体、組合員の皆さんにハートフルセンターをご利用いただきありがとうございました。全組合員へのハートフルカード(ハルカ)無料配布から5年近くが経ちました。しかし、ハルカ会員のすそ野拡大が認知度の向上と利用拡大につながるまでには、まだまだ時間を要しており、ニーズを踏まえた魅力あるサービスと利用シーンの創造が求められています。そのためにも、ハルカを無くしたり、持っていない組合員への再交付の継続とともに、新入組合員へのカード配布を確実に行い、ハートフルセンターを知ってお得にハルカを使っていただきたいと考えています。あわせて、耳寄りな情報をお届けするため、情報誌ジョイハートを更に多くの皆さんに見ていただくと同時に、スマホアプリ登録やLINE公式アカウントの友だち追加で、タイムリーなお知らせ配信を通じて、サービスの浸透と利用促進をめざしていきます。

迎えました2025年、**巳年は実(巳)を結ぶ年**と言われ、身近で頼りにされる存在として更に脱皮し、ハルカ配布が利用拡大へと結実するよう、**「安心・快適・充実ライフ」**をサポートする役割を果していきますので、変わらぬご支援とご協力をお願いし新年のごあいさつといたします。

こちらを見てね!

前号でのテーマ　最近、体験したユニークな出来事についてお聞かせください



子供に「女の子にモテないよ」と言ったら**「女の子は持てるの？」と聞き返された。**（名古屋市南区　30代　男性）

電車内で寝てしまい、降りたい駅に降りれず、次の駅で降りて反対の電車に乗ったらまた寝てしまい、**降りたい駅に降りれずのループ**を繰り返しました。（春日井市　50代　男性）



朝出発しようとしたら**車のタイヤがパンク**していたことが、**1か月の間に2回**もあったこと。（碧南市　20代　女性）

子どもが**ランドセルを忘れて登校**しようとしていました。（知多市　40代　男性）



ずっと自分の名前を君付けしていた息子が、年長になって、とうとう**オレというようになりました**。家ではまだ〇〇君のままなので、使い分けている所についくすっと笑ってしまいました。オレのイントネーションも2種類あり、オを強調した言い方から始まり、今はレを強調。ちびっ子なりに色々考えて話してるんだなと感心してます。（豊橋市　30代　女性）

子どもがリュックを忘れて帰ってきた。**中身は、手でもって。**（犬山市　20代　女性）



休みの日にウォーキングをしているのですが、途中で山羊さんにいつも挨拶をしていきます。先日は、挨拶をすると、**山羊さんがおしっこをしながら**近づいてきました。（知立市　30代　男性）

コンビニのチキンを挟む**パンをチキンが別売り**とは知らずパンだけレジに持っていったら「チキンはいりませんか？」と聞かれたので**丁重にお断り**したら、家族に一緒に買うもんだと笑われた。（半田市　30代　女性）



当たり付きの自動販売機で1日に2回当たりました。（春日井市　50代　女性）

自転車で走ってる男性が、目の前で**お尻からおサイフ**を落としたこと。**全力疾走**で追いかけて、無事に渡せました。（名古屋市中川区　20代　女性）



皆様の声にお応えします！

HEARTFUL CARDとHaruCaが別物と思っていたので、今まで使っていませんでした。（知立市　50代　男性）

➡ 今後はぜひご利用ください。

★クロスワードパズルの難易度のコメントを多数いただいております。皆さまからのコメントを拝見し、毎号検討した上で、難易度を調整しています。お楽しみください。

Vol.139 クロスワードパズル

正解者の中から今号は**お年玉特典で10名様!**（いつもよりプラス5名!）に**クオカード1,000円をプレゼント!**



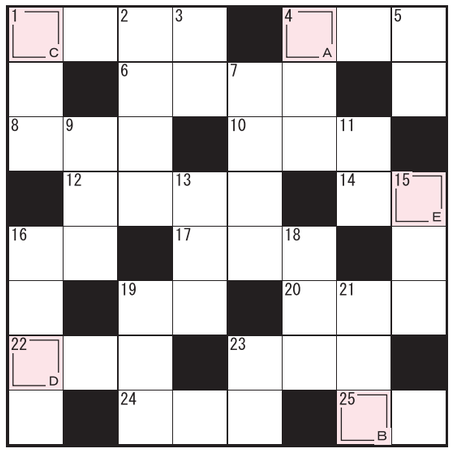
今回は新しい年にちなんだ言葉をカギにしたクロスワードを出題します!
タテ・ヨコのカギを基にワードを埋めてゆき、最後に二重枠に入ったA〜Eの文字を順に並べてできる言葉は何でしょう?たくさんの方のチャレンジと感想をお待ちしています。

タテのカギ

1　正月の縁起物で、神社などで授与される矢
2　冬の雪国での重労働
3　顔を守る剣道の防具
4　「よろこぶ」にかけた縁起物の食品
5　雑煮の主役となる食べ物
7　体操用語で逆立ちのこと
9　首相、内閣〇〇〇大臣
11　ここをモップがけ
13　行きつけの飲み屋にキープ
15　年賀状がわりにピッと送信
16　1月の国民の祝日、〇〇〇〇の日
18　ホームラン性の打球をキャッチ、ファイン〇〇〇!
19　ラメやアイシャドーで彩る部分
21　食べ過ぎた、この穴を一つ緩めよう
23　「地位」「順位」の意味でも使う言葉

ヨコのカギ

1　ぜひ「一富士、二鷹、三茄子」で見たい
4　天ぷらでサクッと仕上げたい
6　おせち料理の一品、栗〇〇〇〇
8　30日は「ミソカ」、では80日は?
10　生まれたての赤ちゃんが浸かる
12　問題点がクッキリと
14　鶴は千年、〇〇は万年
16　白い小花をつける、春の七草のひとつ
17　首位のこと
19　ぐるりと描く印
20　水準。経験値を積みアップ
22　ボクシングで、小刻みに打つパンチ
23　在庫一掃の大安売り
24　駅伝でつなぐもの
25　寿司屋で「大」がつくネタを注文



答え

A	B	C	D	E

応募方法・あて先　HPまたはFAXでご応募ください!
FAX 052-684-0311　応募締切 **2月20日**

①パズルの答え
②本誌へのご意見・ご感想、またはハートフルセンターへのご要望
③我が家の正月の過ごし方、または、笑った正月の思い出は?
④本誌をどのように入手し読みましたか?
⑤ハートフルのどういうサービスを使ってみましたか。
⑥〒住所　⑦氏名　⑧年齢
⑨性別　⑩電話番号　⑪所属団体
以上を明記してご応募ください。

HPはこちらから

JoyHeart 138号の当選者と答え

粉　骨　砕　身

おめでとうございます！

・名古屋市緑区　Sさん
・春日井市　Sさん
・知多市　Tさん
・名古屋市緑区　Mさん
・名古屋市昭和区　Sさん

JoyHeart（ジョイハート）
一般財団法人 愛知県労働者福祉基金協会（通称：ハートフルセンター）
〒456-0002 名古屋市熱田区金山町一丁目14番18号
［発行日］2024年12月20日
［発行・編集］一般財団法人 愛知県労働者福祉基金協会
［編集責任者］牧田辰夫
［支援］愛知労福協、連合愛知、東海労働金庫、こくみん共済 coop 愛知推進本部