

FP **ファイナンシャルプランナー** **おしえて!**

仕事・暮らし・お金にまつわる不安や疑問に、専門家が答えします。

佐藤 文子
一級ファイナンシャル
プランニング技能士
特定社会保険労務士

最近の物価高に伴う支出の見直しポイント

Q 40代の会社員です。夫と小学生の子供が二人います。最近物価上昇が激しく、給料が付いていないので積立投資を中断したところ。この先どうしていったらいいでしょうか?

A 食料や日用品の物価上昇が止まりませんね。筆者も週に2・3日はスーパーに行くのですが「果物は我慢」と思うってしまうこの頃です。さて、質問者の状況は老後資金準備の重要な時期と考えられます。少し先になると教育費がピークを迎えて積立が厳しくなると予想されるからです。この時期の積立の中断は一時的には致し方ないですが、家計を見直して一部でも再開できるようにしたいものです。

家計の見直しには、家計簿をつけて支出を「見える化」することが有効です。支出の中で毎月固定的になっているものの中から削減可能な項目を特定しましょう。アプリを使えば記帳、分析も比較的簡単です。

特に次の項目は**見直しポイント**です。

見直しポイント

通信費 → 格安プランへの変更
保険料 → 重複保障の見直し
サブスクリプション → 利用頻度の低いものを解約
光熱費 → 省エネ対策の実施

こくみん共済 こくみん共済 NEWS 22245006

みんなの安心を支える保障

共済は「たすけあい」の仕組み。多くの方が加入できるよう、組合員の皆さまの声から生まれた保障です。

公式キャラクタービートくん＆ビートくんファミリー

医療 保障タイプ 20

入院・手術・先進医療など医療に手厚い保障

月々の掛金 **2,300円**

▶ 加入できる方 満18歳～満64歳の健康な方

■ 先進医療の保障は最高1,000万円!
■ 入院保障は1日目から、日額1万円!
※60歳以降、保障額が変わります。

総合 保障タイプ 20

入院・障がい・死亡まで幅広くカバーする保障

月々の掛金 **1,800円**

▶ 加入できる方 満18歳～満64歳の健康な方

■ 死亡保障は最高1,200万円!
■ 入院保障は1日目から、日額は最高5千円!
※60歳以降、保障額が変わります。

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済 全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

愛知推進本部
(愛知労働者共済生活協同組合)

〈お問い合わせ〉
TEL 052-681-7959
平日 9:00～17:00
(土・日・祝日、年末年始は休業)

東海ろうきん2025 **夏の預金** キャンペーン

定期預金を新規でお預入れの方に
おトクなキャンペーン金利を適用します!

2025年6月2日(金)～7月31日(金)

夏の前金キャンペーン定期

適用金利(上乗せ金利を含む)

お預入れ期間 1年 **0.45%** 3年・5年 **0.75%**

※ATM定期は1年・3年のみ

ご利用いただける方
個人のお客さま

対象預金
1,000万円未満: スーパー定期(お預入れ期間3年未満: 単利型、3年以上: 複利型)
1,000万円以上: 大口定期(単利型)

ご確認いただきたい事柄

1. 本商品の金利は、初回お預入れの満期日まで適用されます。2. 「夏の預金キャンペーン定期」の自動継続(元金継続・元利継続)の場合、満期経過後は、満期経過時点のスーパー定期または大口定期のお預入れ期間毎の店頭表示金利が適用されます。なお、ろうきんダイレクトでのお預入れは満期経過時点の「商品上乗せ金利」と「夏の預金キャンペーン上乗せ金利(キャンペーン実施中の場合)」を加えた金利が適用されます。3. 店頭表示金利および上乗せ金利は税引き前であり、お利息には20.315%の税金がかかります。4. 中途解約された場合は、お預入れ期間毎に応じた当金庫所定の中途解約金利を適用させていただきます。5. 金利情勢により、金利上乗せ幅の変更、または本商品ののお取扱いを中止させていただくことがございます。6. 他の優遇金利制度との併用はできません。7. 本商品は、預金保険の対象で、同保険の範囲内で保護されます。※下記条件に該当する方を対象としたキャンペーン金利もご用意しております。詳しくは店頭またはホームページにてご確認ください。①満60歳以上かつ公的年金を受け取っていない方②退職金支給日から1年以内の方およびその配偶者③東海ろうきんで老齢年金(公的年金・企業年金)を受取中の方④東海ろうきんでDeCo(個人型確定拠出年金)の年金給付を受取中の方⑤満60歳以上65歳未満で当金庫にて財形年金またはエース年金を受取中の方※対象預金である「スーパー定期」「大口定期」の詳細につきましては、ホームページまたは店頭に商品概要説明書をご用意しております。 2025年6月1日現在

お問い合わせは 東海ろうきんお客さまセンター 平日9:00～17:00
☎0120-226616 (土・日・祝日除く)

役立つサービス満載の情報誌

JoyHeart

ジョイハート

2025.7 vol. 141 夏号

JoyHeartはアプリでもご覧いただけます。
ぜひアプリ登録をお願いします。

木下大サーカス

日程 2025年 7月13日(日)～10月27日(月)

場所 名古屋・栄 白川公園特設会場

この夏、3年ぶりに!

愛と勇気と感動の奇跡のステージ!

前売自由席入場券 幹旋価格で販売中!

詳しくは5ページをご覧ください▶

が**名古屋**にやってくる!

今年の夏も、湯〜とびあ宝でBBQ!

名古屋スバリゾート X スギモト

BBQテラス

詳しくは2ページをご覧ください。

INDEX

1-2 【特集】夏のおでかけスポットいろいろ
OWN DAYS
湯〜とびあ宝×スギモトのコラボ「BBQテラス」
ハートフル提携店のブライダルジュエリー
最新鋭のマシンジム「FIT-EASY」

3-4 【旅行】日帰りマイカー企画
特別企画・日帰りプラン「ホテル三河 海陽閣」
団体20名以上で宿泊すれば1名無料キャンペーン
ハートフル予約センター添乗員の大阪・関西万博体験記
かこく行こう! 大阪・関西万博
大阪・関西万博一日券・平日券・夜間券チケットID申込受付中!

5 【チケット】木下大サーカス前売自由席入場券取扱い開始!
チケットぴあ「丸美屋食品ミュージカル アニー」

6 【情報】ハートフルガイド(ゴルフ予約・熱中症対策商品)

7-8 【住宅①】宅地分譲 アイルタウン太田川・アイルタウン安城桜井
特別生活応援キャンペーン
【住宅②】外壁の汚れやヒビが出て心配
【サポート】葬祭/クラサでタノミン/相続手続き相談/樹木葬墓
【ブライダル】ハートフルパーティー/ブライダルサービス
11 【ハルカモール】全国特選 お取り寄せグルメ 大公開♪
12 【コラム】読者の広場/クロスワード
13-14 裏表紙 【情報】おしえてFP

ハートフルセンターが LINE公式アカウントをはじめました!
友だち追加してくださいね!

ハートフル日帰りマイカー企画



- ホームページからご予約 <https://www.yado-net.jp/>
- お支払いは当日、現地で現金にて [詳しくはこちら](#)



お客様へご案内 Gmailアドレスからご予約のお客様にご予約確認書のメールが届かない事象がまれに生じております。Gmailアドレス以外のメールアドレスをお持ちの方はそちらのメールアドレスでご予約ください。

リピーター多し!メロン狩りプラン なんと1玉お土産付!

5～9月 蒲郡 蒲郡オレンジパークで BBQランチセットとメロン狩り体験 メロン1玉お土産付!

●期間/現在受付中～9/26利用
●お1人様・税込

第1弾 6/1～7/20利用 4,680円 1,910円
大人・小人(小学生以上) 幼児(3才～未就学児)

第2弾 7/21～9/26利用 4,460円 1,910円
大人・小人(小学生以上) 幼児(3才～未就学児)

含まれるもの
●牛肉BBQランチセット(牛肉不可の場合はシーフードもできます)
●メロン1/4試食付 ●メロン1玉狩り(お土産)(大人・小人のみ)
●メロンソフトクリームまたは自家製オレンジジュース

※昼食開始時間は11:00です。
※食べ放題ではありません。小人(小学生)は大人と同量、幼児(3才～未就学児)は大人の半分量になります。
※幼児(3才～未就学児)はメロン狩り体験はありません。

6～8月 渥美半島 道の駅田原めっくんはうす 伊良湖オーシャンリゾートでランチビュッフェ&マルカ農園でメロン狩り(メロン1玉)+1/4カット試食付!

●期間/現在受付中～8/31利用
●お1人様・税込

7,000円 5,400円 2,650円
大人(中学生以上) 小人(小学生) 幼児(3才～未就学児)

含まれるもの
●道の駅田原めっくんはうす商品券(500円分)(大人のみ)※1
●伊良湖オーシャンリゾート ランチビュッフェ(12:00～)※2
●メロン狩り1玉(お持ち帰り)+メロン1/4カット試食付※3

※1 道の駅田原めっくんはうすで受付(9:00～10:00)。料金はめっくんはうすでお支払いください。
めっくんはうす受付後、マルカ農園、伊良湖オーシャンリゾートは時間内であればどちらが先でも可。
※2 伊良湖オーシャンリゾートには12:00～13:30までにお入りください。(14:00まで。入店後90分制)
※3 マルカ農園の受付時間は9:20～15:00です。マルカ農園受付からメロン農園までは9:30から1時間おきにマイクロバスでご案内します。

8～9月 蒲郡 蒲郡オレンジパークで BBQランチセットとぶどう狩り(巨峰)食べ放題!

●期間/8/1～9/10利用
●お1人様・税込

3,470円 3,360円 1,910円
大人(中学生以上) 小人(小学生) 幼児(3歳～未就学児)

含まれるもの
●牛肉BBQランチセット(牛肉不可の場合はシーフードもできます)
●ぶどう狩り(巨峰)食べ放題(時間無制限)
●メロンソフトクリームまたは自家製オレンジジュース

※昼食開始時間は11:00です。

7～9月 焼津 焼津さかなセンター 初登場メニュー!/まぐろ尽くし昼食! 鮪7種食べ比べ&しゃぶしゃぶ

●期間/7/5～9/30利用
●お1人様・税込

4,780円 3,350円 1,570円
大人(中学生以上) 小人(小学生) 幼児(3才～未就学児)

含まれるもの
●まぐろ尽くし昼食[替はまれ]※1 ※2
●ソフトクリームorみかんジュース ※3
●500円お買い物券 ※4
●まぐろチーズ&かつおチーズお土産(各1袋) ※5

※1 昼食開始時間は11:30、12:00
※2 小人のお食事は海鮮フライ & お刺身、幼児のお食事はお子様ランチ、幼児はソフトクリーム or みかんジュースのみ付きます。
※3 400円以下のソフトクリーム or 蛇口みかんジュース
※4 当日限り有効、小人以上限定 ※5 小人以上

7～9月 岐阜・関ヶ原 「鉄板ダイニング天満」 近江牛ステーキと近江牛ハンバーグ鉄板焼きコース! お土産には近江牛ハンバーグ3個付

●期間/7/1～9/28利用
●お1人様・税込

4,760円 1,780円
大人・小人(小学生以上) 幼児(3才～未就学児)

含まれるもの
●鉄板焼きコース料理
●自家製近江牛ハンバーグ(100g)3個セット(保冷剤保冷袋入り)(大人・小人のみ)

【メニュー】・近江牛サラダ ・近江牛スープパスタ
・鉄板焼き 近江牛ステーキ80g ・近江牛ハンバーグ100g
・近江牛お米バーガー ・目の前で作る!名物お膳のデザート

※昼食開始時間は11:00です。
※3歳未満の幼児は無料(食事・特典などはつきません。)
※幼児(3才～未就学児)の昼食はお子様ランチとなります。

6～8月 南知多 南知多町観光協会推奨 つくだ煮街道で南知多町産しらす丼の昼食と佃煮作りの体験&南知多ビーチランド

●期間/現在受付中～8/31利用
●お1人様・税込

4,200円 3,300円 2,600円
大人(高校生以上) 小人(小・中学生) 幼児(2歳～未就学児)

含まれるもの
●南知多町産しらす丼の昼食 ※1
●しらす佃煮作り体験(作った佃煮はお持ち帰り1人約50g) ※2
●南知多ビーチランド入場券 ※3

【お品書き】南知多町産しらす丼・小鉢・みそ汁・漬物・デザート

※1 昼食開始時間は11:00です。 ※幼児の昼食はお子様ランチとなります。
※2 10:30～11:00 しらす佃煮作り体験後、昼食となります。
※3 昼食後に南知多ビーチランドにお越しください。つくだ煮街道から車で約20分
南知多ビーチランド営業時間/平日16:00、土・日・祝日17:00まで つくだ煮街道・水曜定休

5日前までにハートフル宿予約センターHPにてご予約ください。 ご出発日から起算して3日前の15:00以降の人数変更・取消は全額(100%)お客様負担となります。 ご出発前日が弊社定休日・営業時間外又は当日の場合は必ず直接施設へご連絡をお願いします。 ※最新の情報は各施設のホームページをご確認ください。 ※写真は全てイメージです。実際とは異なる場合があります。

ハートフル提携宿泊施設からの 特別企画

三谷温泉 三河湾の絶景を望む ホテル三河 海陽閣

1日3組 15名様限定!

みかわ牛を食べてみよう、A5ステーキ弁当と日帰り温泉入浴

●昼食時間 ①11:00～ ②12:00～ ③13:00～
●食事場所 半個室

みかわ牛A5ステーキ「美弁当」
お品書き みかわ牛A5ステーキ、天ぷら、お刺身、煮物、汁物、白飯、香の物
小学生はミニ牛まぶし 幼児はハンバーグランチとなります。

お品書き
みかわ牛A5ステーキ、天ぷら、お刺身、煮物、汁物、白飯、香の物
小学生はミニ牛まぶし 幼児はハンバーグランチとなります。

お申込みは 直接お宿まで **ホテル三河 海陽閣** ☎0533-69-5335
〒443-0021 愛知県蒲郡市三谷町南山1-69

※日帰りプランは前日正午まで平日宿泊プランは3日前までに
お申込みください。
※水曜日はレストラン定休日のためお申込みはできません。

attention

団体20名以上
で宿泊すれば

1名無料 キャンペーン

例えば20名様の宿泊であれば
19名分の料金でOK!

そのほか 団体旅行大募集!

キャンペーン期間

7/1(火)～11/30(日)宿泊利用

仲間どうしや組合行事にご利用ください。

MAP



3つの利用条件

- ① 大人代金で20名以上(注1)の団体宿泊
- ② ハートフルセンターまたはハートフル宿予約センターに 予約
- ③ 上記8軒の対象宿泊施設の予約を満たしていればOK

対象提携宿泊施設

① 長良川温泉	ホテルパーク
② 車山高原	車山高原スカイパークホテル
③ 蒲郡温泉	ホテル竹島
④ 三谷温泉	ホテル三河 海陽閣
⑤ 三ヶ根温泉	三河湾ヒルズ・ホテル
⑥ 西浦温泉	西浦グランドホテル吉慶
⑦ 名古屋金山	名古屋金山ホテル
⑧ 勝川	ホテルプラザ勝川

ハートフル宿予約センター

☎052-339-4882

- 組合レクの日帰り旅行
 - 秋の紅葉グルメ旅行
 - 仲間とワイワイ温泉旅行
 - 札幌や沖縄などの記念旅行
- などお気軽にご相談ください。

開幕しました! 大阪・関西万博



記念撮影スポット

撮影スポットやコンビニ、昼食レストランなどかなりの行列が予想されます。弁当やおにぎりなどの持ち込みはOKなので時間を有効的に使いましょう。

ハートフル宿予約センター添乗員の 大阪・関西万博体験記

入場口(西ゲート入場口)



万博会場は、シャトルバス利用は西ゲート、地下鉄利用は東ゲートとなります。飛行機に乗る時と一緒に、ペットボトルの中身、手荷物赤外線、金属探知機検査があります。スーツケースは持ち込みできませんのでご注意ください。

手荷物検査



日本館



事前にパビリオン予約をお薦めします。当日入場10分後にもうひとつ予約が可能なので効率よく回りましょう。

添乗員からのアドバイス

- ① パビリオン予約はして行こう
- ② ペットボトルは封を開けずに1本持参GOOD!
- ③ 手荷物はリュックが便利
- ④ スマホQR登録したものはスクリーンショットが印刷で持参
- ⑤ 自撮り棒禁止
- ⑥ おにぎりなど食材持参GOOD!
- ⑦ 会場内は現金不可のためペイ交通系ICなどチャージ
- ⑧ 朝の入場は約30分は必要
- ⑨ 9月や10月ほど混む

大屋根リング1階部分

大屋根リングの一階は無料給水機があります。また雨天時の雨宿りや熱中症対策もできます。

かしこく行こう! 大阪・関西万博

- 絶対に見たい・行きたい場所があるなら...
→パビリオンの事前予約は必ずやっておこう
- 万博では現金が使えません
→キャッシュレスの準備をしておこう
- 人が多くて電波がつかなくなる場合も...
→万博のMAPやQRコードはプリントアウトしておこう
- 会場には無料の給水機があります
→マイボトルを持参しよう

例)9/1に万博に行くなら

1回目	6/1 受付	→	7/1 2ヶ月前抽選(6/30締め切り)
2回目	8/1 受付	→	8/25 7日前抽選(8/24締め切り)
3回目	3日前～前日	8/29～31	空き枠の予約(先着順)
当日	9/1	ゲート入場から10分後、当日登録	

抽選のチャンスは3回あるのであらかじめ予約を確保しよう!

いっしょに、いこう!
大阪・関西万博



大阪・関西万博

ハートフルなら

申込みがラクラク!

開催期間 2025.4/13～10/13

一日券・平日券・夜間券 チケットID 申込受付中!

ハートフル宿予約センター 検索

※電話での販売は行いません。

券種	一日券 会期中いつでも 1回入場可	平日券 土日祝を除く 平日11時以降 1回入場可	夜間券 会期中16時以降 いつでも 1回入場可	パビリオン イベント予約 抽選
大人(満18才以上)	7,500円	6,000円	3,700円	2回
中人(満12～17才)	4,200円	3,500円	2,000円	
小人(満4～11才)	1,800円	1,500円	1,000円	
チケットIDのお申込みフォーム Web申込みのみ				

3年ぶり 名古屋公演

木下大サーカス®

前売自由席入場券取扱開始!

開催期間 2025年7月13日(日)～10月27日(月)
休演日:毎週 木曜日と7月23日(水)、8月6日(水)・12日(火)・20日(水)、
9月3日(水)・17日(水)、10月1日(水)・15日(水)。但し8月14日(木)は開演。
※休演:8月29日(金)・30日(土)・31日(日)は「ど祭り」協賛のため、公演は休演となります。

開催場所 名古屋市中区栄 白川公園特設会場
冷房換気システム完備 安心な換気会場で迎えます。



アクセス
お車
名古屋高速「白川出口」すぐ
公共交通機関
地下鉄「伏見」下車徒歩6分
市バス「広小路伏見」下車徒歩6分
名鉄バス「白川公園前」下車徒歩3分
公共交通機関または周辺の
有料駐車場をご利用ください。

年間
100万人
動員!!

世界最大級の大スペクタクル

夢と勇気と感動の
奇跡のステージ!!



あの、世界を感動させた木下大サーカスが
さらに進化して3年ぶりに名古屋にて開催!!

木下サーカスが伝統のなかで磨きあげ、鍛えあげてきた名人芸と、
世界一流の海外アーティストたちが競演するダイナミックな
スペクタクル・ショー。
興奮と感動に満ちた栄光1世紀をこえた123周年の記念ツアー、
木下大サーカス3年ぶりの名古屋での公演です。
世代を超えて共感をわかち合えるひとときを、ぜひおそりで
お楽しみください。

ハートフルセンター取扱いチケット 申込締切 10/15(水)

前売自由席入場券

おとな	ハートフル特価価格 3,200円 (当日券 4,000円 前売券 3,500円のところ)
子ども (3才～高校生)	ハートフル特価価格 1,850円 (当日券 2,500円 前売券 2,000円のところ)

指定席をご希望の場合、コンビニ等のプレイガイドにて、別途指定席券をご購入ください。
詳細は木下サーカスホームページをご確認ください。(ハートフルセンターではご購入いただけません。)

申込方法

- 個人受付 ハートフルセンター窓口にて、1枚より販売しています。
(平日9:00～17:00 受付)
※窓口でのご購入の際は、ハートフルセンターへ事前に、お電話ください。
- 団体受付 団体取りまとめでのご購入の方は申込書をダウンロードし、FAXでお申し込みください。

申込書はこちら

申込方法 ハートフルセンターチケットサービス FAX申込み…HPより専用申込書をダウンロードし、FAXにてお申込みください。(FAX 052-684-0311)
一部在庫のありますチケットは窓口でも販売しています。事前にお問い合わせください。(TEL 052-684-2311)

ハートフル・チケットサービス

WEB受付期間 2025年7月7日(月)10:00～20日(日)23:59

「PITiPoチケットサービス」にアクセスし、
団体PASSにてログイン
【URL】 <https://pitipo.jp/>
【団体PASS】 ticket
※初めてご利用の方は、新規会員登録(無料)が必要となります。

丸美屋食品ミュージカル「アニー」

日本では1978年に初めて上演されました。1986年4月に日本テレビ主催による公演が青山劇場でスタート、総上演回数は2,044回となり、全国で195万人を超える皆様にご覧頂いています。今年には記念すべき40年目となり、これまで積み重ねてきたアニーを、さらに磨きをかけて上演いたします。

会場 愛知県芸術劇場大ホール

公演日・料金

公演日	開演時間	S席料金
8/29(金)	11:00	¥9,800 ⇒ ¥9,300
	15:30	¥9,800 ⇒ ¥8,800
8/30(土)	11:00	¥9,800(定価)
	15:30	¥9,800 ⇒ ¥9,300
8/31(日)	11:00	¥9,800(定価)
	15:30	¥9,800 ⇒ ¥9,300

※上演時間は途中休憩20分を含め約2時間40分を予定。
※開場は各開演の45分前となります。
※出演者、チームは都合により変更の可能性があります。

出演 / アニー(Wキャスト):丸山 果里菜(マルヤマ カリナ)・小野 希子(オノ キコ)
ウォーバック:藤本 隆宏 ハニガン:須藤 理彩 グレース:愛原 実花
ルーサー:赤名 竜乃介 リリー:浜崎 香帆 ほか

年齢制限 / 4歳未満のお子様のご入場はできません。チケットはお1人様1枚必要です。

“つかえる”サービスをご紹介! ハートフルガイド

ゴルフ場予約サービス ハートフル賞をプレゼント
提携ゴルフ場にて3組以上のコンペお申込みなら
「SRIRXON AD333 ゴルフボール」をプレゼント!

提携ゴルフ場のご案内
ゴルフ場の空き状況の確認や、コンペ・イベントの予約を代行してご手配いたします。
受付開始日 プレイの1～3ヶ月前の同日より プレー可能日 平日・土日祝いずれもご利用OK!
プレー料金 ゴルフ場により異なります。ハートフルセンターにお問合せください。

愛知・岐阜・三重を中心に28の提携ゴルフ場のご予約を承ります!

愛知	三重
名古屋グリーンカントリークラブ	GOLF5カントリー 四日市コース
ロイヤルカントリー下山コース	三重カントリークラブ
オールドレイクゴルフ倶楽部	中目カントリークラブ
平尾カントリークラブ	静岡カントリー浜岡 コース&ホテル
稲武カントリークラブ	

岐阜

美濃関カントリークラブ	ワールドレイクゴルフ倶楽部	レイクグリーンゴルフ倶楽部
岐阜稲口ゴルフ倶楽部	むらさき野カントリークラブ	さくらカントリークラブ
鷲ヶ岳高原ゴルフ倶楽部	メダリオン・ベルグラビアリゾート	新陽カントリー倶楽部
ぎふ美濃ゴルフ倶楽部	名古屋ヒルズゴルフ倶楽部	山岡カントリークラブ
養老カントリークラブ	花の木ゴルフクラブ	明智ゴルフ倶楽部 龍清寺ゴルフ場

名古屋グリーンカントリークラブ
オールドレイクゴルフ倶楽部

お申込み お問合せ
☎0120-101-810

お問合せは ハートフルセンター
☎0120-101-810

ハートフルセンターの熱中症対策商品 \だんだん暑くなってきました!/ ☀ 熱中症対策の必需品「塩タブレット」&バラエティ

送料 無料 LOTTE 塩タブレット (レモン味) 通常品 1ケース (20袋 約400粒・1袋約20粒入り) 価格 3,960円(税込) ※ご注文は10ケースから 大容量 1ケース (10袋 約2,000粒・1袋約200粒入り) 価格 14,160円(税込) ※ご注文は5ケースから	灼熱対策塩タブレット (バイン味) 1ケース (80袋・1袋28g) ※個包装入り 価格 12,400円(税込) 森永製菓 inタブレット塩分プラス 1ケース (72袋・1袋80g) ※個包装入り 価格 17,640円(税込) ※ご注文は3カートンから	カバヤ食品 塩分チャージタブレット (スポーツドリンク味/塩レモン味/梅味) 1ケース (48袋・1袋81g) ※個包装入り 価格 11,760円(税込) 熱中対策ゼリー (マンゴー・ぶどう味) 1カートン (24個・1個150g) パウチタイプ 価格 3,912円(税込) ※ご注文は3カートンから	なとり 茎わかめ ※個包装入り 1ケース(40袋・1袋70g) 価格 14,280円(税込) 1ケース(10袋・1袋105g) 価格 4,800円(税込) たねなしほしうめ 1箱 (45個入り) ※個包装入り 価格 676円(税込) おつまみになった 岩下の新生姜 1ケース (6袋・1袋43g) ※個包装入り 価格 2,322円(税込) ※写真はイメージです。
--	---	--	--

お申込みは ハートフルセンター TEL 052-684-2311 FAX 052-684-0311

旅の未来を創造する世界最大級の“旅の祭典”

ツーリズムEXPOジャパン2025 愛知・中部北陸

【開催日時】 2025.9/27(土)・9/28(日) (一般日)
10:00～18:00 10:00～17:00
【開催場所】 Aichi Sky Expo (愛知県国際展示場) 中部エリアで初開催!

日本各地、世界各国の観光地が 愛知に大集結!!

【入場料金】(1日/税込)
当日入場券 **1,300円**
前売入場券 **1,000円**
2025.7/1より入場券販売開始!

詳しくはコチラ/

【利用期間】 2025.5/26(月)～2026.1/31(土)
販売期間 2025.5/26(月)～2026.1/31(土)
販売価格 (税込) **4,500円**
※大人・子供同額

あいち・なごや 周遊観光パスポート

1施設目のご利用日から 90日間有効
※平日のみ(施設によって、平日であっても利用除外期間あり)
※90日間には、土日・休日と各施設が定める利用除外期間も含まれます。

あいち・なごや周遊観光パスポート事務局
一般社団法人愛知県観光協会

好きなメーカー好きなプランで 建築可能!

建築条件なし 宅地分譲 一般分譲販売

駅近で暮らす

Aile Town

アイルタウン

太田川

全13区画 11区画販売中

2号地

イメージプラン

(ミッドホー)

土地分譲価格

2,340万円~2,882万円

名鉄「太田川駅」まで徒歩約7分。駅周辺にはスーパー・病院があります!

各地へのアクセス

電車

バス

車

名鉄「太田川駅」まで約2分

名鉄「金山駅」まで特急利用で12分

名鉄「中部国際空港駅」まで特急利用で19分

JR「共和駅」まで約21分

JR「刈谷駅」まで約32分

※掲載の交通所要時間は、日中平常時のもので時間帯により異なります。渋滞時間・待ち時間・乗り換え時間は含まれておりません。

※徒歩時間は分速80mで換算した概算です。

1号地

イメージプラン

(トヨタホーム名古屋)

1F

2F

※プランはイメージです。建築地の調査及び建築法規等により変更になる場合があります。

※先着順申込のため、成約済みの区画があります。予めご了承ください。

分譲地

日本製鉄 名古屋製鉄所

加家IC

至名古屋

星城大

大池公園

247

243

ラスパ 太田川店

日本福祉大学

天尾崎公園

小嶋病院

ひざわい市場

マルス太田川店

大田小学校

東海樟園高校

この看板が目印です

アイルタウン太田川 宅地分譲

全13区画

0120-682-851

川南新田

日本福祉大学 東海キャンパス

拡大図

NTP名古屋トベット 太田川店

太田川駅西

高橋須賀駅

至中部国際空港

東海市立横須賀中学校

至中部国際空港

詳しくはこちら

もう一度、あの頃に戻りたい...

【住宅 | お役立ち情報】

外壁の汚れやヒビが出て心配

離れた場所からマイホームを見た時、「なんか汚れてきたな...ヒビがあるな...」と感じたことはありませんか？この機会に改修してみませんか？

外壁の汚れの原因

外壁の小さな凹凸に付着 チリ・ホコリ

すすや油汚れ 排気ガス

風通りの悪い面に繁殖 カビ

緑色の汚れ 藻・苔

黒い筋汚れ 雨

金属建材の腐食 サビ

変色 チョーキング※

※屋根塗装の塗料の中の合成樹脂が分解され、顔料がチョークのような粉状になって現れる現象

落ちやすい

「チョーキング」の症状が出たら塗り替えのタイミングです。

落ちにくい

外壁や屋根のリフォームを検討する際には、以下のようなチェック項目を確認しておくで安心です。劣化状況の確認だけでなく、業者選びや見積りの精査にも役立ちます。

現状の劣化状況をチェック

- 色あせ・変色が見られる
- 塗装が剥がれている、チョーキング(粉が手につく)現象がある
- ひび割れや亀裂がある(特にモルタルやサイディング部分)
- コケ・カビ・藻が発生している
- サビが出ている(トタンなど金属屋根・外壁の場合)
- 外壁の継ぎ目(コーキング)が割れていたり痩せている
- 雨漏り・水染みがある
- 屋根材(瓦・スレート・ガルバリウム等)の割れ・ズレ・浮きがある

リフォームの必要性・タイミングを判断

- 最後の塗装・リフォームから10年以上経過している
- メンテナンスの履歴がはっきりしていない
- 資産価値や見た目を維持したい

ご注意



ご家庭で外壁を掃除するのはなかなか大変! 強いブラシや高压洗浄機は壁をいためてしまいます! 「それでは自分で...」とベランダからハシゴや三脚を使って...なんて **とっても危険!** 外壁の塗り替えはプロにおまかせ! ハートフルセンターならお客様の家の状況を判断してプロが最適な提案をします!

非営利法人だからしつこい営業や電話は一切いたしません!!

ハートフルセンターの屋根・外壁塗装

無料見積り

ポイント1 適正な見積り

価格の透明性、材料の説明を行い、工事に掛ります。

ポイント2 塗装は施工後が、大事!

アフターメンテナンスも徹底しており、お客様にしっかり寄り添い、フォローいたします。

安心のハートフルセンターの協力会社

ポイント3 塗装歴35年の信頼と実績

長年の経験と技術でお家を守ります。

塗装歴35年のベテランが塗替えを担当します

【担当】 遠藤 満

外壁の塗り替え

1 機能を選ぶ

近年業界で話題の「ハイブリット塗料」で汚れが付きにくい外壁に仕上げるができます。

●汚れがつきにくい → 防汚性・防藻性・防カビ性に優れている

2 色を選ぶ

ご自宅の周辺環境や外壁の汚れ方に合わせて色を選びましょう。

- チリ・ホコリが付着しやすい場合 → オフホワイトなどの淡い色
- 排気ガスやカビ、雨だれが目立つ場合 → チャコールグレー
- 藻が生えたり苔むしやすい場合 → 茶やチャコールグレーなどの濃色

お家のお困りごとはハートフルセンター住宅事業部までお気軽にご連絡ください。

シロアリ対策工事

特別価格 生活応援キャンペーン

1階床・坪あたり(調査費・見積り無料)

5,000円(税別) 税込 5,500円

ご契約者様には

床下調湿剤

1坪分プレゼント!

どんな小さなお困り事でもご相談ください。

ハートフルセンターが 相談 調査 お見積り無料!

快適な住まいづくりをご提案

内装リフォーム 耐震診断・耐震対策 窓交換 間取り変更

バリアフリー 水廻り改装 外構 白アリ対策

お住まいのリフォームも多様なニーズにお応えしています。

ポイント1 しつこい営業や電話は一切いたしません!

一般財団法人ならではの適切な見積り!

ポイント2 内装から外装エクステリアまで信頼の実績多数!

ポイント3 徹底したアフターフォローで安心!

残り2区画 先着順受付中!

宅地分譲 安城桜井

名鉄西尾線「桜井駅」から徒歩圏内

※先着順申込のため、成約済みの場合があります。予めご了承ください。

詳細はこちら

土地分譲価格

2-2号地

8-1号地

2,240万円

139.77㎡

(42.28坪)

2,566万円

165.27㎡

(49.99坪)

※2025年5月28日価格改定

※現況と資料に相違がある場合は現況を優先とします。

●所在地/安城市姫小川町姫西一丁目7番13他●交通/名鉄西尾線「桜井駅」徒歩約9~12分●販売区画数/全2区画●販売面積/139.77㎡(42.28坪)~165.27㎡(49.99坪)●販売価格/2,240万円~2,566万円●都市計画/市街化区域●地目/宅地●用途地域/第一種住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路幅員/[2-2号地]東側20m [8-1号地]西側20m●設備/上水道(公営)・下水道(公共下水)・東邦ガス(8-1号地のみ)・中部電力●その他/上下水道引込み工事費、ガス引込み費、下水道受益者負担金、水道布設費用負担金が別途必要となります。8-1号地の乗入れ工事は2025年6月末までに完了予定です。●取引形態/宅地分譲●売主/(一財)愛知県労働者福祉基金協会●宅地建物取引業免許番号/愛知県知事(2)第23396号●現況と資料に相違がある場合は現況を優先とします。●広告有効期限/2025年9月19日

特別生活応援キャンペーン

今回はお掃除ラクラク、自動排熱機能がついた Panasonic のレンジフードです!

AIエコナビ搭載

フラット形レンジフード

幅60cm・高さ60cm FY-60DED3-S

【本体価格】定価 248,600円(税込)

45% OFF

キャンペーン価格 136,400円(税込)

幅75cm・幅90cmも取り扱っております。

※基板費用・工事費・残材処分費は現場確認の上算出致します。名古屋市内は別途交通諸経費がかかる場合があります。

※販売状況により早期完売となる場合があります。

24時間・局所換気兼用

アクアイージー・クリーンフィルター付

うれしいポイント

1 羽根の油汚れを吹き飛ばす油トルネード機能がついている!

2 AIエコナビでかしこく省エネ運転!

3 奥行きコンパクトで整流板を気軽に洗える!

※基板は別売りです。

【指定工事店】株式会社 ナカトウ

〒456-0018 愛知県名古屋市熱田区新尾頭1丁目1番17号

TEL: 052-682-7581

MAIL: info@nakatou.co.jp

営業時間: 9:00~17:30

休業日: 土・日・祝

090-2139-5244

(担当:木下)

お問合せ お申込み

宅地分譲の申込、住まいの健康、耐震診断、屋根・外壁塗装、省エネ住宅、シロアリ対策から、お住まいのお手入れまでご提案

ハートフルセンター住宅事業部

ハートフルセンター 住宅 検索

0120-682-851

～もしものときのお手伝い～ 葬祭もおまかせください

葬祭ウェル

「もしも」の時はお電話ください

突然のご不幸にも「葬祭ウェル」では24時間・年中無休でご対応。
東海三県の提携葬儀社72社の中から、ご要望に合わせて手配します。

24時間・365日対応
(年中無休)

葬祭ウェルは
72社
に対応

葬儀・祭壇費用
最大25%割引

ステップ1 まずはお電話ください

●葬祭ウェルにて、葬儀の受付、葬儀場のご紹介をいたします。

ステップ2 葬儀社を手配します

●提携葬儀社の会館の空き状況を確認し、葬儀社を手配します。
●葬儀社より直接お客様へ連絡が入ります。

ステップ3 葬儀施行準備

●葬儀社の担当者が到着しましたら、打ち合わせに入ります。不明な点や疑問点をお尋ねください。

【葬祭ウェル提携葬儀社】

※2025年3月1日現在(地域別に表示してあります)

名古屋	平安会館	愛知県	みのり式典	愛知県	東海典礼(豊川)
	紫雲殿		尾張 平安会館		蒲郡葬具
	愛昇殿		ティア		小坂井葬祭
	ティア		愛昇殿		トヨソーホール
	東海典礼		JAやすらぎセンター		天国典礼
	中日典礼		平安会館チタソー		エコー葬祭
	名古屋葬典社		平安会館梅定		田原十方舎
	瑞光メモリー		愛昇殿		天野十方舎
	中日本葬儀社		はんだセレモニー		平野葬祭
	西田葬儀社		法輪		ティア
尾張	田中葬具店(守山区)	愛知県	貝田商店	岐阜県	アスピカホール
	白川会館		ティア知多		メモワール
	名港葬儀		愛昇殿		メモリア
	しろとり斎場		平安会館		とわホール
	中京葬儀		メグリア		不破葬祭
	スズノウ		フューネ		双葉葬祭
	帝都典礼		トキワ葬祭		橋本葬祭
	パルモ葬祭		イズモ葬祭		可児葬祭
	イトウホール		三弘社(葵斎苑)		ティア
	シオン		家族葬のファミリー		ほくせい
尾張	セレモニー鳳凰殿	三重県	花権		ふじや本店
	橋本屋葬具店		花正		みやた
	こーえん津島		澤村		愛昇殿
	田中葬具店(津島)		文十鳳凰殿		ティア

お問合せはこちらまで 葬祭ウェル ☎ 0120-810-119

突然のご不幸、そんな「もしも…」の時はお電話ください。

返礼品も

ハートフルセンターにおまかせください。

お香典返し・法要引き出物にも最適！

送った人にお好きなものを選んでいただくカタログギフト。ハートフルセンターなら種類豊富です。



カタログギフト
最大 25%割引

感謝を伝えるお礼のお品。
食料品やタオル、洗剤など
暮らしに役立つ商品を取り揃えています。



お香典返し
最大 50%割引



お香典返し5つの特典

- 1 香典帳の整理・名簿作成
- 2 ご挨拶状作成サービス
- 3 全国宅配無料(一部有料)
- 4 各種お礼カード同封
- 5 手提げ袋付

まずはカタログをご請求ください。

便利な
サービス
のご案内



無料掲示板
事業者選びは



登録無料!
登録してね!



クラサでタノミンの便利機能

- 1 登録無料
ニックネームで登録できるから安心
- 2 多種多様の業種で施工業者を選択
複数業者の相見積もりで費用確認ができます
- 3 マイルームチャット機能付
マイルームでプロに直接相談ができます
- 4 ハルカ会員ポイント特典!
ご利用金額に応じてポイントを付与

便利で
お得だね!



無料でご利用いただける2つのサービス!

無料掲示板 地元応援! ハルカスマイル

地域のイベント情報やボランティアの募集・応募
またご自宅にある不用品などを譲ったり譲られたり...と様々な情報を掲載、閲覧できます。
利用方法はマイページに登録・ログインでOK!
登録料、掲載料は無料でどなたでもご利用できます。

事業者選び 多種多様の施工事業者を探るサイト タノミン

リフォーム・ハウスクリーニングなどの施工会社が検索でき、概算見積もりも確認できます。また相見積もりができるシステムになっています。
見積もりや施工会社の確認は、マイページに登録・ログインでご利用できます。見積もりは相見積もりを含めて無料なのでぜひご利用ください。

お問合せ ハートフルセンターサポート本部

☎ 0120-3344-01

任せて安心!

ハートフルセンター葬祭ウェルの ～相続手続き相談サービス～

相続登記が義務化されてから1年!

登記手続きはお済みですか?
期限内に登記を行わないと“過料”の対象となる場合があります!

相続登記とは...

故人(被相続人)が所有していた不動産を相続人が相続し、名義を変更する所有権移転登記の手続きを「相続登記」といいます。
相続登記は、故人の出生から死亡までの戸籍謄本、相続人の戸籍謄本、遺産分割協議書、印鑑、証明書等の書類を揃えて、不動産の所在地を管轄する法務局へ申請します。
相続する不動産が複数の地域にある場合はそれぞれの管轄法務局への申請が必要となります。

相続登記は令和6年4月から義務化され、不動産を相続したことを知った日から3年以内に登記申請が必要です。この制度は過去の相続にも適用され、名義が故人のままの土地や建物も対象です。
義務化後未登記のまま放置していると以下のような罰則や問題があります。

- 1.3年以内に相続登記の申請を正当な理由なく怠った場合は10万円以下の過料対象となります。
- 2.相続登記をおこなっていない土地・建物は売却等を行うことができません。
- 3.数世代に亘って登記をおこなっていない土地・建物の登記をおこなう場合、遡て相続人を確認しそれぞれの相続人から申請に必要な書類を集めて提出するという手間と時間が必要になります。また場合によっては相続トラブルに発展する可能性もあります。



なお相続協議が3年以内にまとまらず申請が難しい場合は、
相続人であることを申告する「相続人申告登記」を行えば相続登記の義務が履行したとみなされます。

詳しくは ハートフルセンター 相続手続き相談サービスまでお問合せください。



ハートフルセンターの相続手続き相談サービスは、司法書士・税理士・弁護士・ファイナンシャルプランナーなど各分野のエキスパートのネットワークが確立しており、どんな相続相談でも対応可能です。相続で困った時は 安心の相談窓口!安心の低価格!安心の情報管理!のハートフルセンター葬祭ウェル「相続手続き相談サービス」へまずはお電話下さい。手続き前のご相談は無料です。

お問合せはこちらまで ハートフルセンター葬祭ウェル
「相続手続き相談サービス」

手続き前のご相談は無料です!!

相続で困った時はまずはお電話ください。

☎ 0120-3344-01

小さな墓苑 ～メモリーズ～

お問合せはこちらまで

樹木葬墓専用
フリーダイヤル

☎ 0120-198-942

樹木葬墓

多様化する供養のかたち
愛知・三重・岐阜の3県下で樹木葬墓を展開しております。

公式LINEアカウント
お友達登録してくださいね
詳しくはこちら▶

HaruCa (ハルカ) 会員特典

霊園についてのお問合せをいただいた方へ

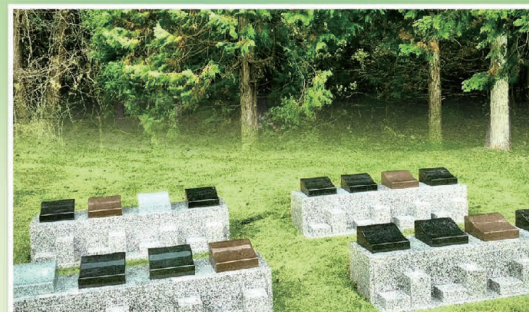
「樹木葬墓 ～メモリーズ～」5,000円分の割引券を進呈いたします。

LINE公式アカウントからお友だち登録でさらに5,000円割引

ご見学は事前にご予約ください

メモリーズの特徴

- 1 宗旨宗派は問いません
- 2 納骨スペースは通常のお墓と同じ大きさ(一度に6体程度納骨可能)
- 3 墓地の手入れは、霊園スタッフが行います
- 4 使用年数の制限なし
- 5 後継者がいなくなるなど、墓じまいをする際の撤去費用は不要



東海3県の樹木葬墓

ご見学、資料請求などお気軽にお問合せください。

※費用の金額には、墓地・墓石・基本彫刻代を含みます。

名古屋 あいち ちのれい えん 愛知霊園 ■住所／名古屋市中山区川東山1434 ■費用／20万円～25万円(税別) 税込22万円～27.5万円	稲沢 ちようこう じ れい えん 長光寺霊園 ■住所／稲沢市六角堂東町3-2-7 ■費用／25万円～39万円(税別) 税込27.5万円～42.9万円	武豊町 とくしょう じ れい えん 徳正寺霊園 ■住所／知多郡武豊町山起1-4 ■費用／20万円(税別) 税込22万円 ～50万円(税別) 税込55万円	三重郡 ハートフルメモリアルパーク ■住所／三重郡朝日町埋縄550-4 ■費用／25万円(税別) 税込27.5万円
一宮 かんのん じ ぼ ち 観音寺墓地 ■住所／一宮市瀬部大門50 ■費用／35万円(税別) 税込38.5万円	豊田 せんじゆ ぼ えん うねべ千手墓苑 ■住所／豊田市欽部東町寺裏5 ■費用／25万円～30万円(税別) 税込27.5万円～33万円	豊田 こうよう じ れい えん 向陽寺霊園 ■住所／豊田市折平町上屋敷20番地 ■費用／25万円(税別) 税込27.5万円	可児 しょうこう じ れい えん 正興寺霊園 ■住所／可児市柿田67 ■費用／23万円～27万円(税別) 税込25.3万円～29.7万円

出会いから挙式&
ハネムーンまでサポート

ハートフル Bridal Service

ブライダルサービス

ハートフルセンターのブライダルサービス『ブライダルin』は、出会いから婚約、結婚式、そして幸せな結婚生活のスタートまで幅広いサービスをご提供しています。

ブライダルinの結婚準備

式場選び

割引特典が利用できる
提携式場へブライダルinの
紹介状を持って
お下見にGO!



婚約指輪と結婚指輪

提携ジュエリーショップで
優待価格ご購入。
リングフェアの
ご案内も。



ブライダルinの提携式場を知らなかったあなたに、
ご紹介いただいた先輩へ、親御さんへ
ささやかですが謝礼をお渡しします。
ぜひ、ご紹介ください。

ハートフルセンター主催の出会いの場

ハートフルパーティー

キラキラの季節到来!
名古屋東急ホテルで運命の出会い!



第1弾
8/23 (土)
受付時間 13:30~13:50 開催時間 14:00~
参加条件 男性・女性とも30~45歳くらい 各12名
会費 男性 6,000円 女性 4,000円
※男性は労働組合のある企業勤務の方

第2弾
10/26 (日)
受付時間 13:30~13:50 開催時間 14:00~
参加条件 男性・女性とも35~48歳くらい 各12名
会費 男性 6,000円 女性 4,000円
※男性は労働組合のある企業勤務の方



※男性は労働組合のある企業勤務の方

9/20 (土) サイプレスガーデンホテルでパーティー! 女性のみ募集



受付時間 13:30~13:50 開催時間 14:00~
参加条件 男性・女性とも 28~43歳くらい 各12名
参加費 男性 6,000円 女性 4,000円

男性は武蔵精密労働組合の方限定 東三河の上場企業 ※女性はハートフルセンターで募集します。

スポーツなどを取り入れたパーティーを
開催してほしいです。(40代男性)

ランチパーティー、楽しかったです。
今回のようなパーティーをもっと開催して
ほしいです。(30代女性)

最近のカップリング数

4/26(土) 2/22(土) 1/19(日)

5組 4組 6組

パーティー情報を
随時更新中!

詳しい開催
内容とお申
込みは、こち
らから。



お申込みはこちらまで 有名ホテルやレストランでの開催で、安心で確かな
出会いの場をご提供。皆様の出会いをサポートいたします。 **ハートフルセンター ブライダル in** **0120-881-561**
ハートフルセンター パーティー 検索

ハートフルセンター「えにし」

ハートフルガイドブックにお得なクーポン付!

結婚相談 - お見合い -

真剣にご結婚をお考えの方に
出会いの場がない、一歩が踏み出せない、
そんな方のために理想のお相手探しを
専任スタッフがサポートします。



入会金(登録料を含む)
男性 50,000円(税別) 女性 40,000円(税別)
税込55,000円 税込44,000円
※年会費、月会費、成婚料すべて無料 ※立会費5,000円(税込)

「えにし」は
ハートフル会員のための
安心できる
結婚相談センターです。

ハートフルハネムーンセンター

海外挙式・ハネムーン無料相談

おふたりの一生の思い出のために!
ふたりだけのオリジナル海外挙式やハネムーンを計画されている方の
幸せを願って、専任コーディネーターがきめ細かいお打合せをいたします。



ポイント

- ①専任のコーディネーターがご相談から出発まで完全サポート
- ②おふたりのご都合に合わせ、休日や夜間も対応します!
- ③お打合せはご都合に合わせてご指定の場所でOK!
- ④無料相談会開催

お申込みお問合せ **0120-881-561** E-mail: morikawa@yado-net.jp
■営業時間/月~金 9:00~18:00 ■定休日/土・日曜及び祝日と12/31~1/3

ハルカモール
HaruCaMall

他にも
オススメ商品が
盛り沢山

全国の銘菓大特集! 熱中症対策!
防災グッズ大特集などラインナップ!
もちろん送料無料!!



ハルカモールで生活に彩りを

ハルカモールでは、ハートフルセンターの理念である勤労者の
皆さまとご家族の「安心・快適・充実ライフ」をサポートすると
ともに、地域に根差した商品を通販サイトで販売しています。



やまや 辛子明太子無着色800g
9,072円(税込) (通常価格:10,800円(税込))

セット内容: 辛子明太子無着色800g×1
賞味期間: 出荷日より冷蔵14日 アレルゲン: (28品目): 小麦・大豆



ビールにあうソーセージ
2,916円(税込) (通常価格:3,240円(税込))

ビールと相性のよいソーセージ。フライパンで焼いたり、袋の
まま湯煎をして温めるなど、お好みの調理法でお召し上がり
ください。お酒のおともだけでなく、毎日の食卓やお弁当にも
おすすめです。

セット内容: プレーン・ガーリック 各90g×2袋、ハーブ90g×1袋/計5袋
賞味期間: 出荷日より冷蔵30日 アレルゲン: (28品目): なし

お取り寄せグルメ大公開

全国特選

もちろん
送料無料

※全国離島への配送は出来かねます。



「祇園さ・木」牛めしとうなぎおこわセット
9,720円(税込) (通常価格:10,800円(税込))

甘辛く煮た牛肉と香りの良い本わさびを、だしを利かせた直火釜炊
きのご飯に乗せた牛めしと、国産うなぎの蒲焼きをもっちり食感のお
こわと合わせたうなぎおこわ。どちらも電子レンジで温めるだけでお
召し上がりいただけます。

セット内容: 牛めし6個(計600g)×1箱、うなぎおこわ12個(計540g)×1箱
賞味期間: 出荷日より冷凍30日 アレルゲン: (28品目): 小麦



宮崎「大淀河畔 みやちく」宮崎牛 焼肉
9,720円(税込) (通常価格:10,800円(税込))

宮崎県宮崎市の中心部をゆったりと流れる大淀川を眺めなが
ら、優雅な気分で食事を楽しめるレストラン「大淀河畔みやち
く」が監修した、肩ロース肉をご用意しました。肉そのものの旨
味や柔らかさをじっくりとご賞味ください。

セット内容: 肩ロース肉500g 賞味期間: 出荷日より冷凍30日
アレルゲン: (28品目): なし

まずは**アプリ**会員登録を! ますます充実した商品ラインナップ! ぜひ、会員登録をしてご利用ください。

登録方法

スマホアプリから

- ① スマホアプリ登録で
ハルカモールのバナー表示
- ② ハルカモールTOPページより
会員登録へ進んでください



新規会員登録にはハートフルアプリの登録が
必要です。登録者にはお得な情報やクーポンを配信します。

まだハートフルアプリを登録していない方はこちらから →



登録方法

WEBサイトから

- ① ホームページより
ハルカモールTOPページ
- ② カード番号入力画面

カード表面の
8桁の数字を入力



- ③ ハルカモール会員登録画面

登録完了!

出品企業を随時募集しています。お申込みも下記までご連絡ください。

お問合せは
こちらまで

ハルカモール
HaruCaMall

0120-101-810

ハルカモール事務局 **0120-374-915**
ハルカモール 検索 ※出品企業を随時募集しています。お申込みはこちらまで。



みんなの声届いています！

読者のひろば

JoyHeartへのご感想・ご要望

● 今回のナンクロは難易度が高く、十分楽しめました。大阪万博の情報をちょうど集めていたので、話題の内容を載せてくれるのはありがたいです。
(名古屋市緑区 20代 男性)

● パズルは難しかったですが、ほとんど開けなくても回答にたどり着けました。全部あけるとなるとできなかったかもしれないです
(知立市 30代 女性)

● 近場でのクーポン？割引ある為、使いやすく、便利だと思います。また、結婚、相続、葬式など、若い人には無縁な情報もいつかは当たる壁なので、しつこいぐらい載せてください。(豊田市 50代 男性)

● お得な情報が盛り沢山で嬉しい。気持ちの余裕がある時は、ゆっくりみたり、今回のようにナンクロに挑戦できます。でも、忙しい時は情報がありすぎて読めない〜ってなってしまいます。でも、色々な人がいて、必要な情報は違うから、このスタイルをお願いします。
(名古屋市熱田区 50代 男性)

● 住宅お役立ち情報のコーナーですが、実はちょうど先日、ある業者が「屋根が浮いているので点検させてほしい」と訪問してきました。怪しいと思ったので断りましたが、このコーナーを拝見して断って良かったと思いました。
(津市 50代 女性)

沢山のご意見・ご感想有難うございます。今回も初めて読んでいただいた方も多数いらっしゃいましたし、楽しみに待っていただいているコメントもお寄せいただいております。皆様からのアドバイスを今後の誌面構成に生かしていきます。

● 東海労金の窓口の待ち時間の合間にこの情報誌に目が止まり手に取りました。短い時間に多くの情報が目に入りナンクロにまで手を出し楽しませていただきました。
(東海市 50代 女性)

● 毎号楽しみに拝見させてもらっています。これからも家族が賢く快適に生活できるための役立つ情報を魅力的に掲載してください。期待しています。
(あま市 50代 男性)

● 仕事の合間に読むとほっとできる企画がたくさんあり、嬉しく思っております。これからも、楽しい紙面をよろしくお願いします。
(犬山市 50代 女性)

行きたくなっちゃう！

地元のオススメ

を教えてください。

地元にはかつめしがあります。カツの上にソースがかかっていて美味しいです。茹でキャベツが添えられています。かつめしを食べると何かに勝てる気がするので**受験期などに食べました。**
(安城市 20代 女性)

KakamigaharaわたしのPark(木曽川前渡南公園)2025年にできたばかりで、ロードバイクやグランピングができておすすめです。
(岐阜市 20代 男性)

瀬戸市と土岐市にまたがる**三国山**です。展望台もあり、**景色が良くて清々しい場所**です。
(尾張旭市 50代 男性)

大治町のおすすめは**赤紫蘇**です！ゼリーにしても、ジュースにしても美味しいですが、イチバンは**ゆかりのふりかけ**です！
(小牧市 20代 男性)

石ヶ瀬川・鞍流瀬川の河川沿いに咲く桜はとても綺麗です。河川管理用の道路が整備され、**ウォーキングイベントなども開催**されます。
(大府市 50代 女性)

喫茶店のモーニングをオススメします。店による違いを楽しむのは面白いと思います。
(一宮市 50代 男性)

住みやすい街並み。スーパー、ドラッグストアなどひしめき合っていて便利です。
(名古屋市緑区 40代 男性)

自分が住んでいる岐阜市にあった百貨店、タカシマヤが閉店してまもなく一年。**柳ヶ瀬の周辺に、週末になると露店**が出ています。**農作物が安く買えます。**
(岐阜市 50代 男性)

たくさんのご投稿ありがとうございます。
知らなかった情報を得ることができ、嬉しくなりますね。

皆様の声にお応えします！

提携店について…

提携している**宿泊施設の一覧**が欲しいです。
(春日井市 20代 女性)

A 全国の宿泊施設が予約できますが、よりお値打ちな提携宿泊施設はHPIにて展開しております。
<https://www.yado-net.jp/#hotel>

ハートフルパーティーについて…

ハートフルパーティーに参加希望です。男性は、**参加条件にあてはまらない場合、申込できませんか？**
(安城市 50代 男性)

A 140号に掲載の月は男性参加者の所属や地区に限定がありましたが、限定のない月はご参加いただけます。条件をご確認ください。

クロスワードパズルの難易度のコメントを多数いただいております。140号は「難しかったが楽しめた」「高難度過ぎる」と投稿が多く、これからも皆さまからのコメントを拝見し、毎号検討した上で、難易度を調整しています。お楽しみください。

ハートフルのサービス使ってみました！

● まだ使ったことがないのでこれから日帰り旅行やスポーツ観戦などで使っていきたいと思います！
(安城市 20代 男性)

● 以前は近くにあった居酒屋さんで使えたので使っていました。最近は…すみません
(名古屋市中川区 50代 男性)

● 旅情報に掲載されているお店にいきました。
(名古屋市緑区 20代 女性)

● 娘の成人の記念に撮影とアルバムを作成しました。追加で写真をいただいたり、サービスをしてもらいました。
(大府市 50代 女性)

● 今回はじめてこの情報誌を知りましたので、チケットサービスや旅情報も参考にしながら利用させていただこうかと検討しております
(東海市 50代 女性)

● ハートフル日帰りマイカー企画のプランを両親にプレゼントしました！
(東海市 30代 女性)

たくさんの飲食店やレジャー施設でご利用いただきありがとうございます。今後も新しい情報を随時発信していきます。皆さま、ぜひご利用ください。

前号でのテーマ

今こそ！

2025年の目標は？

やりたいことは何ですか？

● 電車通勤をやめて、**ランニング通勤をする！**
(春日井市 30代 男性)

● **歴史能力検定1級**の合格。世界遺産検定一級は去年取りましたので、それに続いて。
(名古屋市緑区 20代 男性)

● 鉄道の**写真撮影**が趣味なのですが、夜景も好きなので**夜景をどんどん撮って**いきたい。
(刈谷市 30代 男性)

● **結婚**。婚活継続中。なかなか白馬の王子様は現れません。
(日進市 40代 女性)

● **奥さんとゴルフコースデビュー**
(刈谷市 30代 男性)

● **フィットイージーに入会**したので、身体を絞り**健康になる**
(刈谷市 50代 男性)

● **大リーグを見に行きたい。**アメリカで
(刈谷市 60代 男性)

● **親孝行**をしたいです！
(名古屋市緑区 20代 女性)

● 10分でもいいので**毎日読書**の時間を取ること。
(知多郡東浦町 50代 女性)

● **旅行で都道府県10県制覇！**
(豊田市 30代 男性)

● **テキパキ動く。**運動して、運を動かす！
部屋の片付けをやりたいです。
(名古屋市中川区 40代 女性)

● **たくさんの人と関わって仲良くなる**
(名古屋市北区 20代 男性)

● **気づくと夜更かししているので早寝**をこころがけたい……。
(名古屋市瑞穂区 20代 女性)

● たくさんの目標コメントありがとうございます。叶えられることを願っています。

Vol. 141

クロスワードパズル

正解者の中から5名様にクオカード1,000円をプレゼント！

● 前回のクロスワードについて「難しすぎる…」というお声が届いておりますので、今回は難易度チョイ緩めのクロスワードパズルを出題します！タテ・ヨコのカギを基にワードを埋めてゆき、最後に二重枠に入ったA～Eの文字を順に並べてできる言葉は何でしょう？たくさんの方のチャレンジと感想をお待ちしています。

タテのカギ

ヨコのカギ

1 飛行機が飛び際、バランスを保つ役割を担う箇所

2 善い行いを重ねる＝〇〇を積む

3 口をとらせて並べる、言い分や苦情

4 「アフリカ」「アジア」の二種が現存、地上最大の哺乳類

5 ペラペラにスライスするカット法

6 7 2025年大阪万博のテーマ「いのち輝く〇〇〇社会のデザイン」

8 8や16など、ドラムが刺むもの

9 カレーの風味を決めるといふスパイス

10 穀物をひいたり、ついたりする道具

11 杏仁豆腐などに入っている赤い実

12 砂漠の旅で頼りにする動物

13 バブル〇〇〇、ゆとり〇〇〇、Z〇〇〇

14 座禅姿を模した、縁起の良い置物

15 服装など、これを整えて清潔感を心がけよう

16 瀬戸内海の渦潮で有名な海峡

17 タオルに使われる、〇〇〇生地

18 ポートを漕ぐ道具のこと

19 スペイン風の中庭のこと

20 江戸の町火消のシンボル

21 高所作業を専門とする職人

22 〇〇〇マネー、ベビー〇〇〇、エンジン〇〇〇

23 「タイオウ」もいる軟体動物

24 岡山の伝統工芸、〇〇〇焼は日本六古窯のひとつ

25 日本の伝統工芸において、重要な塗料のひとつ

26 表情を作るところ

27 源泉数が日本一の規模を誇る県

28 「春」から始まるヴィヴァルディの名曲

29 摂氏や華氏で表すもの

1 8や16など、ドラムが刺むもの

2 大阪万博の「大屋根リング」は、世界最大の〇〇〇建築物

3 カレーの風味を決めるといふスパイス

4 穀物をひいたり、ついたりする道具

5 杏仁豆腐などに入っている赤い実

6 砂漠の旅で頼りにする動物

7 バブル〇〇〇、ゆとり〇〇〇、Z〇〇〇

8 座禅姿を模した、縁起の良い置物

9 服装など、これを整えて清潔感を心がけよう

10 タオルに使われる、〇〇〇生地

11 ポートを漕ぐ道具のこと

12 江戸の町火消のシンボル

13 高所作業を専門とする職人

14 〇〇〇マネー、ベビー〇〇〇、エンジン〇〇〇

15 「タイオウ」もいる軟体動物

16 日本の伝統工芸において、重要な塗料のひとつ

17 源泉数が日本一の規模を誇る県

18 摂氏や華氏で表すもの

応募方法・あて先 HPまたはFAXでご応募ください！ FAX 052-684-0311 応募締切 8月20日

①パズルの答え ②本誌へのご意見・ご感想、またはハートフルセンターへのご要望 ③組合や会社のイベントで印象に残ったこと、楽しかったことは何かありますか。 ④どんな特集が取り上げられると読みたくなりますか。 ⑤ハートフルのどういうサービスを使ってみましたか。 ⑥〒住所 ⑦氏名 ⑧年齢 ⑨性別 ⑩電話番号 ⑪所属団体 以上を明記してご応募ください。

HPIはこちらから

おめでとうございます！

高山流水

・名古屋市中村区 Nさん
・刈谷市 Yさん
・岡崎市 Mさん

・安城市 Uさん
・犬山市 Hさん

東海ろうきん

第16回

はたらく人へありがとう

メッセージ募集

普段言えない「ありがとう」の気持ちを
つづってみませんか。

お問い合せ先／東海ろうきん総合企画部 Tel.052-243-8833
受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く) ※選考内容に関するお問い合わせはご連絡ください。

はたらく人へありがとう 検索

1,000円分プレゼント

WEB応募の方限定

WEBフォームからご応募いただいた方の中から
抽選で100名様に図書カードネットギフト

2025年7月1日(火)～2025年9月30日(火)

小学生・中学生 一般部門の 大賞 賞金5万円

特設サイトはこちら

13 [コラム]

[コラム] 14