



## 新型コロナウイルス感染症の 拡大防止のために

自分のため、みんなのため、  
そして大切な人のため。  
私たち一人ひとりが、できることを  
しっかりやっていきましょう。

### 3つの「密」を避けましょう!

- 1 換気の悪い  
密閉空間
- 2 多数が集まる  
密集場所
- 3 間近で会話や  
発声をする  
密接場面

※詳しくは、厚生労働省HP「新型コロナウイルス感染症に  
ついて」をご覧ください。

厚生省 コロナ 検索



商品  
不織布マスク  
50枚入  
レギュラーサイズ  
料金  
1箱 2,475円(税込)  
※送料別途

#### マスク・消毒液など不足していませんか?

ハートフルセンターでは新型コロナウイルス感染症の緊急対策として、ギフト販売協力先と  
ともに、間口を広げ給付を進めています。ハートフルセンターまでお問合せください。  
在庫数や発注単位・送料等はこちらをご覧ください。在庫切れの場合は予めご了承ください。

(一財)愛知県労働者福祉基金協会  
ハートフルセンター

0120-101-810

## 新しい生活様式とは?

厚生労働省は、新型コロナウイルス  
感染症専門家会議からの提言を  
踏まえ、今後、日常生活の中で  
取り入れるべき実践例を示しました。



#### 買い物

- 通販も利用
- 電子決済を利用
- 展示品への接触は控えめに
- 1人または少人数ですいた時間に
- 計画を立てて素早く済ます
- レジに並びときは前後をあける

#### 娯楽 スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ジョギングは少人数で
- 予約制を利用してゆったりと
- 歌や応援は距離をとるかオンライン
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 狭い部屋での長居は避ける

#### 食事

- 持ち帰りやデリバリーも利用
- 大皿は避けて、料理は個々に
- おしゃべりは控えめに
- 屋外空間で気持ちよく
- 対面ではなく横並びで座る
- お酌や回し飲みは避ける

#### 公共交通機関 の利用

- 会話は控えめに
- 徒歩や自転車利用も併用する
- 混んでいる時間帯は避ける

#### 冠婚葬祭 などの 親族行事

- 多人数での会食は避ける
- 風邪の症状がある場合は参加しない



## 熱中症対策は大丈夫?

熱中症は重症化すると命に関わることもある怖い症状です。  
日常生活の工夫やちょっとした注意を忘れず、予防を心がけましょう。

### 熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、  
筋肉のこむら返り、気分が悪い、  
頭痛、吐き気など

重症になると 返事がおかしい、意識消失、  
けいれん、からだが熱い



### 熱中症予防のために

#### 暑さを避ける

室内ではエアコンを使用し、屋外では  
できるだけ風通しのよい日陰など、  
涼しい場所で過ごしましょう。

#### 水分を補給

室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、  
こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう。



### 必需品

暑い夏を乗り切る  
熱中症対策の

#### 塩あめ

塩レモンあめ(クエン酸入り)/1kg

価格 1ケース8袋入  
9,360円(税込)  
※注文は1ケースより  
承ります。  
※送料:660円  
(個人宅の場合1,100円)  
※写真はイメージです。  
お申込み・お問合せは  
ハートフルイベント事業特命係  
TEL 052-613-9885

#### タブレット

赤糖化成塩タブレット/500g  
(レモン味・バイン味・カシス味)

価格 1ケース12袋入  
23,400円(税込)

井関食品熱中飴タブレット/620g

価格 1ケース10袋入  
21,600円(税込)

※写真はイメージです。  
※注文は1ケースより承ります。 ※送料:1,000円  
お申込み・お問合せは ハートフルセンター  
TEL 052-684-2311 FAX 052-684-0311

※FAX専用申込書はホームページよりダウンロードいただけます。 <https://www.heartful.or.jp/topics/005/>

NEW!

## ハートフルからの お知らせ!

### 新規提携店を ご紹介

全国の旨い魚と酒の肴や  
手打ち蕎麦と日本酒が旨い店

金山 酒と肴と蕎麦  
サカナケンキュウジョ

金山小町にNEW OPEN!  
全国各地の源泉日本酒と共に、鮮魚やこ  
だわりの蕎麦をカジュアルにご提供!  
その日のおすすめ日本酒は是非スタッフ  
まで!



合計金額の  
10%  
OFF  
上限3,000円



☎ 052-332-3469  
名古屋市中区金山4-6-9  
金山小町内1F A3棟  
(JR金山駅から徒歩約2分)  
16:30~24:00  
不定休

庭園個室と日本酒  
— 古民家食酒屋 — ひとはし

名駅 ひとはし

名駅徒歩3分で、旬の食材を使った  
和食と充実した日本酒が愉しめる店。  
毎日つくるお店自慢の手づくり豆腐  
や、産地直送の新鮮な鮮魚などが  
おすすめ!



合計金額の  
10%  
OFF  
上限3,000円



☎ 052-485-8258  
名古屋市中村区名駅3-17-34  
(JR名古屋駅から徒歩約3分)  
17:00~24:00  
不定休



## 生活応援 キャンペーン実施中! シロアリ



被害  
拡大する  
前に!

ご契約者様には  
床下調湿剤  
1坪分プレゼント!

シロアリ点検について、まずは  
ご相談から承ります。お気軽に  
住宅事業部までお問合せください。

生活応援キャンペーン  
特別価格

1階床・坪あたり

5,500円(税込)

(調査費・見積無料)

## 住宅相談会開催中!



### 緑豊かで閑静な住宅街 「アイルタウン翠松園Ⅱ」

(名古屋市守山区)

#### Life Information

- 名鉄瀬戸線「大森・金城学院前」駅.....徒歩約14分(1,100m)
- 小幡保育園.....徒歩約14分(1,100m)
- 金城学院幼稚園.....徒歩約10分(780m)
- 小幡北小学校.....徒歩約10分(830m)
- 守山北中学校.....徒歩約18分(1,470m)
- ナフコ不二屋小幡緑地店.....徒歩約21分(1,660m)
- セブンイレブン.....徒歩約15分(1,170m)
- 東尾張病院.....徒歩約22分(1,780m)



ナフコ不二屋小幡緑地店

小幡保育園

#### 参考プランあり

- 延床面積/107.66㎡(32.56坪)
- 1F面積/57.97㎡(17.53坪)
- 2F面積/49.69㎡(15.03坪)

| 敷地面積            | 土地販売価格  |
|-----------------|---------|
| 182.31㎡(55.14坪) | 1,870万円 |

- ◆物件概要
- 名称/アイルタウン翠松園Ⅱ
- 所在地/名古屋市守山区翠松園三丁目913-914番他
- 販売区画/1区画 ●地目/宅地
- 用途地域/第一種低層住居専用地域・第二種風致地区
- 建ぺい率/40% ●容積率/60% ●現況/宅地
- 接面道路/北側 位置指定道路4.0m
- 取引形態/売建分譲

宅地建物取引業者番号:愛知県知事(1)第23396号



今回分譲区画

アイルタウン  
翠松園Ⅱ

お住まいに関する  
すべてをご提案

ハートフルセンター住宅事業部 ☎ 0120-682-851

ステイホームに  
おすすめ!

## あいち生協と新規提携 アイチョイスご紹介キャンペーン!!

### 食の質を大切にする生協アイチョイスです。

アイチョイスは、愛知県で誕生した宅配だけの生協です。  
名古屋エリアからスタートし、「子どもに安全な食を選びたい方」、  
「本物の美味しさにこだわる方」に信頼をいただき約30年。  
お値ごろ価格で質のよい食品を揃えています。  
加入いただく理由の多くが「子どもに、安全・あんしんな食事をさせたい」  
というもの。安全・あんしん・べんりな食材、生活用品を、毎週毎週、  
玄関前までお届けしています。

### ハートフル限定新規加入特典

★ご加入時に「ハートフル」とお伝えいただくと、  
アイチョイス「人気商品セット」  
1つプレゼント!

※10種類からひとつ  
お選びいただけます。

さらに  
Web加入なら  
限定特典  
あり!



※商品例

### 家族の健康を守る食材をスマホで注文!

アイチョイスは、毎週決まった曜日に  
個人宅配、スマホで自宅や職場から  
ラクラク注文できるなど、  
注目の生協宅配システムです。  
良質な素材と調味料にこだわる  
自然食品店レベルの品揃えに努め、  
適正価格での提供を実現しています。



宅配だけの生協アイチョイスです



スマホでラクラク注文  
毎週おうちに届きます

ネットからの資料請求・加入申込は、メモ欄またはコメント欄に「ハートフル」と入力してください。



あいち生活協同組合

☎ 0120-68-2020

(平日 9:00~18:00)

アイチョイス

検索

アイチョイスは、あいち生協が加盟する、生活協同  
組合連合会アイチョイスの宅配システム名称です。  
岐阜、愛知、静岡県下80,000世帯が利用する、  
あんしんべんりな生協宅配ネットワークです。

