役立つサービス満載の情報誌

JoyHeart（ジョイハート）

2020.8
vol.121 夏号

『HaruCa（ハルカ）』をもって出かけよう！

ハルカが使えるようになりました！

夏のレジャーにぴったり！

王滝村・自然湖 ネイチャーカヌーツアー

立ち枯れの木々の神秘的な湖で深い森に囲まれ、ゆるやかな時間を過ごすことができます。

『HaruCa（ハルカ）』ご利用なら

■料金
おとな　6,500円→6,000円
小学生　4,000円→3,500円
幼　児　3,000円→2,500円
※同伴者4名まで。
※予約時に会員番号をお伝えください。

お申込み・お問合せ　（一社）木曽おんたけ観光局　松原スポーツ公園
☎0264-24-0158（受付時間 9:00～17:00）

INDEX

旅　行　Go To Travelキャンペーン ほか…1・2ページ
ハルカ通信　新規提携店紹介……3ページ
ハートフルのサービス……4ページ
住　宅　夏のエアコン活用術……5・6ページ
葬　祭　相続の知識 ～遺言書編～ ……7・8ページ
ブライダル　結婚式の費用はいくら？……9・10ページ
ハートフルパーティー……9ページ
暮らしの相談・チケット情報……11・12ページ
読者のひろば……13・14ページ

（一財）愛知県労働者福祉基金協会
ハートフルセンター

JoyHeart（ジョイハート）
一般財団法人 愛知県労働者福祉基金協会（通称：ハートフルセンター）〒456-0002 名古屋市熱田区金山町一丁目14番18号
［発行日］2020年7月20日　［発行・編集］一般財団法人 愛知県労働者福祉基金協会　［編集責任者］長江誠　［支援］愛知労福協、運合愛知、東海労働金庫、こくみん共済 coop 愛知推進本部

愛知 労福協

労福協知多支部 支部長
愛知製鋼労働組合
執行委員長
西川 智雄

当支部は、知多半島に位置する5市5町（半田市、常滑市、東海市・知多市・大府市・武豊町・阿久比町・美浜町・南知多町・東浦町）、83会員31,000名超の支部です。また「知多地区勤労者福祉サービスセンター（わーくりぃ知多）」や「連合愛知知多地協」との連携した活動実績も特徴のひとつです。

とくに、4月ひと月を掛けて5市5町の公園など10ヶ所の会場で開催する『写生大会』は、毎年1,000枚を超える作品が集まる歴史ある大会で、今年39回目を迎えました（今年はコロナ禍で中止）。入賞者は中日新聞の知多版に掲載され、7月には表彰作品100点を含む約400点の作品を公共施設に一定期間展示をしています。

また、友の会（半田・東海地区）活動も盛んに行なわれていて、先輩の方々との交流を通じて、多くのご指導・ご協力をいただいております。

今後も、この地域特性を十分に活用し、皆様からのご意見等を大切に、勤労者の幸せづくりのお手伝いとしての『共助』活動を充実させていきたいと思います。

健全・安心・貢献 東海ろうきん

東海ろうきんのキャッシュカードならいつでもどこでも
提携先ATM利用手数料※を
即時全額キャッシュバック！
※お引出し手数料・時間外手数料・休日手数料

実質 0円

給与・年金等の受取りは 東海ろうきんで
東海ろうきん お客さまセンター
0120-226616 平日9:00～18:00（土・日・祝日除く）
インターネットでも東海ろうきんの情報をご覧いただけます。
東海ろうきん　検索
2020年4月1日現在

こくみん共済 coop NEWS
2219W004

こくみん共済 coop

人・住まい・くるまの共済で、暮らしの安心をトータルにサポート！

こくみん共済 coop 公式キャラクター ピットくん（愛知県）

こくみん共済　総合医療共済
住まいる共済　マイカー共済　自賠責共済

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

全国労働者共済生活協同組合連合会
（愛知県労働者共済生活協同組合）

あいち生協と新規提携 アイチョイスご紹介キャンペーン!!

生協宅配システム I choice
「子どもに、安全・あんしんな食事をさせたい」と多くの方々から支持!
宅配だけの生協「アイチョイス」です
スマホでラクラク注文
毎週おうちに届きます
あいち生活協同組合　0120-68-2020（平日9:00～18:00）
さらにWeb加入なら限定特典あり!

ハートフル限定新規加入特典
★ご加入時に「ハートフル」とお伝えいただくと、
アイチョイス「人気商品セット」1つプレゼント!
※10種類からひとつお選びいただけます。

8/1～自粛全面解除予定

利用しなきゃ損ソン！ ハートフル宿予約センターで使える旅行補助のご案内

旅行

Go To TRAVELキャンペーン

2020年8月中旬～2021年3月中旬予定

新型コロナウイルスによる外出自粛の影響で、旅行業界にも大きな影響を及ぼしました。愛知県や政府から観光消費を促す「Go To TRAVELキャンペーン」はハートフル宿予約センターでご利用ください。

ご利用条件
- Go To TRAVELキャンペーン登録旅行社のハートフル宿予約センターを通じた予約
- 日本国内居住者による国内旅行限定

詳しくはこちら▼

Go To TRAVELキャンペーンの仕組み

（例）1人あたりの旅行代金4万円の場合

旅行代金 40,000円

宿泊を伴う旅行は1泊あたり上限金額が2万円で、旅行代金合計金額の半額が補助となります。

旅行代金の50%
補助金額 20,000円
- 30%：地域共通クーポン 6,000円
- 70%：旅行代金割引 14,000円

旅行代金から割引

支払う旅行代金 26,000円 ＋ 地域共通クーポン 6,000円

補助金額のうち、70%が割引、30%が地域共通クーポンとして付与されます。

※地域共通クーポン…
1枚1,000円単位で発行する商品券。
お釣りはでません。

❶ 宿泊のみの1泊旅行の場合

1泊あたり4万円の高額旅館などを利用すれば、上限金額である2万円が対象となり、旅行代金は26,000円に割引と、さらに地域共通クーポンが6,000円付与されます。2泊以上の場合はこの算出方法の泊数分が補助の対象となります。

❷ 交通機関＋宿泊がセットの場合

4万円で交通機関と宿泊がセットの旅行の場合、旅行代金の半額2万円が補助対象となり、2万円のうち70%の14,000円が割引され、30%の6,000円分の地域共通クーポンが付与されます。宿泊だけでなく交通機関もまとめた総額が対象となります。

❸ 宿泊が伴う団体旅行の場合

貸切バスや航空機を利用して、職場旅行など1泊以上で行く旅行は、1泊につき4万円までの旅行代金総額の半額が補助対象となります。

ハートフル宿予約センターからのワンポイントアドバイス

旅行代金総額に対して補助対象額が決まるため、旅行で計画している有料施設や食事、夕食時の飲物など、全て旅行代金に組み込むと補助金額がUPし、よりお得に!

Go To TRAVEL も LOVEあいちキャンペーン も パンフレット旅行 も

ハートフル宿予約センターなら さらにお得！

ペイペイ決済利用で、還元キャンペーンも併用可能

ハートフル宿予約センターでは、「PayPay（ペイペイ）」がご利用できます。振込手数料の負担もなく、ペイペイが実施している還元キャンペーンを利用することができます。

9月からはマイナポイント還元（PayPay指定）も利用可能です。

「HaruCa（ハルカ）」ご利用なら

パンフレット旅行 4%OFF!

- 近畿日本ツーリスト
- 日本旅行
- 名鉄観光サービス
- JALパック

など

日帰りマイカープラン 7/11～9/30出発

焼津海鮮尽くしと清水港クルーズ 新ゴンドラで行く久能山東照宮

詳しくはこちら▼

特別価格！

旅行代金（お1人様）
- 大人 4,530円（税込）
- 小学生以下 3,920円（税込）

※詳しくはHP（旅行・宿泊）をご覧ください。
※予約はハートフル宿予約センター、お支払いは当日焼津おさかなセンターとなります。

含まれるもの ※（）内通常料金
- 焼津海鮮三昧昼食（2,200円）
- 久能山東照宮拝観（500円）
- 往復ロープウェイ乗車（1,100円）
- 清水港遊覧（1,200円）
- ほうじ茶ジェラート（350円）

LOVEあいちキャンペーン ～ワクワクダイスキな地域を応援!～

愛知県民限定で 県内旅行が半額相当補助

予算に達し次第終了の先着順となりますので、お早めにお申込ください。

新型コロナウイルス感染症により深刻な影響を受けた観光関連事業者を支援するため、愛知県民の愛知県内の旅行を推進します。ダイスキな場所へ行き、ダイスキなものを食べ、ダイスキな事をすることを目的としたキャンペーンです。

※代金の半額相当がそのまま補助として割引されます。（最大1人1回あたり1万円）

地元再発見！

ハートフルオリジナル宿泊企画 7/20～10/31宿泊

西尾（にしお）・吉良（きら）温泉（おんせん） 蒲郡（がまごおり）・三谷（みや）温泉（おんせん）

これがセット
- 1泊2食付宿泊
- 三河一色産うなぎ昼食
- 佐久島渡船往復切符
- 蒲郡観光クーポン付「がまポン」
- 観光クーポン付「西尾くるポン」
- ガイドブック「西尾かき氷」

もらえる！

昼食は「兼光」にて 三河一色産うなぎ特別料理

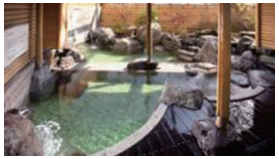
佐久島渡船

通常2時間待ちの人気店！
今回は特別に優先してご案内
※ご利用は宿泊当日・翌日からお選びいただけます。
予約時にお申し付けください。
※小学生以下ではうな丼となります。

宿泊は下記3軒の施設よりお選びいただけます

西尾 吉良観光ホテル
三河湾が一望できる絶景露天風呂が人気です。

蒲郡 ホテル明山荘
美白泉の趣き異なる天然温泉の湯巡りが楽しめます。



蒲郡 ホテル三河海陽閣
三河湾を望む海辺に立ち、全室オーシャンビュー。

詳しくは専用チラシをご覧ください
西尾
蒲郡

LOVEあいちキャンペーン価格（お1人様・税込） 休前日宿泊・2名1室も同一料金（UPなし!）

※2名様以上でお申し込みください。

- 大人20,000円 ➡10,000円（愛知県から10,000円の補助を受けています）
- 小学生14,000円 ➡7,000円（愛知県から7,000円の補助を受けています）
- 4才～未就学児10,000円 ➡5,000円（愛知県から5,000円の補助を受けています）

※地元再発見は（株）ツアーコミュニケーションズの旅行企画・実施となります。

上記企画以外にも、愛知県内の宿泊はハートフル提携宿泊施設で!

15名以上の場合、有料施設1ヵ所を入れた旅行であればLOVEあいちキャンペーンが適用できます。

この機会にぜひご利用ください！ご予約はハートフルで！

三谷温泉	松風園	蒲郡温泉	ホテル竹島	吉良温泉	吉良観光ホテル
	ホテル三河　海陽閣	西浦温泉	西浦グランドホテル吉慶	岡崎	岡崎ニューグランドホテル
	ホテル明山荘		ホテルたつき	山海温泉	花乃丸

※提携宿泊施設の抜粋です。
※提携宿泊施設以外の愛知県内宿泊施設も利用可能です。岐阜県・三重県にお住まいの方は、各自治体のHPをご確認ください。

お申込みはこちらまで **ハートフル宿予約センター** 052-339-4822

■営業時間／月～金 9:00～18:00 ■定休日／土・日曜及び祝日と12/31～1/3
〒460-0012 名古屋市中区千代田3-11-12 モモセビル3F（宿ネットワークサービス内）
愛知県知事登録旅行業第3-953号（一社）全国旅行業協会会員

詳しくはWEBへ ハートフル宿予約センター 検索

夏、本番

こんなことにも使えます！ 利用しないなんてもったいない!!

ハートフルのサービス

熱中症対策は大丈夫？

マスク着用によるリスクを防ごう

特に今夏はマスクを使用すると、マスクで温められた外気を吸い込むため体が冷やされず、体内に熱がこもる原因になります。

熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪い、頭痛、吐き気など

重症になると　返事がおかしい　意識消失、けいれん

熱中症予防のために

暑さを避ける

通気性の良い衣服を選び、冷却グッズなども用いて体を冷やすことを心がけましょう。エアコンの適切な使用も大切です。

水分を補給

室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、普段よりも意識して水分・塩分の補給をしましょう。

暑い夏を乗り切る熱中症対策の必需品

職場における労働衛生対策として熱中症に備え、国産品「塩あめ・塩タブレット」を斡旋販売。

塩あめ

塩レモンあめ（クエン酸入り）/1kg

価格　1ケース8袋入（1袋約200粒）　9,360円（税込）

※注文は1ケースより承ります。
※送料：660円（個人宅の場合1,100円）

※写真はイメージです。

2ケース以上送料無料

お申込み・お問合せは ハートフルイベント事業特命係 TEL 052-613-9885

塩タブレット

赤穂化成・塩タブレット/500g（レモン味・パイン味・カシス味）

価格　1ケース12袋入（1袋約220粒）　23,400円（税込）

井関食品・熱中飴タブレット/620g（レモン塩味）

価格　1ケース10袋入（1袋約200粒）　21,600円（税込）

※写真はイメージです。

同種類5ケース以上送料無料

※注文は1ケースより承ります。※送料：1,000円

お申込み・お問合せは ハートフルセンター TEL 052-684-2311 FAX 052-684-0311

ハートフルセンター　塩あめ　検索

お見合い Matchmaking

真剣にご結婚をお考えの方に

出会いの場がない、一歩が踏み出せない、そんな方のために理想のお相手探しを専任スタッフがサポートします。

入会金とか高いのでは？

相手がどんな人か心配…

「えにし」はハートフル会員のための安心できる結婚相談センターです。

入会金（登録料を含む）
男性 50,000円（税別）
女性 40,000円（税別）
※年会費、月会費、成婚料ともに無料
※立会費5,000円（税込）

ハルカ利用で 入会金1,000円OFF

お申込み・お問合せは ハートフルセンター「えにし」 0120-4666-32

お花 Flower

最大10%OFF

お盆に帰省したいけれど、まだまだコロナが心配・・・。顔を出すことはできなくても、お花を贈って気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。

全国発送OK!

ご利用方法

1. FAXまたはHPで申込み。
2. ハートフルセンターより確認の連絡をいたします。
3. 5%～10%の割引価格で手配します。
4. ハートフルセンターより請求書を送付します。

ハートフルセンター フラワー　検索

ご案内

- 割引率はお花代やお届け先により異なります。
- お届けは5,000円（税抜）以上から承ります。
- 持込料・配送料が別途必要な場合もあります。

ハルカ利用で 提携店で持帰り商品 最大10%OFF

お申込み・お問合せは ハートフルセンター 0120-101-810 FAX 052-684-0311

ビールがおいしい季節到来！

三密に気をつけながら…

新規提携店をご紹介！

お近くの「居酒屋」を楽しもう！

※新型コロナウイルス感染拡大により、営業時間・提供状況・定休日が記載と異なる場合がございます。ご来店時は事前に店舗へご確認ください。

ハルカ通信 VOL.6

この1枚にお得がギュッと詰まったハートフルカード「ハルカ」。提携店の最新ニュースなど、ホットな話題をお届けします！

熱々屋（あつあつや）

まずは餃子とハイボールで乾杯！

合計金額の10%OFF（上限あり。コース不可）

イメージ

イメージ

餃子は焼餃子・水餃子・炊き餃子より選べます。人気の名古屋飯も充実！懐かしい屋台の味から名物の定番メニューまで幅広い品揃えです。

新規提携店名
- 車道店
- 小幡店
- 岡崎上和田店
- 犬山駅前店
- 三河高浜店
- 師勝店
- 小牧店
- 常滑駅前店
- 瀬戸店
- 太田川駅前店
- 半田有楽店
- 豊田西町店
- 笠松店

ぶた韓（かん）

サムギョプサルとカルビ丼が人気！

合計金額の10%OFF（上限あり。コース不可）

イメージ

厚切りのバラ肉を目の前で焼いて食べるサムギョプサル、熱々のスンドゥブやこだわりのチヂミなど、手軽に韓国料理を楽しめるお店です。

新規提携店名
- 東海店
- 西尾店
- 豊田インター店
- 朝日店

イメージ

昭和食堂

昭和30年代のレトロ空間へタイムスリップ！

合計金額の10%OFF（上限あり。コース不可）

イメージ

全国に約60店舗を展開する「昭和食堂」の、新たに3店舗が提携店となりました。仲間とワイワイ楽しむなら、お近くの昭和食堂へぜひ！

イメージ

新規提携店名
- 塩釜口店
- 植田一本松店
- 知立駅前店

イメージ

自慢のパリパリ餃子やモツ鍋が食べ放題の「にこにこ餃子」、愛知県産の味噌にこだわった「味噌とんちゃん屋」、個性的な創作串がいただける「鉄板物語」。知立を拠点とするアイズグループの人気店が登場しました。

新規提携店名

合計金額の20%OFF（上限あり。コース不可）

にこにこ餃子
- 知立店
- 安城店
- 太田川店

味噌とんちゃん屋
- 安城店
- 豊田店
- 太田川店

鉄板物語
- 刈谷店

ハルカ利用で 東海エリアの提携店 約2600店のサービスが 20%割引 多数

30%割引もあり！

- 飲食店
- カラオケ店
- エステ
- 習い事
- 宝飾
- 日帰り温泉施設
- レジャー施設
- レンタカー

いろんなところで役に立つ便利な1枚！

ハートフルガイドブック 2020年度版

NEW

●会員価格：1冊800円

ガイドブック売上金の10%を寄附します！

ハートフルセンターは、ガイドブックの売上金の一部（80円/冊）を積立て、NPO団体等へ寄附する新たな取組みをはじめました。ガイドブックを購入することでできる社会貢献活動に、ぜひご参加ください。

申込先 所属団体（労働組合）

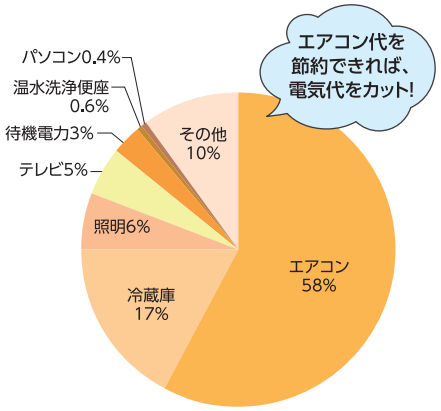
賢く使って節電・節約

夏のエアコン活用術

エアコンで節電

暑くなり、エアコンが必須の季節になりました。一般家庭の夏場の電気代は、エアコン代が半分を占めていると言われています。エアコンは使い方ひとつで消費電力がかなり変わることを知っていますか？工夫すれば少ない電力で効率よく部屋を冷やすことができます。今回は正しいエアコンの使い方を紹介します。賢く使って節電を心がけましょう。

夏の日中（14時頃）の消費電力



出所:資源エネルギー庁「家庭の節電対策メニュー」（ご家庭の皆様）（平成25年4月）より作成

エアコンの節電ポイント

① 室内温度は適温に

冷えすぎないよう温度調節をしましょう。1度高めに設定すると約10%の節電になると言われています。

② 頻繁に入切しない

運転を開始するときに多く電力を使います。部屋が冷えたら、設定温度で調整しましょう。

ON/OFF

③ 室外機のそばに物を置かない

室外機の吹き出し口に物を置くと、冷房効率が下がります。

④ すだれやよしずを併用

窓からの直射日光を防ぐことで、熱の進入をカットすることができます。

⑤ フィルターはこまめに掃除

ホコリが溜まると冷房効率が下がります。自動掃除機能付でも掃除が必要です。

※内部のカビにも注意

⑥ 風向きの調整を上手に

冷気は下にたまるため、冷房時は風向きを水平にしましょう。

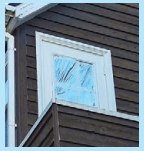
⑦ 扇風機の併用

冷気が部屋の中で循環するようにしましょう。

利用者の声

窓ガラスにアルミ箔を貼ってみました！

太陽光が直接窓から入り込み、とても暑かったです。カーテンが付けられず、思いきってアルミ箔を窓ガラスの外に貼ってみました。少し暗くなりましたが、効果は劇的に！暑くありません。（注意:窓ガラスの内側に貼ると、触れないくらい熱くなります。）（長久手市 60代 男性）



重要

新型コロナウイルス対策 効果的な換気方法とは？

エアコン使用時にも換気をしましょう！

新型コロナウイルス対策で密閉を避けるため、換気が重要です。
2方向の窓を開け、部屋の対角線で通風すると効果的です。
エアコンの使用時でも、1～2時間に1回は窓を開けて換気をしましょう。

消費電力を抑えながら換気するには

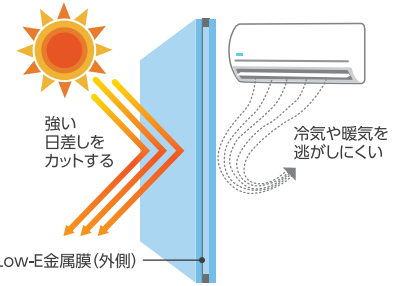
エアコンで消費電力が多くなるのは電源を入れた時なので、つけたままの状態で窓を開けましょう。
外気が入って部屋の温度が上がるとエアコンの消費電力が増えるので、換気の前は設定温度を少し高くしてから窓を開けることがポイントです。

窓ガラスリフォームでさらに節電！

窓から入る日射熱を遮り室内を涼しくすることで、冷暖房のムダを省き効率よく利用するためには窓対策が重要です。

遮熱ができるLow-E 複層ガラスとは?

日射熱が部屋に侵入するのを防ぐことを「遮熱」といいます。遮熱機能が高いほど、この日射熱の侵入を少なくできます。
Low-E 複層ガラスなら、遮熱と断熱の機能を発揮し、効果的に熱をコントロールできます。



ハートフルセンター住宅事業部で取扱しています。

住宅相談会開催中！

緑豊かで閑静な住宅街

「アイルタウン翠松園Ⅱ」

（名古屋市守山区）

Life Information

- 名鉄瀬戸線「大森・金城学院前」駅……徒歩約14分（1,100m）
- 小幡保育園……徒歩約14分（1,100m）
- 小幡北小学校……徒歩約10分（ 830m）
- 守山北中学校……徒歩約18分（1,470m）
- ナフコ不二屋小幡緑地店……徒歩約21分（1,660m）
- セブンイレブン……徒歩約15分（1,170m）

参考プランあり

■延床面積／107.66㎡（32.56坪）
■1F面積／57.97㎡（17.53坪）
■2F面積／49.69㎡（15.03坪）

敷地面積	土地販売価格
182.31㎡（55.14坪）	1,870万円

◆物件概要
●名称/アイルタウン翠松園Ⅱ　●所在地/名古屋市守山区翠松園三丁目913・914番他
●販売区画/1区画　●地目/宅地
●用途地域/第一種低層住居専用地域・第二種風致地区
●建ぺい率/40%　●容積率/60%　●現況/宅地
●接面道路/北側 位置指定道路4.0m　●取引形態/売建分譲
宅地建物取引業者番号:愛知県知事（1）第23396号

※詳細はHPまたはハートフルセンター住宅事業部までお問合せください。

現地調査・見積り・ご相談は無料！

賃貸事業

岡崎センタービル

ライフハイツ刈谷

リフォーム事業

耐震補強　改装インテリア　外装・外構工事
高齢者対応　シロアリ対策工事　防犯対策

分譲事業

マンション（アイルシティ）

戸建（アイルホーム）

お申込みはこちらまで　住まいの健康診断・耐震診断・耐震改善・省エネ住宅・シロアリ対策から、お住まいのお手入れまでご提案

ハートフルセンター住宅事業部
0120-682-851

家族が遺産「争族」とならないために

相続の知識 ～遺言書編～

家族・親族が亡くなり遺産相続をする場合、遺産の分割について、相続人全員で協議を行い決めることになります。しかし、相続人の間で主張が異なり、遺産分割がまとまらずトラブルに発展するケースもあり、そのような「争族」を防ぐためには、遺言書を残しておくことは必要なことと言えます。

遺言書には「自筆証書遺言書」「公正証書遺言書」「秘密証書遺言書」の３種類があります。各遺言書の作成の方法などを下記の表にまとめましたので参考にしてください。

遺言書の法改正

３種類ある遺言書のうち「自筆証書遺言書」の保管について、２０２０年７月10日より法務局で保管ができるようになりました。これまで被相続人が自筆で書いた遺言書は自身で保管をすることが一般的でした。そのため次のような問題が起きていました。

- 紛失してしまう、または保管場所を忘れる
- 相続前に推定相続人や第三者によって破棄されてしまうことがある
- 被相続人が亡くなったあと、保管場所を見つけられない
- 被相続人が誰のチェックも受けず記述するため、様式不備で無効になることがある

しかし法改正により、法務局で遺言書を保管できるようになることで次のようなメリットがあります。

- 紛失したり保管場所を忘れることがなくなる
- 破棄・改ざん・隠匿されない
- 検認が不要となる

遺産分割がスムーズに

これまでは「自筆証書遺言書」が見つかったら、家庭裁判所に申し立てをして様式のチェックを受けていました。これを「検認」と言います。検認が終わるまでに一か月ほどかかり、その間は遺産分割を進めることができませんでした。しかし法務局で保管した場合は検認が不要となるため、遺産分割を早く進めることができます。ちなみに「公正証書遺言書」も公証人役場で保管してくれますが、公証人の承認が必要であることや、遺言書作成に費用がかかる点が異なります。なお、法務局での様式の不備等のチェックは、どこまでサポートしてくれるかなど含め、詳細は管轄の法務局までお問い合わせください。

項　目	自筆証書遺言書	公正証書遺言書	秘密証書遺言書
作成方法	自分で遺言内容・氏名・日付を自筆で作成し押印する	本人と証人2名で公証役場へ行き、本人が遺言内容を口頭で申し述べ、それを公証人が記述する	自分で作成した遺言書に署名・押印し封印した後公証人役場で証明してもらう
証　人	不要	必要	必要
保　管	被相続人が保管	公証役場が保管	被相続人が保管
検　認	必要	不要	必要
メリット	・費用がかからない ・作成したことや遺言内容を秘密にできる	・法的に有効な遺言を確実に残すことができる ・改ざんや紛失のリスクが少ない	・遺言書が本人の物であることの証明ができる ・遺言内容を秘密にできる
デメリット	・形式等で遺言書が無効になることがある ・遺言書が本物かどうか証明できない ・改ざんや紛失のリスクがある	・作成費用がかかる ・証人や公証人に内容がわかってしまう ・届け出の手続きが発生する	・作成費用がかかる ・形式等で遺言書が無効になることがある ・紛失のリスクがある

※2020年6月30日現在

こんな悩みを解決します！

遺産分割
- もめないように分割できる？
- どのように分割するの？
- 協議書はどう作成する？

相続税
- 申告の必要はある？
- どれくらい相続税がかかる？
- 節税するポイントは？

名義変更
- 不動産の名義変更は必要？
- 預貯金の名義変更はどうする？
- 必要書類は何がある？

ハートフルセンターならではの3つの安心！

1. **安心の相談窓口** 専門手続き前のご相談は全て無料サービス。
2. **安心の低価格** 司法書士・税理士等が行う調査などの共通作業を一元化することにより費用を削減。
3. **安心の情報管理** 相続人・相続財産等の一切を個人情報として厳重管理。

お問合せは ハートフルセンターサポート本部 0120-3344-01

63社の葬儀社を割引

葬儀祭壇費用 最大25%割引

「もしも」の時にお電話ください

突然のご不幸にも「葬祭ウェル」では24時間・年中無休でご対応。
東海三県の提携葬儀社63社の中から、ご要望に合わせて手配いたします。

24時間・365日対応（年中無休）

葬祭ウェルのご利用方法

ステップ1 まずはお電話ください
- 葬祭ウェルにて、葬儀の受付、葬儀場のご紹介をいたします。

ステップ2 葬儀社を手配します
- 提携葬儀社の会館の空き状況を確認し、葬儀社を手配します。
- 葬儀社より直接お客様へ連絡が入ります。

ステップ3 葬儀施行準備
- 葬儀社の担当者が到着しましたら、打ち合わせに入ります。不明な点や疑問点をお尋ねください。

提携葬儀社 あらたに2社の葬儀社が加わりました

愛昇殿（知多地区・三重地区）

瑞光メモリー

※愛昇殿の中には提携外の会館もあります。
※詳しくはお電話または「葬祭ウェル」ホームページにてご確認ください。http://www.heartfuls.jp

【葬祭ウェル提携葬儀社】

愛知県				岐阜県
平安会館（名古屋地区）	しろとり斎場	平安会館梅本（知多地区）	澤村	アスピカホール
平安会館（尾張地区）	中京葬儀	愛昇殿（知多地区）	文十鳳凰殿	メモワール
紫雲殿	スズソウ	平安会館（三河地区）	泗水葬祭	不破葬祭
ティア	帝都典礼	梅定	東海典礼（豊川）	双葉葬祭
愛昇殿（一部の会館除く）	日本セレモニー	はんだセレモニー	蒲郡葬具	橋本葬祭
東海典礼	イトウホール	法輪	小坂井葬祭	可児葬祭
中日典礼	木村屋（シオン）	貝田商店	豊橋葬具霊柩（トヨソー）	アサノセレモニー
名古屋葬典社	セレモニー鳳凰殿	メグリア	天国典礼	**三重県**
瑞光メモリー	橋本屋葬具店	フューネ	エコー葬祭	ほくせい
中日本葬儀社	こーえん津島	トキワ葬祭	田原十方舎	ふじや本店
西田葬儀社	田中葬具店（津島）	イズモ葬祭（岡崎・豊橋地区）	天野十方舎	みやた
田中葬具店（守山区）	みのり式典	ファミーユ	平野葬祭	愛昇殿
白川会館	ＪＡやすらぎセンター（知多地区）	花権		
名港葬儀花店	平安会館チタソー（知多地区）	花正		

突然のご不幸、そんな「もしも…」の時にお電話ください。 お問合せはこちらまで 葬祭ウェル 0120-810-119

返礼品や墓石建立も割引

可児市柿下

お香典返し

最大50%割引

お香典返しや法要引出物なども、ハートフルセンターをご利用いただければ最大50%割引でご提供いたします。

カタログギフト 25%割引

お香典返し5つの無料特典

①香典帳の整理・名簿作成　②ご挨拶状作成サービス
③全国宅配無料（一部有料）④各種お礼カード同封　⑤手提げ袋付
まずはカタログをご請求ください。

墓石・墓地 見積り無料

特別割引 35%割引

ハートフルセンターサポート本部では直営商品として墓石を取り扱っており、多くの会員を擁するスケールメリットを生かして、良質な石材を大幅割引価格でご提供できます。

「樹木葬墓」も下記の霊園でご紹介できます

- ◆豊田市畝部　23万円～28万円（税別）
- ◆四日市市山村町　20万円～23万円（税別）
- ◆名古屋市守山区　25万円（税別）
- ◆可児市柿下　23～25万円（税別）
- ◆稲沢市六角堂東町　25～39万円（税別）

※墓地・墓石・基本彫刻代金含む

お問合せはこちらまで ハートフルセンターサポート本部 0120-3344-01

みんな知りたいリアルな事情

結婚式の費用はいくら？

こんなドレスを着たい、あんな演出がしたい・・・結婚式の夢は膨らむばかり。でも実際に式場で見積もりをもらってビックリ！なんてならないように、今回は結婚式の費用や種類をご紹介します。ハートフル提携式場の限定特典付プランもご用意しました。

ズバリ全国平均費用は360万円

挙式＋披露宴の平均総額は約360万円。こだわる内容やゲストの人数によって大きく変わります。例えばゲストが60名なら300万円、70名なら350万円、100名なら450万円が目安です。

また、式場のタイプによっても予算が大きく変わります。どのようなスタイルの式にしたいかも考えてみましょう。

一般的に名古屋の結婚式は装飾を豪華にしたり、多くのゲストを招いて盛大に行ったりと、派手でお金がかかるというイメージが強いです。しかし、最近は費用も人数も全国平均よりも下か同程度なので、お好きなスタイルで行うようになってきています。

式場タイプ別費用

ホテル 平均350万円	格式高い雰囲気、プロのおもてなし、宿泊などの利便性
専門式場 平均350万円	多様なスタイル、サポート体制の充実
ゲストハウス 平均370万円	アットホーム、プライベートな空間、演出の自由度が高い
レストラン 平均250万円	低コスト、料理が美味しい、ゲストとの距離が近い

予算の決め方

①2人の貯金額の確認
②ご祝儀を計算
③親には早めに相談
④式までに貯めるお金を明確に

手持ちのお金で足りない場合は、式までにいくら貯められるかを考え、予算を決めていきます。予算が決まったら、まずは式場選びをしましょう。

式場を選んだら「ブライダルin」へ

ハートフルガイドブックやHPを見て気になる式場が見つかったら、ブライダルinへ連絡して紹介状をもらいましょう。その後、紹介状をもって式場見学へ。いくつか希望の式場を比較検討し、決定したら再度ブライダルinへご連絡ください。割引等の優待を受けていただくための「優待利用券」をお渡しします。

ご参考までに、一般的な挙式＋披露宴の費用は次のようになります。

ご利用明細表の一例（60名の場合）

項目	単価	数量	金額(円)
挙式料	200,000	1	200,000
料理	15,000	60	900,000
飲物	3,500	60	210,000
デザートブッフェ	1,000	60	60,000
ウエディングケーキ	1,000	60	60,000
装花	60,000	1	60,000
ブーケ	30,000	1	30,000
新郎新婦衣装	500,000	1	500,000
着付け	80,000	1	80,000
引出物	5,000	58	290,000
集合写真・スナップ写真	150,000	1	150,000
司会・演出・音響照明	150,000	1	150,000
サービス料			100,000
小計			2,790,000
税込合計			3,069,000

約307万円

ブライダルin 限定特典付プラン！

お申込期間：9月末まで

通常特典に加え、限定で来館特典・成約特典をご用意しました。

お申込み・お問合せは ハートフルブライダルin 0120-881-561

安城市 ホテルグランドティアラ安城

上記約307万円より 約34万円の節約！

来館特典
・婚礼試食会無料ご招待
・JCBギフトカード7,000円分

成約特典
通常時特典 式典・衣装・写真・料理・飲物 5%OFF ※互助会併用不可
さらに ウエディングドレス1着分24万円相当（さらに嬉しい追加特典あり）

名古屋栄 名古屋東急ホテル

上記約307万円より 約18万円の節約！

来館特典
ペアケーキセットチケット

成約特典
通常時特典 10名以上 料理・飲物 5%OFF 30名以上ならさらに ウエディング生ケーキ50%OFF
さらに 演出オプション10万円相当（30名様以下は5万円相当）

今回紹介した2店舗以外にも、優待を受けられる提携式場があります。ぜひ、ハートフルガイドブックやHPをご覧ください。

海外挙式・ハネムーン無料相談 専任コーディネーターにおまかせ！

おふたりの一生の想い出のために！こんな時こそ、今からハネムーンをゆっくり計画しよう！

① 専任のコーディネーターがご相談から出発まで完全サポート
② お打合せはご指定の場所で相談可能
③ おふたりの都合に合わせます 休日や夜間でも対応

相談会開催日
事前予約制
8月 2(日)・16(日)
9月 13(日)・27(日)
10月 4(日)・18(日)

パンフレット商品でハネムーンをお考えの方
パンフレット商品が 5%OFF
対象商品 近畿日本ツーリスト 名鉄観光サービス 日本旅行

お申込み お問合せ
ハートフルハネムーンセンター
〒460-0012 名古屋市中区千代田3-11-12
モモセビル3Fハートフル宿予約センター内
㊋月～金 9:00～18:00 ㊡土日・祝日、12/31～1/3
専用TEL 0120-881-561
E-mail／morikawa@yado-net.jp

イベント情報

ハートフルパーティー あたらしい一歩を踏み出そう。

ハートフルセンター主催の出会いの場、それがハートフルパーティーです。コンシェルジュが皆様をサポートいたしますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。なお、お申込みは先着順です。

10/24（土） キャッスルプラザ（1F ローズガーデン）

参加条件 男性・女性とも 30歳～45歳くらい 各10名
受付時間 13:30～13:50 開催時間 14:00～16:30
会費 男性 6,000円 女性 4,000円

※男性・女性ともに独身の方。
※男性は尾張西地区の労働組合のある企業勤務の方。女性のみの募集となります。

10/11（日） 「自分を磨こう！婚活応援セミナー」開催

参加条件 独身男性（年齢不問）30名

内容 婚活に成功するためのモテスキルアップ講座
講師 近藤友子 氏（ドリームスクエア代表）
・著書「恋する50代のつくり方」
・日本テレビ「ヒルナンデス」若見え美女大集合コーナー出演
・婚活男女へのコミュニケーションセミナー等
会場 全日通中部労働会館 4F会議室 名古屋市中村区名駅3丁目24-2
時間 13:30～15:30（受付13:00～13:20） 参加費 1,000円

パーティー情報を随時更新中！
詳しい開催内容とお申込みは、ホームページをご覧ください。

アプリを登録してパーティー情報をGETしよう！
パーティーの開催案内を定期的に配信します。独身の方ならどなたでも登録OK!

健康・育児相談

Q 入社して10年近くたちますが、ずっと希望していた部署への異動がかない、着任して半年になります。意欲に燃えて取り組んできましたが、なかなか結果が出ず焦っています。（30代男性）

A あなたはすでに勤続年数を重ね、さまざまな経験や実績を積んできています。だからこそ、新しい部署の人たちが自分をどう見ているか気になるでしょうし、「早く結果を出さなければ」と焦る気持ちはよく理解できます。しかし「異動」というのは、場合によっては「転職する」のと同じくらい大きな環境の変化であり、その変化が大きければ大きいほど適応するための時間もまた必要になってきます。ここは初心に返り「もう一度新入社員になったつもり」で、一から学ぼうという姿勢で向き合ってみてはいかがでしょうか。

また、着任して半年という時期は、一度立ち止まって考える良い機会だと思います。着任した際に上司から設定された業務目標があれば、それを上司と確認し合う時間をとってもらってはいかがでしょうか。より具体的な目標や、目指す方向が見えてくれば、焦る気持ちも軽減されるはずです。そのうえで、改めて自分なりの目標を立ててもよいでしょう。「ずっとやりたかった仕事」を「ずっとやり続ける」という強い意志を持って仕事に向き合ってみてはいかがでしょうか。

ハートフル健康育児相談ダイヤル　24時間・無料電話相談！
0120-591-199

介護相談

Q 80代の母親が腰椎の圧迫骨折と言われ、コルセットと飲み薬の痛み止めで治療しています。まだ痛みがあり、この先も痛みがつづくのかと心配しています。（50代女性）

A 脊髄の圧迫骨折は、骨粗鬆症が背景にあり、尻もちなどの比較的弱い力によって生じるもの、転移性骨腫瘍による病的な椎体骨折、外傷などの強い力によって起こる外傷性椎体骨折などがあります。ご高齢の方に見られる圧迫骨折は、骨粗鬆症が基礎にあり、軽微な力が加わったときに生じるものが多いです。多くは胸椎と腰椎の境目あたりの椎体に起こり、X線検査により診断が確定されます。骨粗鬆症が基礎にある軽度の圧迫骨折の場合は、一般的に簡易コルセットなどの外固定をして、お辞儀する動作などの前屈姿勢を取らないようにし、安静に過ごします。通常は安静により、症状は3～4週間ほどでほとんどが軽快するとされています。椎体の変形を予防するため、骨折後数ヶ月は前屈姿勢を控えるよう、医師から指示されることもあります。骨粗鬆症があるとちょっとしたことで骨折することがあるため、まずは整形外科主治医へ骨粗鬆症があるのか、治療が必要なのかご相談され、生活面の指導も受けられるとよいでしょう。

ハートフル介護相談ダイヤル　24時間・無料電話相談！
0120-241-721

第11回 東海ろうきん はたらく人にありがとう メッセージ募集

Webからの応募もできるようになりました！

はたらく人にありがとう特設ページはこちらから

募集期間　2020年7月1日（水）～2020年9月30日（水）

お問い合わせ先／東海ろうきん総合企画部　Tel.052-243-8833　はたらく人にありがとう　検索
受付時間　9:00～17:00（土・日・祝日を除く）※選考内容に関するお問い合わせはご遠慮ください。
健全・安心・貢献 東海ろうきん

おしえて！ FP

ファイナンシャルプランナー

仕事・くらし・お金にまつわる不安や疑問に、専門家がお答えします。

佐藤 文子
一級ファイナンシャルプランニング技能士
特定社会保険労務士

会社都合の退職

Q コロナの影響で会社の経営状況が悪くなり、辞めてくれないかと言われています。若干ですが退職金の上乗せもあるようで、退職勧奨に応じようと思うのですが、この場合は自己都合退職になってしまいますか？また、退職後の健康保険はどうなりますか？

A 離職理由によっては失業給付（基本手当）がすぐに受けられないことをご心配なのですね。基本手当は65歳未満の雇用保険被保険者が離職し、労働の意志及び能力を有するにもかかわらず職業に就くことができない状態にある場合に受け取れるものですが、離職理由によって表①②のように限度日数が異なります。また、自己都合退職の場合は3カ月待ってからしか受け取れません（10月からは2カ月になります）。

お尋ねの退職勧奨は、恒常的に設けられている早期退職制度を除き会社都合となりますので3カ月待つ必要はなく、日数は②となります。ちなみに減給になった、パワハラを受けたなど「正当な理由のある自己都合」も②に含まれます。さらに現在は、コロナの影響であれば60日（一部30日）延長となっています。

退職後の健康保険ですが、現在ご加入中の組合健保や協会けんぽに「任意継続」することができます。ほかには、家族の扶養になるか市町村の国民健康保険に加入することになります。解雇等による失業の場合は国保の保険料の減額が受けられることもありますから、どちらが有利か、事前に確認しておかれるとよいでしょう。任意継続の申し込みは離職後20日以内です。まずは労働組合にご相談ください。

所定給付日数　受給資格がある方で、被保険者であった期間及び離職理由等により以下の表のとおりになっています。

① 一般の受給資格者（定年・自己都合等）

年齢＼被保険者であった期間	10年未満	10年以上20年未満	20年以上
65歳未満	90日	120日	150日

② 特定受給資格者

年齢＼被保険者であった期間	1年未満	1年以上5年未満	5年以上10年未満	10年以上20年未満	20年以上
30歳未満	90日	90日	120日	180日	—
30歳以上35歳未満		120日	180日	210日	240日
35歳以上45歳未満		150日		240日	270日
45歳以上60歳未満		180日	240日	270日	330日
60歳以上65歳未満		150日	180日	210日	240日

ハートフルチケットサービス

※FAX申込書はホームページよりダウンロードいただけます。

check!　ホームページでご案内

イオンシネマチケット

ハートフルセンターではシネマチケットを1枚から販売しています。全国のイオンシネマ劇場でご利用できます。
※有効期間6ヶ月の映画観賞券 ※オンラインで座席予約が可能に！

1枚（大人）1,800円→1,300円

お好きな映画をご都合に合わせてご鑑賞いただけます。

国内最多のスクリーン数を誇るイオンシネマ

東海地方の施設はこちら

愛知　豊川、豊田KiTARA、大高 長久手、名古屋茶屋 ワンダー、岡崎、常滑
三重　桑名、東員、鈴鹿、津南、津
岐阜　各務原

上映スケジュールや設備・サービスは各施設でご確認ください。

湯快リゾート宿泊ギフト券

記念日や贈り物、イベントの景品、母の日、父の日など色々なシーンで大活躍！
※有効期間1年の宿泊ギフト券

1枚 5,000円→4,800円

北陸・東海・近畿
中国・四国・九州エリア

有名温泉地！29館で使えます！

Vol. 121 クロスワードパズル

正解者の中から5名様にクオカード1,000円をプレゼント!

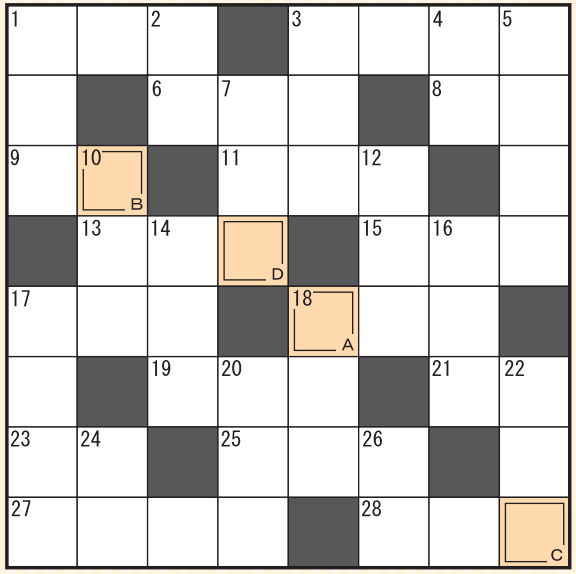
難易度がアップした出題で「難しくてやり甲斐あった」「意外に簡単」などなど様々な反響をいただきました!
引き続き出題が漢文調になっていますので、8個の漢字から想像する言葉をカタカナでマス目を埋めてください。

タテのカギ

1 外国映画否吹替也
2 運命相手繋時赤色
3 制服金品条件付貸
4 喉鳴甘三毛的動物
5 議員国会開催建物
7 土佐一本釣的魚類
10 修行僧是開的境地
12 積分同時学習数学
14 木葉是英語的表現
16 漢字書独逸欧州国
17 社内在古参的社員
18 杜若激似的多年草
20 安倍川餅使粉大豆
22 短気是対照的心持
24 食事盛付時使陶器
26 文字通体要的部分

ヨコのカギ

1 否外食家内食事作
3 刻時目痛涙出野菜
6 田舎正反対的環境
8 受賞等固遠慮行動
9 道端茂鎌刈的植物
11 中華基本最大火力
13 否二人是三人組也
15 山梨名物房的果物
17 無所属的職業身分
18 無責任気楽過姿勢
19 竹筒息吹飛的武器
21 十五夜丸地球衛星
23 降雨時使用差雨具
25 味噌汁具人気的茸
27 腰掛揺的公園遊具
28 黒髪中数本白変化



答え

A	B	C	D

応募方法・あて先 HPまたはFAXでご応募ください!

FAX 052-684-0311 応募締切 8月31日

①パズルの答え
②本誌へのご意見・ご感想、またはハートフルセンターへのご要望
③「ハルカをどこで使えるようになると嬉しいですか」
④「ジョイハート＋プラスを知っていますか」
⑤「ハートフルのサービス使ってみました!」への投稿(任意)
⑥〒住所 ⑦氏名 ⑧年齢 ⑨性別 ⑩電話番号 ⑪所属団体
以上を明記してご応募ください。

JoyHeart 120号の当選者と答え

サ ン サ イ

おめでとうございます!

名古屋市北区 Yさん(男性)
豊田市 Wさん(女性)
一宮市 Mさん(男性)
豊橋市 Oさん(女性)
海部郡大治町 Yさん(男性)

編集後記

JoyHeart vol.121

「心を整える」には、やはりコレ!

何かと、不安やモヤモヤが募る今日。
私はステイホームで時間があったこともあり、ふとこの本を読み直した。長谷部誠選手の「心を整える。」を。
1つ1つは決して難しいものではなく、私たちの心の持ちよう、心の在り方ですぐにでも実行が可能なものばかりである。手元に置いて、時間のあるときにページを開きながら、「心を整える」ことを習慣にしてみるのもいいなと思う1冊です。
(編集担当:K)

「心を整える。」
サッカー選手としての、日本代表選手との舞台裏でのやりとりや、エピソードも満載。また発売当初から「売上で入る印税は全額東日本大震災のために寄付をする」と発表していることも話題になりました。

お出かけ写真を大募集!

いつもJoyHeartへのメッセージをありがとうございます。

JoyHeartでは、表紙に掲載する写真を募集しています。下記メールアドレス宛に、ぜひ素敵なお出かけ写真をお送りください。

ココです!

【送信先】
koho@heartful.or.jp

読者のひろば

ハートフルのサービス 使ってみました!

●よく行くラーメン屋でハートフルカードが使えることが分かり、使ってみました。トッピングを無料でつけてもらえて、得した気分でした♪
(一宮市 20代 女性)

●婚活パーティーで素晴らしい方に出会うことができました。
(大府市 20代 男性)

●新婚生活を始める前に、エディオンの家電まるごとパックを利用しました。 (一宮市 30代 男性)

●アプリをダウンロードしました。これから活用したいと思ってます。
(名古屋市中川区 50代 男性)

●金華山に行ったときに、初めてハートフルカードを使いました!金華山に行ったのは2回目で、1回目は歩いて登ったので使いませんでした。2回目はさすがにキツかったのでロープウェーで登ろうと思ったら、このカードを使えたのでお得な気分で登れました。
(豊川市 20代 女性)

●母の日のプレゼントにハートフルフラワーネットを使わせてもらいました。喜んでもらえたようで良かったです。
(名古屋市守山区 30代 女性)

ご意見 Pick up!

ジョイハートのWEB閲覧ができるといいですね。
(愛西市 50代 男性)

➡ ハートフルセンターのHPで見ることができます!
ハートフルセンター ジョイハート 検索
バックナンバーも検索できます。

冊子がなくなってしまったのは残念。
(半田市 40代 男性)

➡ ハートフルカード(ハルカ)とセットではなくなりました。ガイドブック(冊子)は販売していますので、ぜひご購入ください。

アプリ内でハートフル提携のお店等を見られるようにしてほしいです。今年から使い始めたばかりなので、アプリで見られるとスムーズに使いやすいと感じました。 (豊田市 20代 男性)

➡ アプリ上でも確認いただけます。「ハートフルらいふ」のアイコンをポチッとしてみてください。

よりハルカが使えるような情報を待っています。もっと使える店が知りたいので、各お店に「ハルカ使えます」というような張り紙があると嬉しいです。(瀬戸市 20代 男性)

➡ クレジットカードやペイペイのように、ハートマークのシールを貼ってもらっています。見当たらない店舗さんは、ハートフルセンターまで教えてくださいね!

コンサート予約しましたが…、開催されるかどうか不安です。
(東海市 40代 女性)

➡ 新型コロナの影響で様々な場面で生活が一変しましたね。情報が入り次第チケットサービスにてお知らせします。

120号のテーマ 自らの感染症予防対策

●新型コロナウイルス対策にマスクが必須ですね。最近はカラフルなマスクが増えてきて、マスクのデザインを見る楽しみが出てきました。
(名古屋市瑞穂区 60代 男性)

●職場の前左右の机の間隔を大きく空けました。(豊田市 40代 男性)

●手洗いうがい、マスク、咳エチケットは当たり前。免疫力を高めるために、1日10分間、YouTubeを見ながらダンスをしています。(蒲郡市 20代 女性)

●外出に制限がある中、マイナスな気持ちにならないように、小さな幸せを毎日探して心をハッピーにしています。
(蒲郡市 20代 女性)

JoyHeart へのご意見・ご感想

●理事長が新しくなって、大改革が始まったのが伝わってきました。カードの無料配布や呼称の変更、アプリの改善など経営方針が大幅に変わり、世間の感覚に近くなったように感じて、とても嬉しく感じました。(丹羽郡扶桑町 30代 男性)

●クロスワードは難しかったけど、解けないことはないって感じでした!(小牧市 30代 男性)

●老眼で字が読めないので、もう少し紙面を大きくしてくれるとありがたいです。(常滑市 40代 男性)

●時短料理や働くママの1日のスケジュールなど、子育ての参考になる情報が知りたいです。(西尾市 20代 女性)

●ハートフルカードの使い道について、とても分かりやすく掲載されていた。お洒落なカフェや可愛いスイーツに使えるのはとても嬉しいです。休日に行こうと思います!(名古屋市瑞穂区 女性)

●表紙の松本城、とても素敵です!行ってみたくなりました!
(刈谷市 40代 女性)