

役立つサービス満載の情報誌

ジョイハート

JoyHeart

JoyHeart (月刊JoyHeart+プラスも)は
Web・アプリでもご覧いただけます。

— 便利に使えるアプリ登録をお願いします。 —



2023. 1
vol. 131
新春号

2023.1/10~2/28出発 発生手配

石川県 和倉温泉 ホテル海望

タグ付加能ガニ
一杯付会席プラン

お一人様(税込) (和室利用/1泊夕・朝食付)

3名以上
1室利用 55,000円

2名1室
利用 57,200円

※入湯税別途必要です。
※土曜日・休前日は3,300円増となります。

お品書き
珍味 煮し物
御造り 酢の物
八寸 金飯
煮物 お吸い物
鍋物 テザート
タグ付ずわい蟹
※日によって料理内容
が変更となる場合が
ございます。

加能ガニは1名様毎、「茹でガニ」・「カニ刺し」を選べます。
(要事前予約)
(例:3名様の場合、2名様は茹でガニ、1名様はカニ刺しでもOK!)
※茹でガニ・カニ刺し以外の調理法はできません。



お申込みはこちらまで ハートフル宿予約センター

052-339-4822

1月花便り

もういくつ寝るとお正月。
玄関にしめ飾り、お家の中
には、縁起のよい菊や千両、
南天などを使ったアレンジメ
ントはいかがでしょう。
お花のご注文、年末はお早めに!

お花を贈るなら
ハートフルフラワーネットへ!

0120-101-810

ご注文は
こちらから



ハートフルセンター公式
facebook
やっています!



この冬のおすすめ!
日本海の海の幸...

ズワイガニの王様、
タグ付加能ガニを
まるごと二杯付!

とれたての“加能ガニ”を
「茹でガニ」・「カニ刺し」の
いずれかお好きな調理法で

カニプランは他にもあります。お問い合わせ等、詳しくは4ページをご覧ください。

新春号
ラインナップ

- 01-03 巻頭特集
この冬 アウトドア派?インドア派?
(スキー・ボウリング・インドアゴルフ)
- 04 旅行 2023年からの全国旅行支援について
北陸のかに・
いちご狩り(日帰り/マイカー)
- 05-06 わが街ガイド
新規提携店 道の駅など&名鉄沿線
- 07 ハルカモール おすすめ商品特集
- 08 フライタル ハートフルパーティー・
お見合い・挙式・ハネムーン相談

- 09-10 辞書
ハートフルの相談手続き相談サービス
暮らしをサポート「クラサ」
- 11 住宅 あなたの土地を守る「境界標」
アイルタウン安城桜井 分譲販売中
- 12 おしえて!FP & チケット情報
- 13 読者の広場・ことわざ穴埋めパズル
- 14 ハートフルセンター バリューステーション
ご協力へのお礼と集約結果(速報)報告
新年のご挨拶

裏表紙 ガイドブック2023ご案内

(一財)愛知県労働者福祉基金協会
ハートフルセンター

組合員のみなさまへ

いろんなところで
役に立つ便利な1冊!

ハートフルガイドブック2023
いよいよ申込受付開始!

1月下旬
受付開始!
※3月中旬発送

飲食店やレジャー施設などで受けられるお得な情報を掲載!
また、ハートフルセンターの多彩なサービス内容も、わかりやすくご案内しています。

ガイドブック
売上金の 10% を寄附します!

価格:700円予定

申込先 所属団体(労働組合)

ハルカ
利用で 東海エリアの提携店
約2,600店のサービスが
最大 20% 割引
30% 割引
もあり!



(提携店舗・施設)



etc...

・飲食店・カラオケ店・エステ
・習い事・宝飾・日帰り温泉施設
・レジャー施設・レンタカー

東海ろうきんが
マイホームの夢を
応援します!

笑顔あふれる豊かな暮らしづくり
生活応援運動

東海ろうきん
有担保
住宅ローン

NEW 東海ろうきんの住宅ローンに
がん団信 が選べるようになりました!

保障内容

- 「死亡」または「高度障がい状態」に該当されたとき
- 悪性新生物と診断確定されたとき(※1)
- 余命6カ月以内」と判断されるとき(※2)

住宅ローン
残高が 0円

詳しくはホームページへ

お申し込みは 東海ろうきん お客さまセンター
0120-226616 平日9:00~18:00
(土・日・祝日除く)
東海ろうきんホームページ <https://tokai.rokin.or.jp>

(※1) 悪性新生物のうち、上皮内がん(子宮頸がん0期、食道上皮内がん、乳房・膀胱・腎盂・尿管などの非浸潤がん、大腸の粘膜内がん等)、皮膚の悪性黒色腫以外の皮膚がんについては支払対象外です。
(※2) 余命の判断は、医師の診断に基づき、生命保険会社が行います。[2022年10月1日現在]

JoyHeart

一般財団法人 愛知県労働者福祉基金協会(通称:ハートフルセンター)
〒456-0002 名古屋市中区金山町一丁目14番18号
[発行日]2022年12月20日
[発行・編集]一般財団法人 愛知県労働者福祉基金協会
[編集責任者]浅井哲哉
[支援]愛知労働協、連合愛知、東海労働金庫、
こくみん共済 coop 愛知推進本部

JoyHeart
vol.131

編集後記 皆さんの優勝予想は当たりましたか?

「FIFA WORLD CUP QATAR 2022」の熱戦真只中!

2022年は冬季五輪に始まり、なかなか笑い飛ばせる一年ではなかったと思いますが、最後にサッカー日本代表の戦いに一喜一憂させていただきました。
(決勝トーナメントの戦い...毎日、寝不足中)

来年こそ、様々な場面で声を上げて声援や楽しいイベントができることを願っています。
このJoyHeartも皆さまの叱咤激励をもとに楽しい内容をお届けできるよう頑張っています。(編集担当 O)



「もしも」に備え
「もしも」を防ぎ
「もしも」に向き合う。



公式キャラクター
ビットくん

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済〈全労済〉

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

道の駅 瀬戸しなの

やきもの町・瀬戸らしい、煙突が印象的な道の駅。瀬戸焼きそばなどご当地グルメが楽しめる「せとめし食堂」や、新鮮野菜がそろう産直市場が人気です。

HaruCa (ハルカ) 利用で
1,000円以上お買い上げ又は
食堂にてお食事された方
コーヒー1杯サービス
※他の割引サービスとの併用不可

瀬戸市品野町1-126-1 ☎0561-41-3900
【物販コーナー】9:00～18:00
【食堂】平日8:30～15:30 土・日・祝8:30～16:30
定休日 / 年中無休

道の駅 あかばね ロコステーション

目の前に広がる太平洋を一望できるロケーション。特産品はもちろん、日本一のお花の名産地、渥美半島のお花たちを買うことができます。



HaruCa (ハルカ) 利用で
ロコフラワーマーケット商品
合計金額の**10%OFF**
※他の割引サービスとの併用不可

田原市赤羽根大西32-4 ☎0531-45-5088
9:00～18:00
定休日 / 年中無休

道の駅 田原めつくんはうす

メロンソフトクリームや大さざりなど、地元の特産品やお土産が勢揃いする道の駅。渥美半島を観光するならまず立ち寄り、リアルタイムの情報をここで手に入れよう。

HaruCa (ハルカ) 利用で
合計金額の**5%OFF**
(あさりせんべいのみ)
※他の割引サービスとの併用不可



田原市東赤石5-74 ☎0531-23-2525
【お土産コーナー】9:00～19:00 定休日 / 年中無休

道の駅したら つぐや

2021年5月にオープンした新しい道の駅。ごまとくるみを使った「くるみだれ五平餅」やソフトクリームを楽しめます。



HaruCa (ハルカ) 利用で
ソフトクリーム**50円引**
※他の割引サービスとの併用不可

北設楽郡設楽町清崎字中田17-7 ☎0536-63-0120
9:00～17:00 定休日 / 毎週火曜日

てほへ Cafe のつきい

木造校舎でコーヒーや学校給食、手作りケーキなどが楽しめるカフェ。図書館も併設し、のんびりとした時間を過ごせます。



HaruCa (ハルカ) 利用で
合計金額より**100円引**
※他の割引サービスとの併用不可

北設楽郡東栄町下田軒山13-7 ☎0536-76-1722
平日10:00～16:00
土・日・祝9:00～16:00
定休日 / 毎週水・木曜日

産地問屋 宮ザキ園

創業以来、無農薬有機栽培でお茶の生産から加工・販売を行う老舗のお茶問屋。併設したカフェでは、お茶を賞沢に使用したかき氷やパフェ、お茶を楽しめます。

HaruCa (ハルカ) 利用で
合計金額の**10%OFF**
※他の割引サービスとの併用不可



岡崎市石原町相野8 ☎0564-83-2710
10:00～17:00 (L.O. / 16:00) 定休日 / 毎週水・木曜日

車でドライブ VS 電車で小旅行?! 新規提携店

道の駅 & 名鉄沿線



フォレストアドベンチャー・新城

森をそのまま利用し、木製の足場や階段、ワイヤー、吊り橋などが設置された森林体験型の施設。大人も子供も楽しめるアウトドアパークで自然とドキドキをお楽しみください。



HaruCa (ハルカ) 利用で
合計金額より**300円引**
※他の割引サービスとの併用不可

新城市大海谷下66-1 (新城総合公園内) ☎090-7033-0446
9:00～15:00 定休日 / なし

この冬も HaruCa おトクに近場旅しよう!

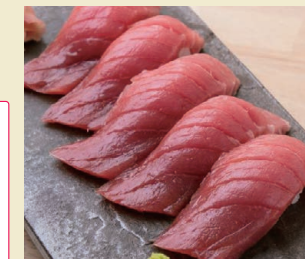
わが街ガイド

名鉄名古屋本線金山駅東出口より徒歩約3分 花ひで 金山店

旬の料理と旨い酒

市場直送の新鮮魚介やジビエが楽しめる和食屋です。

HaruCa (ハルカ) 利用で
飲食代8,000円以上で
合計金額の**10%OFF**
(割引上限2,000円)
【ご利用期間】
※ランチメニューを除く
※割引時クレジットカード使用不可



名古屋市熱田区金山町2-4-15 ☎052-681-0777
月～土 17:30～翌0:00 (料理L.O. 23:30 ドリンクL.O. 23:30)
ランチ 12:00～14:00 日 17:00～22:00 不定休

名鉄河和線 青山駅より徒歩約2分

ととり亭 本店

絶対に美味しいと言わせる自信の本格焼き鳥居酒屋。

気軽に美味しく鶏料理とお酒を存分に味わえます。

HaruCa (ハルカ) 利用で
飲食代3,000円以上のお会計で合計金額の**15%OFF** (割引上限なし)
※他の割引サービスとの併用不可

愛知県半田市青山2-19-8 アンビシャス青山1F ☎0569-26-2939
17:00～00:00 (L.O. / 23:30)
定休日 / 月曜日

HaruCa (ハルカ) 利用で
4名以上のコースご予約で**10%OFF**
※2023年1/1より利用開始
※他の割引サービスとの併用不可

名鉄常滑線 常滑駅横「μPLAT常滑」内 駅から徒歩約1分

ソウルカフェバル B-GATE

蛇口から韓国酒が出るソウルに行った楽しい気分になれるカフェバル

HaruCa (ハルカ) 利用で
合計金額の**15%OFF**
※割引上限額3,000円
※他の割引サービスとの併用不可

常滑市鯉江本町5-140 μPLAT常滑 ☎0569-58-8481
11:00～23:00 (L.O. food 22:00 / drink 22:30)
定休日 / 火曜日

モントダイニンググループ 食を通して豊かな時間を提供します。

美味しさへのこだわり、くつろぎへのこだわりを追求し、心地よいサービスをお届けいたします。

名鉄名古屋本線 豊橋駅より徒歩約2分

飛騨牛焼肉 にくなべ屋 臘月 豊橋駅前大通り店



厳選飛騨牛をオシャレな店内で味わい尽くす
HaruCa (ハルカ) 利用で
合計金額の**20%OFF**
(割引上限3,000円)
【ご利用期間】～3/31
※他のサービスメニューとの併用は除く

豊橋市駅前大通1-34-1 2F ☎0532-55-5722
17:00～23:30 (L.O. 23:00) 年中無休

名鉄三河線 豊田駅より徒歩約3分

飛騨牛焼肉 にくなべ屋 臘月 豊田キタ町店



HaruCa (ハルカ) 利用で
合計金額の**20%OFF**
(割引上限3,000円)
【ご利用期間】～3/31
※他のサービスメニューとの併用は除く

豊田市喜多町3-58 1F ☎0565-32-3600
17:00～23:30 (L.O. 23:00) 年中無休

名鉄名古屋本線 豊橋駅東口より徒歩約4分

牛タンしゃぶと飛騨牛グリル 花蘭 豊橋駅前店

完全個室で美味しいお酒と牛タンしゃぶを堪能できます



HaruCa (ハルカ) 利用で
合計金額の**20%OFF**
(割引上限3,000円)
【ご利用期間】～3/31
※他のサービスメニューとの併用は除く

豊橋市松葉町2-53 2F ☎0531-53-1015
17:00～23:30 (L.O. 23:00) ※入店ストップは22:30となります。
年中無休

名鉄名古屋本線 豊橋駅より徒歩約5分

七輪炭火焼 ホルモン食堂 タヤけ横丁三丁目 豊橋駅前店



タヤけ横丁三丁目
下町価格の焼肉、ホルモンを昭和レトロな店内で堪能

HaruCa (ハルカ) 利用で
合計金額の**15%OFF** (割引上限3,000円)
【ご利用期間】～3/31
※他のサービスメニューとの併用は除く
※食べ放題・飲み放題は不可

豊橋市松葉町1-56 ☎0532-52-1750
17:00～23:30 (L.O. 23:00) ※入店ストップは22:30となります。
年中無休

豊橋鉄道渥美線 三河田原駅より車で約11分

焼肉レストラン 欣龍



HaruCa (ハルカ) 利用で
合計金額の**15%OFF** (割引上限3,000円)
【ご利用期間】～3/31
※他のサービスメニューとの併用は除く

田原市浦町西畑151-1 ☎0531-23-0205
11:30～22:00 (L.O. 21:30) 年中無休

田原の皆さん、お待たせしました！ハートフル提携の焼肉店です！
かきやまの麓で屋から焼肉を堪能できる田原の名店



父の頭金ニギャンペーン

東海ろうきん2022

2022年12月1日(※)～2023年1月31日(火)

ボーナス(一時金)を預けるなら
上乗せ金利の合ガチャンス!

生活応援運動

美顔あふれる豊かな暮らしづくり

▲キャンペーンチラシはこちら

2022年10月1日現在

健康・安心・貢献

東海ろうきん

お問い合わせは 東海ろうきん お客さまセンター

☎0120-226616 平日9:00～18:00 (土・日・祝日除く)

東海ろうきんホームページ
<https://tokai.rokin.or.jp>

東海ろうきん 検索

スマホでアクセス!

ハートフルセンター主催の出会いの場 ホテルで開催

ハートフルパーティー

ハートフルセンター主催の出会いの場、それがハートフルパーティーです。ホテルやレストランの他、カフェやバーベキュー、オンラインなど様々な出会いの場を提供しています。

2/4 (土) サイプレスガーデンホテル

参加条件 男性・女性とも30代・40代 各16名
※男性は労働組合のある企業勤務の方。

3/12 (日) 名古屋東急ホテル

参加条件 男性・女性とも35～45歳くらい 各12名
※男性は尾張北地区の労働組合のある企業勤務の方。

※写真はイメージです。

4/23 (日) 名古屋東急ホテル

参加条件 男性・女性とも33～48歳くらい 各12名
※男性は労働組合のある企業勤務の方。

お申込みはこちらまで

有名ホテルやレストランでの開催で、安心して確かな出会いの場をご提供。皆様の出会いをサポートいたします。

ハートフルセンター ブライダル in

ハートフルセンター パーティー 検索

0120-881-561

ブライダルin ～結婚が決まったら～

ブライダルinは、思い出に残る素敵な結婚式、幸せな結婚生活へのスタートをお手伝いいたします。式場選りから式場見学のご相談、お値打ちプランやバック商品のご案内もしております。

ブライダルinの特典

- 70以上の提携式場で料理・飲物代金などの割引
- 貸衣装 10～50%割引
- 海外挙式(最大5%割引)
- ハネムーン旅行などの斡旋
- 婚礼引出物 最大50%割引
- エンゲージリング・マリッジリング10%割引 など

お申込みお問合せ

ハートフルセンター ブライダル in ☎0120-881-561

挙式・ハネムーン無料相談

おふたりの一生の思い出のために！

ふたりだけのオリジナル海外挙式やハネムーンを計画されている方の幸せを願って、専任コーディネーターがきめ細かいお打合せをいたします。

ポイント

- ①専任のコーディネーターがご相談から出発まで完全サポート
- ②おふたりのご都合に合わせて、休日や夜間も対応します！
- ③お打合せはご都合に合わせてご指定の場所でもOK！
- ④無料相談会開催

※新型コロナウイルス感染防止に伴い中止しています。

お申込みお問合せ

ハートフルハネムーンセンター

〒460-0012 名古屋市中区千代田3-11-12 モモセビル3F(ハートフル宿予約センター内)

☎0120-881-561 E-mail morikawa@yado-net.jp

■営業時間/月～金 9:00～18:00 ■定休日/土・日曜及び祝日と12/31～1/3

お見合い ～真剣にご結婚をお考えの方に～

出会いの場がない、一歩が踏み出せない、そんな方のために理想のお相手探しを専任スタッフがサポートします。

入会金とか高いのでは？

相手がどんな人か心配…

「えにし」はハートフル会員のための安心できる結婚相談センターです。

入会金(登録料を含む)

男性 50,000円(税別) 税込55,000円

女性 40,000円(税別) 税込44,000円

※年会費、月会費、成婚料すべて無料 ※立会費5,000円(税込)

今なら 入会金10%OFF

キャンペーン期間 2023年1/1～2/28

詳しくはホームページへ

ハートフルセンター「えにし」 ☎0120-4666-32

ハートフルセンター えにし 検索

ハートフルブライダルサービス

担当者からのポイント！

イマドキの出会いの方法1位はマッチングアプリだそうです。ハートフルパーティーはお手軽ではない分、真剣な出会いを求める方が集まります。是非一度、参加してみませんか。

新型コロナウイルス感染防止の取り組みについて

安心してハートフルパーティーにご参加いただけるよう、下記のような対応を行っています。また、密を避けるため、通常よりも少人数もしくは広い部屋で開催します。

- ①受付/非接触型の体温計にて検温します。37.5度以上の方はご参加いただけません。手指の消毒を行ってから入場していただきます。受付スタッフはマスク等を着用します。
- ②開始前/会場では、フィジカルディスタンスを保った座席を配置。開始まで、席にて静かにお待ちください。
- ③パーティー中/デザートはビュッフェもしくは、ワンプレートにてご提供。(ビュッフェはマイトング使用) 随時、椅子やテーブルの消毒や換気をします。各テーブルには飛沫感染防止用のアクリル板を設置します。
- ④終了時/フィジカルディスタンスを保つため、時間差にてご退場いただけます。

パーティー情報を随時更新中！

詳しい開催内容とお申込みは、ホームページをご覧ください。

おかげさまで、ハルカモールは2周年！

アニバーサリーキャンペーン中のお買い上げありがとうございました。

期間中のご購入者の中から抽選で10名さまに「電子メモパッド8.5インチ」をプレゼント！

当選者の発表は、JoyHeart春号(vol.132)でお知らせします。

※ご利用にはハルカモール会員登録が必要です。

あの大阪王将が入荷！

ハルカモールはおかげさまで2周年を迎えることができました。これからも皆様の生活の「便利」や「彩り」をテーマにお役に立てる商品を取り揃えてまいります。ということと、さっそく餃子で有名な大人気店「大阪王将」を入荷しました。お家で本場の味をお楽しみください。ご利用にはハルカモール会員登録が必要です。

会員だけが利用できるお得なネットショップ

ハルカモール HaruCaMall

担当者からのポイント！

「大阪王将」のお店の味をおうちで楽しんだり、この冬を美味しく過ごしてみませんか。気になる商品をたくさん取り揃えて、皆さまをお待ちしております。

食え、大阪の街の味

大阪王将 OSAKA OHSHO

お試し中華セット

肉餃子とチャーハン2種をお試しするならコレ！

1食あたり！

ギョーザとチャーハンで

お試しするならコレ！

お試し中華セット

肉餃子×直火炒めチャーハン・カレーチャーハンのリピーター殺到の味を組み合わせ！

内容/肉餃子50個(特製タレ付)、2種チャーハン4袋セット(直火炒めチャーハン2袋、カレーチャーハン2袋)

ハルカモール特別価格

送料無料！

人気のチャーハン3種をまとめ買い！?

3種チャーハン12袋

炒め カレー ガーリック 各4袋ずつ

電子レンジで温めるだけで、パラパラ食感の本格チャーハンが楽しめます！素材、製法にこだわったプロの味をご家庭にお届けします。

内容/3種チャーハン12袋セット(直火炒めチャーハン4袋、カレーチャーハン4袋、ガーリック炒めチャーハン4袋)

3種チャーハン12袋

炒め カレー ガーリック 各4袋ずつ

焼きはもちろん！ゆでも、揚げでも！

大阪王将 OSAKA OHSHO

肉餃子

餃子のたれ付き

50個×2袋

100個

送料無料

大阪王将 公式店

安心の国内製造！

元祖肉餃子

大阪王将と言えば肉餃子！美味しさの秘密は季節に合わせて野菜や豚肉を厳選しているということ。特製タレが餃子の味を引き立てます。

内容/肉餃子100個(50個×2袋 特製タレ付)

皮はパリッと、中から肉汁がジュワ〜と

おすすめ商品 1

岩手県大船渡市にある海街のワイナリー 果実本来の味わいや香りを引き出した自然な味わい

りんご屋まち子のアップルワイン

¥1,430(税込)

内容量:500ml アルコール分:7%

ふじや王林など数種類のりんごをブレンドしてつくったアップルワイン。爽やかなりんごの香りとスッキリとした飲み口で、白身魚や貝のお刺身などの相性◎

ワインとシードルの2本セットも販売しています！

りんご屋まち子のアップルシードル

¥2,200(税込)

内容量:750ml アルコール分:8%

りんごの香りを残しながら、しっかりと酸味を感じられるスッキリとした辛口。白身の刺身や生牡蛎など海産物と一緒に楽しみたいだけです。

☆シードルとはりんごから作られたお酒。飲みやすい口当たりで、アルコール度数が高くないものが多い。

おすすめ商品 2

浴室のシャワーヘッドを取り換えるだけ！ウルトラファインバブルで洗浄実感

ミラブルZero

¥43,890(税込)

3つの水流を搭載し、肌・頭皮・口内まで洗浄できる豪華セット。

ミラブルプラス

¥35,992(税込)

毛穴の奥まで届く、優れた洗浄力を持つまるで美顔器のようなシャワーに変わります。

ミラブルケア

¥33,000(税込)

普段使いの化粧水を特別な化粧水ミストへグレードアップさせるアイテム。お肌の毛穴やキメまでなじみ、手塗りではできないお肌のうるおい・もちもち感を実感いただけます。

お問合せ

ハルカモール HaruCaMall

0120-101-810

ハルカモール事務局 ☎0120-374-915

※出品企業を随時募集しています。お申込みはこちらまで。

ハルカモール 検索

おしえて！

FP

ファイナンシャルプランナー

佐藤 文子

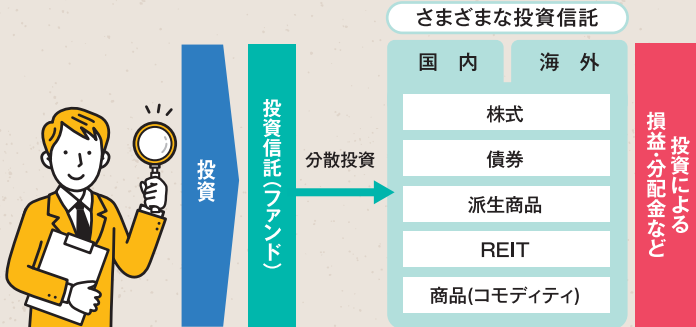
一級ファイナンシャル
プランニング技能士
特定社会保険労務士

仕事・くらし・お金にまつわる不安や
疑問に、専門家がお答えします。

資産運用を考えるようになったきっかけ		
低金利	年金問題	インフレ
財政赤字	少子高齢化	長寿社会

「資産運用」には、ためることを重視した「預貯金」と、ふやすことを重視した「投資」があります。ですので定期預金も資産運用の一つなのですが、ご質問は「お金を育てたい」というお気持ちととらえ、「投資」の話をしますね。「お金を増やしたい」と思ったときに、超低金利の定期預金ではほぼその目的が果たせません。最近の物価高がこの先も続いてインフレ時代がやってくるとすればなおさらです。「投資」と聞くと、「損をしたくない」と身構えてしまうかもしれません。でも、投資、特に「長期投資」は、「長い時間を掛けてじっくりとお金を育てる」ものです。

具体的には、株式や債券など、時価の変動するものにお金を投入することになります。直接、株式や債券を購入することもよいですが、通常数十万円の資金が必要ですし、値動きも激しいですから、投資初心者には、専門家が運用を行う「投資信託」をおすすめします。



※投資信託は、元本・分配金などが保証された商品ではなく、お受取金額が投資元本を下回ることがあります。

はじめての資産運用

Q これまで定期預金しかやったことがないのですが、そろそろ資産運用を始めたほうがいいでしょうか。いろいろな商品があって全くわかりません。なにから始めたらいいでしょうか。

投資信託は、例えば株式であれば数百種類以上の銘柄をまとめて、大きなお金で効率的な運用をする株式ファンドがあり、投資家（通常毎月1万円から投資できます）は、自分の投資した金額に該当する割合の収益を受け取ることができます。値動きのある金融商品を購入するときは、毎月定期的に購入することで、平均買い付け単価を低くできることが言われています。「ドル・コスト平均法」と呼ばれるものです。iDeCoやつみたてNISAは、毎月コツコツ続けるためのしくみで、税法上も有利ですから、初めて投資に取り組む方はこの枠組みの中で投資信託を購入するのがよいでしょう。

（例）投資信託で1年間毎月1万円の積立投資をした場合						合計	平均取得価額
毎月10,000円ずつ購入した場合	10,000円	10,700円	9,600円	8,900円	10,800円	50,000円	10,000円（10,000円あたり）
	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	50,000円	
毎月10,000円ずつ購入した場合（ドル・コスト平均法）	10,000円	9,345円	10,416円	11,235円	9,259円	50,255円	9,949円（10,000円あたり）
	10,000円						

※上記はイメージです。特定のファンドの価額の値動きを示したものではありません。ドル・コスト平均法で購入すれば必ず平均取得単価が低くなるかといえば、そうでない場合があります。※手数料は含まれていません。実際の取引では別途手数料がかかるファンドがあります。

iDeCoはさらに、一般の金融機関で購入できないほどの少額で、複数の投資信託を組み合わせる購入することができます。たとえば毎月5000円の積立でも日本株式1500円分、外国株式2000円分、国内債券500円分、外国債券1000円分というように「分散投資」が可能です。

資産運用は将来の経済設計をする上で有益な方法ではありますが、投資信託の時価は日々変動し、短期的に見れば収益がマイナスになることもあり得ます。長い目で見てじっくりお金を育てる、という姿勢が必要です。

ハートフル・チケットサービス 電話受付

受付期間 1月17日(火)～20日(金) 10:00～15:00 TEL 052-937-4800

恐竜ラボ！ディノ・サバイバル DINO-A-LIVE



学ぶ!体感!恐竜バトル!

2021～2022年に行われた「恐竜ラボ!」が大好評につき、2022～2023年の追加ツアーが決定いたしました!日程が合わなかった方、公演地が遠くて行けなかった方、もう一度「恐竜ラボ!」を見たい方も、ぜひご来場ください!

迫力の恐竜バトル、『ディノ・サバイバル』。ジュラ紀からは“ステゴサウルス”と“アロサウルス”、白亜紀から“ティラノサウルス”と“トリケラトプス”が、2つの時代に生息していた代表的な恐竜がステージに出現!!

恐竜たちの特徴は?個性は?その武器は?生きた時代は?学術的な根拠や映像を基に分かりやすく解説。一緒に恐竜の姿を見ながら、調査・研究が出来る「恐竜ラボ!」。過酷な生存競争を繰り広げた恐竜たちを紐解きます。目の前で力強く歩き、尻尾を自在に動かし、叫び、咬みつく。恐竜の呼吸、息づかいを体感しながら恐竜とその時代を学ぶ、迫力のステージ!「恐竜ラボ!ディノ・サバイバル」を体感しよう!公演時間:約60分(休憩なし)

公演日	開演時間	会場
3月 4日(土)	10:30/13:30	土岐市文化プラザ サンホール
3月 5日(日)	10:30/13:30	
3月11日(土)	10:30/13:30	安城市民会館
3月12日(日)	10:30/13:30	サルビアホール

料金 S席 ¥4,200 ⇒ 3,800円

■注意事項 / 「恐竜ラボ! ディノ・サバイバル DINO-A-LIVE」チケット購入時のご案内

本公演に關しまして、感染症拡大防止のご協力をお願い致しております。ご購入前に下記のご案内をご確認の上、ご了承いただける方のみチケット申込をお願い致します。

※ご購入後は公演中止の場合を除き、お客様都合による変更・キャンセルは一切お受けできません。いかなる理由におかれましても返金

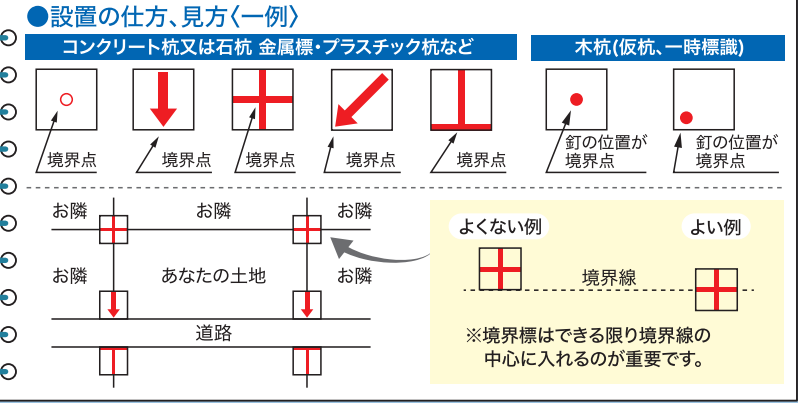
■年齢制限 / 3歳以上有料。2歳以下は保護者膝上に限り無料。但し、席が必要な場合は有料。

は出来かねますので、予めご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、会場からお客様のお名前およびご連絡先を地方公共団体に提示する可能性がございます。

※感染拡大状況により方針および対策を変更させていただく際は随時こちらのホームページにてお知らせいたしますので、チケットご購入前やご来場前に必ずご確認頂きますようお願い申し上げます。

境界標は、あなたの大切な財産「土地」を守ります。あなたの土地に「境界標」はありますか？土地の相続や売買などは、近隣との境界が明確になっていれば安全に迅速に行えます。しかし土地の境界をめぐる「境界紛争」はあとを断ちません。それは「境界標」が見当たらない為、自分の土地がどこまでかがはっきりわからないからです。権利証があるから、図面があるから、登記をしているから安心！と思ひ込みがちではないでしょうか？まずは、ご自分の土地に、杭などの境界を示す標識（しるし）「境界標」があるかどうか、それが簡単には動かないようになっているか確認してみてください。

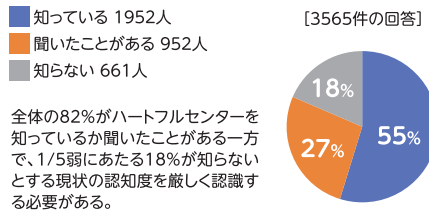


ハートフルセンターバリューアンケート ご協力へのお礼と集約結果(速報) 報告

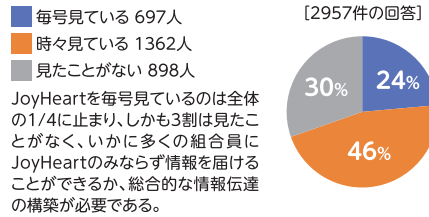
ハートフルセンターでは、全組合員へのハルカ無料配布から2年半が経過する中で、改めてハートフルセンターの認知度や組合員の評価・期待を把握し、現状を見つめ直すことから今後のライフサポート事業に活かしていくため、バリューアンケートを実施しました。具体的には、労福協15支部に3,850名の要請数を割当て、9月20日から10月28日までを回答期間としてお願いした結果、3,565名から回答が寄せられました。ご要請に応えていただきました労福協各支部をはじめ、ご回答をいただきました組合員の皆さまに心より感謝申し上げます。今後、集約結果を踏まえた分析に基づき、対処方針策定につなげていきますが、まずは速報として回答状況のご報告をさせていただきます。

設問項目

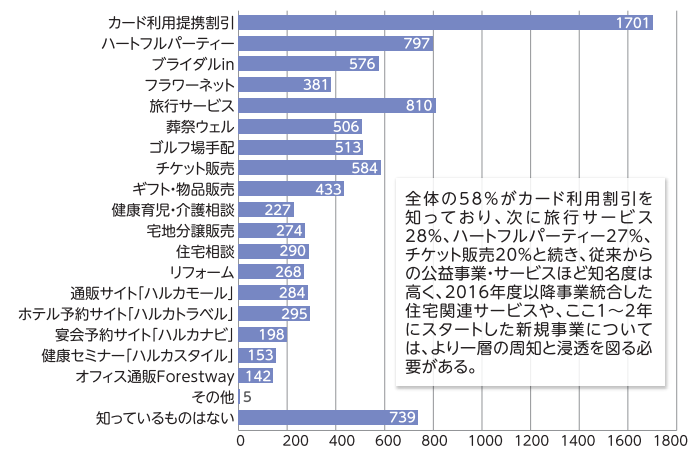
1 あなたは、ハートフルセンターを知っていますか？



4 あなたは、ハートフルセンターが年4回発行している情報誌JoyHeartを見たことがありますか？



7 あなたは、ハートフルセンターが行なっている下記のサービスで知っているものはありますか？(複数回答あり)



※9項・10項の今後のサービス充実の要望と提携拡大先のエリア・ジャンル要望は報告書を通じて報告いたします。

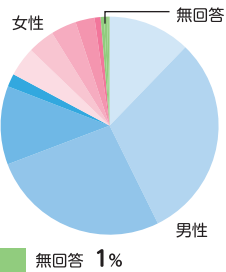
新年のごあいさつ

一般財団法人 愛知県労働者福祉基金協会 理事長 **三島 和弘**

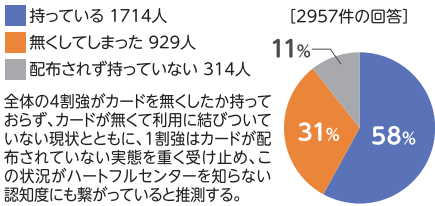
コロナ禍にあっても多くの会員組織と組合員の皆さまにハートフルセンターをご利用いただきましたことに心より感謝申し上げます。「安心・快適・充実ライフ」をサポートする当協会の役割発揮と皆さまから頼りにされる福祉事業団体をめざしてきましたが、まだまだ当協会が行っている事業やサービスが浸透していない「バリューアンケート」の集約結果もあり、さらに発信力とともに行動力を強化していかなければならないと考えています。

〈3565件の回答 男女別年代内訳〉

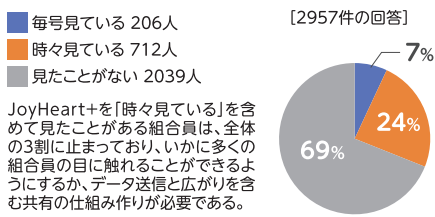
男性	83%	女性	16%
～29歳	12%	～29歳	4%
30～39歳	30%	30～39歳	4%
40～49歳	27%	40～49歳	4%
50～59歳	12%	50～59歳	3%
60歳以上	2%	60歳以上	1%



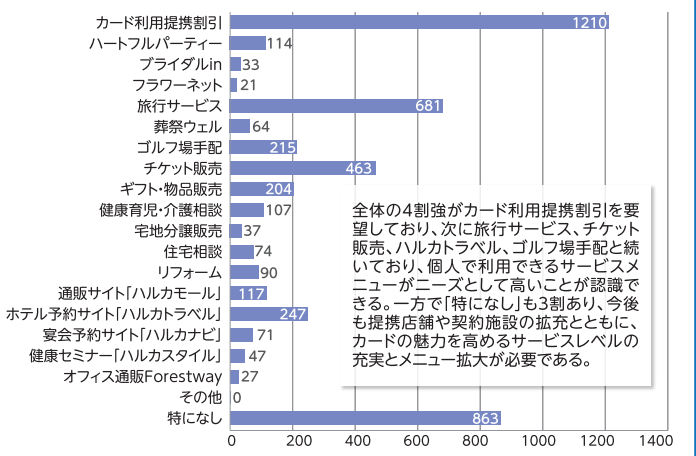
2 ハートフルカード(ハルカ)を2019年12月以降、全組合員に無料配布しました。あなたはハルカを持っていますか？



5 情報誌JoyHeartを発行しない月には、A4両面のJoyHeart+をデータで発行していますが、見たことがありますか？



8 今後さらに充実・拡大してほしいサービスはなんですか？(複数回答あり)



また、2019年12月以降、全ての組合員の皆さまにハルカ(ハートフルカード)を無料配布し、カード会員としてのサービス利用拡大をめざして3年が経とうとしていますが、3割を超える皆さまがカードを無くしている現状も明らかとなり、改めて、ハルカをお手元にお届けする検討を深め、「もっててよかった!ハルカ」として、お得で役に立つサービス拡充を進めていきたいと思います。

迎えました2023年、(卯年)兔のごとく跳ねまわり、身近な存在として、さらに飛躍する1年をめざしていきますので、変わらぬご支援とご協力をお願いし、新年のごあいさつとさせていただきます。

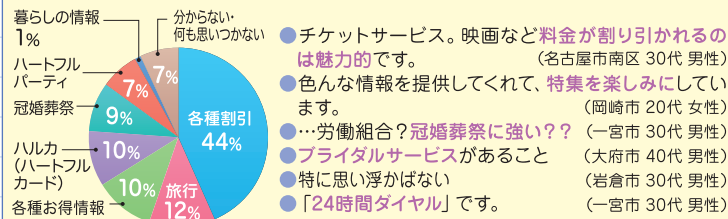


JoyHeart へのご意見・ご感想

- いつも楽しく拝見させていただいております。**行楽地の情報**を家族で見、休日のお出かけ地を決めています。(津島市 20代 女性)
- **季節を感じられる情報誌**になっていて、読んでワクワクします!(名古屋市千種区 50代 女性)
- **介護相談**や、**ふるさと納税の記事**が興味深かったです。最近、**保険**についても興味があるので、扱っていただけたらと思います。**交差漢字詰めクロス**には初めて取り組みましたが、楽しかったです。(丹羽郡扶桑町 40代 女性)
- **カラーで見やすく、pdfでも公開**されているため組合員へ展開がしやすい。(瀬戸市 30代 女性)
- もっと**若者向けのもの**を多くしてほしい。(知立市 20代 男性)
- **ハートフル会員の声Voice**はとても参考になります。**ホテル予約で利用を検討**してみようと思います。(名古屋市緑区 30代 男性)
- ありがたい情報が多いですが**細かい字が多いので少し見にくい**です。(春日井市 20代 男性)
- 主人から初めてこの情報誌をもらい、**パズルが面白そう**だったのでやってみました。情報誌としては**内容も見やすく分かりやすい**かなという印象です。(知立市 40代 女性)
- 巻頭特集の**ドライブおすすめスポット**はとても参考になりました。以前のハンドサイズよりも誌面が大きくなり、**情報量もアップで読みごたえ**があります。クイズも毎回趣向が違って面白いです。(東海市 30代 男性)
- **ハートフル日帰りマイカー企画**は家族で参加したくなりました!!主婦の読者も多いと思うため、**季節の野菜をつかった簡単レシピ**などあれば良いと思います。(豊田市 30代 男性)
- **巻頭特集**をみて河口湖へドライブに行きたくなりました。特に飲食とショッピングのハルカ提携先一覧が書面で見られたら嬉しいです。(大府市 30代 男性)
- ドライブに出かけようのコーナー大好きです。お出かけシーズンなので、楽しみます。**お城の巡りコーナー**などあったら、いいなと思います。(名古屋市熱田区 50代 男性)

➡ 沢山のご意見・ご感想有難うございます。楽しみに待っていたいているコメントもお寄せいただいておりますが、まだまだ、「見にくい部分」「もっとこうして欲しい」というアドバイスを頂戴しております。今後の誌面構成に生かしていきます。

前号でのテーマ 「ハートフルセンターのサービス」と言えば、何が浮かびますか？ について



Vol.131 ことわざ穴埋めパズル

今回は、ことわざ穴埋めパズルに挑戦! リストにある漢字をマス目に詰め込むパズルです。たくさんの方のチャレンジと感想をお待ちしています。

ルール1

空きマスにリストの漢字を入れてことわざを完成させてください。

ルール2

最後に、使われずに残った漢字を使ってできる3文字の熟語を答えて下さい。

応募方法・あて先 HPまたはFAXでご応募ください!

FAX 052-684-0311 応募締切 2月25日

- ①パズルの答え
- ②本誌へのご意見・ご感想、またはハートフルセンターへのご要望
- ③どんな特集・記事を読んでみたいですか。
- ④2022年あなたの一番の出来事を教えてください。
- ⑤「ハートフルのサービス使ってみました!」への投稿(任意)
- ⑥〒住所 ⑦氏名 ⑧年齢 ⑨性別 ⑩電話番号 ⑪所属団体以上を明記してご応募ください。

JoyHeart 130号の当選者と答え

十 五 夜

おめでとうございます!

・丹羽郡扶桑町 Iさん
・名古屋市名東区 Iさん
・名古屋市北区 Kさん

・三重県桑名市 Nさん
・豊田市 Kさん

読者のひろば

前号でのテーマ **3年ぶりの「制限のない夏」の思い出を教えてください。について**

- **お盆に帰省**しました。実家で家族と食事をしたのですが、往復の道中で0歳の子供と猫を乗せた車の中がとっても騒がし…賑やかでした。(大府市 30代 男性)
- 家族が増え3人になり、子供が1歳になったので、**公園で水遊び**などしたり、のびのびと遊ばせることができ、とても幸せな夏となりました。(名古屋市南区 30代 男性)
- 奥さんと6か月の子どもを連れて**西尾の方に寿司と抹茶クレープを食べ**に行きました。西尾城の跡地にも寄って良い感じの写真が撮れました。みんなで日陰で涼しいねと話しました。(名古屋市緑区 30代 男性)
- **新婚旅行**に行きました!ハートフルカードを使えるお店をきちんと把握していれば、使えるお店もあったのに…と少し後悔しています。(泣) (豊田市 20代 男性)
- **一泊二日の学童**のキャンプが行われ、子どもと一緒に参加しました。子どもたちが飯盒炊爨や川遊びを楽しむ姿を間近で見るのができて嬉しかったです。(名古屋市長久保区 50代 女性)
- **初めての小学校のプールに入った小3の娘**。とってもこわがってましたが、状況はみんな一緒。暑い日の水泳はとっても気持ち良く、楽しかったみたいです。(北名古屋市 30代 女性)

➡ 家族旅行や新婚旅行、子供との思い出、夏祭り、趣味の活動など、たくさんお寄せいただきありがとうございます。少しでもウイズコロナに向かっていくことを願うばかりです。

ハートフルのサービス使ってみました!

- 妻が妊娠し、飲み屋、外食店とかには行かなかったため最近では使えてないです。**色々なデリバリー**とかでもハルカで割引適用されるといいなと思いました。(名古屋市北区 30代 男性)
- ➡ 貴重なご意見ありがとうございます。提携先開拓に生かしたいと思います。
- **名古屋駅のレジャック3階にある「あんかけ亭」**で、ハートフルカードを使ってお値打ちにランチで美味しい、あんかけスパを食べています。(名古屋市熱田区 50代 男性)
- **瀬戸市のケーキ屋**利用。(名古屋市長久保区 40代 男性)
- 意外と使える所が多くあり、旅行等で遊びに行く施設について**ハートフルのサービスが受けられるか調べる**くせがついてます。(岡崎市 30代 男性)

①	七	び	八	き		
②	三	つ	の	百	ま	で
③	は	千		は	万	
④	一	を	いて	十	を	る
⑤	百	は	一	に	か	ず
⑥	二	を	う	は		
	一	を	も	ず		

リスト

兎	知	鶴	団	転	見	聞	起	兎	金	子
年	魂	栗	亀	如	年	間	者	得	追	



答え

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--